



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

ゆう

悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのが辛イと感じる方は、インタビュー方式で致します。

つながるフェスタ

5月20日、タワーホール船堀のライトアップ
カウントダウンやマルシェ、ステージ、パレードなどもある催し“つながるフェスタ”が開催
されました。

えどがわ悠人会からは、大井さんを始め、長
さんも参加され、関口さん率いるチャソールズ
の演奏に変わりました。

今回の主催は“江戸川さんしょうがいフォー
ラム”。どのような障がいがあっても、一人の
人として尊重され、自分らしく豊かに暮らし続
けられる地域社会 江戸川区の創造を目指し、
設立14年目にして100人以上のメンバーがいる
任意団体とのことです。



～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は7月22日(火)午後2時から“悠遊舎えどがわ”で開催致します。
今回は決定権はありませんが、運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第122号 / 2025年6月20日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

茨城「フラワーパークとおさかな市場」

YSG

P6

総会のご報告

P7



2025年

6月

令和7年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>
Instagram: rainbowhouse1111



Madameの2024年入院日記⑦

8月26日(月) 7日目

いざ外出がOKになっても新聞で見るところの現在の気温は最高36度！それを考えると13～16時の外出は最も厳しいと思われる。

でも、スマホを開いてみたい……。駅前のMacのWi-Fiを利用してYouTube、NetflixもチェックしてLineも勿論チェックしたい。

明日、火曜日に外出しようかな、でも、暑いかなあーと悩んでしまう。日中に散歩でもすれば寝られるかな、さすがに3日連続で寝ていないのはキツイね。

入院時に買って来た女性週刊誌もその日のうちに読み終えてしまったし、することが無い。

でも、最近は眠れないからといってベッドから起き出て、ホールや廊下をひたすら徘徊することはなくなった。ズーッと眠れなくてもベッドの中で頭の中で色々な音を奏でて寝てしまおうとするのだが、リフレインが止まらない。本当にその意味でも静養入院。でも昨日からエビリファイが10mgから35mgに増えた。そうしたら一発で夢遊病の発作を起こしてしまった。同室に人に迷惑。内容は看護師さんから忙しいので娘さんの所へ帰れ、と言われたと思い込んでしまい、焦って私服に着替えようとバタバタして、ナースステーションで頓服をもらい寝かされたらしい。

では、来月もヨロシク！

“トマト成長記録” T.H.

5月21日悠遊舎えどがわでトマトの苗2本いただき、植え替え完了



5月22日植え替え後にこちらの苗の先端が折れていることに気づき、調べたところ折れた部分を切りおとしても育つとのことだったので切り落とす。

折れた先端は手当が遅く萎びてしまい再生不能かもであるが、水に刺して様子見することにした。

苗を紐で真っ直ぐ育つように支柱に紐で補助した。



あなたへの想い

あなたに会いたい

そんなこと どれだけあなたに感じただろう
あなたのこと想って眠れない夜を過ごしただろう

毎月毎日あなたを想い 日々を過ごして

この想い 心を一杯にして

あなたの姿を想い 胸を焦がして

私がんばる 何があっても辛くても

がんばる 苦しくても 頑張りたい

あなたも頑張っていてくれるから

私どんな山も越える 私もあなたの後を続くよ

どんな悲しみも笑顔に変えて あなたの後を信じて

ついていくよ 歩いてゆく

いつか共に歩いてゆける日が来るように

守り続けたい あなたへの想いを

夕ロー。

YSGレク いばらき フラワーパーク おさかな市場

5月19日(月) YSGレクとして、“いばらきフラワーパーク”と“おさかな市場”に行ってきました……参加者は5名でした。



みんなの声

- ・ 9時30分に出発。雨が少し降った。曇っていて過ごしやすかった。
- ・ 最初におさかな市場に行って2センチくらいの厚さのお刺身がのった海鮮丼。おさかなの煮物は食べ放題。ボリューム満点でおいしかった。
- ・ フラワーパークの駐車場が空いてよかった… (この方は昨年ひたちなか海浜公園に行ったのですが駐車場が混み過ぎて入れず、遠くの観覧車からコキアの赤い景色を眺めたという苦い経験があります)。
- ・ たくさんの種類のバラがあった。
- ・ ポプリづくりも楽しかった。
- ・ バラ、ユーカリなど香りのついたボタニカルソルトをポプリの下に入れた。
- ・ 雨が降ったのは車の中にいる時だけ。日頃の行いが良いからかな！



・ バラアイス美味しかった！
・ バラのアイスを私がトイレに行っている間に一緒に食べた2人が食べてた！

通常 総会のご報告

特定非営利活動法人
えどがわ悠人会

→ 総合文化センター



■ 2025年6月14日(土) 通常総会 開催

会場：江戸川区総合文化センター 3階 研修室

当日は33名の方が参加され、以下の議案が可決されました。

第1号議案：2024年度活動報告及び決算報告承認の件

第2号議案：会計監査報告承認の件

第3号議案：2025年度活動計画(案)及び予算(案)承認の件

第4号議案：役員改選(案)承認の件



運営委員総数：164名(2025年6月14日現在)

総会当日の出席：33名/委任状：101名

※当日ご参加下さった皆さま、委任状をご提出下さった皆さま、ありがとうございました。

← 受付係の皆さんです。

左から 山本さん、塩澤さん、宮脇さん。



議長を務める
代表の大井さん



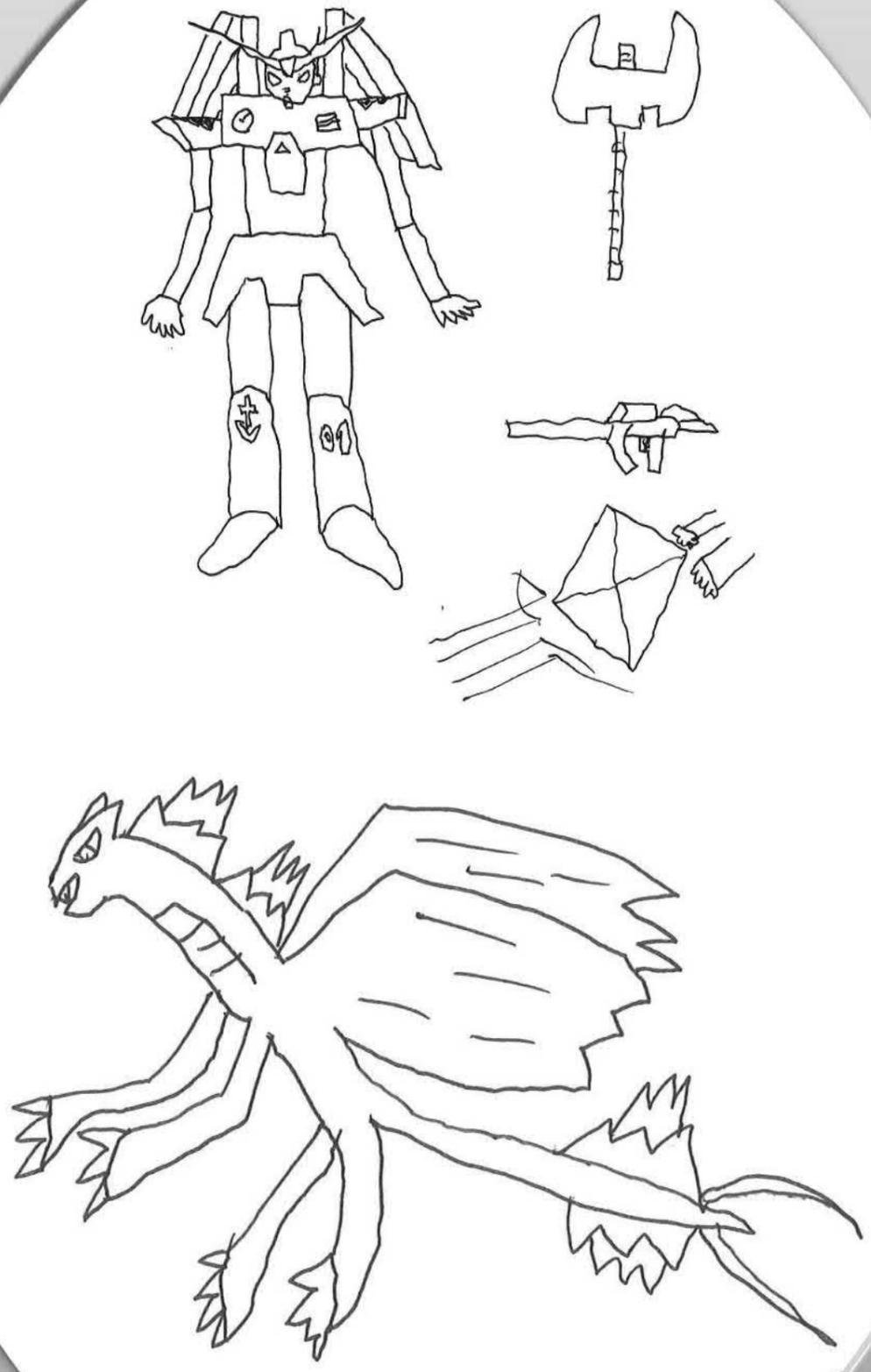
板書係にマイク係りと大忙しの岩崎さん



← 書記の高橋さん(右)と室町さん



活動報告を説明する川口さん(悠とピア)
左は稲葉さん(悠遊舎えどがわ)



500 投稿者

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】6月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 職員作業日～14時閉所	5	6	7	8
9 運営会議 しまむら	10	11 チョンボリ(音楽の会)& ハナコ食堂 ネイルアート 13時半～	12	13 運営会議	14 総会	15
16 卓球 13～14時半 (小松川区民館)	17	18 麻雀 事務局会議 ～16時閉所～	19 区役所前販売会 HP 会議	20 夏至パーティー	21	22
23	24	25 絆 ラップ(wrap) 整体	26	27 夕食処	28	29
30 運営委員会・広報会議 14時～ 会場: YSG						

悠歩舎 6 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2 10:00～13:00 会議 14～16 時	3 10:00～17:00 同行 14 時半～17 時 (なごみの家・一之江)	4 10:00～17:00 HP 会議 14 時～ 会議 (田中) 17 時半～	5 10:00～17:00 実習：久田先生 (午後)	6 10:00～12:30 バスケットボール交流会 13～15 時半 (小松川 1 中)	7	8
9 10:00～17:00	10 10:00～17:00 悠歩舎 運営会議 13 時半～15 時	11 10:00～17:00 HP 会議 14 時～	12 10:00～17:00 実習：久田先生 (午後)	13 10:00～17:00 金銭サポート 10～11 時 金銭サポート 11～17 時 事務管理 zoom 18 時半～	14 総会	15
16 10:00～17:00 泉の会 “湯どころ葛西” 東西線葛西駅 14 時集合	17 10:00～17:00 悠とピア合同ミーティング 14 時～	18 10:00～17:00 事務局会議 16 時半～	19 10:00～17:00 実習：久田先生 (午後)	20 10:00～12:30 フットサル交流会 13～16 時 (小松川 1 中)	21	22
23 10:00～17:00	24 10:00～13:00 職員ミーティング 13～17 時	25 10:00～12:30 バンド練習 13～16 時 松島コミュニティ音楽室 2	26 10:00～17:00 実習：久田先生 (午後)	27 10:00～12:30 ソフトラレ交流 13～16 時 (中平井コミュニティ会館) 事務管理 zoom 18 時半～	28	29
30 10:00～13:00 運営委員会 14 時～ 広報会議～17 時迄 (YSG)						

YSG・6 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
2 陶芸 カフェ バドミントン 11 時半～13 時	3 陶芸 カフェ 園芸部 (土づくり) …… 午後	4 陶芸 カフェ掃除/洗濯 …… 午前 大型犬カフェ …… 午後	5 陶芸 カフェ 陶芸教室 …… 午後 ホームページ会議 …… 午後	6 陶芸 (陶芸会議) カフェ 園芸部 (土づくり) …… 午後 (予備日)	7 休み	8 休み
9 陶芸 カフェ バドミントン 11 時半～13 時	10 陶芸 カフェ コットンパール …… 午前 カフェ掃除/洗濯 …… 15 時～	11 YSG 休み (総会代休)	12 陶芸 カフェ 陶芸教室 …… 午後 花の買い出し …… 午後	13 陶芸教室 …… 午前 陶芸 カフェ	14 総会	15 休み
16 陶芸 カフェ 旅行ミーティング …… 午後	17 陶芸 カフェ会議/洗濯 …… 11 時半～ 運営・経営会議 …… 13 時半～ 15 時閉所	18 陶芸 カフェ掃除 …… 午前 オレンジカフェ …… 13 時～ 15 時半：閉所/事務局会議	19 陶芸 カフェ 陶芸教室 …… 午後 花の買い出し …… 午後	20 陶芸 カフェ 花の植え替え …… 午後	21 休み	22 休み
23 陶芸 カフェ 卓球 11 時半～13 時 花の植え替え (予備日)	24 陶芸 カフェ練習 (コーナー) 友子さん送別会 …… 午後	25 陶芸 コットンパール …… 午前 カフェ掃除/洗濯 …… 午前 14 時閉所/スタッフ作業日	26 陶芸 カフェ 陶芸教室 …… 午前 花の買い出し …… 午後	27 陶芸教室 …… 午前 陶芸 カフェ ギター部 …… 14～15 時	28 休み	29 休み
30 陶芸 13 時半閉所	※運営委員会 14:00～ YSG					