



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター  
悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内  
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia\_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

江戸川区“心の交流スポーツ大会”のご案内

■心の交流スポーツ大会■

日時: 2024年10月18日(金)

午前10時～午後4時(受付開始は9時30分～)

会場: 江戸川区総合体育館2階 主競技場

東京都江戸川区松本1-35-14 / TEL: 03-3653-7441・FAX: 03-3653-7161

競技種目: ●ソフトバレー6人制

●卓球(3人1チーム)

●輪投げ(1チーム5人まで)

※ YSGと悠遊舎Gは卓球と輪投げにエントリー、悠歩舎は3種目全部にエントリーしております。

～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は9月26日(木)午後2時半から“悠歩舎”で開催致します。  
運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第115号 / 2024年9月13日発行

発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階

TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807

E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

湘南ひらつか七夕まつり

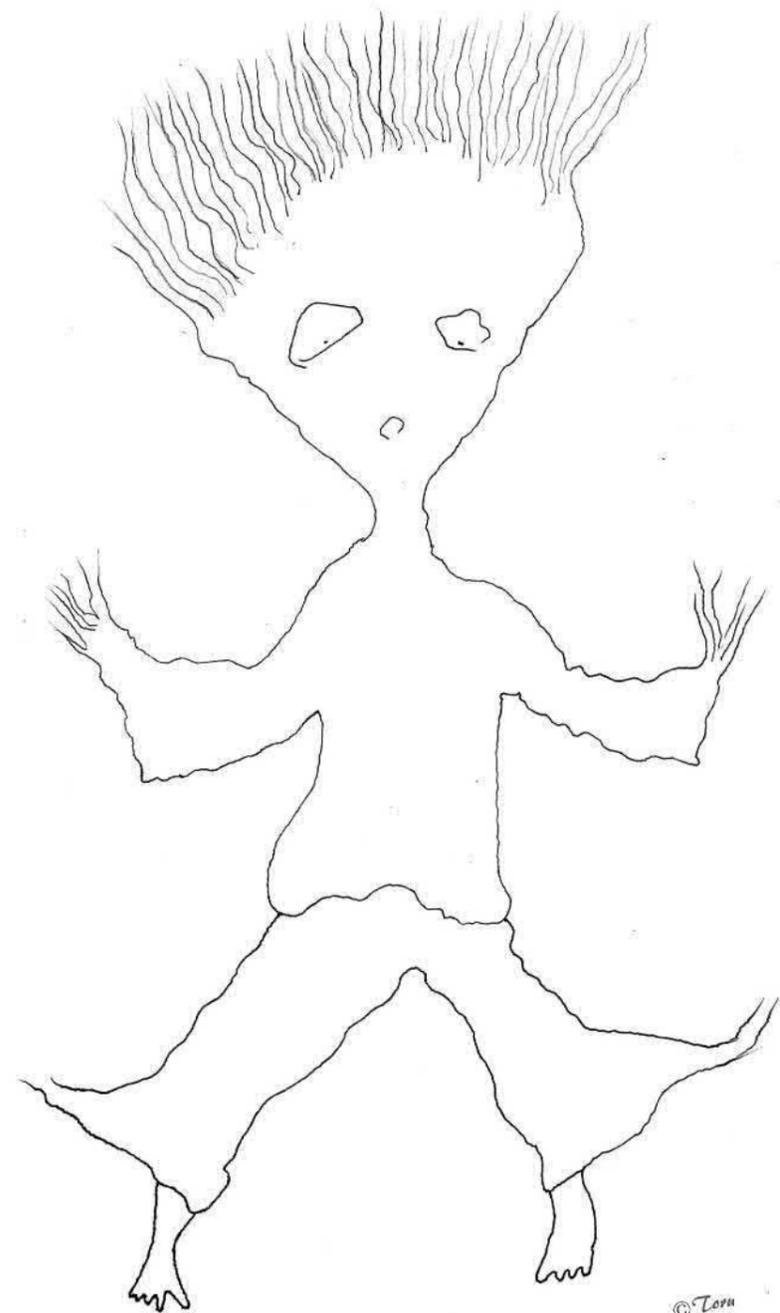
P8

江戸川区心身障害者(児)作品展示会

P6~7

「国立科学博物館」見学: YSG

P5



© Toru

2024年

9月

令和6年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

Instagram: rainbowhouse1111



Kentarou Sasaki

～チドンの家計簿～

お久しぶりです。今回は2024(R6)年8月の決算表を公開します。

【引き落とし】

- ・生命保険…… 6,569円※息子2,494円+私4,075円
- ・寄付(国連) 1,000円
- ・携帯電話 7,359円※ゲームの課金をしたので高めです。
- ・固定電話 4,626円(2か月分)
- ・光熱費 3,326円
- ・国民健康保険 4,680円
- ・家賃 7,920円※団地なので10月に必ず減額書類を出してます。

【現金】

- ・医療費 108,932円  
(息子入院費77,393円+私の歯医者2,930円+内科4,370円、後は私の接骨院代です)
- ・タバコ 9,890円※初めて1万円を切りました。
- ・自治会費 2,500円
- ・食費 2,990円※外食と悠遊舎での食事分、夕食代とかは彼氏が出してくれます。
- ・交際費 3,000円
- ・雑費 6,965円※入院している洗濯代と母の服を購入。
- ・水道代 3,806円

合計 173,563円

家計簿を付けて2年とちょっと。

始めは3日坊主で終われると思っていたのですが、ダイソーのスケジュール帳に使った分の金額を書いて、月終わりに計算するだけなのが私に合っていたようです。

家計簿の切っ掛けはYouTubeの節約に家計簿を付けて支出の把握をした方がいいとのこと。そー言えばタバコ代っていくら使ってるんだっけ? と思い、付けることにしました。

節約と共に少しずつ片付けをしています。

何でもかんでも物価高騰で嫌になります。

9月から体力的にも精神的にも疲れが出たので、少し休みながら用事や母の通院同行などをします。

また、お会いしましょう。



悠遊舎でスライカ割り



挑戦しました!

残念、失敗!

8月9日(金)

悠遊舎  
チドン

YSGレク 国立科学博物館 見学

YSGは8月27日、国立科学博物館に行ってきました。  
昆虫 MANIAC という特別展も観てきました。  
解説によると……世界にはまだ見ぬ昆虫が無数に

存在しており、身近な環境にすら将来の新種や新発見が眠っています……とのことで、これからは“虫”できない存在ですね(∧\_∧)

<https://www.konchuten.jp/> より一部引用



みんなの声

特別展“昆虫 MANIAC”は10月14日まで開催しているそうです。  
休館日等の詳細は <https://www.konchuten.jp/>  
国立科学博物館は <https://www.kahaku.go.jp/>

- ・虫展に結構夢中になって……疲れた
- ・世界最小の虫が印象に残った
- ・常設の恐竜の骨格展示のティラノサウルスを観て2ショットを撮ってもらった
- ・虫嫌いだけど、よかった
- ・虫の好きなにおいが試せるのがあって……臭かった
- ・蛾が、よかった……チョウかとおもった

第37回(令和6年度)江戸川区心身障害者(児)作品展示会  
お知らせと作品募集のご案内

第37回(令和6年度)  
江戸川区心身障害者(児)  
作品展示会実行委員長  
大井 徹

以下の要領で第37回(令和6年度)江戸川区心身障害者(児)作品展示会を開催いたします。展示作品を募集しますので以下の要領でご応募ください。

1. 作品展概要

日時 令和6年12月18日(水)~20(金)

午前10時から午後4時まで(最終日は午後3時まで)

場所 タワーホール船堀 展示ホール1

※展示作品は専用ホームページでも公開されます

2. 展示作品応募概要

作品内容: 絵画、陶芸、レザークラフト、木工、書道、写真、染物、編み物、七宝焼き、紙工芸、和洋裁、版画、手芸、組紐、陶芸等 ※販売はできません

3. 作品応募方法:

以下のリンクもしくは二次元コードより作品の写真と必要情報を入力しお送りください。作品の搬入搬出が個人・団体で可能な物に限らせていただきます。学校につきましては実行委員にて搬出入のお手伝いをさせていただくことが可能です。

応募締め切り: 令和6年10月31日(木) 18:00まで

※申し込み作品数が1000点を超えた場合、会場の都合上展示についてご相談をさせていただきます。お早目のお申し込みをお願いいたします。

※写真のアップロードが必要なため、Googleアカウントからのログインをお願いします

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScE9ItY-](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScE9ItY-AECh62R506BFuPpcELcMS5QUVoQccnAVIM5tHJbgg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)

[AECh62R506BFuPpcELcMS5QUVoQccnAVIM5tHJbgg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScE9ItY-AECh62R506BFuPpcELcMS5QUVoQccnAVIM5tHJbgg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0)



第37回江戸川区心身障害者(児)作品展示会実行委員会 事務局

担当: 塚本 03-5879-4970 [admin@soteria.jp](mailto:admin@soteria.jp)

エドがわーと!  
EDOGAWA-ART 2024



ともに生きる~バリアやぶっちゃお!~

会場展示 2024.12.18 WED - 12.20 FRI 10:00-16:00  
(最終日は15:00まで)  
タワーホール船堀 展示ホール1

オンライン展示 2024.12.23 MON - 2025.3.31 MON

応募  
締め切りは

作品募集中!

2024.10.31 THU 18:00 まで!

応募要項

応募資格 江戸川区内の民間・区立障害者施設、障害者団体、老人ホーム、区立特別支援学校などの利用者

応募作品 絵画、陶芸、レザークラフト、木工、書道、写真、染物、編み物、七宝焼き、紙工芸、和洋裁、版画、手芸、組紐、ペットボトル造形、フラワーアレンジ、貼り絵、キャンドルなど

応募方法 下記のURLもしくは右側の二次元コードより作品の写真と必要情報をお送り下さい。写真のアップロードが必要なため、Googleアカウントからのログインをお願いします。なお、作品の搬入搬出が個人・団体で可能な物に限らせていただきます。※学校につきましては、実行委員会にて搬出入のお手伝いが可能です。



<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScE9ItY-AECh62R506BFuPpcELcMS5QUVoQccnAVIM5tHJbgg/viewform?vc=0&c=0&w=1&flr=0>

ご応募の際の注意事項

- ※江戸川区在住、在勤、在学中の方が対象です。
- ※作品の制作について、題材となる素材の著作権・肖像権等には十分ご留意ください。ご提出いただいた作品が、題材となる素材の著作権・肖像権等の侵害等のおそれがある場合は、作品展での展示・掲載を不可とさせていただきます場合がございます。
- ※その他、展示会実行委員会が、作品展の展示掲載にふさわしくないと判断した場合においても展示・掲載を不可とさせていただきます場合がございます。
- ※本展示会では作品の販売はできません。
- ※搬入・展示・撤収・搬出は各自の団体および個人でお願いいたします。
- ※会場の都合により、応募多数の場合は先着順とさせていただきます。ご了承ください。
- ※作品は専用ウェブサイトでもオンライン展示させていただきます。
- ※ご応募いただく作品は、ご自身の作品であること、また、イベント内にて作品をシールにして販売物に貼る等の用途で使用させていただくこと、作品展の広報に作品画像を使用させていただく可能性がございますことをご了承ください。

お問い合わせ [edogawa.art@gmail.com](mailto:edogawa.art@gmail.com)(森田、石橋) ☎ 03-5879-4970(塚本)

夏の思い出

悠遊舎グループ合同レク

# 湘南ひらつか七夕まつり

●7月5日、悠遊舎・第二悠遊舎えどがわ合同レクとして、神奈川県平塚市で行われた“湘南ひらつか七夕まつり”に行ってきました。日本有数の七夕まつりとして知られている通り、当日はきらびやかな七夕飾りが街を

覆い、たくさんの人でにぎわっていましたが、残念なことにコロナ禍になる前よりもっと露店や人も多かったのでは、という印象を受けました。そして当日は暑く、皆さんの体調が心配でしたが、無事に帰宅できました。



↑ 短冊に願いを込めます



→マンゴーのシャーベットの美味しかったですよ。



→通行人Aさん・Bさんです(笑)



●みんなの感想！

- ・平井からだ電車との乗り換えが多く大変で、到着するまでに結構歩いたりしたけど、いい運動になって良かったです。
- ・仙台七夕まつりと比べると、正直もの足りないかな？
- ・暑くて、疲れて、オデコに冷えピタを貼って、何とか無事に帰れました。
- ・暑かったので、屋台では冷たい食べものばかりに何度も手が出てしまいました。

## 【悠遊舎・レインボーハウス・絆】9月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時  
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時  
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 職員作業日	5	6	7 青首あひる	8
9 卓球 13～14時半	10	11 運営会議 チョンボリ(音楽の会)	12 プラネタリウム見学	13 納涼会 花火大会	14 青首あひる	15
16	17	18 全体	19 事務局会議	20	21	22
23	24	25 茶話会 麻雀	26 運営委員会 14時半～ 広報会議～17時半迄 会場：悠歩舎	27 夕食処	28 青首あひる	29
30 絆 ラップ(wrap)						

## 悠歩舎 9 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557（担当：田中）／昼食会の電話予約（留守電も含め）は当日11時15分まで／【13 時間所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
<b>2</b> 10:00～17:00	<b>3</b> 休み 悠とピアとの合同レク “新川を歩く” 研修 18～19 時	<b>4</b> 10:00～17:00	<b>5</b> 10:00～17:00	<b>6</b> 10:00～17:00 金銭サポート 11～12 時半 研修 14～17 時	<b>7</b> 10:00～17:00 金銭サポート 11～12 時半 研修 14～17 時	<b>8</b>
<b>9</b> 10:00～17:00	<b>10</b> 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	<b>11</b> 10:00～17:00 区民祭り会議 10～12 時 研修 14～18 時	<b>12</b> 10:00～17:00 実習 誕生日会 14 時半～16 時半 事務管理 zoom18 時半～20 時	<b>13</b> 10:00～12:30 バンド練習 13～16 時 (さくらホール) 金銭サポート 11～12 時半 研修 17～22 時	<b>14</b> 10:00～12:30 青首あひる	<b>15</b>
<b>16</b> 休み	<b>17</b> 10:00～17:00	<b>18</b> 10:00～17:00	<b>19</b> 10:00～15:00 事務局会議 16 時半～	<b>20</b> 10:00～12:30 フィットサル交流会 13～16 時 (小松川1中)	<b>21</b> 10:00～12:30 青首あひる	<b>22</b>
<b>23</b> 休み	<b>24</b> 10:00～13:00 職員ミーティング 13～17 時	<b>25</b> 10:00～17:00	<b>26</b> 10:00～17:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時半迄 ※悠歩舎	<b>27</b> 10:00～12:30 ソフトラバレー交流 13～17 時半 (中平井コミュニケーション会館) 事務管理 zoom18 時半～20 時	<b>28</b> 10:00～12:30 青首あひる	<b>29</b>
<b>30</b> 10:00～17:00						

## YSG・9 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
<b>2</b> 陶芸 カフェ	<b>3</b> 陶芸 カフェ	<b>4</b> 休み	<b>5</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 レク：喫茶ランドリー 14 時間所 (スタッフ作業日)	<b>6</b> 陶芸 カフェ	<b>7</b> 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ 園芸部ミーティング…午後	<b>8</b> 休み
<b>9</b> 陶芸 カフェ	<b>10</b> 陶芸 カフェ 旅行ミーティング……………午後	<b>11</b> 休み	<b>12</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 カフェ練習……………午後	<b>13</b> 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ	<b>14</b> 陶芸……………午前 コットンパネル 午前 陶芸教室……………午後 カフェ	<b>15</b> 休み
<b>16</b> 休み	<b>17</b> 陶芸……………午前 カフェ会議……………11 時半～ 洗濯 運営・経営会議……………13 時半～ 15 時間所	<b>18</b> 休み	<b>19</b> 陶芸 区役所前販売会 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ……………午後 15 時 45 分閉所/事務局会議	<b>20</b> 陶芸 カフェ レク：九十九里釣堀	<b>21</b> 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	<b>22</b> 休み
<b>23</b>	<b>24</b> 陶芸 カフェ	<b>25</b> 休み	<b>26</b> ※運営委員会 14:30～ 悠歩舎	<b>27</b> 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ	<b>28</b> 陶芸……………午前 コットンパネル 午前 陶芸教室……………午後 カフェ	<b>29</b> 休み
<b>30</b> 陶芸 カフェ 予備日レク：九十九里釣堀						