

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

- 原稿募集中
- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
 - ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
 - ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
 - ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
 - ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
 - ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
 - ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。
- 投稿時にご注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル1040会議



■3月14日(木)

●第24回チャンネルU放送はサボ展特別企画として、タワーホール船堀から生放送でお伝えしました。

初めての“出張放送”ということで、機材の搬入等は前日の朝9時半頃から始め、当日は朝10時にタワーホール船堀に集合、という気合いの入れ方です。たかだか30分の放送ですが、少しでも良い放送を、そして皆さんに楽しんで頂けたらという思いで、多くの方々にご協力をお願いしました。お手伝いして下さった皆様、本当にありがとうございました！



第24回チャンネルU“タワーホール船堀”から生放送

■次回チャンネルUのご案内

いままでは喫茶“絆”からの生放送でしたが、今回は悠歩舎からの生放送を予定しております。4月24日水曜・午後2時スタートです。是非ご覧ください！



遊歩道

遊歩道 YouHODO 第66号 / 2019年4月19日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

P5: デコパージュのお知らせ カフェ気まぐれ飛行船



P7 サボ展ご報告

P6 えどがわ悠人会 合同旅行

2019年
4月
平成31年

Madameの入院日記 ③

8月26日(日)入院3日目

なんとカードケースが見つかった!!
トイレに落ちていたらしい……昨夜、
寝る前の薬の時に看護婦さんから渡
された。幸い中身は無事で良かった。
もう持ち歩かない!

世間的には日曜日(^_^)

昨日も起きたり寝たりを繰り返して
熟睡感が無い。

ヒマだ、娘に電話をしようかな?
10 a.m.になったら電話しようかな?

娘に電話しちゃった!! 来週は面会か
ら外出に変更してもらわないとね。

お昼のクッパ、超美味しかった!!
ダメだ……このままだと確実に太っ
てしまう、困った。成仁病院、恐る
べし。しかも以外とFreeだ。

ショックだ!! いま体重測定に行った
ところ、やはり以前よりも……。

これはご飯が美味しすぎるのが悪
い。それに運動量も少ない。そして
眠い。ダメだ!! 本当にダメだ!! 廊下
を歩いてウォーキング運動をしよう。

朝	昼	夜
白菜・絹さや味噌汁	クッパスープ	鳥のつくね
厚焼き玉子	豆腐とトマトのサラダ	キャベツと卵
切り干し大根	ゼリー(はちみつレモン)	みそ汁
		果物(オレンジ)

この病院は面会室が個室になっていて1部屋しか無く、しか
も1組・1回・1時間の午後2～5時迄の3時間しかなく、私
が入院した時点で、次に娘に会える面会日が翌週の日曜・午後
2時からしか空いてなかった。

しかし、後で分かったことだが、面会では無く外出なら1～
4時迄は外でゆっくり話せるのだ。

だが、この時は“周りに喫茶店が全く無い”という事には気
付いていなかった。

佐々木 賢太郎



アイアンマン Iron Man

投稿の広場

武野



装着せよ。強き自分

デコパージュ ワークショップ

—自分好みのオリジナルの石鹸を作ろう—

5月18日(土) 13:00~15:00



”デコパージュ”って知っていますか？

紙ナプキンをハサミで切りぬいて、専用の液で貼り付けるだけで、

とっても簡単！ 自分好みのオリジナルアイテムを作ることができます。

今回のワークショップではオリジナルの石鹸を作ります。

どなたでもお気軽にご参加ください！

講師：陽だまりクラブ 寺久保 好子 さん

参加費：1000 円（ドリンク付き）

会場：カフェ 気まぐれ飛行船

（江戸川区西一之江 3-1-2 ライオンズマンション親水公園南 102 号）
都バス（新小 22、亀 26、平 23） 「西一之江四丁目」下車 徒歩 2 分

詳しい地図や行き方はこちらから

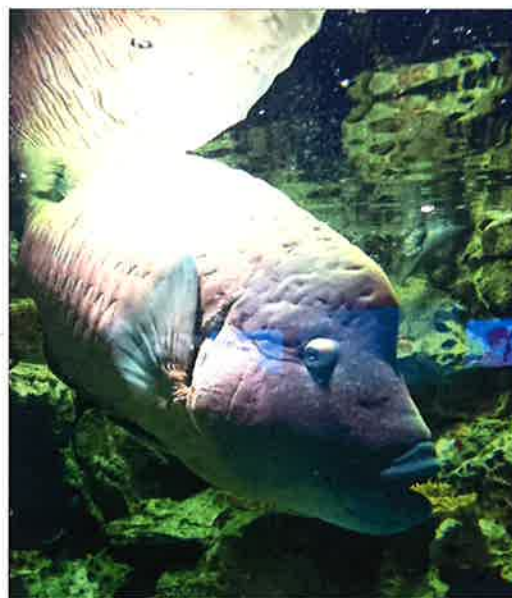


お申込みはお電話またはスタッフまで ★TEL 03-3655-7224

（受付時間 10:00~18:00 / 水曜・日曜・祝日休み）

えどがわ悠人会 合同バス旅行

■えどがわ悠人会は全事業所合同レクとして品川プリンスホテルでのバイキングを楽しんだ後、
“しながわ水族館”に行ってきました。
2月28日、参加者は64名。



↑ナポレオンフィッシュ
スズキ目ベラ科、正式名はメガネモチノウオ



“しながわ水族館”は魚の種類がたくさんあって皆さん楽しめたそうです。また、クラゲが可愛いすぎると人気でした。

2019サボ展 14th

■サボ展 (NPO 法人えどがわ悠人会作品展) はタワーホール船堀の展示ホール1で下記の期間、開催致しました。

3月14日(木)朝10時～夜8時※チャンネルU特別放送午後2時半～3時

3月15日(金)朝10時～夜5時

15日は悠人会関係者を含め80人を超える方々がご来場下さいました！

↓展示ホール正面入口



→展示の仕方を工夫してみました



↓第二悠遊舎メンバーさんの自主製品



←土の夢「陶芸コーナー」



↓フランクタイム(サボ展の打ち上げ)



←内装工事？開催前日の準備です

天才とバカば…

悠遊舎 相川 能孝

芸術家は
よほど
人と変わった人が
なるという

ということは
ぼくはまさしく
芸術家なんだ

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】4月予定表

月	火	水	木	金	土	日
1	2 映画鑑賞“翔んで埼玉”	3 職員作業日	4 チャンネル会議 絆 夕食処：午後5～8時	5 運営会議	6 青首あひる	7
8	9 絆 ラップ (wrap)	10 チャンネル会議 ボウリング大会	11 運営委員会 14:30～ 広報会議 小松川さくらホール	12 お菓子作り 荷下ろし	13	14
15	16 絆 オレンジカフェ 荷下ろし	17	18 区役所販売 絆 夕食処：午後5～8時	19	20 青首あひる	21
22 事務局会議	23	24	25 絆 ランチ 絆 夕食処：午後5～8時	26 絆 ラップ (wrap) 荷下ろし	27 青首あひる	28
29	30 開所：ただし 金銭サポートのみ	1	2	3	4	5

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から
悠遊舎えどがわで開催されます。参加費等は
ありません、事前の連絡無しで、どなたでも
ご参加できます。

悠歩舎・4月予定表

4月予定表：悠歩舎

・4月職員：(月)塩澤 (火)川波 (水)奥田 (金)梅澤ほか 調理補 中里
お問い合わせ：03-3654-3557 (担当：田中)／昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までをお願いします

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00～17:00 10:00～17:00 会計作業 (椎名・塩澤) 14:00～15:00 金銭サポート (塩澤)	2 休み 年度末作業日	3 10:00～14:00 11:30～12:30 金銭サポート (田中) 14:00～15:00 金銭サポート (川波)	4 10:00～16:00 16:00～17:00 面談	5 10:00～12:00 12:00～17:00 お花見	6 青首あひる	7
8 10:00～17:00	9 10:00～17:00 11:30～12:30 金銭サポート (田中)	10 10:00～17:00 14:30～15:30 チャンネル会議 (悠歩舎)	11 10:00～13:00 運営委員会 14:30～ 広報会議 以上、小松川さくらホール	12 10:00～17:00 鉄道居酒屋	13	14
15 10:00～17:00 16:00～17:00 金銭サポート (塩澤)	16 10:00～17:00 13:30～15:00 悠歩舎運営会議 12:00～13:00 金銭サポート (川波) 15:30～ 金銭サポート (田中)	17 休み 職員作業日 18:00 地活会議(えどがわ)	18 10:00～15:00	19 10:00～12:00 13:00～15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント両国)	20 青首あひる	21
22 10:00～17:00 事務局会議 10:00～13:00 CC (田中)	23 10:00～14:00 14:30～16:30 カラオケ (新小岩カラオケ館) 14:00～15:00 金銭サポート (川波)	24 10:00～17:00 チャンネルU放送日 悠歩舎からの生中継！ 16:00～17:00 金銭サポート (奥田)	25 10:00～14:00 14:00～17:00 金銭サポート (田中)	26 10:00～17:00	27 青首あひる	28
29 休み	30 休み 泉の会 (カラオケ)	1 休み	2 休み	3 休み	4 休み	5

YSG・4月予定表

4月予定表：YSG

月	火	水	木	金	土	日
1 陶芸…午前 カフェ休み レク：花見 17:00 閉所(陶芸職員会議)	2 陶芸 カフェ 卓球…11:00～13:00 (松江コミュニティ会館)	3 休み	4 陶芸 カフェ掃除…午前 ユニフォーム洗濯…午前	5 陶芸 カフェ レク：映画	6 青首あひる 陶芸会議 ……11:00～ 陶芸教室 ……13:00～ 立て看準備委員会…午後 17:00 閉所	7 休み
8 陶芸 カフェ 旅行ミーティング…14:00～	9 陶芸 カフェ	10 休み	11 陶芸 カフェ掃除…午前 ユニフォーム洗濯…午前 14:00 閉所	12 カフェ 陶芸教室 ……11:00～ 陶芸…午後	13 カフェ コットンパール 17:00 閉所	14 休み
15 陶芸 カフェ	16 陶芸…午前 ユニフォーム洗濯 …… 11:00～ カフェ会議／接客練習会 11:30～ 運営・経営会議 …… 13:30～ 15:00 閉所	17 休み	18 陶芸 カフェ掃除…午前 14:00～清心苑オレンジカフェ	19 陶芸 カフェ休み レク：デイズニールランド	20 カフェ こども陶芸教室…11:00～ 陶芸教室 ……13:00～ 立て看準備委員会…午後 カフェイベント：モザイクタイル工作 13:00～15:00／17:00 閉所	21 休み
22 陶芸 カフェ 17:00 閉所(事務局会議)	23 陶芸…午前 カフェ ギター教室…14:30～ ※陶芸の状況によってはナシ	24 休み	25 陶芸 カフェ掃除…午前 ユニフォーム洗濯…午前 接客練習会…14:30	26 カフェ 陶芸教室…11:00～ 陶芸…午後	27 青首あひる カフェ コットンパール 17:00 閉所	28 休み
29 休み	30 休み	1 休み	2 休み	3 休み レク：笠間の陶炎祭ツアー	4 休み	5 休み