

ゆうゆうしゃ

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

ゆうほしゃ

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

原稿募集中

投稿時注意

- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3＝42×30センチ程度をお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

チャンネル1040会議

■インフルエンザが大流行している中、チャンネルUは元気に今年初となる第9回目の放送を無事に終えました(1月26日)。

早いもので次回2月16日の放送は第10回目となります。そこで“10回記念としてパーティーをやるか?”と提案したのですが、“予算が無い!”と瞬殺されました(□□;)。

ですが、その替わりとして“チャンネルUのパンフレット”を作成することになりました……どうせ作るならケーキの方が良かった……などとは口が裂けても言えません(^_^)。

※パンフレット見本→



→新春福笑いのコマです



写真左から M.C.長門・長さん・菅原さん・シモンズさん

You HODO

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第54号／2018年2月15日発行

発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階

TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807

E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

手作り作品&製品展示即売会
福祉事業所
P8



2018年

2月

平成30年

心の交流スポーツ大会 P9

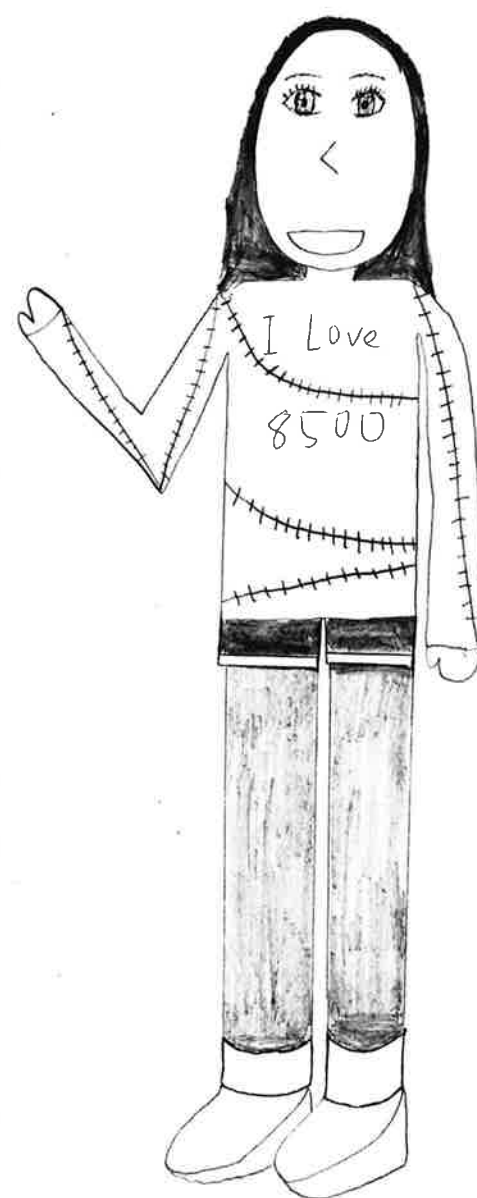
こんにちは. 今回は東急田園都市線を走る “主力車両の貴重な編成”を紹介するよ.

●この車両自体はたくさんいるけど、中でもこの車両は唯一の幕車……表示が幕式になっているんだ。中央林間寄りに8506と表示されていることから“ハゴロク”と呼ばれているみたいだよ。基本編成と見比べてみてね。これ以外は全部デジタル表示式（通称LED式）なんだ。幕車、昔はかなりいたけどね。ちなみにこれらの主力車両は鉄道ローレル賞も受賞しているんだ。

この“ハゴロク”の窓にⓀと表示されているのが、分かるかな？これはね“私は東武線には乗り入れしない編成だよ”という意味なんだ。他にもこの表示がある編成や車両は少数ながらいるよ。ただ、見られる時間帯が限られているから注意してね。

●田園都市線には今年春に新型車両が3編成導入される。Ⓚの東武線非乗り入れ編成が真っ先に置き換えられるのは間違いない。一見新しく見える車両や編成もあるが、東武線乗り入れ不可と考えると扱いが困難になってしまうみたいだ。Ⓚ編成は“ハゴロク”含めて7編成いるが、これらは今後新型車両順次導入にともない真っ先に置き換えられる。東武線に乗り入れ出来ない理由は様々あるようだが筆者も分からないようだ。

●Ⓚ編成は平日は朝ラッシュのみの運用もあり日中は動いていないようだ。夕方に再び出庫して運用されるパターンが多い。土休日は1運用のみ日中にあるが、それでも夕方には終わるパターンなのだ。



ハゴロク…田園都市線主力車両↓

ハゴロク：田園都市線主力車両↓



ハゴロク：田園都市線主力車両↓



LED式：田園都市線主力車両↓



LED式：田園都市線主力車両↓



稲場式

投稿の広場

中

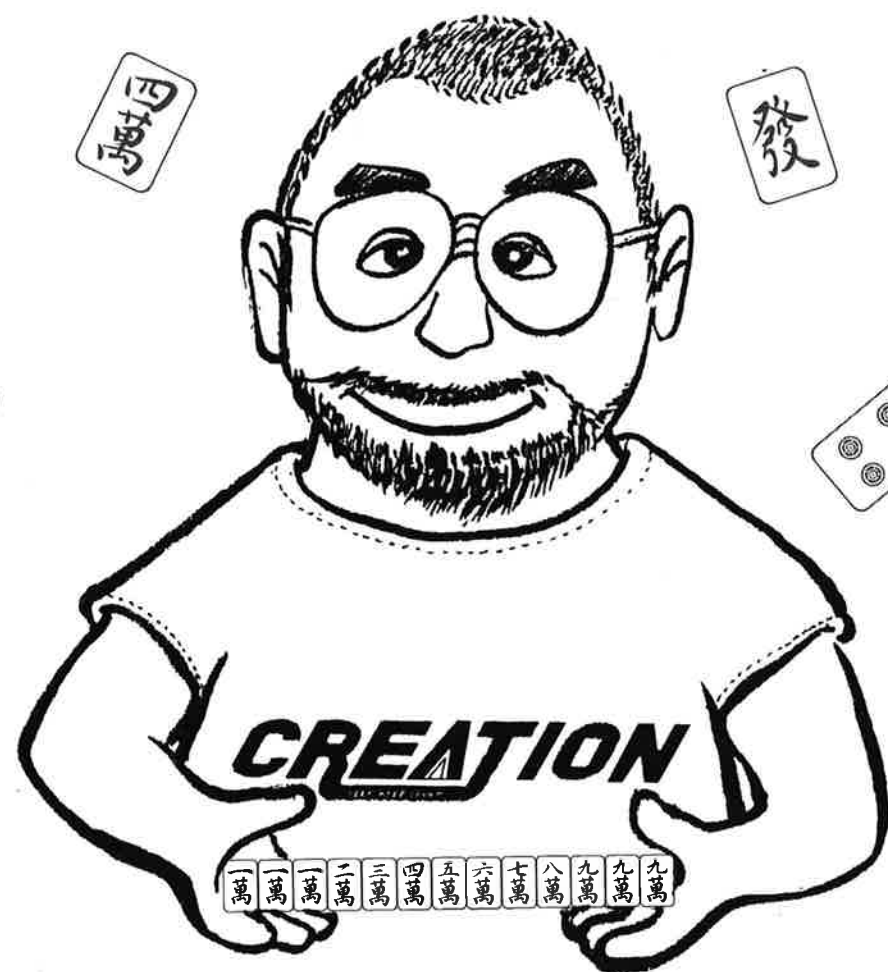
発

東

5分で

麻雀の点数がわかる本

PART. 2



稲場式

Inabaの
麻雀教室

第1回

あなたも今日から麻雀がうてる!!

麻雀とはゲームの王様です。(必ずトップを目指すこと)

- ・必ず1牌を取って1牌を捨てる……東南西北の場所順に取って捨てていく。
- ・牌は必ず13枚持って、14枚目である。
- ・テンパイとは牌を13枚もっていて、14枚目である。
- ・順番に牌を取って捨てていけば、麻雀に参加できます。
- ・ゲームを始めるときは、親から4枚ずつ3回、4回目に親だけは2牌をとり、全部で14枚の牌となります。親は14枚そろえたら、引かずに1枚捨てる。
- ・子も4枚ずつ3回、ただし4回目は1牌だけをとる。

テンパイの形とは

あがる時は必ず以下のタンキ、シャンポン、ベンチャン、2面(多面)、カンチャン待ちのいずれかになります。

タンキ(単騎)待ち

八

八

頭で1枚待っている状態。このケースでは八を1枚持っているので、場に八が捨てられるか、自分で八をツモれば上がりです。

※後述のチートイツは、必然的にタンキ待ちとなります。

シャンポン(双碰)待ち

東

東

東

二

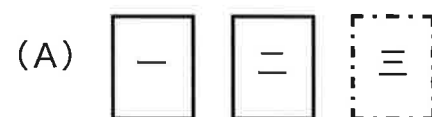
二

二

シャンポン待ちは俗にシャボ待ち・バツタ待ちとも呼ばれます。このケースは、東または二で上がれます。

P6へ続く

ペンチャン(辺張)待ち



(A) の場合は 三 で上がれます。



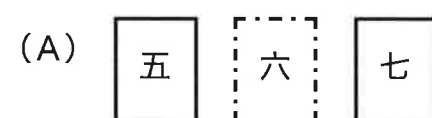
(B) の場合は 七 で上がれます。

2メン(2面)待ち

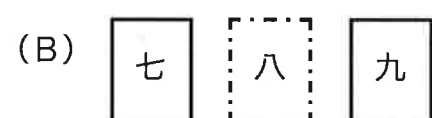


このケースは、一か四で上がれます。

カンチャン(嵌張)待ち



(A) の場合は 六 で上がれます。



(B) の場合は 八 で上がれます。

上がりとは

ツモ：自分で持ってきた牌。ロン：相手が出した牌。

ドラとは

1枚あると点数が倍になります。しかし、上がり役ではありません。
表示牌の次がドラとなる。

表示牌が一なら二、字牌の場合は東→南→西→北の順、白→發→中の順。

ピンフ(平和)とは

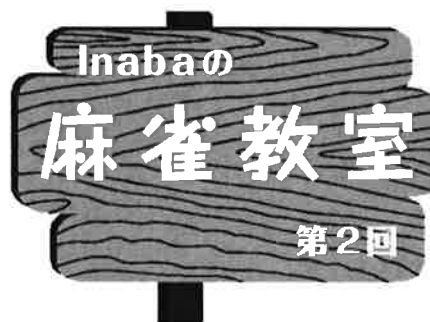
頭が一組、順子(一・二・三とか二・三・四とか)が4組。

頭の符とアンコがない2面待ちで必ずメンゼン(ポン、チー等鳴いてない)。

ツモって1300点、メンゼンロンで1000点。それ以外のあがり(メンゼン)は40符以上。

チートイツ(七対子)とは

50符。二枚ずつ牌を集め、7組そろえてあがる役。



あなたも今日から麻雀がうてる!!

Part.2: 牌の種類とアガリの基本【ピンフとタンヤオ】

牌(パイ)の種類

- ・萬子(マンズ/ワンス)：漢数字の書いてあるもの
- ・索子(ソウズ)：緑色の細長い棒が書いてあるもの
- ・筒子(ピンズ)：丸い模様が書いてあるもの
- ・三元牌(サンゲンパイ)：白(ハク、しろ)、發(ハツ、あお)、中(チュン)
- ・風牌(フォンパイ、カゼハイ)：東(トン)、南(ナン)、西(シャー)、北(ペー) 四風牌(スーフォンパイ)、四喜牌(スーシーパイ)とも言う。

■まとめ

- ・萬子(マンズ/ワンス) ……一～九まで9種類
- ・筒子(ピンズ) ……一～九まで9種類
- ・索子(ソウズ) ……一～九まで9種類
- ・三元牌(サンゲンパイ) ……白、發、中の3種類
- ・風牌(フォンパイ、カゼハイ) 東、南、西、北の4種類

※三元牌と風牌をひっくるめて 字牌(ツーパイ、ジハイ)といいます。

以上34種類の牌があり、それぞれ4枚ずつあるので合計136枚の牌を使います。



P10へ続く

福祉事業所 ～手作り作品&製品展示即売会～



■福祉事業所・手作り作品&製品展示即売会が江戸川区役所・正面玄関多目的スペースで開催されました(1月29日～2月2日)。

第二悠遊舎えどがわは1月29日(月)に和雑貨の販売を、Y S Gは2月1日(木)に陶器を販売いたしました。

期間中は区役所の方、地域の方、関係機関の方など多くの方々にお越し頂けて楽しい時

間を過ごすことができました。

そしてお忙しい中、色々とりまとめて下さった就労支援センター・スタッフの皆様、寒い中、一緒に売り子に行ってお下さったメンバーさん(4名)、本当に、本当にありがとうございました！

どうか次回もイベントがありましたら、宜しくお願い致します。



1月19日(金)

心の交流スポーツ大会

江戸川区総合体育館



↑Y S Gの応援団……皆さん、ありがとうございました！

優勝はヒールライトねっと
「スポーツLOVER」

ソフトバレーボール
←無双りんどう(悠歩舎+Y S Gの合同チーム)の皆さん



【参加メンバーさんの声】

- ・悠歩舎とY S Gの混成チームだったので、正直どこまでやれるかな？と思ったけど……でも、結果的には決勝に進みたかったかな。
- ・玉入れに参加したけれど面白かった……1個も入らなかった、クヤシイ！
- ・喫煙所がどこにあるのか、わからなかった。何とかしてもらいたいです。



↑新競技のボッチャ (Boccia)

ピンフ(平和) (おさらい)

ピンフとは……点数が決まっている役。頭^{しゅ}1つと順子^{しゅんず}が4つで、アガリの待ちは常に二面待ち (たとえば2と3を持っていたら1か4で待ち、常に二面待ち)。

- ・頭と順子×4で出来上がり。
- ・ピンフ以外のあがりはメンゼン (なかない) で必ず40符以上 (ツモは省く)
- ・ピンフのみで1000点 ツモ (自分が引いた牌であがる) で1300点

(例)



頭 (同じ種類の2つ)

ただし自分の風牌
場の風牌……東場の東、南場の南等
三元牌以外、
つまり3枚揃えると役になる牌は×

順子^{しゅんず}

(1, 2, 3 / 2, 3, 4 / 6, 7, 8
といったような連続した3枚) × 4組

タンヤオ

タンヤオとは……1、9、字牌以外で作る役。

(例)



頭 (同じ種類の2つ)

ただし1、9、字牌 以外



又は



順子^{しゅんず}

(2,3,4のような1、9字牌を除く連続したもの×4) または暗刻^{あんこ} (5,5,5のような1、9字牌を除く同じもの×4) ×4。

順子^{しゅんず}

順子だけでも、あるいは暗刻^{あんこ}だけでも、もしくは、順子と暗刻^{あんこ}が混ざってもよい。

↑ これらの牌ではタンヤオにはならない

Inabaの 麻雀教室

第3回

あなたも今日から麻雀がうてる!!

Part.3: あがり役の種類【一翻役と二翻役】

あがり役の種類

主な一翻役^{イーハン} ※翻: ファンともいいます

- ・ピンフ
- ・タンヤオ
- ・チャンタ (メンゼン二翻) (なきは一翻)
タンヤオとは正反対の役で4組のメンツと頭^{アタマ}に一九字牌が含まれる役
(例) 西 西 10,000 20,000 30,000 Man 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man
- ・イーペーコー: メンゼンで同じ順子^{シュンツ}を2組作ったもの
- ・サンショクドウジュン (メンゼン二翻) (なきは一翻)
同じ並びの順子^{シュンツ}をマンツ、ピンツ、ソウツの3組で作ったもの
(例) 10,000 20,000 30,000 Man 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man
- ・イッキツウカン (メンゼン二翻) (なきは一翻)
同種類の牌で“1、2、3”“4、5、6”“7、8、9”の順子^{シュンツ}を作ったもの
(例) 10,000 20,000 30,000 Man 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man

主な二翻役^{リャンハン}

- ・トイトイ (ホー): 刻子^{コーツ}ばかりの役 (例) 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man
- ・ホンイツ (メンゼン三翻) (なきは二翻): 字牌と一種類の数牌だけで作った役
(例) 中 中 北 北 北 10,000 20,000 30,000 Man 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man
- ・ジュンチャン (メンゼン三翻) (なきは二翻): 字牌を含まないチャンタ
(例) 10,000 20,000 30,000 Man 4,5,6 Man 7,8,9 Man 10,000 20,000 30,000 Man

あなたも今日から麻雀がうてる!!
Part.4:点数の基礎

点数について

子		1 翻 ^{ハン※1}	2 翻	3 翻	4 翻
	30符	1000	2000	3900	7700 ^{※2}
	40符	1300	2600	5200	満貫 ^{※3}
	50符	1600	3200	6400	満貫
	60符	2000	3900	7700 ^{※2}	

※1【翻】：ファンとも言います／※2【7700】：満貫とするルールもあります／※3【満貫】＝8000

親		1 翻	2 翻	3 翻	4 翻
	30符	1500	2900	5800	満貫 ^{※4}
	40符	2000	3900	7700	満貫
	50符	2400	4800	9600	満貫
	60符	2900	5800	満貫	

※4【満貫】＝12000

稲場式麻雀

最後に、麻雀はそれぞれのルールがあり、また奥深く、徐々に覚えていきましょう。
わからない所は先輩に聞いていきましょう。

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】2月予定表

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1 ランチ	2	3 青首あひる 絆 夕食処：午後5～8時	4
5 運営会議	6 ランチミーティング	7 チャンネル会議	8 職員研修旅行	9 職員研修旅行	10 青首あひる	11
12	13 絆 ラップ (wrap)	14 ボウリング大会 チャンネル会議	15 東部まつり 編集会議 午後2時～ 運営委員会 午後3時～ (以上、喫茶「絆」)	16 チャンネルU放送 絆 夕食処：午後5～8時	17 青首あひる	18
19 お菓子作り	20 絆 オレンジカフェ	21 いちご狩り①	22 ランチ チャンネル会議	23	24	25
26 絆 ラップ (wrap) カラオケ大会	27 リンパ・マッサージ	28 絆 ミーティング・掃除 いちご狩り②	1 3月	2	3	4

悠歩舎・2月予定表

・2月職員：(月) (火)川波・塩澤 (水)川波 (木)奥田 (金)調理補 中里

お問い合わせ：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までに、19日は10時迄にお願いします

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
			12時～：節分	10:00～15:00	10:00～14:00	青首あひる
5	6	7	8	9	10	11
午後2時半～3時半：音楽鑑賞会	午前10時～午後5時 お見舞 (正)	お見舞 午後2～3時：チャンネル会議	職員研修旅行 午前11時15分～：泉の会 (サイゼリヤー江店)	職員研修旅行	職員研修旅行	青首あひる
12	13	14	15	16	17	18
午後5時半～：会議 (YSG)	午前11時半～：CC (11)		午後2時～：編集会議 午後3時～：運営委員会 (喫茶 “絆”)	午後2時～：チャンネルU	午後2時～：チャンネルU	青首あひる
19	20	21	22	23	24	25
10:00～17:00	午後2時半～4時半：カラオケ (新小岩カラオケ館)	職員作業日	午後5時半～：事務局会議 午前10時～午後1時：川	午後2時半～4時半：映画鑑賞会 “恋空”	10:00～17:00	
26	27	28	1	2	3	4
10:00～17:00	休み 日帰り旅行 (まねきの湯)	10:00～17:00		午後3時～：面談 (正)		
			3月			

2月予定表：悠歩舎

※カフエの営業時間は11:30～16:30 (ラストオーダー16:00) です

YSG・2月予定表

※手すき・ステンシルは随時行っています

月	火	水	木	金	土	日
29	30	31	1	2	3	4
			陶芸 ユニフォーム洗濯：午前 カフエ掃除……………：午前 区役所販売会 カフエ練習	陶芸 カフエ	青首あひる カフエ 陶芸会議…午前 陶芸教室…13:00～ 17:00 閉所	休み
5	6	7	8	9	10	11
陶芸 カフエ 17:00 閉所 (法人職員会議)	陶芸 カフエ レク：カフエ巡り ユニフォーム洗濯…16:30～	休み	YSG 閉所 (職員研修旅行)	YSG 閉所 (職員研修旅行) 陶芸教室…11:00～ ※若林のみ出勤	青首あひる カフエ 17:00 閉所	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	陶芸 カフエ 絵手紙教室…14:00～ ユニフォーム洗濯…16:30	休み	陶芸 カフエ掃除……………：午前 清心苑オレンジカフエ (14:00～15:30) 東部まつり (日立製作所) 17:00 閉所 (事務局会議)	編集会議 14:00～ 運営委員会 15:00～ カフエ掃除……………：午前 清心苑オレンジカフエ (14:00～15:30) 東部まつり (日立製作所) 17:00 閉所 (事務局会議)	青首あひる カフエ 陶芸……………午前 陶芸教室…13:00～ 17:00 閉所	休み
19	20	21	22	23	24	25
陶芸 カフエ 17:00 閉所 (陶芸職員会議)	陶芸 カフエ会議……………11:30～ 運営・経営会議…13:30～	休み	陶芸 ユニフォーム洗濯：午前 カフエ掃除……………：午前 レク：葛西臨海水族館	カフエ 陶芸教室…11:00～ 陶芸……………午後～	カフエ 17:00 閉所	休み
26	27	28	1	2	3	4
陶芸 カフエ ギター教室…14:00～		休み	3月			

2月予定表：YSG