



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3＝42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

お知らせ!

江戸川区障害者福祉課

緊急時障害相談
夜間休日ダイヤル

夜間、休日の緊急時にご相談ください

(例) ・体調不良で緊急入院することになったけど、障害のある息子を

1人で留守番させられない。

・障害当事者が体調不良になり、頼れる人がいない。

対象: 区内在住で身体・知的・精神障害者やその家族、関係機関等

受付時間: 【平日】
午後5時00分から翌午前8時30分まで
【土・日・祝】
午前8時30分から翌午前8時30分まで

電話 03-6630-5468

(見守る) (5時以降無理はしない)

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第127号 / 2026年1月30日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

江戸川狂奏音楽祭 P5
国立科学博物館 大絶滅展: YSG P6
江戸川区心身障害者(児)作品展示会 P7



皆様に取って
素晴らしい一年となるように

2026年

1月

令和8年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>
Instagram: rainbowhouse1111

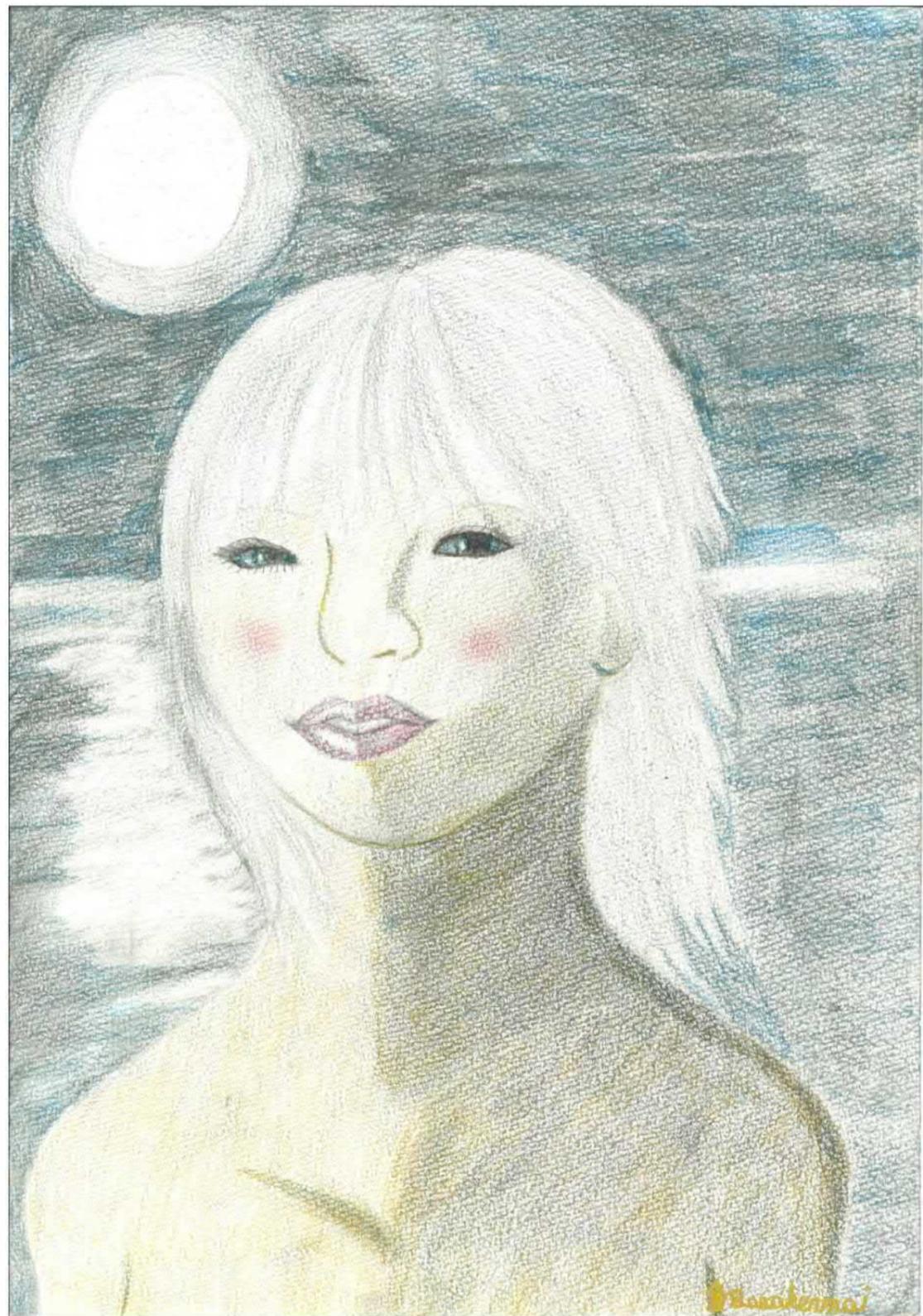
～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は2月24日(火)午後2時から“悠歩舎”で開催致します。

運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!



知恵.



佐々賢舞

Madameの2024年入院日記⑬

9月1日(日)13日目

今日は朝9時におしりにエビリファイを筋肉注射した、痛かった(泣)。

台風がどうなるか分からないけど、明日の午後は西新井の街を散策したいと思う。

〇〇病院は足立区中川にも医院があるらしく、ここから4キロは離れているという。

中川……最寄り駅はどこだろう？
近ければ担当医は土曜の午後に外来診察をしているらしい。

話しが変わって今回の24時間チャリティーTシャツが可愛くて欲しい……
外出して買いに行くも売り切れだった。

それでも夏物の全品半額タイムに出くわし、可愛ワンピースとパーカーを買って総額1500円、良き買い物をした。

9月2日(月)14日目

昨日お尻に打たれたエビリファイがまだ痛い。

青紫に腫れあがっている。お尻に打つ筋肉注射をなぜか骨盤に打っているのだ。

筋肉と骨盤……。

最近歩いていない私は^{もも}股の筋肉が落ちている、と実感している。

廊下を歩いているうちに^{めんつ}面子が揃い、いつのまにか、またグループで食事を取るようになってしまった。

もう、今回は“孤独”で行こうと思ったのにダメだった。

では、また来月！

人形作り

2月11～13日迄、タワーホール船堀 展示ホールで開催される江戸川区心身障害者(児)作品展示会に向けての人形作りです↓



→完成するとこんな感じになります

汚い風につつまれて
江戸川狂奏音楽祭 VOL.3

2026年
2/14 (土) 15:00-19:30 (開場 14:30) 入場無料/申込不要
(ドリンク代別)

出演 悠歩舎バンド Healinglights Dirty Winds
TOKYO TIGER graphics チャーソウルズ
GOMESS コルコバ堂

場所 ライブシアターオルフェウス小岩 江戸川区西小岩1-27-16 2F

企画 NPO法人悠人会 社会福祉法人ひらイルミナル 株式会社むgeno design NPO法人東京ソテリア
問合せ 03-5664-6070/info@soteria.jp 担当 松本

ライブシアターオルフェウス小岩

江戸川区西小岩1-27-16 オルフェウスビル2階 (電話 03-5622-3520)

●徒歩でお越しのお客様：JR総武線小岩駅北口階段を降り、イトーヨーカドーの左の道を直進し、吉野家・セブンイレブンのある交差点 蔵前橋通りを右に進みます。次の信号手前の1階がオルフェウスビル。その2階(=佐川急便のビル)です。

YSGレク

2026年1月15日

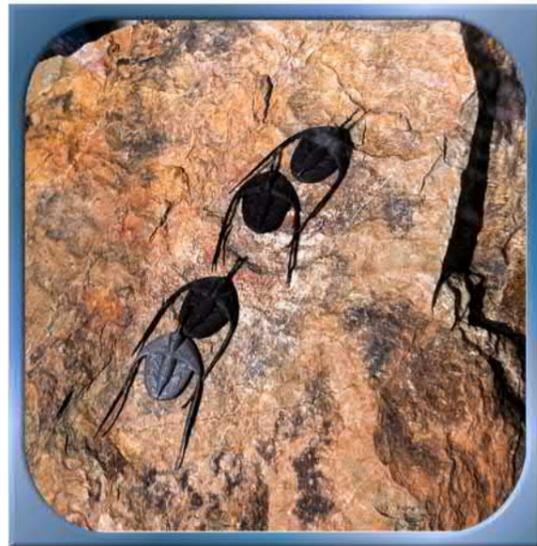
大絶滅展—生命史のビッグファイブ

■ 1月15日(木)、上野公園にある国立科学博物館“大絶滅展”に行ってきました。
なお、この企画は2月23日まで開催とのこと……5回の“大量絶滅”をぜひ皆様も実感して下さい。

→ ニッポノマリア



→ アンピクス



みんなの声

・ 隕石が落ちてきて絶滅したのは、地球の歴史の中で2番目に大きい絶滅と知ってびっくりした。学校ではそれ1回と習ったので。
・ 学校で習ったもので懐かしさもあり、調査員になった気持ちになった。5回も絶滅しているのは、驚いた。アンモナイトの種類がたくさんいた。

・ 生き残った生物がいるのだなと思った。化石がたくさん！行ってよかったと思った。
・ びっくりしていた。アンピクスの行列がよかった。角が生えている三葉虫がいた。行ってよかった。
・ 馬の祖先の化石があった / レク費では何も使わなかった！



第38回江戸川区心身障害者(児)作品展示会

エドがわーと!

EDOGAWA-ART 2025

「わわわ〜バリアはやぶれたのか〜」



2/11(水祝) ▶ 2/13(金)

会場 タワーホール船堀 展示ホール1・2
開催時間 10:00 ~ 16:00 (最終日は15:00まで)

入場無料

2/11(水祝) 11:00-13:00 / 13:00-15:00

本展参加のアーティスト達による

ライブパフォーマンス・ワークショップ
開催決定!

スタンプラリー
今年もやります!

江戸川区就労支援ネットワーク
「ミラクル(未来×くる)」
販売会開催!

11:00-14:00 @ 船堀駅前北口広場



2/12(木)・13(金)

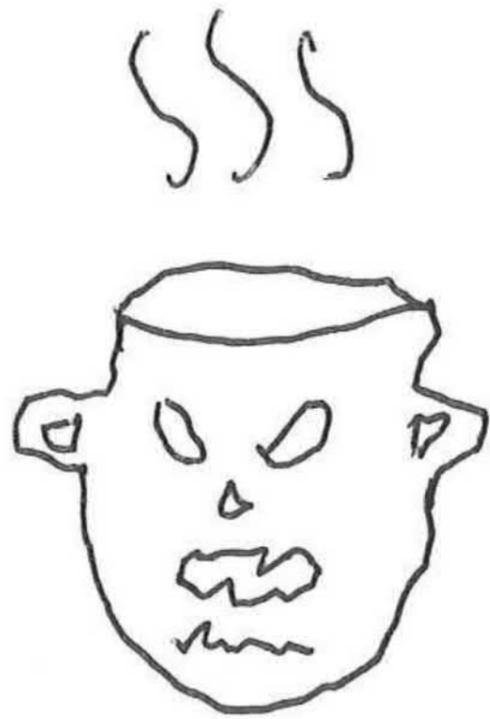
体験ブースで
自分だけの作品をつくろう!



主催：第38回江戸川区心身障害者(児)作品展示会実行委員会 共催：江戸川区 後援：江戸川区社会福祉協議会



V・HEKO エターナル Lv8



恩寛な壺

カウンター罫

除外されているカード3枚をデッキに戻し、2枚ドロウする。



【悠遊舎・レインボーハウス・絆】2月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
						1
2		4	5	6	7	8
		職員作業日 夕食処ミートイニング	見学	絆 ラップ (wrap) 13 時半～	青首あひる	
9		11	12	13	14	15
運営会議		エドがわーと！：タワーホール船堀 展示室 1・2 ● 搬入 ——— 搬出 ●	熟年文化祭		おしゃべりの会 歌と	なごみの家
16	17	18	19	20	21	22
卓球 11 時～ 悠とピア運営会議 15 時～喫茶「絆」		ハナコ食堂 (歌あり) 麻雀 事務局会議			青首あひる 梅澤氏参加	
23	24	25	26	27	28	
	運営委員会 午後 2 時～ 悠歩舎	チョンボリ (音楽の会)			青首あひる	

悠歩舎 2 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日11時15分まで / 【13 時開所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
2 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半	3 10:00～17:00 職員ミーティング 13～17 時	4 10:00～17:00 にも会議 10～13 時	5 10:00～17:00 面談 14 時半～16 時	6 10:00～17:00 金銭サポート 午前(金子) ソフトバレー交流会 13～16 時 (中平井コミュニケーション会館) 会議 18～20 時	7 10:00～17:00 金銭サポート 午前(金子) ソフトバレー交流会 13～16 時 (中平井コミュニケーション会館) 会議 18～20 時	8 10:00～17:00 金銭サポート 午前(金子) ソフトバレー交流会 13～16 時 (中平井コミュニケーション会館) 会議 18～20 時
9 10:00～17:00	10 10:00～17:00 障害者作品展～13 日迄 タワーホール船堀展示ホール	11 休み	12 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時 バンド練習 10 時半～13 時 (松江プラザ音楽室)	13 10:00～17:00 金銭サポート 10～11 時 11～17 時	14 10:00～17:00 金銭サポート 10～11 時 11～17 時	15 10:00～17:00 金銭サポート 10～11 時 11～17 時
16 10:00～17:00 悠とピア運営会議	17 10:00～17:00 会議 10～13 時 / 17～20 時	18 10:00～17:00 事務局会議	19 10:00～17:00 面談 14 時半～16 時 会議 16～20 時	20 10:00～17:00 フットサル交流会 13～16 時 (臨海球技場) 会議 9～13 時	21 10:00～17:00 フットサル交流会 13～16 時 (臨海球技場) 会議 9～13 時	22 10:00～17:00 フットサル交流会 13～16 時 (臨海球技場) 会議 9～13 時
23 休み	24 10:00～17:00 運営委員会 14 時～ 広報会議 (悠歩舎)	25 10:00～17:00 会議 17～19 時	26 10:00～17:00 会議 17～19 時	27 10:00～17:00 野球 13～16 時 (大島小松川公園)	28 10:00～17:00 野球 13～16 時 (大島小松川公園)	29 10:00～17:00 野球 13～16 時 (大島小松川公園)

YSG・2 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
2 陶芸 カフェ	3 陶芸 カフェ 卓球(松プラ)…12～13 時	4 陶芸 カフェ掃除/洗濯…午前 お菓子仕込み	5 陶芸 陶芸教室…午後 カフェ(お菓子販売) ハンドクラフト	6 陶芸会議 陶芸 カフェ(お菓子販売)	7 休み	8 休み
9 陶芸 カフェ	10 陶芸 カフェ カフェ洗濯	11 休み	12 陶芸 カフェ掃除…午前 試作&撮影会…午後 そばレク	13 陶芸 陶芸教室…午前 カフェ	14 休み	15 休み
16 陶芸 カフェ	17 陶芸 カフェ会議/洗濯…午前 YSG 運営会議…13 時半～ 15 時：閉所	18 陶芸…午前 カフェ掃除…11 時～ オレンジカフェ…13 時半～ 15 時半：閉所、事務局会議	19 陶芸 陶芸教室…午後 カフェ	20 陶芸 カフェ ハンドクラフト	21 休み	22 休み
23 休み	24 陶芸 カフェ方向性会議…午前 14 時閉所	25 陶芸 カフェ掃除/洗濯…午前 レク：いちご狩り	26 陶芸 カフェ	27 陶芸 陶芸教室…午前 カフェ ギタ一部…14～15 時	28 休み	29 休み