



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

サポ展会議

● 2月28日に悠歩舎でサポ展会議が行われました。いつもの会議とは違って今回は一緒にサポ展を盛り上げて頂けませんか？ と他の法人・団体へ呼び掛けたところ、次の方々がお越し下さり本当にありがとうございました。

- ・地域活動支援センター こまつがわ・津金澤さん
 - ・NPO法人東京ソテリア・塚本さん
 - ・就労継続支援B型 りmix studio とら・黒澤さん
- 今までと違い他の法人の皆さんが集まる中での会議

ということで、少し緊張したおもむきでしたが、司会役の山崎さん(YSG)が上手に進行役を務めて下さり、いつの間にか打ち解けて冗談も飛び交う雰囲気となりました。山崎さん、ありがとう&お疲れさま！

今後は合同での企画作りを進めながら、それ以外にも面白いものを展示する方向で進めていきます。



リミックススタジオの黒澤さん←

■ 運営委員会&広報会議のお知らせ

運営委員会&広報会議は3月20日(月)午後2時半から、会場は小松川さくらホール2階の和室です。皆様のご参加、お待ちしております。

■ サポ展会議のお知らせ

4月4日(火)午後3時から悠遊舎えどがわで開催いたします。

4月25日(火)午後3時から悠歩舎で開催いたします。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第102号/2023年3月9日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp



2023年

3月

令和5年

◆ えどがわ悠人会・3月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

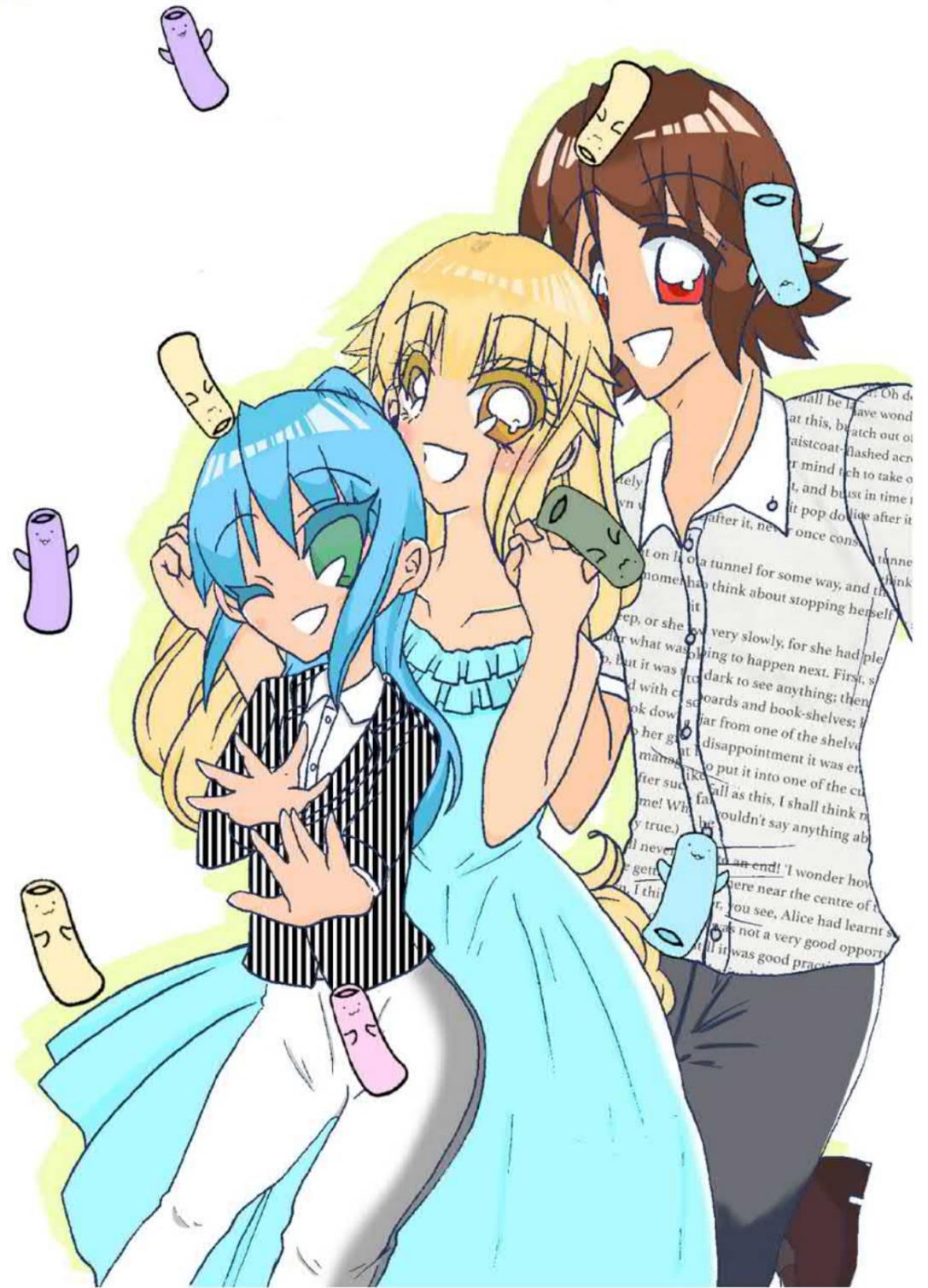
<http://edogawayujinkai.or.jp/>

Instagram: rainbowhouse1111

やなぎさわ
柳沢



めいと
“まりす盟友” 主人公たち



ギランバ・ピガ

解説：わたくしが描いている長編漫画“まりす^{めいと}盟友”の主人公たちです。向かって左から“なぎさ”“こじか”^{コトフリ}“理”という名前で、彼らは未知の脅威にさらされている町・城輪町^{しろのねりょう}の存続のために奮闘する中で数々の仲間と出会い、真の“人間らしさ”を見出していく……というのが物語のあらましとなります。

Madameの2023年日記②

私には“実家”が無くなりそうだ。
つい先日まで父と母は2人だけで暮らしていて、そこへ私はご機嫌伺いに時々行っていたのだが、母が倒れてからというもの父は姉弟のお世話になっていた。

幸いにも母は目出度く退院の運びとなったのだが、どのように今後は暮らしていけば良いのか、色々と話し合った。

結論から言うと父と母だけで住まわせるのは年齢的にも体調の面からも心配、ということで弟家族と一緒に暮らすことになった。

そうなってくると不思議なもので“母の入院中は何にも出来なかった私は、なぜか益々何も出来なくなっていったしまった”。

退院した母の快気祝いを弟の家でやることになったが、私は行けずに娘を代理として出席させるという不手際、弟の家に居る両親には会いたくない……。

ワガママな私はますます我が儘な娘となってしまった。

どうしたら、どうしたら良いのだろうか、と今日も悩んで1日が過ぎていく。

新作！編みモモ

蓋をつけてみました(^_ ^)



片付けと向き合う日々 2023年①

悠遊舎 チドン

お久しぶりです。

調子を崩してしまい、半年家で過ごしていました。

2016 (H28)年……片付けを始めてこんにちまでに、2000個以上の物を片付け棚を手放しました。今も少しずつ片付けてます。

去年からお金の勉強もし始め、固定費の見直しをしたり、10月から家計簿を付けてます。

今回は、みかんの皮を使った洗剤を紹介しますね。

【油污れ用洗剤】

ガスコンロやIHの周りは油はねや吹きこぼれなどの汚れがこびりついておちにくいです。

このような汚れは、みかんの皮で作った手作り洗剤できれいになります。

みかんの皮に水をひたひたになるように入れて、煮立てて冷やします。

一般的なコンロ周りのベタベタな汚れは、この水をスプレーしてこすれば、きれいになります。日持ちはしないので、使うたびに作るようにして下さい。

機会があったらぜひ試してみてください。

→第二悠遊舎えどがわ
レインボーハウス
塩澤さん作



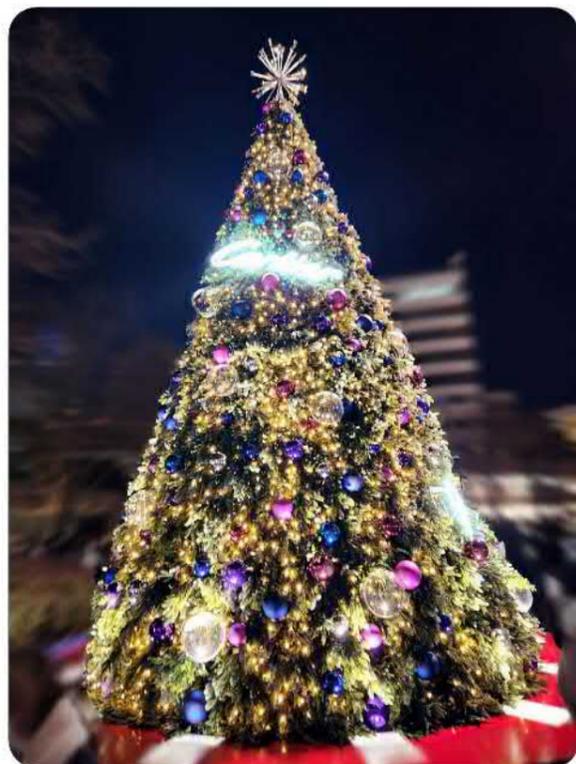
昨年を振り返って けやき坂イルミネーション



“Roppongi Hills Christmas 2022” (東京都港区)



遠くには東京タワーが見られます！



撮影：Go10、2022年12月24日

湯河原旅行

1月
26～27日



■今回は3年ぶりの1泊旅行でした(悠遊舎・第二悠遊舎えどがわ)。参加者はコロナの影響もあってか、職員を含めて30名でした。昔は50～60名と多かったのですが……。

景色を眺めたり、有名な建築物などを見たりするのも旅の楽しみですが、今回の旅行では夜一緒に泊まりながらカラオケをしたり、お酒を飲んだり、とまあ一緒に皆で過ごす時間が大切だと実感しました。



●自分は車椅子の方と一緒にいて、小田原城が大変でした。お城だからかも知れませんが坂道がいっぱいあって、階段もあって、それが大変でした。お城の外観は見られたのですが、残念なことには中には行って行けませんでした。

●旅行の感想としては、普段お話をあまりできない方々との旅行を通して交流が生まれて、ものすごく良かったです。旅行で一緒に楽しめた、自分だけでは無く、皆さんも私が感じたように“楽しい”想いを共有できたと実感しています。みんな思いき

り宴会で歌って踊って、発散できてそれも良かったですね。

●ホテルの窓から見える景色が良かったです。また、車椅子でしたが木々が沢山あって、自然の香りみたいなものを味わえました。楽しい、という思いが強く、いい旅行でした。

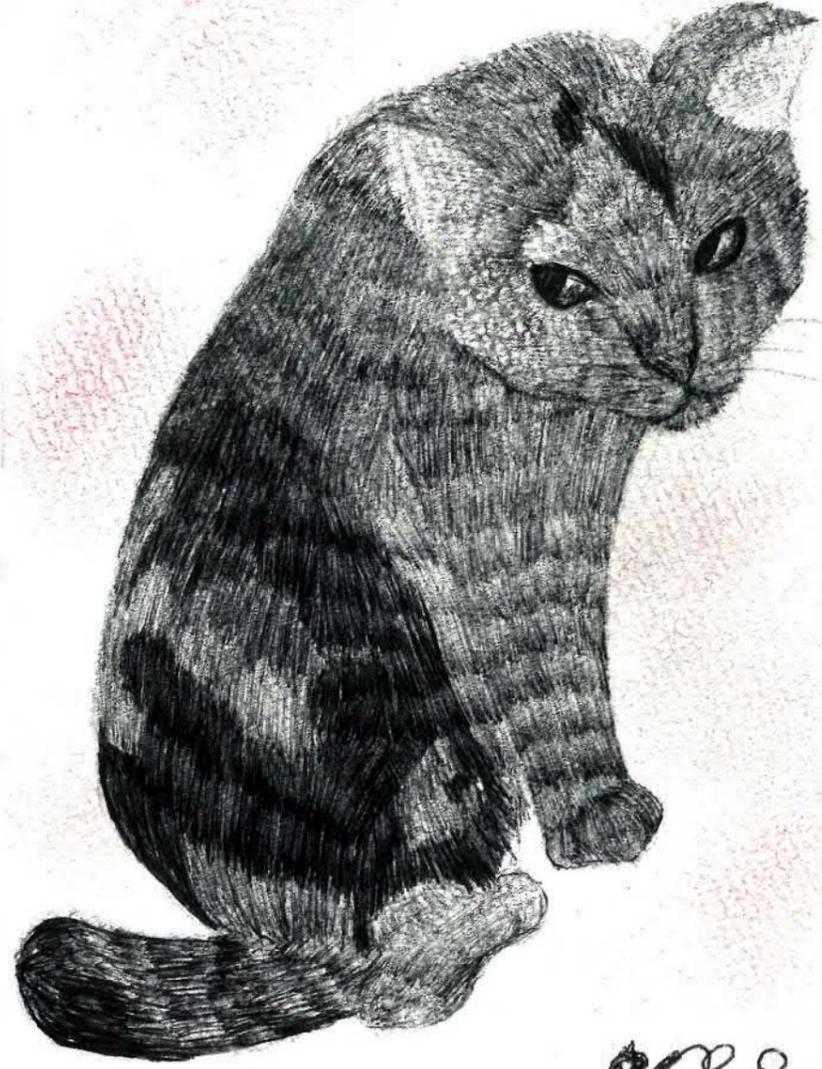


皆と楽しく和気あいあいと、日頃の不満が解消されました



ハルト観光の堀内さん↑いつもありがとうございます！

佐々木 賢太郎



R. Sasaki

投稿の広場

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
		1 職員作業日	2 ひな祭り&餃子パーティ	3	4 青首あひる	5
6	7 運営会議	8 あさり試作	9	10 事務局会議	11 青首あひる	12
13 サボ展会議 15 時～ (悠歩舎)	14 創作の会	15 茶話会	16 いちご狩り	17	18	19
20 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	21	22 麻雀	23 いちご狩り	24	25	26
27 絆ラップ (wrap)	28	29 夕食会 全体	30	31		

悠歩舎 3 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【12 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
		1 10:00～15:00	2 10:00～17:00	3 10:00～17:00	4 10:00～17:00 青首あひる	5
6 10:00～13:00 職員ミーティング 13～16	7 10:00～17:00 自主開所 15～17 時	8 10:00～17:00	9 10:00～17:00	10 10:00～15:00 事務局会議 16 時半～	11 10:00～15:00 青首あひる	12
13 10:00～17:00 サボ展会議 15 時～	14 10:00～17:00 自主開所 15～17 時	15 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13～14 時半	16 10:00～17:00	17 10:00～17:00 スポーツ交流 14～17 時	18 10:00～13:00	19
20 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール(2 階和室)	21 休み	22 10:00～17:00	23 10:00～17:00	24 10:00～16:00 バンド練習 14～16 時半 (スタジオ M)	25 10:00～13:00 青首あひる	26
27 10:00～15:00	28 10:00～17:00 自主開所 15～17 時	29 10:00～17:00	30 10:00～16:00	31 10:00～16:00 年度末事務作業日	休み	

YSG・3 月予定表

開所時間 10:00～17:00 (土の夢は 16 時以降留守電)

月	火	水	木	金	土	日
		1 休み	2 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 カフェ練習(ドリッパ)午後	3 陶芸 カフェ	4 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	5 休み
6 陶芸 カフェ	7 陶芸 カフェ	8 休み	9 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 14 時閉所 (職員作業日)	10 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ休み 15 時 45 分閉所 事務局会議	11 陶芸……………午前 コットンパール & 革……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	12 休み
13 陶芸 カフェ	14 陶芸 カフェ会議 運営・経営会議 ユニフォーム洗濯…夕方	15 休み	16 陶芸 カフェ掃除・準備…午前 オレンジカフェ……………13 時半～	17 陶芸 カフェ	18 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	19 休み
20 ※運営委員会 14:30～ 広報会議 (小松川さくらホール) 14 時閉所	21 休み	22 休み	23 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 お菓子の仕込み……………午後	24 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ (お菓子販売)	25 陶芸……………午前 コットンパール & 革……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ (お菓子販売)	26 休み
27 陶芸 カフェ休み レク：花見 (第 1 候補)	28 陶芸 カフェ	29 休み	30 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 レク：花見 (第 2 候補) またはカフェ巡り	31 陶芸 カフェ		カフェの営業時間 11:30～15:30 ※ラストオーダー 15:00