



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

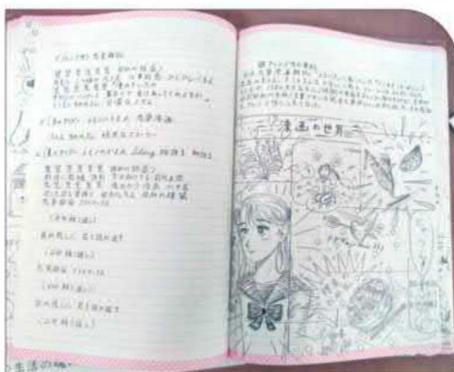
悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

江戸川区心身障害者(児)作品展示会(続き)



毎月、遊歩道に投稿して下さっている柳沢さんは、左の写真のように絵と文章を織り交ぜたノートを出品されました。

とても読み応えのある内容です。機会がございましたら、皆さんも手にとってご覧いただくと願っております。



●遊歩道でもお馴染みの「ギランバ」さんが本を出版され、今回はそれを出品して下さいました。個人的にはぜひ購入して、本棚に飾っておきたい一冊です。

～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は4月23日(火)午後2時半から“小松川さくらホール”2階の集会室第2で開催。

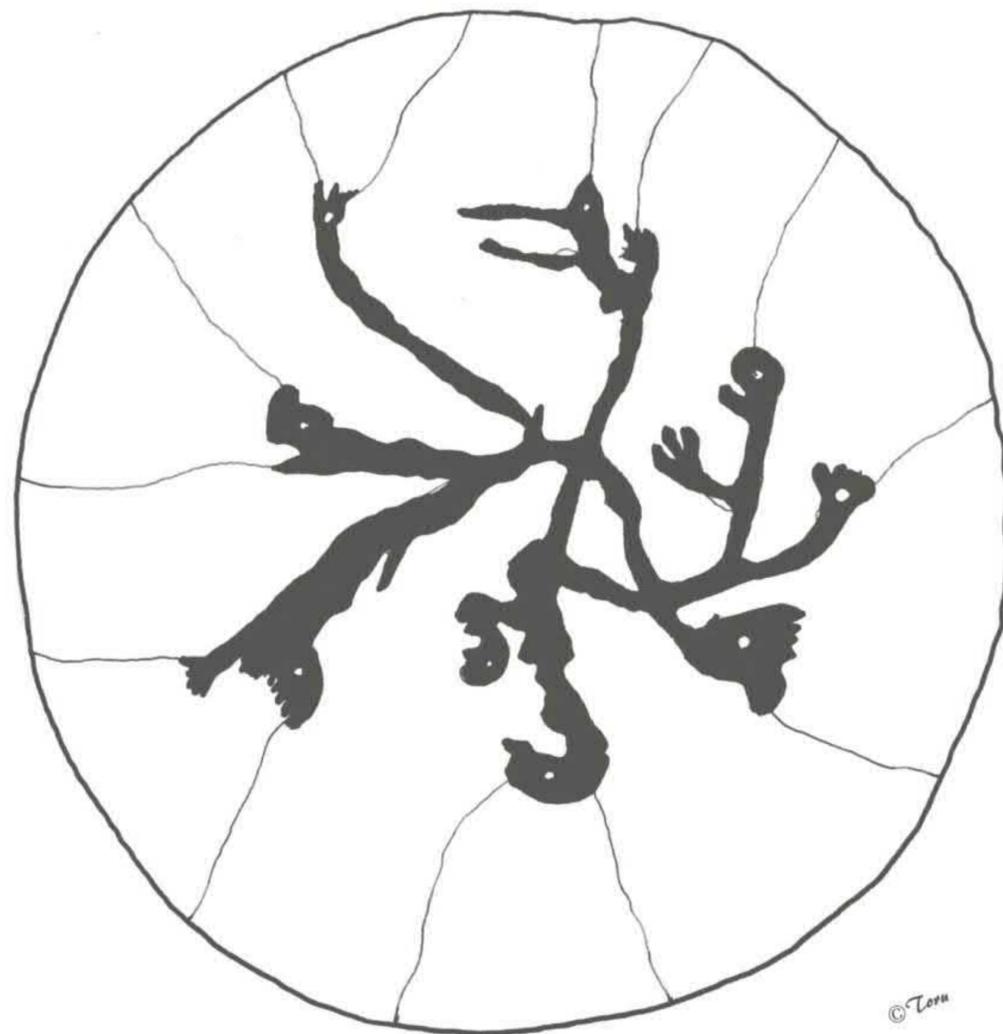
遊歩道

遊歩道 YouHODO 第110号/2024年3月11日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

心身障害者(児)作品展示会: P7

昨年の思い出

金沢旅行……YSG P6



2024年

3月

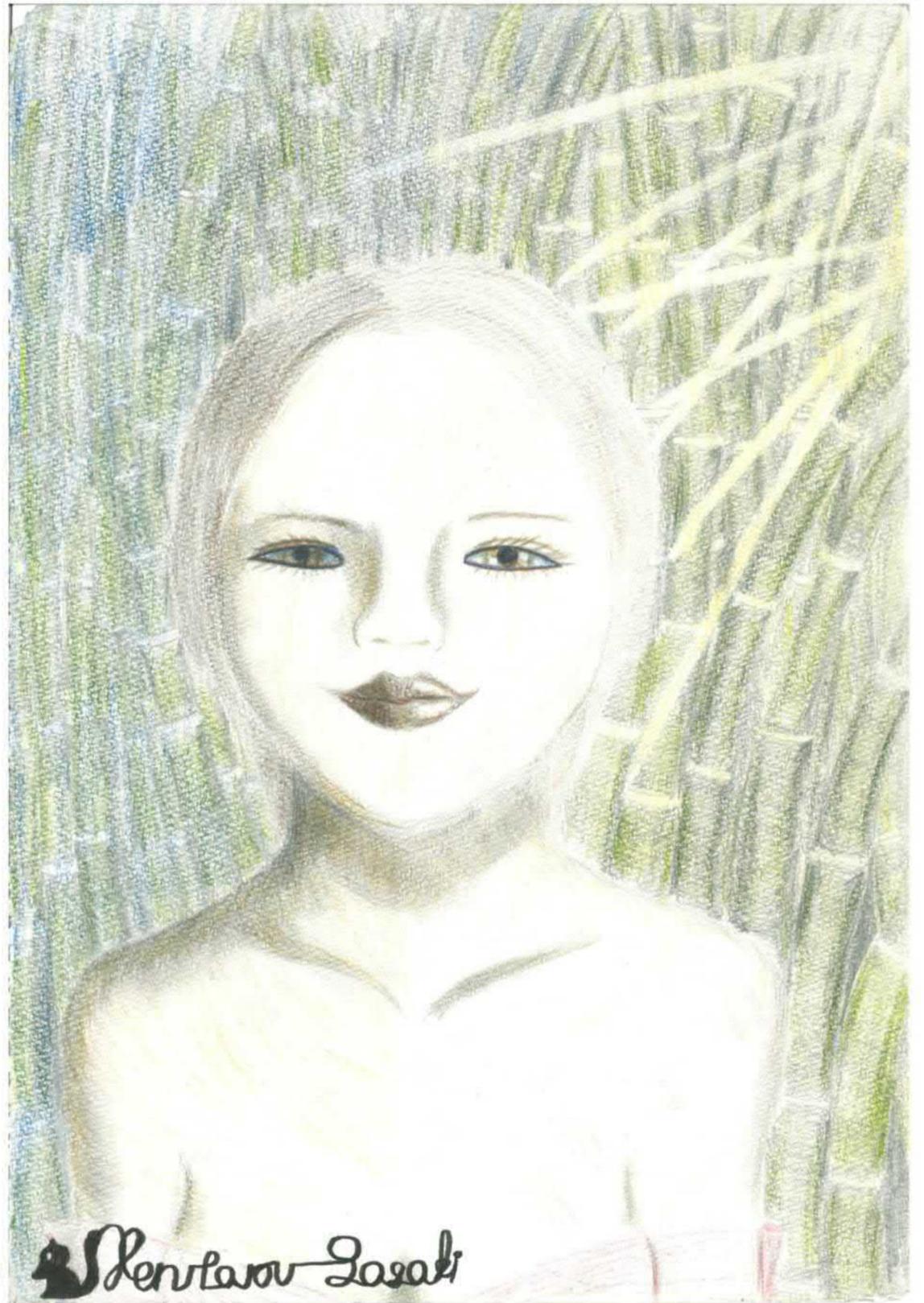
令和6年

◆えどがわ悠人会・3月予定表◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

Instagram: rainbowhouse1111



～近況報告です～

こんにちは、チドンです。

息子の病気が悪化して入院させてから1ヶ月半経ちますかね……遊歩道に載る頃には2か月になってます。

病院の先生も色々薬を調整してくれています。

私は息子が入院中、息子の部屋を片付け、台所も大掃除したり、息子の面会の予約を電話で取って面会に行ったり、母も高齢なので、実家の買い物とか何かと忙しくしています。

その上、息子が病院の洗濯機の使い方を忘れて手洗いしていた事が発覚してからは水曜日と土曜日に洗濯物を取りに行き、洗濯して持って行ってます。

私の精神科は月1回だし、接骨院も週に2回にしてもらい（調子が悪くて行けないことも）、無いかも今年からは2か月に1回になり、多少は楽になっています。

彼氏が土曜日に実家の買い物と入院している息子の病院まで行ってくれるので助かってます。

私は出来るだけ疲れたら横になって寝ることにしています。

それでも調子が悪ければ悠遊舎をお休みすることも。

最近、眠れるようになりましたが、たまに目が覚めます。

2月8～9日の悠遊舎の1泊2日の長野旅行、とっても気分転換になり、何年かぶりに楽しむことができました。

ゴミ出し、洗濯は何とかこなしていますが、掃除は最近なかなか出来ず、でも“まあ、いいか”と思っています。

家計簿はまだ付けていて、しばらくは赤字です。

では、また。

長野県・白樺湖に行ってきました



ホテルの部屋から見える景色も綺麗でした！

→ホテルのフロントに飾ってある白樺



悠遊舎
チズボン

悠遊舎・第二悠遊舎合同旅行：長野県白樺湖 / 写真&コメントはSさん

Madameの2024年日記②

年の明けたのがつい先日だと思ったら、もう年度末の3月になってしまった。

これだから1年なんてあっという間に過ぎてしまうんだな……とつくづく思う。

年度末を終えると次は総会の準備が待っている。今年はどうな総会になるのだろうか？（ちなみに今年の総会は6月15日です）

コロナも一段落してきたから懇親会もみんな一緒にできるかな？

なんだか先の話しをしているようだが“その時”はあっという間に来

てしまうのだろうか……。

なんて事を考えていると頭の中がボーッとしてくる。最近ちょっとハードワーカー気味のマダムです。寒暖の差の激しさもあるのかな？と思います。こんな状態の私ですが、皆さま体調はいかがでしょう？

どうか健やかにお過ごし下さいませ。どうか無理はなさらず、周りの助けも借りて下さいね。

自分一人で抱え込まないように、どなたかに相談して下さい。色々な道が見えてきますよ。

一緒にノンビリ行きましょう。



悠遊舎・第二悠遊舎えどがわの合同レクで東京タワーに行った時の写真です。撮影は鈴岡氏です、ありがとう！



YSGレク

金沢旅行

今年の思い出

YSGは今年の11月6～8日、金沢旅行に行ってきました。



み

ん

な

声

の



- 酒盛りが特に楽しかった。
- 食べ物や兼六園が良かった。ラーメンが特に美味しかった。
- 想像以上に良かった。ラーメンは感動した。金沢城のライトアップがきれいだった。
- 楽しすぎた。寿司屋とか焼肉とか。
- 人生3回目の新幹線。
- 集合時間をみんなが守られて、よかった。
- 食べものが美味しかった……大名井、もりもり寿司、能登牛。
- 外国人も多かった。学生もいた。金箔ソフトおいしかった。



5年ぶり、第36回

江戸川区心身障害者(児)作品展示会

●江戸川区心身障害者(児)作品展がタワーホール船堀の展示ホール1で、3日間(2月17～19日)に渡り開催されました。

NPO法人えどがわ悠人会からは悠遊舎えどがわ・第二悠遊舎えどがわが参加し、受付なども担

当して多くの個性的な作品をご紹介できたのではと感じております。

ちなみに江戸川区のホームページによると“展示会には絵画や手芸など障害者施設等24団体…約800名が来場しました”とのこと。





【悠遊舎・レインボーハウス・絆】3月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2 青首あひる	3
4	5 運営会議	6 職員作業日	7 ボウリング	8 事務局会議	9	10
11 卓球 (小松川区民館) 14 時～15 時半	12 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時半迄 小松川さくらホール第2集会室	13 絆 おにぎり・仕込み 午後：試作 全体	14 誕生会	15 夕食処	16 青首あひる	17
18 カラオケ	19 絆 ラップ (wrap)	20	21	22 夕食会	23	24
25	26 白井さんの 卒業祝・送別会	27 茶話会 麻雀大会	28 いちご狩り	29	30 青首あひる	31 さくら祭り

悠歩舎 3 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 10:00～17:00	2 10:00～17:00 青首あひる
4 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半	5 10:00～17:00 合同ミーティング 14～16 時 【悠歩舎 & 悠とピア】 事務管理 17 時半～	6 10:00～17:00	7 10:00～17:00 久田先生 10 時～13 時半	8 10:00～17:00 金銭サポート 10 時半～金子 事務局会議 16 時半～	9 10:00～17:00	10 10:00～17:00
11 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	12 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時半迄 ※小松川さくらホール集会室 2	13 10:00～17:00	14 10:00～11:30 いちご狩り 11 時半～17 時	15 10:00～12:30 フットサル交流 (堅川河川敷) 13～15 時	16 10:00～17:00 青首あひる	17 10:00～17:00
18 10:00～17:00 土屋さん卒業パーティー 14～16 時	19 10:00～17:00 見学 11 時半～12 時半	20 休み	21 10:00～15:00 お見舞 12～17 時 (大井)	22 10:00～17:00 バンド練習 13～16 時 (グリーンパレスこども音楽室)	23 10:00～17:00	24 10:00～17:00
25 10:00～12:30 ソフトバレー交流 13 時半～15 時	26 10:00～13:00 職員ミーティング 13 時～	27 10:00～17:00	28 10:00～15:00 バンド交流会 会場：小岩オルフェウス	29 10:00～17:00 梅澤さん送別会 15～17 時 事務管理 17 時半～	30 10:00～17:00 青首あひる	31 10:00～17:00

YSG・3 月予定表

開所時間 10:00～16:30 ※木曜は 16 時閉所

月	火	水	木	金	土	日
				1 陶芸 カフェ	2 陶芸会議……午前 陶芸教室……午後 カフェ 快気祝い	3 休み
4 陶芸 カフェ	5 陶芸 カフェ	6 休み	7 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 カフェ練習	8 陶芸教室……午前 陶芸……午後 カフェ 事務局会議	9 陶芸……午前 コットンパール & 革……午前 陶芸教室……午後 カフェ	10 休み
11 陶芸 カフェ	12 ※運営委員会 14:30～ 小松川さくらホール 集会室 2 陶芸 カフェ試作：スコーン 14 時閉所	13 休み	14 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 クッキー作り	15 陶芸……午後 カフェ (クッキー販売)	16 陶芸……午前 陶芸教室……午後 カフェ (クッキー販売)	17 休み
18 陶芸 カフェ休み 都立新木場公園：バーベキュー	19 陶芸 カフェ会議……11 時半～ 洗濯 運営・経営会議……13 時半～ 15 時閉所	20 休み	21 陶芸 カフェ掃除……午前 オレンジカフェ……13 時半～	22 陶芸教室……午前 陶芸……午後 カフェ	23 陶芸……午前 コットンパール & 革……午前 陶芸教室……午後 カフェ	24 休み
25 陶芸 カフェ	26 陶芸 カフェ	27 休み	28 お花見① (雨天時は 4 月 1 日) 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 カフェ練習	29 陶芸 カフェ	30 陶芸……午前 陶芸教室……午後 カフェ休み / 14 時閉所 スタッフ作業日	31 陶芸……午前 陶芸教室……午後 カフェ休み / 14 時閉所 スタッフ作業日