



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3＝42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなることがあります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

お知らせ！

皆さまに取りますよう
素晴らしい年となりますよう
心よりお祈り申し上げます



干支人形は完売致しました！
ご購入できなかった皆さま、本当に申し訳ございません。
毎年、少しでも多くの方々にお届けできたらと、販売個数は確実に増やしております。
ですが、一つ一つに心を込めた手作業のため、量産は難しく、発売と同時にほぼ売り切れとなってしまうのが現状です。
また、来年も作りますので、どうか今後とも宜しくお願い申し上げます。

～運営委員会＆広報会議のお知らせ～

運営委員会＆広報会議は1月19日(月)午後2時から“悠遊舎えどがわ”で開催致します。
運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい！

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第126号／2025年12月23日発行
発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

鉄道博物館：YSG P6

第48回江戸川区民まつり P7



2025年
12月
令和7年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>
Instagram: rainbowhouse1111



Madameの2024年入院日記⑫

8月31日(土)12日目

昨日から台風で大変だ。

1日かけても朝から24時間経っても九州を横断できずにいる！

昨夜いつもの約束の8時より心配になって7時40分、50分、8時00分と家族に電話をかけてしまった。けど、空しくも応答は無かった。色々と考え込んでしまう……。

・明日も会社はリモートワークになっているはず？

・JR総武線は止まってしまった？

・まだ電車内だから電話には出られない？

等々と、本当に頭がおかしくなるくらいにこっちは心配しているのだが、彼女にとっての私の心配からくる行動はもはや迷惑でしかない……。そ

れも分かっている。切りが無いのである。彼女はゲーム中で私はどうでもいいのだ。それはそうだ……。

彼女には彼女の日常があり、その中で、親との関わりは一片のピースでしかない。けれどその部分が抜け落ちただけで彼女にとっては大きなことなのだ。

私にとっての休養入院でも彼女にとっては100%自分の時間を楽しめる一時なのだ。

なのに私は病院からも過干渉をしているのだ。

今回の入院で仲間からは離れられたのに娘からは離れられそうもない、と気付かされた。

いつの日か子離れしなければ！

では、来年もヨロシク(*^^)/

→悠遊舎などがわで利用者さんが使っていたノートパソコンが壊れてしまいました。
どうしよう？と困っていたところ、寄贈して頂きました。
そのパソコンを囲んでの記念撮影です。



ふと思ったこと

わがままに

わがままって そのわがままじゃなくて

自分勝手のほうじゃなくて

我がままに 自分らしくって方のいみで

むずかしくって じてんを調べた

それでも、なかなかつかめなく

自分らしくって いわれればなんとなく…

それでも なかなかむずかしくて

自分の長所をさがしてみた さがしたら…

けっこうあるじゃない！ なんだ私

こんなにいいところがあったのかって

さがすの楽しくなって

わがままに ずっと考えてた どうしたらよいのだろう

今日思った

自分自身まるごと生かすことかなって

全部まるごと私でいること

なんか

そう思ったら なんだかうれしくなって

身体がとても よろこんでいることを感じる

そうなれたらいいな

タロー。

2025年9月8日

市川動植物園

YSGレク

● YSGのレクとして千葉県にある“市川動植物園”に行って来ました。
9名の参加者で皆さんそれぞれ楽しめたようです。



みんなの声

- ・ベンチに座ったよ！よかったよ！
- ・アルパカがドン・キホーテのペンギンの被り物をしているメンバーをずっと見ていて面白かった。
- ・ヤギ、馬、牛、レッサーパンダ、オランウータン、エミユウ、いっぱいいた。
- ・亀がかわかった。
- ・SLに乗った。

・思ったより動物がいて面白かった。最初は2種類と聞いていたから：ポニーに触れた。馬の油に触った。寒かったから隠れている動物が多かったけど、レッサーパンダが一番かわかった。SL（新幹線）も面白かった。係の人が怖くて、足を出したら止めます。鏡でチェックしていますから！”と運転していた。



フクロウ



レッサーパンダ



第48回

江戸川区民まつり

● 10月12日、都立篠崎公園で江戸川区最大のイベント“江戸川区民まつり”が開催されました。
えどがわ悠人会からは例年通り、悠遊舎えどがわと第二悠遊舎えどがわが合同で出店し、YSGは陶器、衣類等の販売に加え、毎回大人気の“わなげ”を準備しました。悠歩舎もおなじみの“スーパースクイ”で子供達を楽しませていました。



→ 毎回大人気の「わなげ」です：YSG

↓ 悠遊舎と第二悠遊舎えどがわの合同ブースです



↓ 悠歩舎のブースです





「自画像」

2025. 5. 24 PM 8:30

Eiichi Inaba

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
(電話は夕方 3 時半迄)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】1 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7 職員作業日	8	9	10	11
12	13	14 ハナコ食堂(歌あり) 麻雀	15 運営会議	16	17	18
19 運営委員会 午後 2 時～ 悠遊舎えどがわ	20 夢活動ミーティング	21 事務局会議	22	23 ← 1 拍旅行 →	24	25
26	27	28 絆 ラップ(wrap) チョンボリ(音楽の会)	29	30 悠とピア交流会	31	

電話・相談対応の時間帯は
朝 10 時 10 分以降にお願い致します！

悠歩舎 12 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00～17:00	10:00～17:00	3 10:00～17:00	4 10:00～17:00 実習 ミサンガづくり	5 10:00～17:00 バスケットボール交流会 13 時～15 時半 (小松川 1 中)	6 10:00～17:00	7 10:00～17:00 青首あひる
8 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半	9 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	10 10:00～17:00	11 10:00～17:00 実習 ミサンガづくり	12 10:00～13:00 金銭サポート 午前 ドライブ 13 時半～	13 10:00～17:00	14 10:00～17:00 青首あひる
15 10:00～17:00 金銭サポート 10～13 時 金銭サポート 14～17 時	16 10:00～13:00 職員ミーティング 13～16 時	17 10:00～17:00 見学 11 時半～12 時半 事務局会議	18 10:00～17:00	19 10:00～17:00 フットサル交流会 13～16 時 (小松川 1 中)	20 10:00～17:00 クリスマス会 もぐらの家	21 10:00～17:00
22 10:00～17:00 運営委員会 14 時～ 広報会議 (気まぐれ飛行船) 会議 18～19 時 (田中)	23 10:00～17:00	24 10:00～17:00 事務管理 zoom 18 時半～	25 10:00～17:00 忘年会	26 10:00～17:00 ソフトバレー交流会 13 時～15 時半 (中平井コミュニティ会館)	27 10:00～17:00	28 10:00～17:00 青首あひる
29	30	31	1	2	3	4
← 冬休み：29 日～1 月 4 日まで → 開所は 1 月 5 日 (月)						

YSG・1 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
			1 休み	2 休み	3 休み	4 休み
5 陶芸 カフェ会議……午前 新年会………午後	6 陶芸 カフェ試作	7 陶芸 カフェ試作…午前 14 時：閉所 (スタッフ作業日)	8 陶芸 陶芸教室………午後 カフェ	9 陶芸会議 陶芸 カフェ	10 休み	11 休み
12 休み	13 陶芸 カフェ	14 陶芸 カフェ掃除／洗濯………午前 カフェ方向性会議／試作…午後	15 陶芸 カフェ レク：国立科学博物館	16 陶芸 陶芸教室………午前 ハンドクラフト…午前 おしゃべりの会… 14～15 時半	17 休み	18 休み
19 ※運営委員会 14:00～ 悠遊舎えどがわ 陶芸 カフェ 卓球………11 時半～13 時 (松江市民プラザ)	20 陶芸 カフェ会議／洗濯…午前 YSG 運営会議 ……13 時半～ 15 時：閉所	21 陶芸 カフェ掃除………午前 オレンジカフェ ……11 時～ 15 時半：閉所、事務局会議	22 陶芸 陶芸教室………午後 カフェ	23 陶芸 ハンドクラフト………午前 カフェ	24 休み	25 休み
26 陶芸 カフェ	27 陶芸 カフェ	28 陶芸 カフェ掃除／洗濯…午前 14 時：閉所 (スタッフ作業日)	29 陶芸 カフェ	30 陶芸 陶芸教室………午前 カフェ ギター部………14～15 時	31	

1 月予定表：YSG