



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内  
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia\_edogawa@outlook.jp

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのが辛イと感じる方は、インタビュー方式で致します。

“絵画展”のご案内

●NPO法人えどがわ悠人会の創設以来、深く関わりを持って下さっている加藤るり子さんがこの度、下記のような絵画展を開催致します。

絵とビジョンの力

自死からの生還“命の叫び”6人展

日時: 2024年11月26日(火)～12月1日(日)  
12:00～19:00 (最終日は17:00迄)

会場: 中和ギャラリー4階

東京都中央区日本橋本町1-15-7 町田ビル4階

【メトロ銀座線】三越前駅A4出口、徒歩3分

【メトロ半蔵門線】三越前駅A1出口、徒歩5分

【JR総武快速線】新日本橋駅6番出口 徒歩7分

オーロラ35周年記念企画絵画展  
主催: オーロラ・アートセラピスト養成スクール  
代表: 加藤るり子 / TEL & FAX: 03-3683-3170  
e-mail: info@aurora-arttherapy.com  
URL: <https://aurora-arttherapy.com/>

オーロラ代表・加藤るり子インタビューから

自死未遂者6人が揃いました。画期的なことだと思えます。自死未遂をしたことはほとんどオープンにされない。でもこの人たちは自分の体験をオープンにすると言ってる。なんで? って聞いたら「本当に生きたいから」って。涙が出るくらい、彼らの絵って、迫力があって、パワーがあって、命の叫びが動物レベルなんだ。それを見たときにね、このエネルギーがみんなの中にもある、本当に生きたいエネルギーなんだから。それを見てもういたい。感じてもらいたい。

～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は11月25日(月)午後2時半から“悠歩舎”で開催致します。運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第116号 / 2024年11月9日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

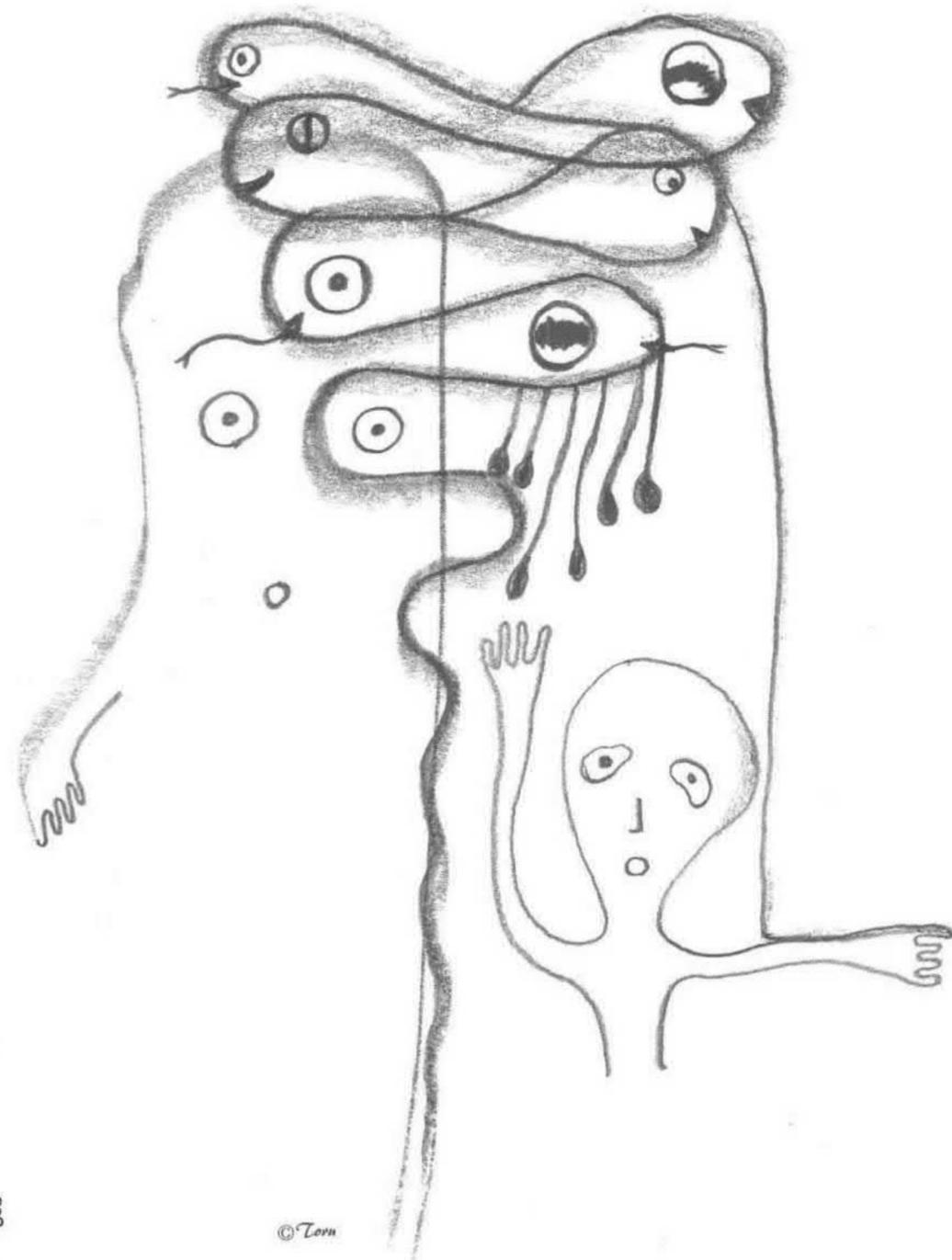
心の交流スポーツ大会 / 海釣り: YSG  
プラネタリウム見学: 悠遊舎 & 第二悠遊舎

P5 P6~7

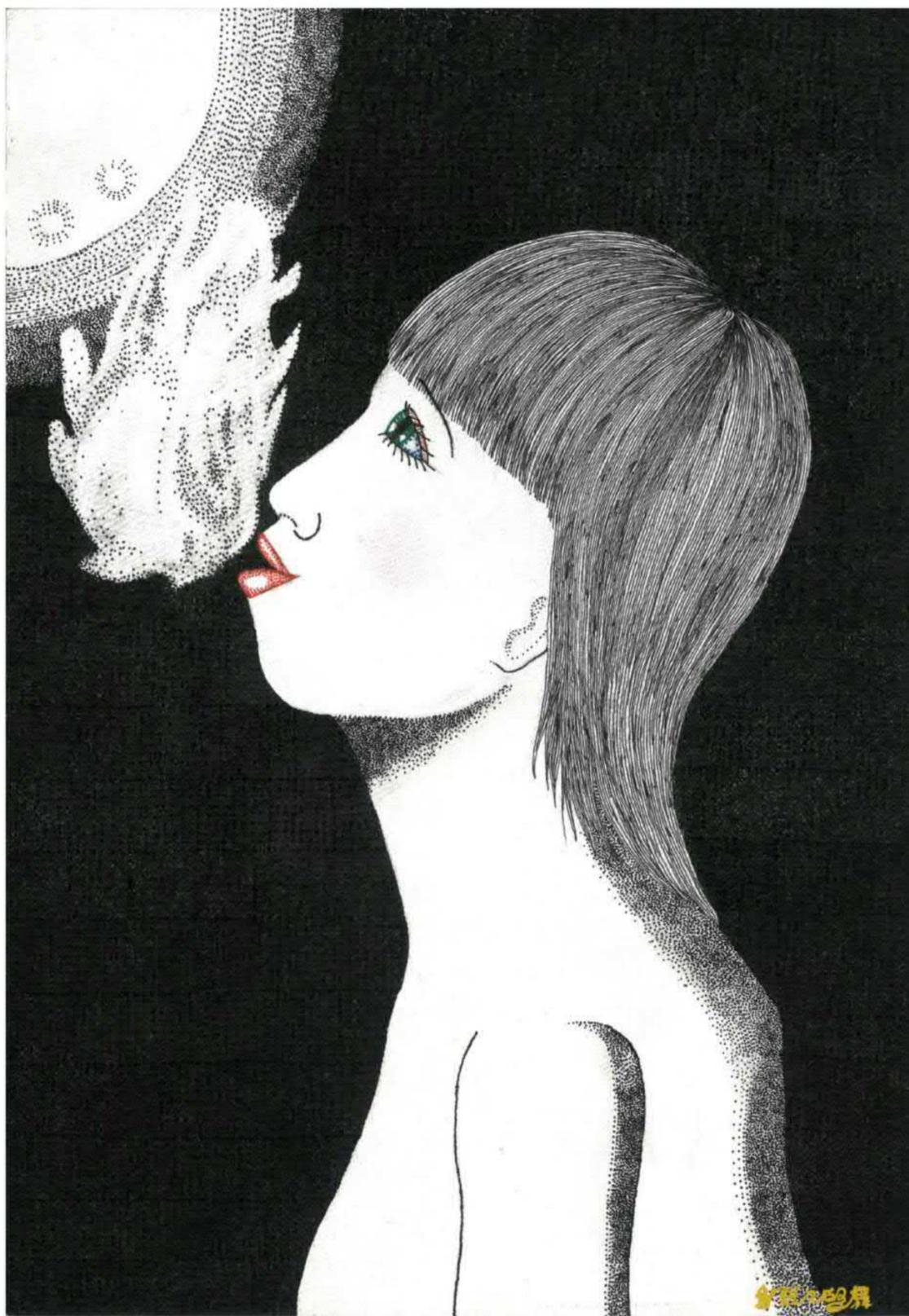
2024年

11月

令和6年



<http://edogawayujinkai.or.jp/>  
Instagram: rainbowhouse1111



# Madameの2024年入院日記 ①

8月20日(火)

今日から何回目かの入院？ 日記を綴っていきます。

手の震えがひどく、字が書きづらくて……。

今回の部屋は初めての3人部屋からのスタートだ。

クーラーも効いていて涼しい。

入院時間が午前11時だったので入院前の書類の手続きを書いていたので病棟に入ったのは12時半を回っていた。生ぬるい麦茶と共に生ぬるいきつねうどんのお昼ご飯を食べる。食後には買って来た雑誌を読む。

しかしスマホを手放してまだ数時間しか経っていないのに、もうスマホを探してしまう……空模様が怪しいのでお天気アプリを開こうと思ったのだ……これはもう、すっかりスマホ依存症だ。

トイレに行ったら紙のお手ふきが悠遊舎のものと同じメーカーだった。何となくそこでホームシックになってしまう、まだ入院1日目なのにね。

夕食のメニューを見てポークソテーと書いてあり、小さくガッツポーズをするも実物は豚コマソテーでガッカリした。(°◇°)ガーン、では来月。

## 第47回江戸川区民まつり

10月13日(日) / 都立篠崎公園で開催



毎回大人気のYSG輪投げブース



悠遊舎Gのブースです



悠歩舎のみなさん  
売り子として大活躍でした

# プラネタリウム見学

●悠遊舎&第二悠遊舎えどがわの合同レクとして、有楽町にあるプラネタリウムへ見学に行ってきました。  
取りあえずは初めてのため、無料で見学できるコーナーへと自然と足が向いてしまいます(^\_^)  
人気があるのか無料のせいか、結構混雑していました。場内に入ると天上を覆うように様々な星々がアーティス

ティックに映し出されたり、また“星すくい”、“惑星射的”などといったコーナーなどがあり、皆さん楽しまれました。

ですが、また行く機会があれば有料ですが本格的なプラネタリウムを楽しみたい、と皆さん感じたようでした。

9月12日(木)



# YSG 心の交流スポーツ大会

●10月18日(金)、江戸川区“心の交流スポーツ大会”に参加しました。



## みんなの声

●10月18日(金) 江戸川区立総合体育館

- 卓球出てたけど、来年は決勝までいきたい!
- 緊張しました。
- 他の人達は本格的で、自分たちは練習していないので“かなわないな”と思った。
- 最初、身体がガチガチだったけどだんだん動けるようになった。
- 輪投げ1本も入らなかった。練習は必要。一番遠くの50点を狙ったが外れちゃった。

# YSGレク 九十九里海釣りセンター

●—— YSGは9月20日(金)、九十九里海釣りセンターに行ってきました —— ●



## みんなの声

- 釣れなくて残念だったけど、楽しかった。
- 日焼けした……。
- メンバー4人で行って釣れなかったけど、お土産として鯛をどっさりもらえた。
- ジーンと座ってたら、“お母さん、お母さん”と声をかけられ、イナダのかかった竿をくれて釣らせてくれた。その後、自分でも1匹釣れた。

2024年9月19日(木)

悠遊舎グループ合同レク

# 水上バス(浅草→お台場)

●平井から都営バスで浅草まで行き、浅草から水上バスに乗ってお台場に行きました。



●みんなの感想!

- ・水上バスから見える景色がきれいだった
- ・船に乗れてよかった
- ・そんなに暑くなくてよかった
- ・アクアシティお台場でお昼を食べておいしかった



## 【悠遊舎・レインボーハウス・絆】11月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時  
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時  
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					青首あひる	
4	5	6	7	8	9	10
	ミラクル船堀	職員作業日 ～14 時閉所～	ボウリング	運営会議 地域学会・座談会 14 時～ 卓球 13 時～		
11	12	13	14	15	16	17
		ちゃんぼり	15 時閉所 法人スタッフ研修			
18	19	20	21	22	23	24
パウンドケーキ	絆 ラップ (wrap)	整体	パウンドケーキ 事務局会議	映画祭 15 時～	寺マルシェ 青首あひる (梅澤)	
25	26	27	28			
夢ミーティング 運営委員会 14 時半～ 会場：悠歩舎		キノコ&バーベキュー		夕食処 バドミントン	青首あひる	

## 悠歩舎 11 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
					1 10:00～17:00	2 青首あひる
4 休み	5 10:00～16:00 虎展と雪展を観に行く 16 時～	6 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時 研修 18 時～：田中	7 10:00～17:00 実習	8 10:00～12:30 ソフトラレ交流 13～16 時 (中平井コミュニティ会館) 事務管理 zoom 18 時半～20 時	9	10
11 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半：田中	12 休み 東京都バレーボール大会 ※新小岩駅南口・交番前集合 (9 時)	13 10:00～17:00	14 10:00～15:00 実習 研修 15 時半～18 時 (小松川区民館・和室)	15 10:00～13:00 金銭サポート 11～12 時半 紙芝居 14 時～ (タワーホール船堀)	16	17
18 10:00～17:00	19 10:00～17:00 合同ミーティング 14 時～ 【悠歩舎&悠とピア】 “駄じゃれ大会”	20 10:00～17:00	21 10:00～15:00 実習 事務局会議 16 時半～	22 10:00～14:00 映画上映会 15～17 時 (悠遊舎えどがわ) 地域支援会議 18 時～	23 青首あひる (梅澤)	24
25 10:00～17:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議 17 時半迄 (悠歩舎)	26 10:00～13:00 職員ミーティング 13～17 時	27 10:00～12:30 バンド練習 13～16 時 (こども音楽室)	28 10:00～17:00 実習 地活会議 zoom 15 時～	29 10:00～12:30 バドミントン交流 13 時半～ (葛飾橋病院体育館) 事務管理 zoom 18 時半～20 時	30 青首あひる	

## YSG・11 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
					1 陶芸 カフェ (さつまいもプリン販売)	2 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ (さつまいもプリン販売)
4	5 陶芸 カフェ	6 休み	7 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 カフェ練習/試作……………午後	8 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ	9 陶芸……………午前 コットンパール……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ 園芸部ミーティング……………午後	10
11 陶芸 カフェ	12 陶芸 カフェ 東京体育館販売会	13 休み	14 陶芸 コットンパール……………午前 カフェ掃除/洗濯……………午前 14 時半：閉所/職員研修	15 陶芸 カフェ	16 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	17 休み
18 陶芸 カフェ 運営委員会 14 時半～【悠歩舎】	19 陶芸……………午前 カフェ会議/洗濯……………11 時半～ 運営・経営会議……………13 時半～ 15 時閉所	20 休み	21 陶芸/区役所前販売会 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ……………午後 15 時半閉所/事務局会議	22 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 カフェ	23 休み	24 休み
25 陶芸 カフェ 運営委員会 14 時半～【悠歩舎】	26 陶芸 味覚狩り or カフェ方向性会議と 残り物パーティー(試作)	27 休み	28 陶芸 カフェ掃除……………午前 洗濯……………午後 14 時半閉所 (スタッフ作業日)	陶芸 カフェ 卓球……………14 時半 (中平井コミュニティ会館)	陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ 旅行ミーティング……………午後	