



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター
悠とピア 132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377 / E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

総会のお知らせ

■ **えどがわ悠人会 通常総会** ■

6月14日(土) 午後2～4時
会場: 総合文化センター
3階 研修室

受付は午後1時半～

総合文化センター: 江戸川区中央4-14-1
(電話) 03-3652-1111

運営委員の皆さまは是非ご参加下さいませ。
※運営委員へのお申し込みは当日、会場内でも受け付けております。

● 交通手段

- JR 総武線 新小岩駅南口下車 徒歩15分
- JR 新小岩駅(南口)③④番のりば
 - ・都営バス(新小22)葛西駅行
 - ・都営バス(新小21)西葛西駅行
～江戸川高校前下車、徒歩4分
- 都営新宿線 船堀駅③番のりば
 - ・都営バス(新小21)新小岩駅前行
～江戸川区役所前下車、徒歩5分

～ 運営委員会 & 広報会議のお知らせ～

運営委員会 & 広報会議は5月22日(木) 午後2時から“悠歩舎”で開催致します。
運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第120号 / 2025年5月16日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

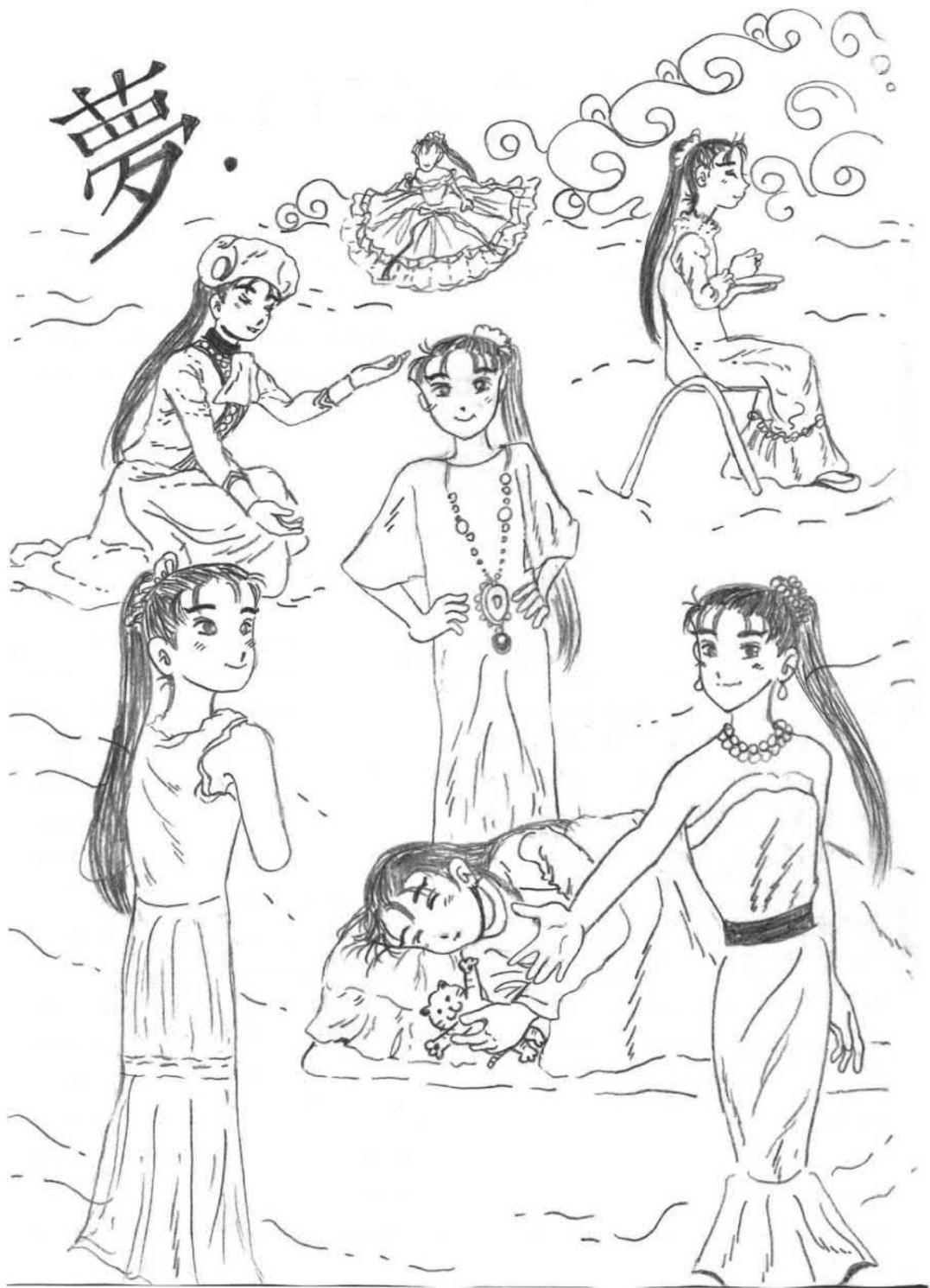
お花見兼バーベキュー… Y S G P 7



©Tora

2025年
5月
令和7年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>
Instagram: rainbowhouse1111



Madameの2024年入院日記⑥

8月25日(日)

困った。夜がまったく眠れなくなっ
てしまった。

昼間は注意して寝ないように色々
と工夫して頑張っているのに
夜の寝付きが悪く、10時の頓服薬が
もらえる時間まではジーンとしてデ
エビゴを飲み、それから眠剤を飲む
と朝までコロコロと眠れたのに……。

気が付くと午前2時、何とか寝よ
うと悶々としてたらもう5時、仕方
なくホールで遊歩道用の原稿を書い
ている。でも、手の震えが止まっ
ているのでよしとするか。

今日は何とか担当医が出勤との情報
が有り！

さっそく単独外出の許可と睡眠の

調整をしてもらおう。

今回からはグループを作らないと
言っただけのもの食事の時のメン
バーだけは出来てきた。食事くらい
は楽しまないかね。

この病院は痴呆老人と低学年児童
～中学生の子供も入院させている。

お年寄りは可哀想なくらいに放置
されている。まあ自由と言えば自由
なのだが、日中も車椅子でホール
のテーブルのところに長時間いる人
を目にしたりする。

お昼に担当医が来てくれて、眠れ
ないことや単独外出の許可の話をし
た。

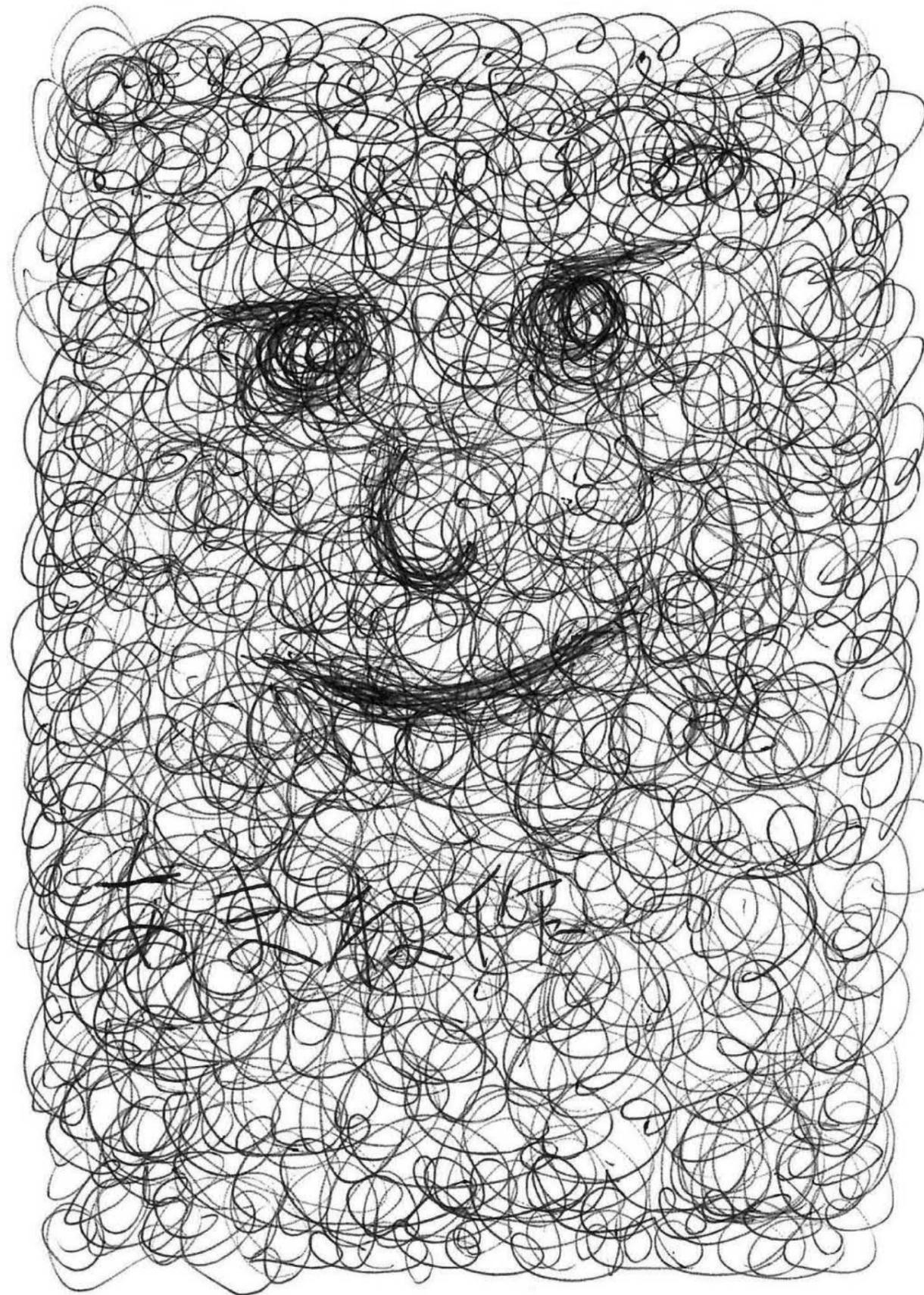
では、また来月に(^_^)

4月25日(金)

悠遊舎&第二悠遊舎“偲ぶ会開催”



悠遊舎・第二悠遊舎と関わ
りのある方々の遺影写真を
机の上に飾り、故人との思
い出を懐かしみました。



「そばにいさせて」

見つめさせて そうここに そばに居させて

あの人 とどうかならなくても いいの

ただ そばに近くに 居させて

あなたには 大切にしている人たちが いるから

ただ 見つめさせて

私の気持ち 知っていても

ただ 私の方を見てくれなくても 近くに居させて

あなたは私の宝物だから

そばに居させて

今 この時

もうすぐ 先に進まなくては いけないから

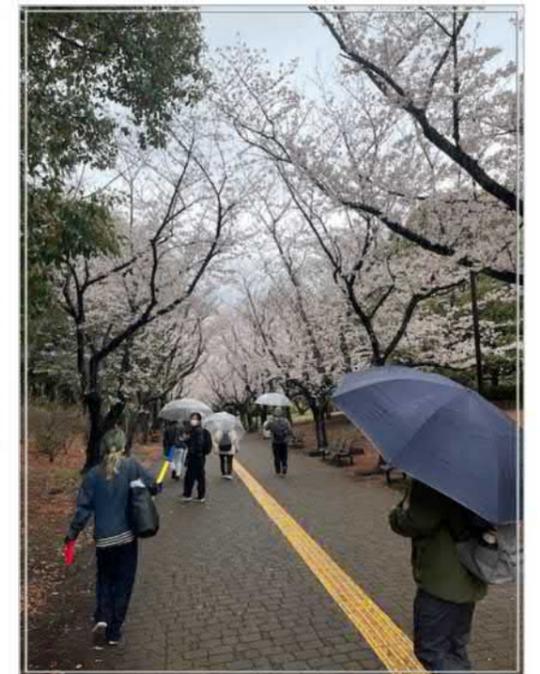
今 この時だけは

私のあなたで いさせて

夕ロー

YSGレク お花見&BBQ 4月3日(木)

● YSGは4月3日、レクリエーションとし 当日はあいにくの雨で、テントの中でコンロ
でお花見(バーベキュー)に行ってきた。 3つを使ってバーベキューを楽しみました。



み

ん

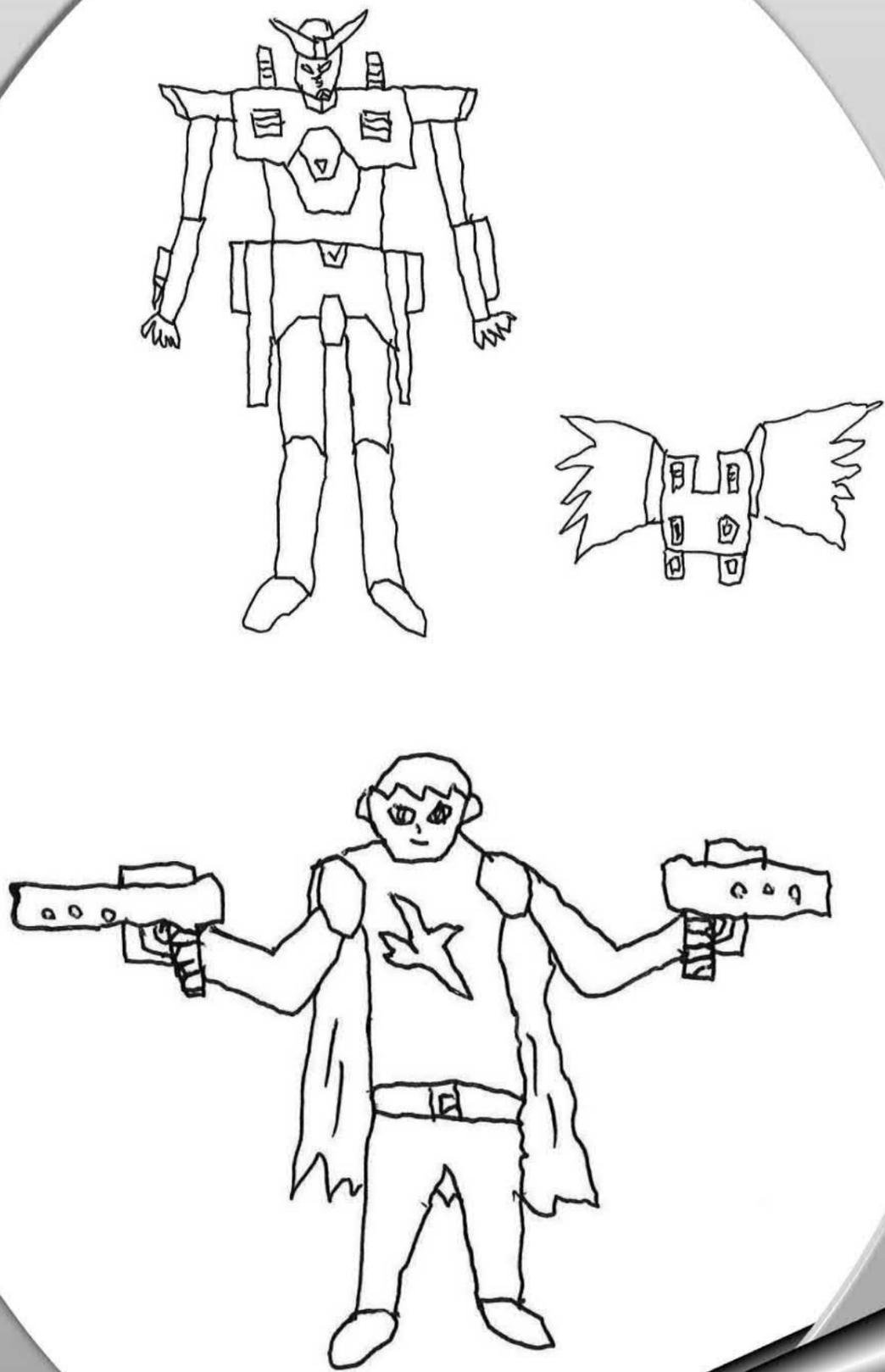
な

の

声

- ・桜を見ながら、歩いてよかった。楽しかった。
- ・花見しながらのBBQよかった。ドリンクバーの飲み物が冷たいものだったので温かいのも欲しかった。寒かった。
- ・カフェとの兼ね合いと天気で日にちを選べない。
- ・雨がひどくてテントから垂れる雨粒のぼたぼたで濡れてしまった。焼いてくれた肉と野菜がおいしかった。
- ・テントからの雨粒が椅子に落ちていてスカートがびしょぬれになった。それを炭火であぶって乾かした。ドリンクバーのジュースで持ってきた焼酎を割ってカクテルにして飲んだ。
- ・鳩がおこぼれを食べに来ていて背中に焼きそばをくっつけて歩いて面白かった。久しぶりに肉をいっぱい食べた美味しかった。でも寒かった。

- ・雨が降っていたけどおいしくいただいた。メンバーが酔っていた。
- ・初めての参加だったけど、楽しかった。次回も参加したい。
- ・雨の中震えながら肉を食べた。



悠遊舎 絆

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

1 総会資料読み合わせ
 2
 3
 4
 5
 6
 7
 8
 9 運営会議
 10 青首あひる
 11
 12
 13
 14 職員作業日～14時閉所
 チョンボリ(音楽の会)
 はなこ食堂
 15 潮干狩り
 船橋三番瀬海浜公園
 16
 17 青首あひる
 18
 19 ブルースカイ・マーケット
 船堀駅前販売会 11～14時
 卓球 13～14時半
 小松川区民館
 20
 21 整体
 事務局会議
 ～16時閉所～
 22 運営委員会・広報会議
 14時～ 会場：悠歩舎
 夕食処
 23
 24 なごみの家
 25
 26
 27 絆 ラップ (wrap)
 28 夢活動ミーティング
 麻雀
 29
 30
 31 青首あひる

悠歩舎 5 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
金銭サポート 16～17 時	面談 11～12 時 HP 会議 13 時～	HP 会議 14 時～	1 10:00～17:00 総会資料読み合わせ	2 10:00～13:00 職員ミーティング 13～16 時	3 3	4 4
5 休み	6 休み (作業日)	7 10:00～17:00 HP 会議 14 時～	8 10:00～17:00	9 10:00～12:30 ソフトバレー交流 13～16 時 (中平井コミュニティ会館) 会議 18 時半～	10 10	11 11
12 10:00～13:00 CC 11 時半～12 時半 総会資料読み合わせ 15 時～	13 10:00～17:00 にも会議 10～12 時、14～17 時	14 10:00～17:00 バンド練習 13～16 時 松島コミュニティ音楽室 1	15 10:00～17:00	16 10:00～12:30 金銭サポート 午前 フットサル交流会 13～16 時 (小松川 1 中) 事務会議 18 時半～	17 17	18 18
19 10:00～17:00	20 10:00～17:00 つながるフェスタ 13 時半～ 地活会議 zoom 15 時～	21 10:00～17:00 事務局会議 16 時半～	22 10:00～13:00 運営委員会 14 時～ 広報会議～17 時迄 (悠歩舎)	23 10:00～17:00	24 24	25 25
26 10:00～17:00	27 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	28 10:00～17:00 HP 会議 14 時～	29 10:00～17:00	30 10:00～17:00 事務会議 18 時半～	31 31	31 31

YSG・5 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
			1 陶器市(益子) 陶芸 14 時閉所	2 休み	3 3 休み	4 4 休み
5 5 休み	6 6 休み	7 7 陶芸 コットンパール……………午前 カフェ掃除/洗濯……………午前 カフェ試作……………午後	8 8 陶芸 カフェ	9 9 陶芸教室……………午前 陶芸 カフェ	10 10 休み	11 11 休み
12 12 陶芸 カフェ	13 13 陶芸 カフェ 卓球(松コミ) 12～13 時 ホームページ会議(予定) 午後	14 14 陶芸 カフェ掃除/洗濯……………午前 救命救急講習会	15 15 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 カフェ	16 16 陶芸 カフェ	17 17 休み	18 18 休み
19 19 陶芸 カフェ 日帰り旅行 バドミントン 11～13 時 (松プラ)	20 20 陶芸……………午前 カフェ会議/洗濯……………11 時半～ 運営・経営会議……………13 時半～ 15 時閉所	21 21 陶芸 コットンパール……………午前 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ……………13 時～ 15 時半：閉所/事務局会議	22 22 ※運営委員会 14:00～ 悠歩舎 陶芸 カフェ	23 23 陶芸教室……………午前 陶芸 カフェ ギター部……………14～15 時	24 24 休み	25 25 休み
26 26 陶芸 カフェ練習(厨房)……………午前 14 時閉所(スタッフ作業日)	27 27 陶芸 カフェ	28 28 陶芸 カフェ掃除/洗濯……………午前 お菓子仕込み	29 29 陶芸 カフェ (お菓子販売) 陶芸教室……………午後	30 30 陶芸 カフェ (お菓子販売)	31 31	