



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

総会のご報告

6月15日土曜、えどがわ悠人会の通常総会は午後2時から江戸川区グリーンパレス集会室401で開催され、以下の議案はすべて承認されました。

- 第1号議案: 2023年度活動報告及び決算報告承認の件
- 第2号議案: 会計監査報告承認の件
- 第3号議案: 2024年度活動計画(案)及び予算(案)承認の件
- 第4号議案: 役員改選(案)承認の件

当日ご参加下さった皆さま、委任状をご提出下さった皆様、本当にありがとうございました。



※議長役の(法人代表)大井 徹氏

～ 運営委員会 & 広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は7月30日(火)午後2時半から“小松川さくらホール”2階の講座講習室で開催。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第113号 / 2024年7月5日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

初夏の限定デザート: 気まぐれ飛行船 P3

北区王子・飛鳥山公園: 悠遊舎 & 第二悠遊舎 P6

さいたま市大宮・鉄道博物館: YSG P7



©Tora

2024年
7月
令和6年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>
Instagram: rainbowhouse1111



“気まぐれ飛行船”スタッフ一同、
心よりお待ち申し上げます！

初夏の限定デザート



白桃のタルト
ティラミス

400円
350円

Madameの2024年日記⑤

7月に入りやっと毎日通所できるようになった。

だけど作業に入ることは出来ず、楽しみにしていた青森の交流会にも参加することはできなかった。

ようやく^{うつ}鬱の底辺から徐々に上り始めているみたいだ。

しかし、今度は連日の暑さにやられて困っている。

“クーラーを付けっぱなしするか“寝るときだけクーラーを

付ける”か、と迷うが私は後者の夜寝る時だけクーラーを付けることにした。

夕方5時迄は悠遊舎にいることにしたのだが、5時でも30度代だ。

今年の夏は狂ってる……電気代を気にした生活が来るとは思わなかった。

まだ夏は始まったばかりだ。

皆さんもどうか、熱中症や夏バテに気をつけて！

NPO 法人えどがわ悠人会 通常総会



6月15日土曜日開催



受付：(手前)岩崎さん&山本さん



江戸川区・グリーンパレス“総会の会場です”

～母と息子ですが～

チドンです。

母の状態と息子の入院のその後の事をお知らせします。

5月から母はデイサービスに火曜に通い始め、その後に要介護1の認定が出たので、5月下旬から週2(火曜日と木曜日か金曜日)通っています。

5月に入り偽痛風(ぎつうふう)で尿酸値が高かったために右手が腫れていた事がわかり、薬をもらい・飲んでいたところしばらくして腫れていた右手もひき……ずっと歩けなくなって介護状態が続くかと思っていましたが、歩けるようになり、選択や食事の用意・片付けも出来ています。

ほぼ毎日のように実家に通っていたのが嘘のように楽になりました。

母の通院も減ったので良かったです。たまに実家に行くとテレビを見たり、ボーツとしてたりしてます。

次に息子についてお話しします。

4月2日から新しい薬を投与して5月中旬には病棟が替わり、しばらく元気にしていましたが、6月15日に面会したときは元気がなくて幸せそうでした。あまり眠れて無いらしく、鬱っぽいと話してました。

1月11日から入院して5か月になります。

まだ、外出許可も下りないでいます。

ちょっと可哀想になりました。

最後に私はと言うと5月中旬から調子が悪く始めは忙しかったから疲れが出たと思っていたのですが、どうも気分が優れず、外出するのも辛くて何度か薬を調整してもらいました。

まだ、あまり良くないけど、外出すれば何とか悠遊舎で過ごせています。

では、また機会があれば投稿しますね。



悠遊舎・第二悠遊舎合同レク：飛鳥山公園/写真：えいちゃん

飛鳥山公園

6月20日

●朝からの強い雨が掛ける頃には嘘のように止み、無事、飛鳥山公園の紫陽花を見に行きました。紫陽花の色は土が酸性なら赤、アルカリ性なら青になる等教えて頂いたり、思い出を語ったり、溢れんばかりの紫陽花を撮影したり、楽しい散歩道となりました。

※東京都北区王子にある飛鳥山公園は桜の名所でも有名ですが、じつは紫陽花の名所でもあり、約1300株も植えられているそうです。



●あんなに紫陽花が一杯あると思わなくて、日常にあんなに沢山見ることがないからとても綺麗だった。

●“一日千歩歩くといい”というが急に激しい運動はできないので、今日みたいにゆっくりだけどレクリエーションがあると散歩ができて参加しやすい。

一人だといく場所もワンパターンになったり“紫陽花を見に行こう”と思いつかないから、皆で出かけられるとありがたい。

●久しぶりに岩崎さんとレクリエーションに行けて嬉しかった。(私も嬉しかったです岩崎)

●色とりどりで綺麗だった。1駅分位歩いて公園の上までいける気分じゃなかった(体力の限界)。

●王子には初めて降りて都電のホームが見られた。携帯で見て“飛鳥山公園は大きいんだな、ケーブルカーに乗りたい”と思った。



鉄道博物館

6月10日

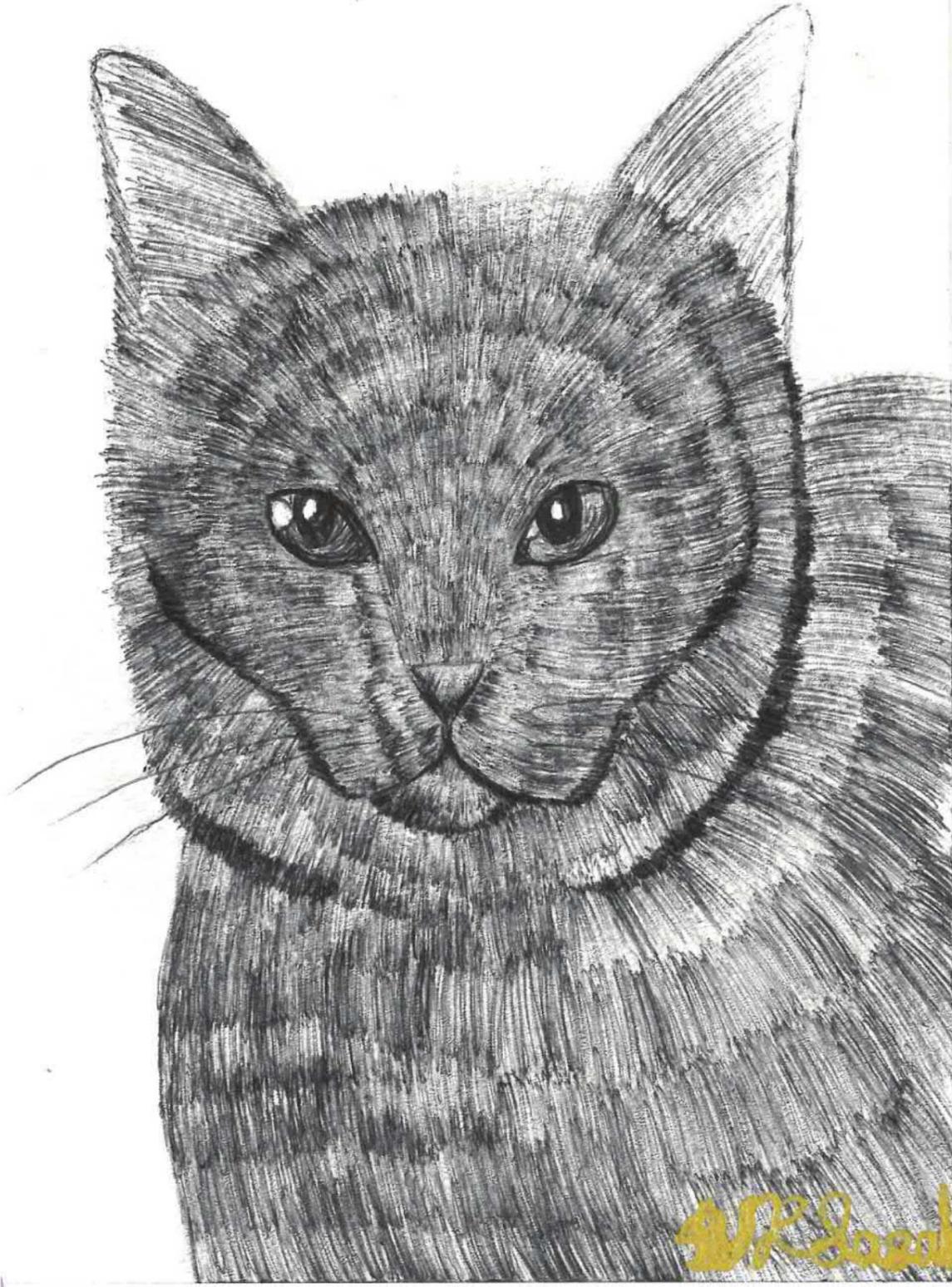
●6月10日(月) YSGはレクでさいたま市大宮にある鉄道博物館に行ってきました。開館したのは2007年で、2018年に全面的にリニューアルをして、館内を車両・歴史・仕事・科学・未来の5つのステーションに分けた博物館へと生まれ変わったそうです。



みんなの声

●めっちゃデカかった。地下鉄博物館とは規模が違う。寝台車があったけど、現代人の体格には合わないなと思った。食べたかった牛タン弁当が売り切れで食べられなかった。
●いろんな電車が見られて楽しかった。歴史も読んだ。Sさん鉄ちゃんの本領発揮だった。駅弁を買ってそれぞれランチトレインとべ

ンチで食べた。鉄道の歴史も見た。ジオラマや模型がすごかった。相当楽しかった。
●お弁当を車両の中で食べられた。ぐでたまのお弁当は子供用だったので足りなかった。
●トイレに行ったら迷子になった。ウロウロしてたら疲れちゃった。



佐々賢 舞

投稿の広場

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】7月予定表

悠遊舎：朝 10時～夕方 5時
 第二悠遊舎：朝 10時～夕方 4時
 (電話は夕方 3時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
		職員作業日 交流広場 in 青森		七夕まつり	青首あひる	芸術フェス
8	9	10	11	12	13	14
運営会議		チョンボリ (音楽の会) 夕方 4時半～	古代生活体験村 候補日	古代生活体験村 候補日	青首あひる	
15	16	17	18	19	20	21
		整体	事務局会議			
22	23	24	25	26	27	28
	絆 ラップ (wrap)	麻雀		夕食処		
29	30	31				
	運営委員会 14時半～ 広報会議～17時半迄 小松川さくらホール 2F 講習室					

※ 青首あひる：7月は2回しか開催できませんが
 8月は4回開催の予定です。
 皆さまのご参加、心よりお待ちしております

悠歩舎 7 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00～17:00	2 10:00～17:00 相談 (14 時半～15 時半) 相談 (16～17 時)	3 休み 交流広場 in 青森	4 10:00～17:00 実習	5 10:00～13:00 バンド練習 13～16 時 (グリーンパレスこども音楽室)	6 10:00～13:00 青首あひる	7 7
8 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半	9 10:00～17:00 合同ミーティング 14 時～ 【悠歩舎&悠とピア】 フリートーク 研修 17～18 時半	10 10:00～17:00 “来られてない人に何かしたい”	11 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時 実習	12 10:00～17:00 金銭サポート 11 時頃～14 時 事務管理 17 時半～	13 13 青首あひる	14 14
15 休み	16 10:00～17:00 にも会議全体会 10～13 時 ※小松川さくらホール 講座講習室	17 10:00～17:00 バンド練習 14～16 時 (悠歩舎)	18 10:00～15:00 実習 事務局会議 16 時半～	19 10:00～12:30 フットサル交流 13～16 時 (小松川1中)	20 20 もぐら祭 悠歩舎 10 時出発	21 21
22 10:00～13:00	23 10:00～13:00 職員ミーティング 13～17 時	24 10:00～16:00 研修 16 時～	25 10:00～14:00 実習 職員研修 15～17 時 (悠遊舎)	26 10:00～12:30 ソフトバレエ交流 13～17 時 (中平井コミュニケーション会館)	27 27	28 28
29 10:00～17:00	30 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時半迄 ※小松川さくらホール 講座講習室	31 31				

YSG・7 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
1 陶芸 カフェ	2 陶芸 カフェ	3 休み	4 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前 カフェちょびミー カフェ練習	5 陶芸 カフェ	6 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	7 7 休み
8 陶芸 カフェ 卓球……………11 時半～13 時 (松プラ)	9 陶芸 カフェ 旅行ミーティング……………13 時半	10 10 休み	11 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前 カフェちょびミー 陶芸：葛西区民館販売会 コットンパール……………午後	12 陶芸教室……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	13 13 陶芸……………午前 コットンパール 午前 陶芸教室……………午後 カフェ	14 14
15 15 休み	16 陶芸 カフェ会議……………11 時半～ 洗濯 運営・経営会議……………13 時半～ 15 時開所	17 17 休み	18 陶芸 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ カフェちょびミー 15 時 45 分開所 / 事務局会議	19 19 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ	20 20 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ 金魚まつり	21 21
22 陶芸 カフェ	23 陶芸……………午前 カフェ練習 レク：映画 14 時開所 職員作業日	24 24 休み	25 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…………午前 15 時開所 職員研修	26 26 陶芸 カフェ	27 27 陶芸……………午前 コットンパール 午前 陶芸教室……………午後 カフェ	28 28
29 陶芸 カフェ	30 ※運営委員会 14:30～ 小松川さくらホール 講座講習室 陶芸 カフェ	31 31 休み				