



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度をお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

100号です

●今号で、機関誌・遊歩道はめでたく100号となりました。これもひとえに皆様の温かいご支援の賜物と、厚く御礼申し上げます。

じつは100号記念として“特上寿司でお祝いをしよう”と持ちかけたのですが、“ダメです！”と笑顔で瞬殺されました。その理由は？と尋ねると“遊歩道は無料で皆様に配布していますし、郵送料も高いので大赤字です”とのこと。

確かにそうなのですが、広報誌として頑張っているのだから、そこを何とかして欲しい、という気持ちで

すね。こうなったらスタッフのボーナスをケチって、そこから100号記念大パーティーを密かに画策している今日この頃です(^_^)

ともあれ遊歩道の制作に携わって一番の思い出は、新年号が間に合わないと焦っていたら、“じゃ、1月3日に集まろう！”と言って、KさんとSさんがレインボーハウスに駆けつけてくれたことです。お正月だというのに、しかもお金にならない無給での編集作業をして下さり、本当に助かりました、大感謝です。Kさん・Sさん、ありがとう！ 遊歩道編集長 元木正和

■ 運営委員会&広報会議のお知らせ

運営委員会&広報会議は12月13日(火)午後2時半から、会場は小松川さくらホールの和室です。皆様のご参加、お待ちしております。

■ サボ展会議のお知らせ

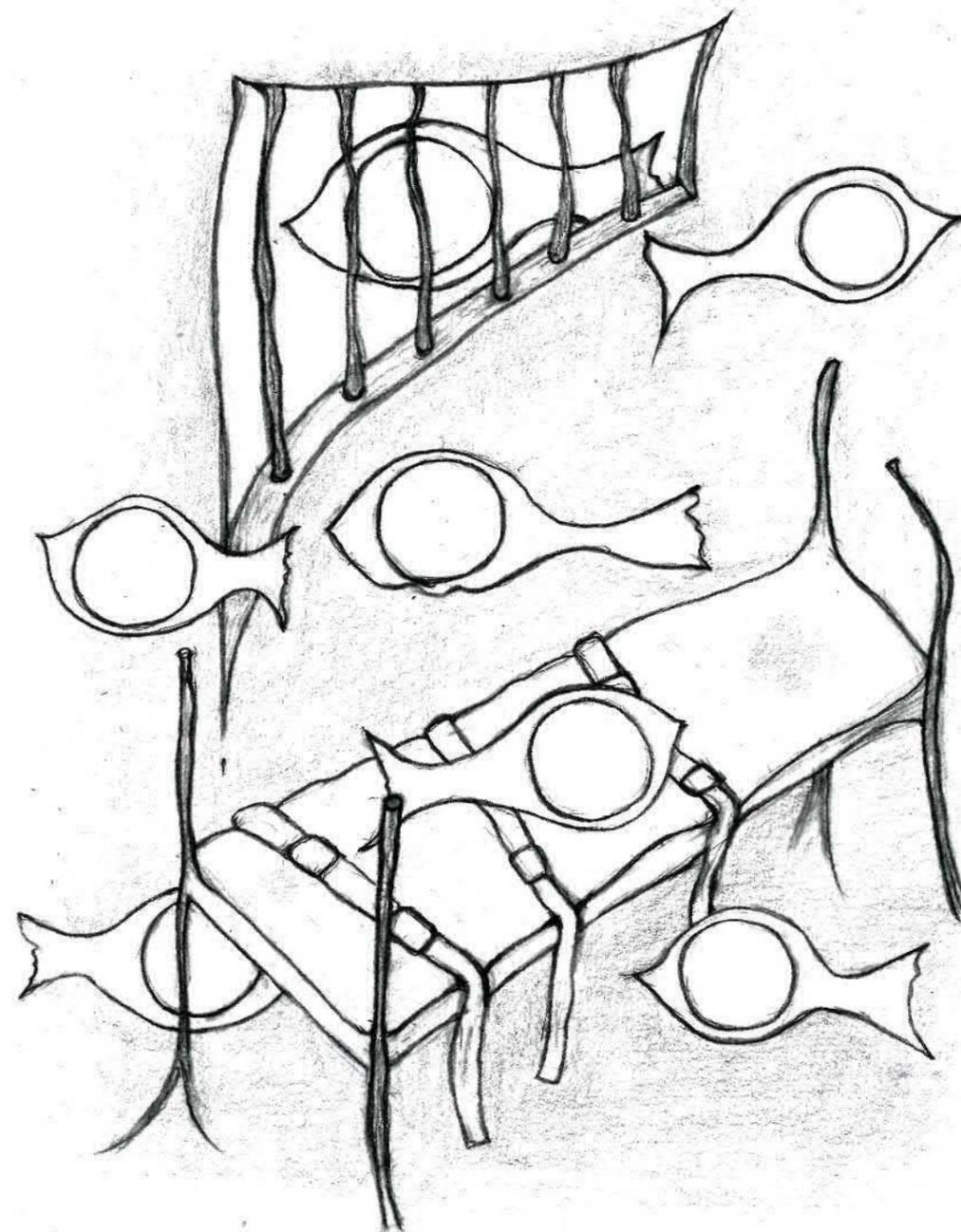
12月19日(月)午後3時から悠歩舎で開催いたします。なお、当初は悠遊舎えどがわの予定でしたが、悠歩舎へ変更となりました。お詫びかたがた、お間違いの無いようお願い致します。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第100号/2022年11月21日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

P6~7

販売会 ミラクルマルシエ



©Lora

2022年

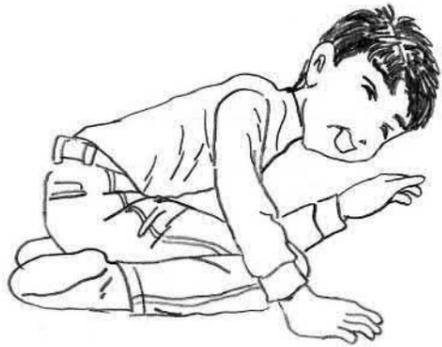
11月

令和4年

◆ えどがわ悠人会・11月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

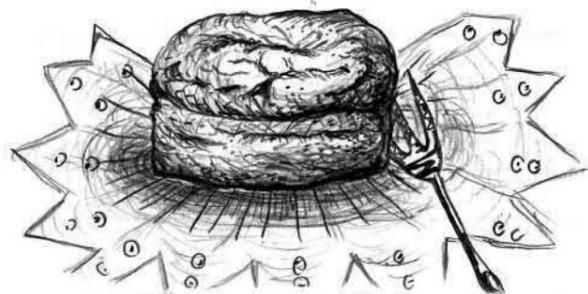
ホームページは12月上旬に復旧致しますので、今しばらくお待ち下さいませ(´_`)



hot ♡



cake ♡



My Favorite ELMO ♡



エルモのシャワー
ポンジも私か、
病気で辛い時も
エルモの笑顔に
癒されつづけて
きました。
これからも、その
キュートなスマイルで
よろしくね!!

2021. 8. 7. (Sat)

Madameの2022年日記

母が倒れた。

19歳で私を産んでいるので76歳になる(私の年がバレル?!). 倒れた原因は脳梗塞からの脳出血。

薄情な4人の子供たちはそんな母を病院に任せて、目の前にいる半分呆けた父の世話を明け暮れる毎日を過ごしている。

“自分は今年は入院しない!!”と決めたのに親が倒れてしまった。当然だ、少なくとも私より19歳は年上なのだから……。

けれども不思議なもので、親は永遠に親のまま・しっかりと生き続け、私が困ったときにはいつで

も助けてくれる、と思っていた。

そしてここ数年は、たまに両親に食事をご馳走になり、お互いの健在を確かめ合うだけで頼ってはいなかったのだが……というより他の姉弟に任せて自分は自分として生きていくのが精一杯だったのが現状だ。

そんな生き方をしてきたのだから母どころか半分呆けた父の面倒などを私がみられる訳がない。

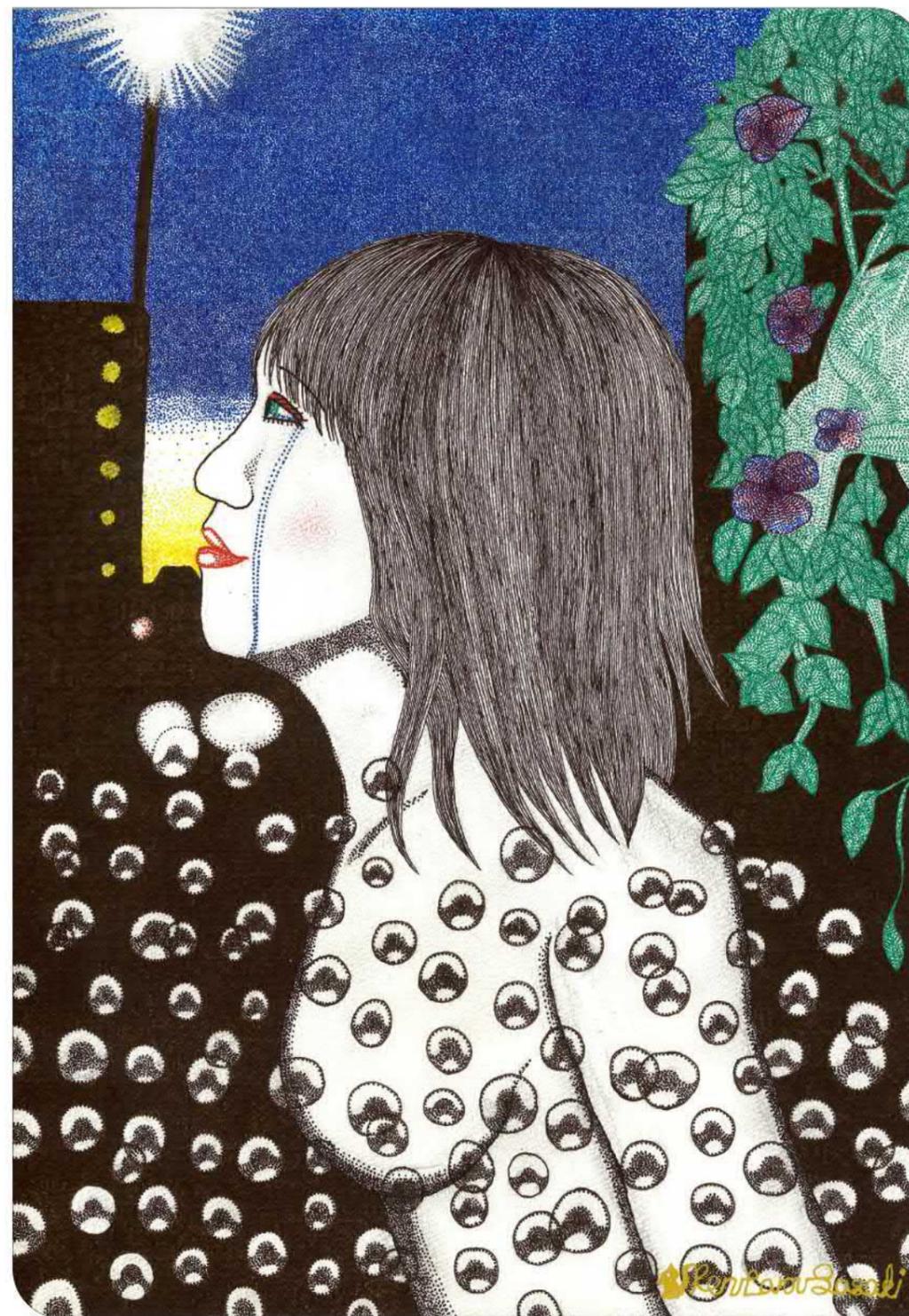
でも、私が世話を出来ないことに私自身がイライラしてしまう。そして頓服薬を飲む。

父のことは大好きだ。



↑毎年大好評の干支人形
(制作中の写真です)

→新作・編みモモクリップ
大集合!



佐々木 賢太郎

ミラクルマルシェ販売会

■ 11月10日(木)、葛西区民館にてミラクルマルシェが開催されました。初めての場所で初めましてのお客様との出会いに、わくわくと緊張がまざりながらの販売です。当日は私達を含めて4団体が参加し、お菓子あり雑貨ありの目にも楽しい機会となり、2万4300円の収益にも繋がりました。



【みんなの声】

● 3回目の参加です。最初は分からないことだらけでしたが、見様見真似でやっていき、回数を重ねる毎に良くなっているように感じます。普段の作業とは違い、良い刺激になっているため、販売の日が少なくなっている中、貴重な機会に参加できて良かったです。

次回、参加をする際には賞品の案内か会計などに挑戦してみたいです。

● 3回目のマルシェ。慣れてきたこともあって楽しかったです。天気も良く風もなく、たくさん人が来てく

れて嬉しかったです。自分の作品を買ってもらい嬉しかったのもありますが、他のメンバーの方が買われるのもまた嬉しく、「自分も頑張ろう」とモチベーションに繋がりました。また参加したいですし、次回は自然な呼び込みが出来るようになりたいです。

● とても楽しかったです。他のメンバーの作品の素晴らしさを強く感じる事ができて、自分の作品もより良くしたいと思いました。また機会があればぜひ参加したいです。



■ 希望の家

和菓子、さきり織り商品、麦茶等を販売。さきり織りは色の組み合わせが可愛く、リピーターのお客様も複数いらっしゃいました。



■ ソテリア

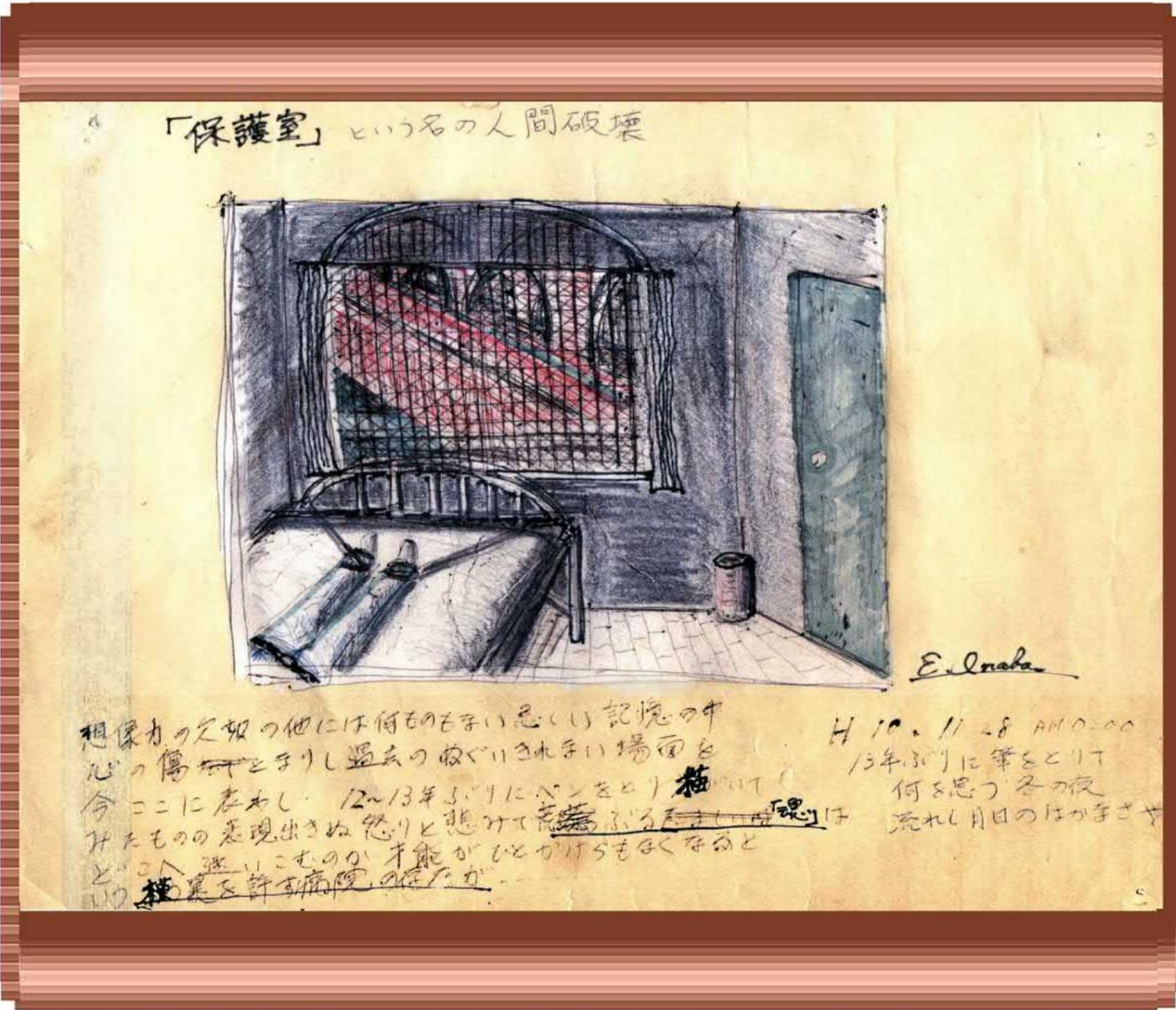
キッチンカーでお弁当とグラノーラを販売。限定販売の小松菜マフィンも気になります。



■ 江東園ケアセンターつばきえぼく

ポップコーンと自家焙煎のコーヒー、マスクチエーン等を販売。キャラメル味もハチミツバター味も美味でした。

投稿の広場



「保護室」という名の人間破壊

想像力の欠如の他には何もものない忌まわしい記憶の中心の傷となりし過去のぬぐいきれない場面を
今ここに表わし 12~13年ぶりにペンをとり描いて
見たものの表現出さぬ怒りと悲しみで荒ぶる「魂」は
どこへ迷いこむのか 才能がひとかけらもなくなると
いう横暴を許す病院の存在が……

E.enaba

平成 10 (1998) 年 11 月 28 日
13年ぶりに筆をとりて
何を思う冬の夜
流れし月日のはかなさや

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】11月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
(電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		職員作業日 14 時閉所		サボ展会議 午後 3 時～悠遊舎	青首あひる	
7	8	9	10	11	12	13
	バーベキュー	運営会議 夕食会	ミラクルマルシェ 販売会(葛西)			
14	15	16	17	18	19	20
中期計画を考える会 14 時～悠遊舎		茶話会……午前 麻雀……午後		事務局会議	青首あひる	
21	22	23	24	25	26	27
	運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール				青首あひる	
28	29	30				
	絆ラップ(wrap)	整体				

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は
朝 10 時 10 分以降にお願い致します！

悠歩舎 11 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【12 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00～13:00 職員ミーティング 13～16 時	2 10:00～17:00	3 休み	4 10:00～13:00 バンド練習 14～17 時 (スタジオ M) サボ展会議 15 時～悠遊舎	5 10:00～13:00 青首あひる	6
7 10:00～17:00	8 10:00～17:00	9 10:00～17:00	10 10:00～16:00 CC 11 時半～16 時 研修 16～18 時	11 10:00～17:00 金銭サポート 16 時～16 時 50 分 振り返り 17～18 時	12	13
14 10:00～17:00 中期計画を考える会 14 時～悠遊舎 お手伝い 14 時半～15 時半	15 10:00～17:00	16 休み バーベキュー (スカイツリー) 10～16 時	17 10:00～17:00 振り返り 17～18 時	18 休み 悠歩舎運営会議 13 時～14 時半 事務局会議 16 時半～	19 19 青首あひる	20
21 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	22 10:00～13:00	23 休み	24 10:00～17:00	25 10:00～13:00 ソフトバレー 13～16 時 振り返り 17～18 時	26 26 青首あひる	27
28 10:00～17:00	29 10:00～17:00	30 10:00～17:00				

YSG・11 月予定表

開所時間 10:00～16:00 【コロナ状況によっては時間変更します】

月	火	水	木	金	土	日
	1 陶芸 カフェ	2 休み	3	4 陶芸 カフェ	5 陶芸会議……午前 陶芸教室……午前 リペア会議……午後 カフェ	6 休み
7 陶芸 カフェ レク：BBQ 第一候補	8 陶芸 カフェ 卓球 12～13 時 (松コミ)	9 休み	10 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 お菓子仕込み&カフェ練習 (防災訓練)	11 陶芸教室……午前 陶芸……午後 カフェ (お菓子販売)	12 陶芸……午前 コットンボール……午前 陶芸教室……午後 カフェ (お菓子販売)	13 休み
14 陶芸 カフェ ソフトボール (高架下) ……午後	15 陶芸 カフェ会議……午前 ユニフォーム洗濯……午前 運営・経営会議……13:30～ 15 時閉所	16 休み	17 陶芸 カフェ掃除……午前 オレンジカフェ 13 時半～	18 陶芸 カフェ 16 時閉所 事務局会議	19 陶芸……午前 陶芸教室……午後 カフェ レク：BBQ 第二候補	20 休み
21 陶芸 カフェ バドミントン (松プラ) 12～13 時	22 陶芸 カフェ ※運営委員会 14:30～ 広報会議 (小松川さくらホール)	23 休み	24 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 お菓子仕込み	25 陶芸教室……午前 陶芸……午後 カフェ (お菓子販売)	26 陶芸……午前 コットンボール……午前 陶芸教室……午後 カフェ (お菓子販売)	27 休み
28 陶芸 カフェ レク：遊園地	29 陶芸 カフェ ? 革の買い出し	30 休み	30	カフエの営業時間 11:30～16:00 ※ラストオーダーは 15:30		