



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

江戸川区心身障害者(児)作品展示会のお知らせ

◆ 2月17(土)～19(月): 10～16時(最終日は15時迄) ◆

会場はタワーホール船堀1階・展示室1



→ 団体参加します!

← 悠遊舎は

皆様にとって
素晴らしい一年と
なりますように!



■ 運営委員会&広報会議のお知らせ

運営委員会&広報会議は2月29日(木)午後2時半から“小松川さくらホール”2階の集会室第2で開催。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第109号/2024年1月31日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

小旅行

九十九里「釣センター」へ……YSG

P3



P6~7

サボ展開催!

2024年

1月

令和6年

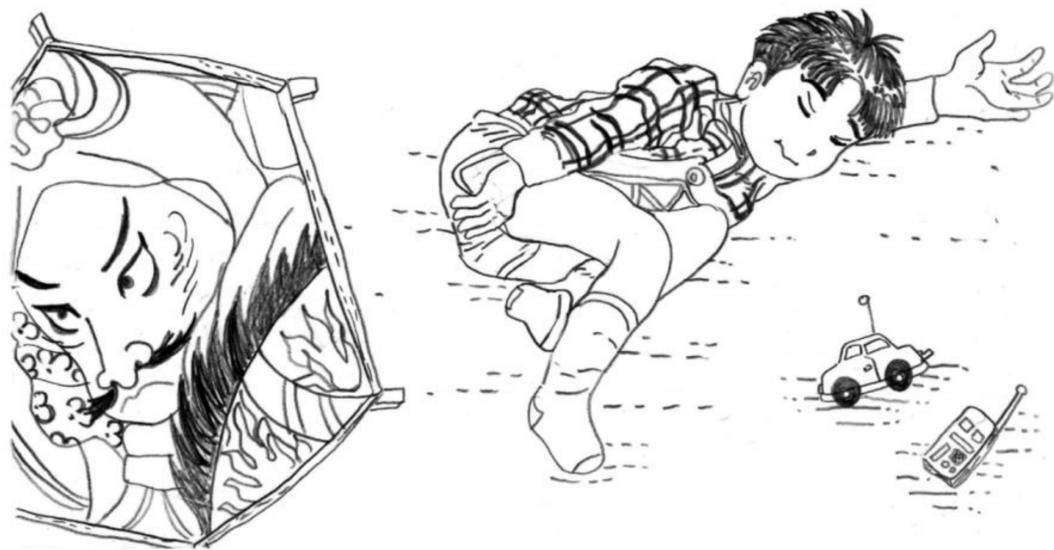
◆えどがわ悠人会・2月予定表◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

Instagram: rainbowhouse1111

本年もよろしくお願ひ申し上げます



YSGレク 九十九里での釣

今年の思い出
2023年12月4日

YSGは12月4日に日帰り旅行で、九十九里釣りセンターに行ってきました。



↓ 次の日の昼食会は当然みんなで釣ったお魚です！

みんなの 声

- ・楽しかった。
- ・定食屋さんの焼き蛤はまぐりとネギトロ丼がおいしかった。
- ・鯛たいが大量に釣れて良かった。
- ・去年は小さい魚だったが今回は大きかった。
- ・初めて釣りをやった。
- ・おじさんが釣らせてくれた。



母のこと

母が亡くなって、さびしい日々を送っている。

昨秋、1周忌を行った……

色々な支えがあったけれど、
悠遊舎が私の大きな支えになっている。

色々な問題があるけれど、悠遊舎に通いながら、
考えていきたいと思っている。

母が家に帰ってこられないと分かった時は
食べものが喉を通らなくなり、5キロ以上やせた。

母あつての私だったから。

母とは一心同体と言われるほど、密着した関係だった。

今は妹たちにも大きく支えてもらっている。

石田 由美子

Madameの2024年日記①

冬の寒さのせいか、朝ふとんから
出るのに勇気がいる。

しかもカギ当番の日はもっと寒く
感じてしまう。

大寒を過ぎた2月末は、暦によっ
ても寒いのは当たり前だけれど、1
～2日で気温の差が激しく変化する
のは私たち“気圧の変化に敏感組”
にとっては大変つらい事なのだ。

特に土日が雨だと月曜日は通所せ
ずに家でゴロゴロしていたい。土日
も家でゴロゴロしていたにも関わら
ず月曜も休もうとするのはお正月休

みの気分がまだ抜け切れていないせ
いか……って事なのか？

思えば今年のお正月ほど何もして
いなかったお正月はなかった。秋田
の郷土料理“だまこ鍋”もしなかつ
た。けれど、お雑煮だけは何とか作
れた。でも、初詣は結局行けなかつ
た。昨年貰ったお札も神社に返して
いない。

そんなこんなで1月も終わろうと
している。

決めた、今年はダラダラな1年で
いこう！



サボ展開催!

●昨年の12月20～24日の5日間、タワーホール船堀の1階展示室でNPO法人えどがわ悠人会の作品展“サボ展”が4年ぶりに開催されました。

今回は他法人にも呼びかけ、一緒に展示開催をしたところ、来場者数は延べ700人を超える大盛況となりました。

また、来場者の方々へ“サボ展のご感想”などを記入して頂くアンケートをお願いしたところ297人の方々からご回答を頂き、心より御礼申し上げます。

そして今回のサボ展にご参加・ご協力くださった各種法人の皆様、本当にありがとうございました!



↑タワーホール船堀 展示室1の入口です。

メッセージボードを壁に立てかけ、来場者の方々が自由に文章を書いたり、絵を描いたりできるようにしました。



↑左の写真のメイン・オブジェクトに皆さんも一緒に飾り付けを行えるようにと、作業机を設置しました。



↑サボ展会場のメイン・オブジェクトです。会場内を暗くして、スポットライトだけにしたところ、大人気でした。ちなみに高さは2メートルを超えました。

社会福祉法人 ひらいルミナル



地域活動支援センター はるえ野



就労A型事業所 ソテリア エンプロイメント



就労B型事業所 り mix studio とら



就労B型事業所 YSG



就労B 第二悠遊舎えどがわ & 地活III型 悠遊舎えどがわ



投稿の広場

私の家計簿 ～ 2023 (令和5) 年～



こんにちは、チドンです。
寒い日が続いてますが、皆さんはどう過ごされていますでしょうか。
最近、夜中に目が覚めることが多くて……。
飽きっぽい私の家計簿を続けて1年ちょっとになります。
きっかけは節約のYouTubeを見て、自分が何にいくらぐらい使っているのか知りたくてです。

それでは2023(令和5)年の1年分の総額を公開します。

●生命保険

息子……………29,928円

私……………48,900円

●寄付(国連)…12,000円

●固定電話……………77,133円

●国民健康保険…50,330円

●家賃……………95,040円

●医療費……………364,174円

●交通費……………99,900円

●水道光熱費…104,137円

●自治会費……………30,000円

●交際費……………105,952円(お祝い金、プレゼント代等)

●食費……………15,099円

●雑費……………50,105円(ガスコンロ、寄付、送料代 etc)

●タバコ代……………171,800円

合計……………1,254,498円です

1か月分の生活費は10万円の予算をとっています。
お祝い金やガスコンロ等は特別費の小銭貯金の口座から出しています。
皆さん、暖かくしてお過ごし下さい。



編みモモ“インコ”



編みモモ“インコ”

悠遊舎 喫茶「絆」

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】2月予定表

悠遊舎：朝10時～夕方5時
第二悠遊舎：朝10時～夕方4時
(電話は夕方3時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
			1 サボ展会議(振り返り) 午後3時～悠遊舎	2 夕食会	3 青首あひる	4
5 運営会議 おそばの日	6	7	8 ← 1泊旅行 →	9	10 青首あひる	11
12	13	14 整体 熟年販売会	15 事務局会議	16	17 青首あひる	18
19 カラオケ	20	21 ボウリング ← 相談室・喫煙室工事 →	22	23	24	25
26	27 絆ラップ(wrap)	28 麻雀大会	29 運営委員会14時半～ 広報会議～17時半迄 小松川さくらホール第2集会室			

悠歩舎2月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分まで / 【13時閉所日】は10時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
			1 サボ展会議(振り返り) 午後3時～悠歩舎	2 10:00～17:00 亀戸天神(旧暦)13～16時半	3 10:00～17:00 青首あひる	4
5 10:00～13:00 CC11時半～12時半 職員ミーティング13～16時	6 10:00～17:00 合同ミーティング14～16時 【悠歩舎&悠とピア】 戦争について話してみよう	7 10:00～17:00	8 10:00～17:00	9 10:00～13:00 金銭サポート10時半～ ソフトバレー交流14～17時 事務管理17時半～	10 10:00～13:00 青首あひる	11
12 休み	13 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13時半～15時	14 10:00～17:00	15 10:00～15:00 事務局会議16時半～	16 10:00～12:30 フットサル交流(堅川河川敷) 13～15時	17 10:00～12:30 青首あひる	18
19 10:00～17:00 行船公園でキックベース 14時半～16時半	20 10:00～17:00	21 10:00～17:00	22 10:00～17:00 地活会議 zoom 15～16時半	23 休み	24	25
26 10:00～17:00	27 10:00～12:30 バンド練習13～16時 (グリーンハルコスども音楽室)	28 10:00～17:00	29 10:00～13:00 運営委員会14時半～ 広報会議～17時半 ※小松川さくらホール集会室2 にも会議13～17時			

YSG・2月予定表

開所時間 10:00～16:30 ※木曜は16時閉所

月	火	水	木	金	土	日
			1 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前 レク：アフタヌーンパーティー	2 陶芸 カフェ	3 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	4 休み
5 陶芸 カフェ	6 陶芸 カフェ	7 休み	8 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前 お菓子作り	9 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ(お菓子販売)	10 陶芸……………午前 コットンパネル&革…………午前 陶芸教室……………午後 カフェ(お菓子販売)	11 休み
12 休み	13 陶芸 カフェ	14 休み	15 陶芸 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ…13時半～ 15時45分閉所 事務局会議……………16時半～	16 陶芸教室?……………午前 陶芸……………午後 カフェ	17 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	18 休み
19 陶芸 カフェ レク：カフェ巡り…………午後 14時閉所：スタッフ作業日	20 陶芸 カフェ会議……………11時半～ 運営・経営会議…………13時半～ 15時閉所	21 休み	22 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前	23 休み	24 陶芸……………午前 コットンパネル&革…………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	25 休み
26 陶芸 カフェ	27 陶芸 カフェ	28 休み	29 ※運営委員会14:30～ 小松川さくらホール 集会室2 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前 14時閉所			