



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

サポ展会議

● 4月下旬にセンターはるえ野とセンターこまつがわへ大井さん&Yさんが訪問されました。

【センターはるえ野】では針金オブジェの制作はみんなで“人魚”を作ることに決めて、今は骨格作りまでできています。どんなオブジェになるのか、楽しみですね。

【センターこまつがわ】では、段ボールを使った“迷路”や“ハウス(家)”づくりをしたい、とのことです。そして段ボールへ写真や言葉などを散りばめて

(紙を貼り付けて)、名言集・写真集などへと変化させる飾り付けも面白いのでは?等々先日サポ展会議では盛り上がり、どうせなら、こまつがわ単独では無く、法人の枠を超えて、サポ展に興味のある人が皆で作る広がりのある参加型の企画としてはどうでしょうか、そのためには、まず会場のスペースをどのように割り振るのかも同時に考えていきたいと思いますということで、今後は広い展示会場のスペース配分も考えて、実現へ向けて取り組んでいきます、ではまた来月()

■ 運営委員会&広報会議のお知らせ

運営委員会&広報会議は5月26日(金)午後2時半から、会場は小松川さくらホール2階の和室です。皆様のご参加、お待ちしております。

■ サポ展会議のお知らせ

5月8日(月) 午後3時から悠歩舎で開催いたします。
5月30日(火) 午後3時から悠歩舎で開催いたします。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第103号 / 2023年4月29日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp



お花見を楽しみました

p6~7

2023年

4月

令和5年

◆ えどがわ悠人会・5月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

Instagram: rainbowhouse1111



Rentaro Sasaki

佐々木 賢太郎

片付けと向き合う日々 ～ 昨年(2022・R4年)の水道光熱費～

こんにちは、チドンです。
 色々な物が物価高になって日々の生活も大変です。
 節約していますがタバコはやめられません。
 ストレス増加になってしまうから。
 今回は去年(2022・R4年)の水道光熱費を公開します。

| | 電気料金 | ガス料金 | 水道料金 |
|-----|----------------|-------------------------|--------------------------|
| 1月 | 393kwh/11,420円 | 8m ³ /1,962円 | |
| 2月 | 362kwh/10,942円 | 8m ³ /2,033円 | 9m ³ /3,806円 |
| 3月 | 190kwh/ 5,974円 | 6m ³ /1,759円 | |
| 4月 | 155kwh/ 4,977円 | 6m ³ /1,755円 | 9m ³ /3,806円 |
| 5月 | 99kwh/ 3,420円 | 2m ³ /1,103円 | |
| 6月 | 108kwh/ 3,678円 | 1m ³ / 932円 | 7m ³ /3,806円 |
| 7月 | 163kwh/ 5,543円 | 2m ³ /1,110円 | |
| 8月 | 204kwh/ 7,080円 | 1m ³ / 934円 | 9m ³ /3,806円 |
| 9月 | 123kwh/ 4,519円 | 1m ³ / 934円 | |
| 10月 | 100kwh/ 3,977円 | 1m ³ / 944円 | 8m ³ /3,806円 |
| 11月 | 96kwh/ 4,009円 | 3m ³ / 954円 | |
| 12月 | 105kwh/ 4,535円 | 3m ³ /1,372円 | 16m ³ /3,854円 |
| 合計 | 70,094円 | 19,980円※ | 22,884円 |

※ガス料金の合計はガス漏れ警報器のリース代も含めての金額です。
 リース代 349円×12か月=4188円 / 4188円+15,792円=19980円

水道・光熱はトータル 112,958円(ガス漏れ警報器も含め)でした。
 ガスは給湯器がないので水で洗っており、自炊もしないので、一般家庭より安くなっています。
 電気代高騰により、エアコンの温度を20℃設定にし、上着を着て過ごすことにより、電気代を抑えられています。
 水道代の12月分16m³はかなり使っているように思いますが、トイレの水は今まで工業用水だったのが、水道水の切り替え工事がありましたので、水道量もかなり増え、料金も上がりました。
 最近YouTubeで節約のチャンネルを見て、自炊は出来ないけれど他のことはマネてます。では、またね!

チドン

Madameの2023年日記③

7月に6年ぶりとなる法事のため田舎へ帰る予定です。
 田舎と言っても実家のお墓が建っているだけで、そこに身内は誰も住んでいません。
 でも、子供の頃はお盆になると必ずお墓参りに行っていたので、私にとっての田舎と言えばその場所しかありません。
 子供の頃の記憶だけど、物心ついた時から20年近くもその地を訪れていたため、この次にお参りするのは何年後になるのだろうかなどと

考えてしまう。
 お墓からは電車の線路と海が見えます。お墓の前でボーッとしているのも良いかもしれないなあ……
 ついつい、そんなことを考えてしまうほど見晴らしの良いところにお墓は建っています。
 とにかく私は、いま、田舎に帰れることが嬉しくてたまらない。自然と笑みがこぼれる今日この頃……でも、まだ2か月以上の先の話なのに(^_^)
 では、また来月!



四月二日、桜まつりでの販売会です



← 第二悠遊舎えどがわ 利用者のSさん

↑ 第二悠遊舎えどがわ 施設長 岩崎 祥子

お花見

ゆう ゆう しゃ
悠遊舎
3月28日(火)

悠遊舎、レインボーハウスから歩いて5分程度の逆井公園にお花見にいきました。すいとんと桜餅を頂きながら満開の桜を楽しんでいた当日、ところが肌寒く、あいにくの雨(´Д`|||)

それでも雨上がりに出掛けるとふっくらとした桜の花がとても綺麗で、空一杯に広がるような桜が開放的でつつい童心にかえる場面も、帰り際にはお日様もでて温かくなり、青空に囲まれた桜が微笑んでいるようでした。



【逆井公園】

東京都江戸川区平井 1-24-6
JR 総武線“平井駅”から
徒歩 15 分程度です。

レク：お花見

YSG
3月27日(月)



就労B型 YSG のレクとして、小松川千本桜に行ってきました。当日は天候にも恵まれ、のんびりと流れる一時を楽しみました。



※↑お昼は YSG 特製のお弁当！
とっても美味しかったです(^_^)



何もしないというのも退屈なので、バドミントンで楽しみました。室内でやるのとはまた違って、広々とした雰囲気、開放感のようなものが味わえました。でも、風がある時はシャトルが流され厳しいかもしれません。

春はルネッサンスの季節、
桜は散ったらおしまい、もうそれきり、
うたたかだと思っていた。
でも違う。
毎年、大輪の華を咲かせる、
美は歳月を重ねるごとに深まる。

僕たちには幸せになる権利ではなく、
むしろ幸せになる義務がある

ペンネーム：光

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】5月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
(電話は夕方 3 時半迄)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|------------------------------|----------------------------|-------------|-----------------------|--|-------------|----|
| 1 卓球 14～15 時半 (小松川区民館) | 2 | 3 休み | 4 休み | 5 休み | 6 青首あひる | 7 |
| 8 サボ展会議 15 時～ (悠歩舎) | 9 | 10 職員作業日 | 11 運営会議 | 12 | 13 青首あひる | 14 |
| 15 | 16 | 17 麻雀 | 18 区役所販売会 事務局会議 | 19 スポーツ 13 時半～15 時 (平井コミュニケーション会館) | 20 青首あひる | 21 |
| 22 中期計画の会 15 時～悠遊舎 | 23 潮干狩り | 24 | 25 映像ワークショップ | 26 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール | 27 | 28 |
| 29 絆ラップ(wrap) | 30 サボ展会議 15 時～ (悠歩舎) | 31 | | | | |

悠歩舎 5 月予定表

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|--|----------------------------------|---|---|--------------------------|-----------------|
| 1 10:00～17:00 運び手伝い 17 時半～ | 2 10:00～17:00 旅行ミーティング | 3 休み | 4 休み | 5 休み | 6 休み 青首あひる | 7 7 |
| 8 10:00～17:00 サボ展会議 15～16 時半 悠歩舎 | 9 10:00～17:00 総会資料・読み合わせ 15 時～ YSG | 10 休み 上野動物園 10～17 時 | 11 10:00～17:00 | 12 10:00～13:00 ソフトバレー交流 14～17 時 事務管理 17 時半～19 時半 | 13 13 青首あひる | 14 14 |
| 15 10:00～17:00 総会資料・最終確認 | 16 10:00～17:00 | 17 10:00～17:00 | 18 10:00～15:00 事務局会議 16 時半～ | 19 10:00～13:00 職員ミーティング 13～16 時 事務管理 16 時半～18 時 | 20 20 青首あひる | 21 21 |
| 22 10:00～13:00 中期計画の会 15 時～悠遊舎 バンド練習 14～17 時 (スタジオ M) | 23 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時 | 24 10:00～17:00 | 25 10:00～17:00 レビュー 17 時～17 時半 | 26 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール(2 階和室) | 27 27 | 28 28 |
| 29 10:00～17:00 レビュー 16 時半～17 時 | 30 10:00～17:00 サボ展会議 15～16 時半 悠歩舎 | 31 10:00～17:00 | | | | |

YSG・5 月予定表

【陶芸担当】月・火：室町 / 木・金：若林

開所時間 10:00～16:30 (土の夢は 16 時～留守電)

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|--------------------------|---|-----------------|---|---|---|-----------------|
| 1 陶芸 レク：火祭り | 2 陶芸 カフェ | 3 休み | 4 休み | 5 休み | 6 陶芸会議……午前 陶芸教室……午後 カフェ | 7 休み |
| 8 陶芸 カフェ | 9 陶芸 カフェ 旅行ミーティング……午後 | 10 休み | 11 陶芸 ミラクルマルシェ(葛西販売会) カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 カフェ練習(リペア)……午後 | 12 陶芸教室……午前 陶芸……午後 カフェ | 13 陶芸……午前 コットンパール & 革……午前 陶芸教室……午後 カフェ | 14 休み |
| 15 陶芸 BBQ | 16 カフェ会議 11 時半～ (カフェ掃除) ユニフォーム洗濯 運営・経営会議……13 時半～ 15 時閉所 | 17 休み | 18 陶芸 お菓子仕込み……午前 オレジンカフェ……13 時半～ 15 時 45 分 閉所 16 時半～事務局会議 | 19 陶芸 カフェ (お菓子販売) | 20 陶芸……午前 陶芸教室……午後 カフェ (お菓子販売) | 21 休み |
| 22 陶芸 カフェ | 23 陶芸 カフェ | 24 休み | 25 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 14 時閉所 スタッフ作業日 | 26 ※運営委員会 14:30～ 広報会議 (小松川さくらホール) 陶芸教室……午後 陶芸……午前 カフェ休み(試作会)……午前 | 27 陶芸……午前 コットンパール & 革……午前 陶芸教室……午後 カフェ | 28 休み |
| 29 陶芸 カフェ | 30 陶芸 カフェ 卓球(松コミ) 12～13 時 | 31 休み | | | | |

カフェの営業時間 11:30～15:30 ※ラストオーダー 15:00