



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのが辛イと感じる方は、インタビュー方式で致します。

小松川千本桜のご案内

今年で第22回を迎える小松川千本桜まつりが下記の日程で開催されます。

当日の予定としては模擬店・ステージ・ポニーの乗馬体験など、みなさんが楽しめる内容となっています、とのこと。

※当日、悠遊舎えどがわ&第二悠遊舎えどがわは合同で模擬店を開催致します。ぜひ、お気軽にお立ち寄り下さいませ。

日時: 4月6日(日曜日)午前10時から午後3時(雨天は一部中止)

式典: 午前11時30分から

会場: 小松川千本桜堤(都立大島小松川公園・自由の広場前)

<https://www.city.edogawa.tokyo.jp/event/22sakura.html>

～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は3月17日(月)午後2時から“気まぐれ飛行船”で開催致します。運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第119号 / 2025年3月14日発行

発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階

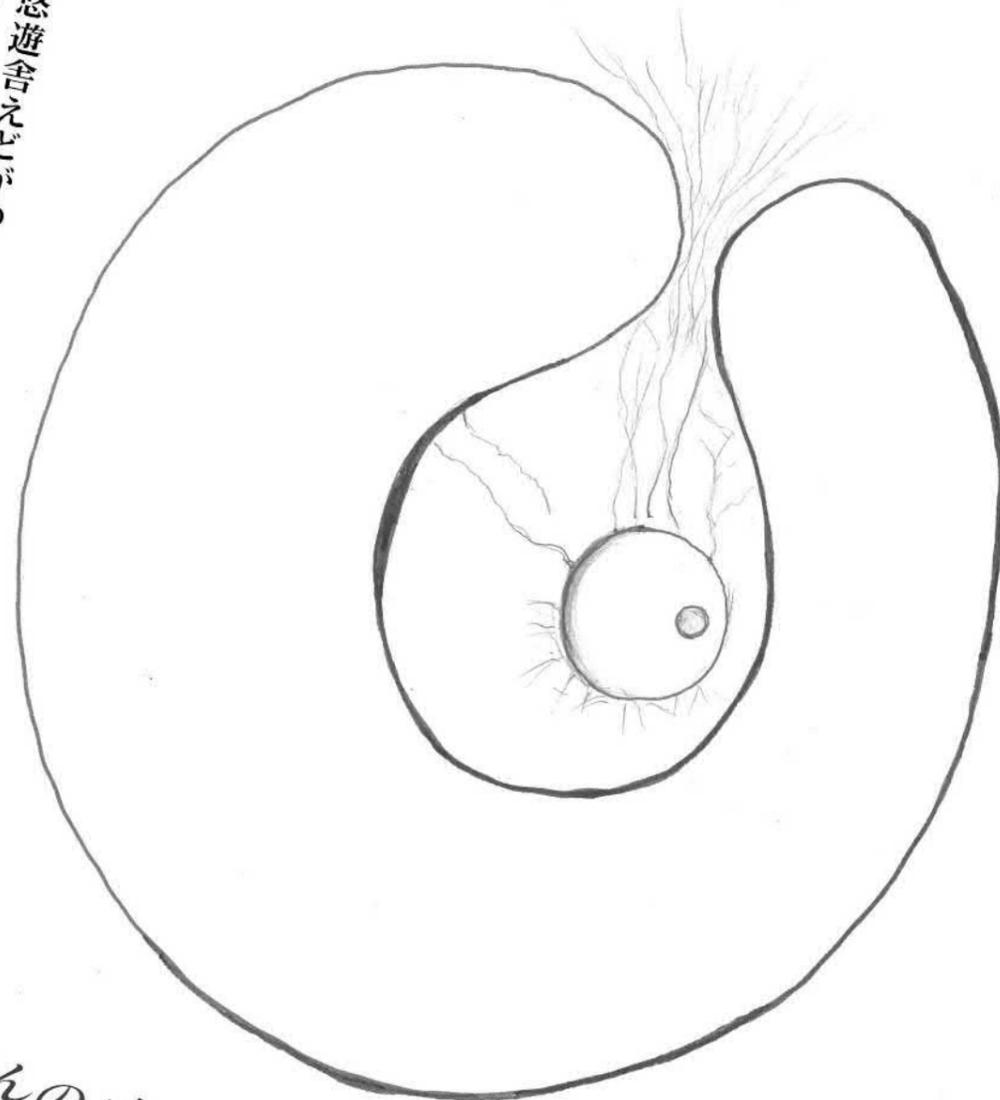
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807

E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

悠遊舎えどがわ
第二悠遊舎えどがわ
合同レク

伊豆・畑毛温泉へ
P5

今井さんの本 P6~7



©Tomu

2025年

3月

令和7年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

Instagram: rainbowhouse1111

不味い!



大丈夫



佐々賢 舞

Madameの2024年入院日記④

8月23日(金)

今日は9時半から脳波の検査……

この病院は朝食8時：薬8時半

昼食12時：薬12時半

夕食18時：薬18時半

と少しずつ前倒しの時間配分になっている……薬を飲む日課のためか。

ところで、ここ2～3日は曇り空が多く、台風の影響かと、ともかく外の情報が一切入ってこないのも困る。もっとも困る必要が無いための休息入院なのだが、ついイライラしてしまう。

じつは、昨夜とその前に決まって11時半、15時半と目を覚ましてしまい、

11時半は追加眠剤をもらえるのだが問題は15時半である。15時でナースステーションは閉まってしまうので追加の眠剤が30分差でももらえないのだ。トホホ……だから、なるべく昼間は寝ないと決めたのである。

そのためか、今は手の震えが止まっている。でも、何もすることがないと、つつい横になってしまう。

困ったなあー、外出希望を出してみるか？ などと考えていたら悠遊舎に電話をしてしまった。

スタッフの安定した“ハイ！悠遊舎です”と声を聞いてホッと一安心できたのである。では、また！

1月30～31日

悠遊舎&第二悠遊舎の旅行写真↓



悠遊舎えどがわ施設長
稲葉さん



第二悠遊舎えどがわ施設長
岩崎さん

悠遊舎グループ合同レク

2025年1月30～31日

はたけ

静岡県 畑毛温泉(1泊旅行)

●悠遊舎えどがわ・第二悠遊舎えどがわの合同レクとして、1月30～31日に伊豆の畑毛温泉をメインとした1泊旅行を楽しんできました……温泉が最高に良かったという声が多かったです。



……有名な三嶋大社……
車椅子でも皆さん一緒に見学できました！



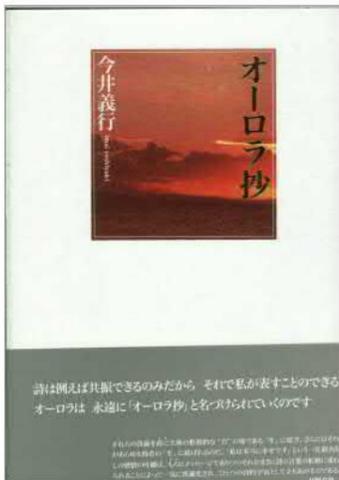
富士山が綺麗でした！



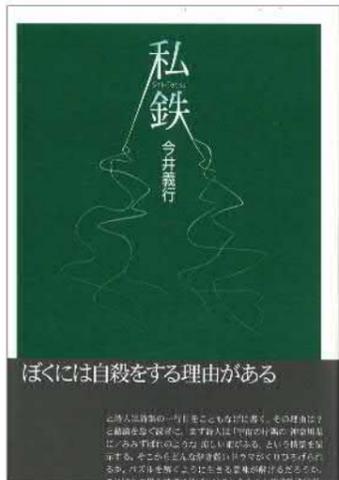
女性陣だけでカラオケです



「オーロラ抄」2005年 株式会社思潮社



「私鉄」2002年 株式会社思潮社

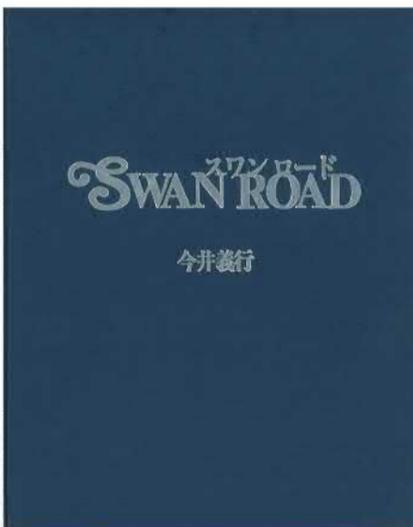


「詩集永遠」1997年 ふうりんす堂

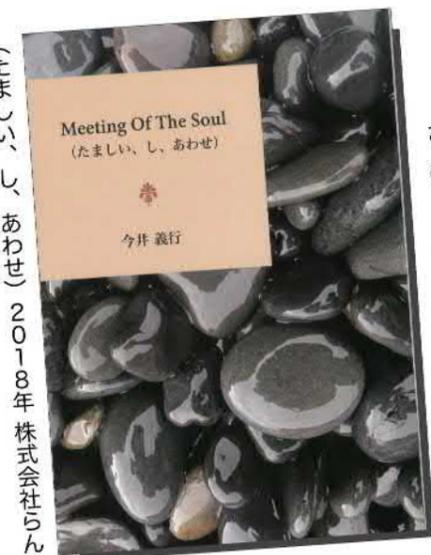


今井義行さんの本

「スワンロード」1991年 書肆山田



(たましい、し、あわせ) 2018年 株式会社らんか社



よしゆき
今井義行さん

現在、第二悠遊舎えどがわに通所
されてい今井さん。これまでに8冊
の詩集を上梓されています。

今井さんによれば、詩を書き始め
たのは社会人になってから……自分
だけの“もの”、大事な“もの”を一つ
だけでも持ちたいと思い……現在は、
Web時代の詩・詩集の形を模索し
ながら、創作を続けていらっしやる
とのこと。

次回からは、今井さんのインタビュー
記事を掲載予定です。

どうか、お楽しみに！

「時刻の、いのり」2011年 株式会社思潮社



「ライフ」2007年 株式会社思潮社



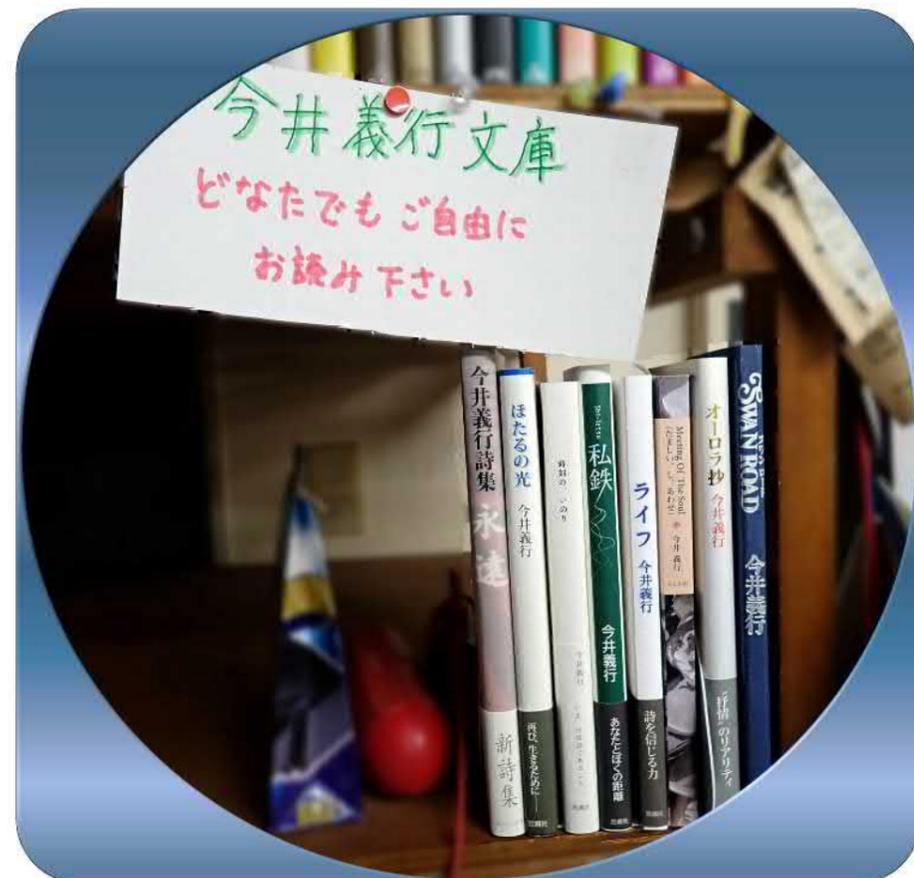
「ほたるの光」2004年 株式会社思潮社



いまい よしゆき 今井義行さんの“本”一覧

2025年3月現在

書名	発行年月	出版社
スワンロード (SWAN ROAD)	1991年8月	しよし 書肆山田
詩集 永遠	1997年7月	ふうんす堂
私鉄	2002年11月	しちょうしゃ 株式会社思潮社
ほたるの光	2004年5月	株式会社思潮社
オーロラ抄	2005年10月	株式会社思潮社
ライフ	2007年7月	株式会社思潮社
とき 時刻の、いのり	2011年9月	株式会社思潮社
Meeting Of The Soul (たましい、し、あわせ)	2018年3月	株式会社らんか社



今井義行文庫
左の写真は「悠遊舎えどがわ」の本棚に飾られている今井さんの八冊の本です。



悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】3月予定表

月	火	水	木	金	土	日
3 ボウリング：午前	4	5 職員作業日 ～ 14 時閉所～	6	7 誕生日会	8	9
10 防災訓練 HP 会議 15 時半～【悠遊舎】	11	12 整体 チヨンボリ(音楽の会) 午後 4 時半～	12 いちご狩り 事務局会議 ～ 16 時閉所～	14 運営会議	15 青首あひる	16
17 運営委員会 14 時～ 会場：気まぐれ飛行船 午後 3 時半 閉所	18	19 麻雀 茶話会 夕食会	20	21	22	23
24 卓球 11 ～ 12 時半	25	26 絆 ラップ (wrap)	27 夢活動ミーティング 13 時 15 分～	28 夕食所	29 青首あひる	30
31						

悠歩舎 3 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
3 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半	4 10:00～17:00	5 10:00～17:00 外出/にも会議 10～13 時 CC 14 時半～15 時半	6 10:00～17:00 お誕生日会 (10 月～3 月生) 午後	7 10:00～17:00 金銭サポート 10 時半～ 外出/にも会議 12～18 時	8 10:00～17:00 葛西臨海公園 ライブ	9
10 10:00～17:00 HP 会議 15 時半～	11 10:00～17:00 合同ミーティング 14 時～ 【悠歩舎 & 悠とピア】	12 10:00～17:00 悠歩舎 運営会議 13 時半～15 時	13 10:00～17:00 事務局会議 16 時半～	14 10:00～12:30 ソフトバレー交流 13～16 時 (中平井コミュニティ会館) 職員慰労会 18 時半～	15 10:00～12:30 青首あひる	16
17 10:00～17:00 運営委員会 14 時～ 広報会議～17 時迄 (気まぐれ飛行船)	18 10:00～12:30 バンド練習 13～16 時 (グリーンパレス音楽室 1)	19 10:00～17:00	20 10:00～17:00 休み	21 10:00～12:30 フットサル交流会 (小松川 1 中)	22 10:00～12:30	23
24 10:00～17:00	25 10:00～17:00 職員ミーティング 13 時～ 研修 17 時～	26 10:00～17:00 事務管理 18 時半～	27 10:00～17:00 実習 (大塚さん最終日)	28 10:00～17:00 年度未作業日	29 10:00～17:00 青首あひる	30
31 10:00～17:00						

YSG・3 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
3 熱海旅行 10～14 時：時短開所	4 熱海旅行 10～14 時：時短開所	5 休み	6 陶芸 カフェ掃除/洗濯……午前	7 陶芸 カフェ	8 陶芸………午前 コットンパネル………午前 陶芸教室………午後 カフェ 園芸ミーティング(土作り) 午後	9 休み
10 陶芸 カフェ	11 陶芸 カフェ	12 休み	13 陶芸 カフェ掃除………午前 オレンジカフェ………13 時～ 15 時半：閉所/事務局会議	14 陶芸教室………午前 陶芸………午後 カフェ	15 陶芸………午前 カフェ 陶芸教室………午後 カフェイベント 13:30～15:00 認知症サポート講習会	16 休み
17 ※運営委員会 14:00～ 気まぐれ飛行船 陶芸 カフェ方向性会議 13:30 閉所	18 陶芸………午前 カフェ会議/洗濯………11 時半～ 運営・経営会議………13 時半～ 15 時閉所	19 休み	20 休み	21 陶芸 カフェ	22 陶芸………午前 コットンパネル………午前 陶芸教室………午後 カフェ	23 休み
24 陶芸 カフェ	25 陶芸 レク：いちご狩り	26 休み	27 陶芸 カフェ掃除/洗濯………午前 カフェ練習(防災訓練)	28 陶芸教室………午前 陶芸 カフェ 花買い出し………午前 ギター部………午後	29 陶芸………午前 陶芸教室………午後 カフェ 卓球(松コミ)………13～14 時 花 植え替え	30 休み
31 陶芸 ちよこみー………午前 14 時閉所(スタッフ作業日)						