



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのが辛イと感じる方は、インタビュー方式で致します。

お知らせ

■えどがわ悠人会通常総会

6月14日(土)に決定いたしました。

会場・時間等は決まり次第お知らせ致します。

運営委員の皆さまは是非ご参加くださいますようお願いします。

※運営委員へのお申し込みは当日、会場内でも受けつけております。

か・い・ぜ・ん展

ちよつとずつでもよくしていこう

虎展と雪展 または 個展と接点 Vol.0001 + Vol.0002
remix studio とら remix store ゆきひょう 合同展

日程 5月1日(木) - 5月5日(月) 入場無料です
時間 11:00 - 19:00
場所 remix store ゆきひょう
〒124-0024
東京都葛飾区新小岩2-9-5
GLANZ新小岩 0001号

TEL - 03-5678-9857 FAX - 03-5678-9856
MAIL - mhh@me.com WEB - <https://remix-store-yukihyo.com>

*検索サイトでマンション入口に案内されてしまうことがありますが、反対側に店舗がございます

1日	2日	3日	4日	5日
(木)	(金)	(土)	(日)	(月)
カレー	たこ焼	ジャム	ジュース	デザート

～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は4月23日(水)午後2時から“悠遊舎えどがわ”で開催致します。
運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい！

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第120号 / 2025年4月18日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

YSG 旅行:熱海 P6
いちご狩り P8

悠遊舎えどがわ
第二悠遊舎えどがわ

本所防災館・体験

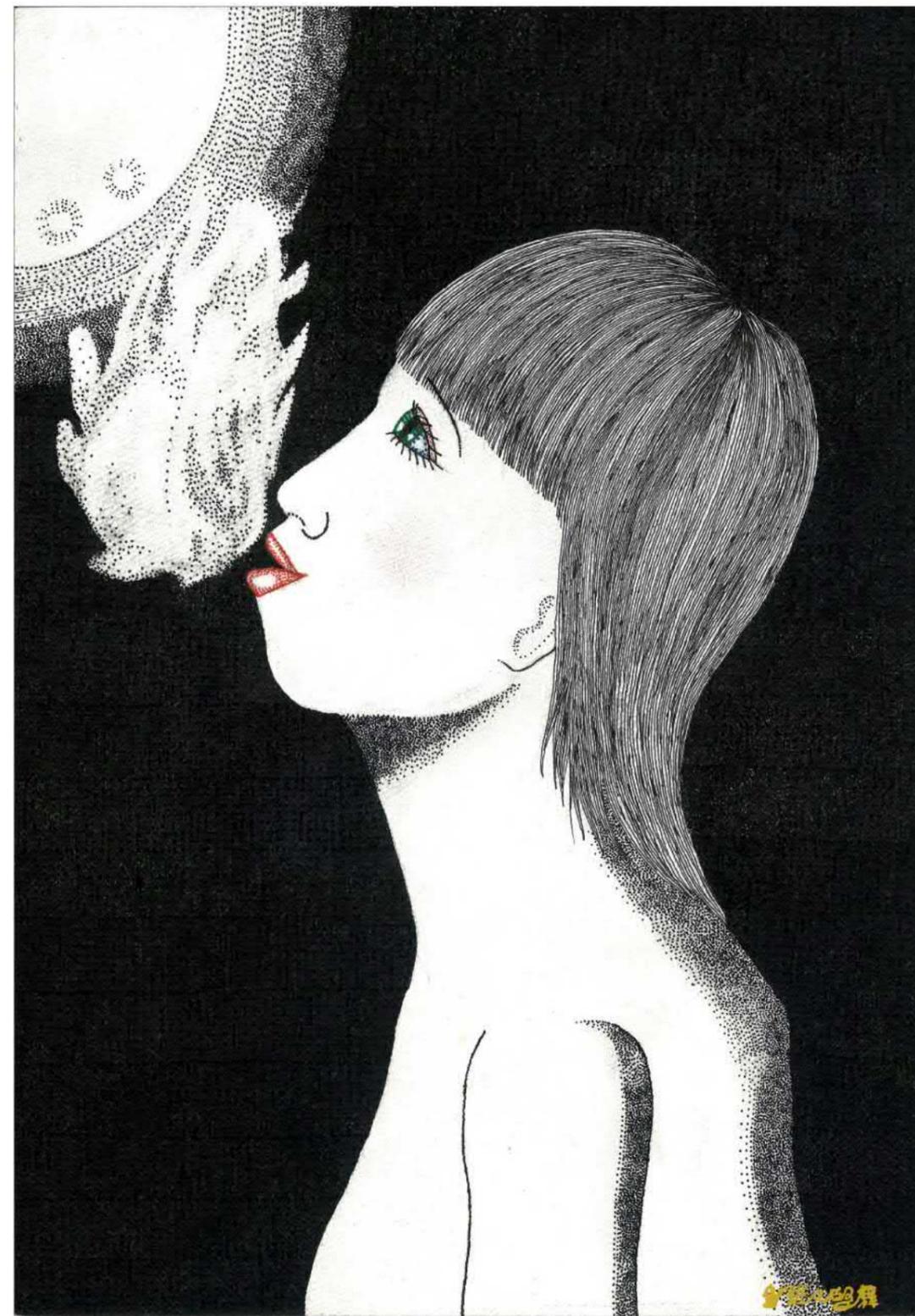
P5

えどがわ悠人会・合同レク
P7



2025年
4月
令和7年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>
Instagram: rainbowhouse1111



Madameの2024年入院日記⑤

8月24日(土)

今日は昨日の脳波の検査、一昨日の心電図に加えてMRIとX線の検査を行うと言われた

あと残す検査はCT(コンピューター断層撮影)だけだが、さすがにそれは無いだろう。

やはり今回の入院はかなりおかしい。スタッフがなぜか、20代だらけなのだ。ベテランナースの知っている顔がすべて消えてしまっている。清掃スタッフも以前はA型作業所の人に来てくれて、短時間で窓も床も磨き上げてくれていた。なのに今回はダラダラとハンディワイパーとモッ

プで“あっ、いま時間つぶしをしているだけなんですけど、何か？”といった感じで作業しているように見えてしまう。

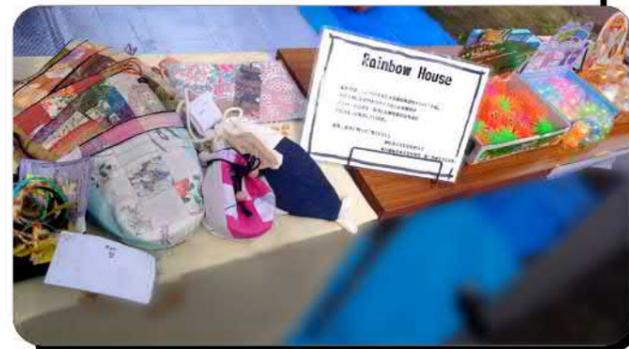
そんな中で私の担当ナースは当たりだった。いつも彼女は3階にいる。ふつうは当たり前なのだが、今までは違った。担当ナースなのに、3階には居なくて、4階の個室フロアにいつもいる。4階は優雅なお茶会ナースセンターと呼ばれている。しかし、今回は担当ナースにしゃべりたい時に相談できるのでありがたい。

何があった！S病院！

では、また来月！

4月6日(日)小松川千本桜まつり

悠遊舎&第二悠遊舎“模擬店開催”



当日、“おにぎり”は完売！その他の“玩具”や“雑貨”なども大人気でほぼ完売状態となりました。

また、来年もよろしくお願ひ致します(´▽`)

悠遊舎グループ合同体験

2025年3月10日

墨田区 本所防災館

- 悠遊舎えどがわ・第二悠遊舎えどがわの合同で、墨田区にある“本所防災館”に行ってきました……皆さん、貴重な体験ができたようで、また来年も企画したいですね。



- いろいろと勉強になりましたね。
- 煙体験をして、煙でむせた子供もいました。子供連れの方が結構いらしてました。
- 煙の時は姿勢を低くするのがいいみたいです。地震体験は強くなったとき、けっこう揺れました。とても良い体験になりました。
- 東日本大震災の時の映像を見ました……阪神大震災とか東京大空襲とか、そういうのを振り返る映像

で、興味を引かれました。煙は中腰で逃げて、四つん這いでは怪我をする危険性があるみたいです。地震は震度7強まで体験でき、よかったです。

●煙体験では低い姿勢で、今回のは有害な煙では無かったが、本物の煙だったら気持ち悪くなりそう。地震体験では建物、大丈夫かな？と感じさせるほど大きなものでした。

■本所防災館：東京都墨田区横川4-6-6
<https://www.tfd.metro.tokyo.lg.jp/taiken/honjo/>

YSG1泊旅行 in 熱海 3月3~4日

YSGは3月3~4日、バスで熱海(静岡県)へ向かい、
きのみや 來宮神社、熱海城、熱海梅園、秘宝館などを観光しました。



みんなの声

- ・食事が最高でした。
- ・最高でした。熱海プリンとお刺身が美味しかった。寒さと雨が・・・
- ・初めて参加して、みんなのいろんな一面が見られてよかった。
- ・2日目バスで具合が悪くなったけど、お昼のお刺身は全種類食べた。秘宝館は、昭和の人は楽しめる感じだった。
- ・全体的に楽しかった。トリックアートとか梅園に行けてよかった。
- ・楽しかったけど途中でスマホが壊れた。トリックアート楽しかった。
- ・天気が悪かったけど、梅もまだ少し咲いていたし神社もパワースポットで良かった。
- ・二次会でやった“カタカナシー”というゲームが面白かった。

NPO法人
 えどがわ悠人会

合同旅行

2月21日(金)、えどがわ悠人会合同レク
 として千葉県・館山(貝焼きバイキング)、

道の駅・保田小学校に行ってきました。
 ※参加者は65名、貸切バス2台



みんなの声

- ・海鮮料理は美味しかった。
- ・色々トラブルがあり、2度とアソコへは行きたくない。
- ・楽しかったです。ただ海鮮料理は苦手でホットドッグを食べました(^_^) また皆さんと一緒にいきたいです!
- ・海鮮料理というのを知らなくて……正直、食べ物としては苦手で、けれど色々な人とお話しが出来たりして、旅行自体は楽しめました。
- ・仕方無いのかも知れないけど、パーキングでの休憩時間が長すぎる。料理は微妙……でも、普段とは違った交流ができたので、満足しています。



YSGレク いちご狩り 越谷市

3月25日(火)

3月25日(火) YSGレクとして、越谷市まで“いちご狩り”に行ってきました。車で往復5時間もかかり、大変でした。ちなみに参加者は15名です。



皆さん、苺の服装で記念撮影です。



みんなの声

- ・60分で140個も食べた人がいました。
- ・練乳を持っていかなかった。持っていけばよかった。
- ・思ったほど食べられない……。
- ・道が混んでいて運転手が大変だった。
- ・とにかく楽しかった！ 50個くらい食べた。
- ・いちごの種類が4種類あって、“あやひめ”という種類のいちごが美味しかった。
- ・40個くらい食べた。
- ・練乳を持って行って良かった！

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】4月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
(電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
		職員作業日 ～14時閉所～	(仮)花見		青首あひる	桜まつり 販売
7	8	9	10	11	12	13
HP会議 15時～	運営会議	チョンボリ(音楽の会) 午後4時半～			青首あひる	
14	15	16	17	18	19	20
卓球 13～14時半 区民館		整体 事務局会議 ～16時閉所～	HPヒアリング 13時～ (悠遊舎&第二悠遊舎)			
21	22	23	24	25	26	27
		運営委員会 14時～ 会場：悠遊舎えどがわ		夕食所	青首あひる	
28	29	30				
	休み	茶話会 麻雀				

悠歩舎 4 月 予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
	1 面談 11～12 時 HP 会議 13 時～	2 HP 会議 14 時～	3 10:00～17:00	4 10:00～17:00	5 10:00～17:00 青首あひる	6
7 10:00～17:00 CC11 時半～12 時半 人生大学 / 田中 13～17 時	8 10:00～17:00 職員ミーティング 13～16 時 (作業日)	9 10:00～17:00 HP 会議 14 時～	10 10:00～17:00 実習 にも会議 14～17 時	11 10:00～12:30 金銭サポート 午前 ソフトラバー交流 13～16 時 (中平井コミュニティ会館) 事務会議 18 時半～	12 10:00～17:00 青首あひる	13
14 10:00～13:00	15 10:00～17:00 金銭サポート 16～17 時	16 10:00～17:00 事務局会議 16 時半～ HP 会議 14 時～	17 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	18 10:00～12:30 バンド練習 13～16 時 (グリーンパレス音楽室)	19 10:00～17:00 青首あひる	20
21 10:00～17:00 カラコネ様来訪 15 時半～	22 10:00～17:00 葛西臨海公園水族館 合同ミーティング 13 時半～ 【悠歩舎 & 悠とピア】	23 10:00～13:00 運営委員会 14 時～ 広報会議～17 時迄 (悠遊舎えどがわ)	24 10:00～17:00	25 10:00～17:00 事務会議 18 時半～	26 10:00～17:00 青首あひる	27
28 10:00～17:00	29 休み	30 10:00～17:00 HP 会議 14 時～				

開所日変更のお知らせ
4 月から水曜日は開所致します。
代わりに土曜日はお休み致します。

YSG・4 月 予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
	1 陶芸 カフェ	2 陶芸 カフェ掃除/洗濯/試作... 午前 カフェ練習(コーナー)..... 午後	3 陶芸 陶芸教室..... 午後 レク:花見&バーベキュー	4 陶芸会議..... 午前 陶芸 カフェ	5 休み	6 休み
7 陶芸 カフェ	8 陶芸 カフェ ホームページ会議(予定) 午後	9 陶芸 コットンパール..... 午前 カフェ掃除/洗濯/試作... 午前 カフェ試作..... 午後	10 陶芸 カフェ	11 陶芸教室..... 午前 陶芸 カフェ	12 休み	13 休み
14 陶芸 カフェ バドミントン 11:30～13:00	15 陶芸..... 午前 カフェ会議/洗濯... 11 時半～ 運営・経営会議..... 13 時半～ 15 時閉所	16 陶芸 カフェ掃除..... 午前 オレンジカフェ..... 13 時～ 15 時半:閉所/事務局会議	17 区役所販売会 陶芸 カフェ 陶芸教室..... 午後	18 陶芸 カフェ ホームページ会議(予定) 午後	19 休み	20 休み
21 陶芸 カフェ	22 陶芸 カフェ	23 ※運営委員会 14:00～ 悠遊舎えどがわ 陶芸 コットンパール..... 午前 カフェ掃除/洗濯..... 午前 13 時半:閉所	24 陶芸 カフェ ホームページ会議(予定) 午後	25 陶芸教室..... 午前 陶芸 カフェ ギター部..... 14～15 時	26 休み	27 休み
28 陶芸 カフェ カフェ方向性会議... 午前 14 時閉所(スタッフ作業日)	29 休み	30 陶芸 カフェ掃除/洗濯/試作... 午前 チョコパティリー..... 午後	カフェの営業日・営業時間変更のお知らせ(4月1日から) 営業日【月・火・木・金】(水・土・日はお休み) 営業時間【11 時 30 分～15 時】 ラストオーダー【14 時半】			