

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11 前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

- 原稿募集中
- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
 - ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
 - ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
 - ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
 - ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
 - ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
 - ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。
- 投稿時ご注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 1040 会議



■ 4月24日(水)

●第25回チャンネルU放送は“悠歩舎”からの生放送をお伝えしました。

MCとしては初登場となる“エンリーコ海界”さんですが、各種イベントなどでご活躍されていますので安心してお任せ状態でした。番組の途中でゲストのあいちゃんがとんでもない発言を連発し大爆笑となり、加えて最後にはニラさんがお面を被って登場と、台本には全くないハプニングを演じて下さいました(^_^) 30分の放送が短く感じられる楽しい放送となり、皆様、本当にありがとうございました！



写真右から(敬称略)
森昌子、あいちゃん、田中宇宙、エンリーコ海界

■ 次回チャンネルUのご案内

5月29日のチャンネルUは平井に新設された「地域活動支援センターこまつがわ」より生放送をいたします……どんな所なの？ それらを含めてお伝えします！
29日水曜・午後2時スタート、是非ご期待ください！



総会のご案内

特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

P2~3



2019年
5月
令和元年

通常総会のお知らせ

特定非営利活動法人えどがわ悠人会

拝啓 時下ますます御健勝のこととお喜び申し上げます。平素からなにかとお力添えにあずかり、誠にありがとうございます。

さて、このたび2019(平成31)年度通常総会を下記の通り開催致しますので、なにとぞ御出席下さいますようお願い申し上げます。

敬具

記

- 日時 6月8日(土)14時(受付は13時半より)～16時
- 会場 松江区民プラザ2階 集会室第1・第2
- 議案 第1号議案 2018(平成30)年度活動報告及び決算(各所)
第2号議案 会計監査報告
第3号議案 2019(平成31)年度活動計画及び予算(各所)
第4号議案 役員改選
第5号議案 その他

お問い合わせ

悠遊舎：TEL 03-5626-2998 ※当日は恒例の懇親会を下記の通り開催いたしますので、楽しいひと時をお過ごし頂ければ幸いです。
悠歩舎：TEL 03-3654-3557
Y S G：TEL 03-3655-7224

懇親会のお知らせ

- 日時 6月8日(土)午後5～7時
- 場所 悠歩舎：江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ1F-A
(地図は次のページをご覧くださいませ)

“松江区民プラザ”周辺地図

江戸川区松江2-1-10 / TEL: 03-5661-5321(代)



近郊から都バスをご利用の場合 2019年5月20日現在

新小岩南口 ④番のりば 新小22系統・葛西駅前行 【松江まで15～18分】
【土曜バス時刻 12:47 / 13:00、13、26、39、53】
※昨年は①番のりばでしたが、④番のりばに変更されました

平井北口 ②番のりば 平23系統・葛西駅前行 【松江まで14～17分】
【土曜バス時刻 12:59 / 13:28、59】

小松川三丁目 平23系統・葛西駅前行 【土曜バス時刻 12:34 / 13:05、34】
亀26系統・今井行 【土曜バス時刻 12:57 / 13:25、53】

一之江A3 ①番のりば 新小22系統・新小岩駅行 【松江まで約6分】
【土曜バス時刻 13:00、13、26、39、52】

一之江A3 ⑤番のりば 亀26系統・亀戸駅前行
【土曜バス時刻 13:10、38】

環七通り 一之江A1 ⑧番のりば 新小29系統・東新小岩四丁目行
【土曜バス時刻 13:04、22、41、58】

都営バス停 松江

→ 徒歩約1分 →

松江区民プラザ2階・集会室第1&第2

松江区民プラザ2階案内図



【参考】 https://www.city.edogawa.tokyo.jp/shisetsuguide/bunya/bunkachiiki/c_plaza_matsue/map.html



何故だろう？入院していた当時の仲間からいまだに相談事の連絡がくる。こちらからは連絡をすることは無いのだが、向こうから突発的にくる。私も相談したいことは沢山あるけど、誰に相談したら良いかわからない。

辛い。私のキャラらしくない。電話なんてしなくても良いのに、必死に外界と繋がりがってるのが今となっては笑える。

8月27日(月) 入院4日目

昨夜は寝付けず 11 時頃に追加のルネスタをもらう。

そのせいか朝からだるい。部屋のクーラーは効かないし最悪だ。ベッドに朝日が降り注ぐのが辛い。部屋のドアを開けていても誰かが閉めてしまう。

今日から平日の月曜日の始まり。どんな1週間になるのかな？入院して初の入浴もあるしね。

朝ご飯を食べて薬を飲んでベッドに戻ると超暑かったので食堂の環七

に面したソファーに陣取って涼んでいた。お昼ご飯を食べて午後1時半から入浴、お風呂に入ってきたよ～のんびり一人占め。カランが3つに浴槽が2つ。家庭的な内風呂のロングサイズってとこかな？

今日はお風呂に入ったせいもあってのんびり過ごせてます。体調も良くなってきたよ。しかし慣れたせいか1日が長く感じられる。

夜7時だけど、誰に電話しようかな？娘はまだ帰ってないと思うしな。

朝	昼	夜
ご飯	豚バラ大根	白身魚の包み蒸し
豚汁	千切り野菜サラダ	きんぴらごぼう
果物 バナナ半分	焼き納豆の辛し酢味噌和え	お麩と三つ葉のみそ汁
たらこのふりかけ	漬け物	ほうれん草の白和え

絵てがみ展覧会

6月29日(土) …13時から19時まで

「ミニ絵てがみ教室」もあります!

◎時間内、随時参加可能(所要時間60分程度)

『へたでいい、へたがいい』が合言葉

初心者の方や「絵は少し苦手…」という方も大歓迎!

どなたでもお気軽にご参加ください

参加費：1000円(ドリンク付き)

※ 道具・材料などはこちらでご用意しております。手ぶらOK。

講師：白根 良子さん(親と子の談話室「とぼす」)

絵てがみ歴30年の講師です

会場：カフェ 気まぐれ飛行船

(江戸川区西一之江3-1-2ライオンズマンション親水公園南102号)
都バス(新小22、亀26、平23) 「西一之江四丁目」下車 徒歩2分

予約・お問い合わせ

☎ 03-3655-7224 (10時から18時まで/水曜・日曜・祝日休み)

詳しい地図や行き方はこちらから



江戸川区役所
正面玄関多目的スペース

福祉事業所 手作り作品&製品展示即売会

■第二悠遊舎えどがわは4月18日(木)に、今年度初の区役所販売会に参加して来ました。選挙の期日前投票期間中という事もあり、今までよりも館内の人通りが多いような……。売り上げも、今までの区役所販売会よりも良かった印象でした……入口付近で目立つ所

にあったから、そのお陰でしょうか?

数ヶ月ぶりのイベントで、セールストークはグチャグチャでしたが、温かく見守って下さったお客様、ありがとうございました!

今回、売り子初参加のメンバーさん、お疲れさまでした。ぜひ、次回もお願いします。



← 第二悠遊舎えどがわのブース
江戸川区区内にある各福祉事業所が
日替わりで展示・販売しました。



←こんな旗、ほしいな!

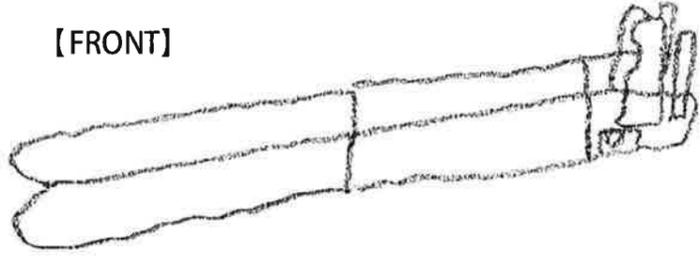


← ペッパ君、
イントネーションが不思議

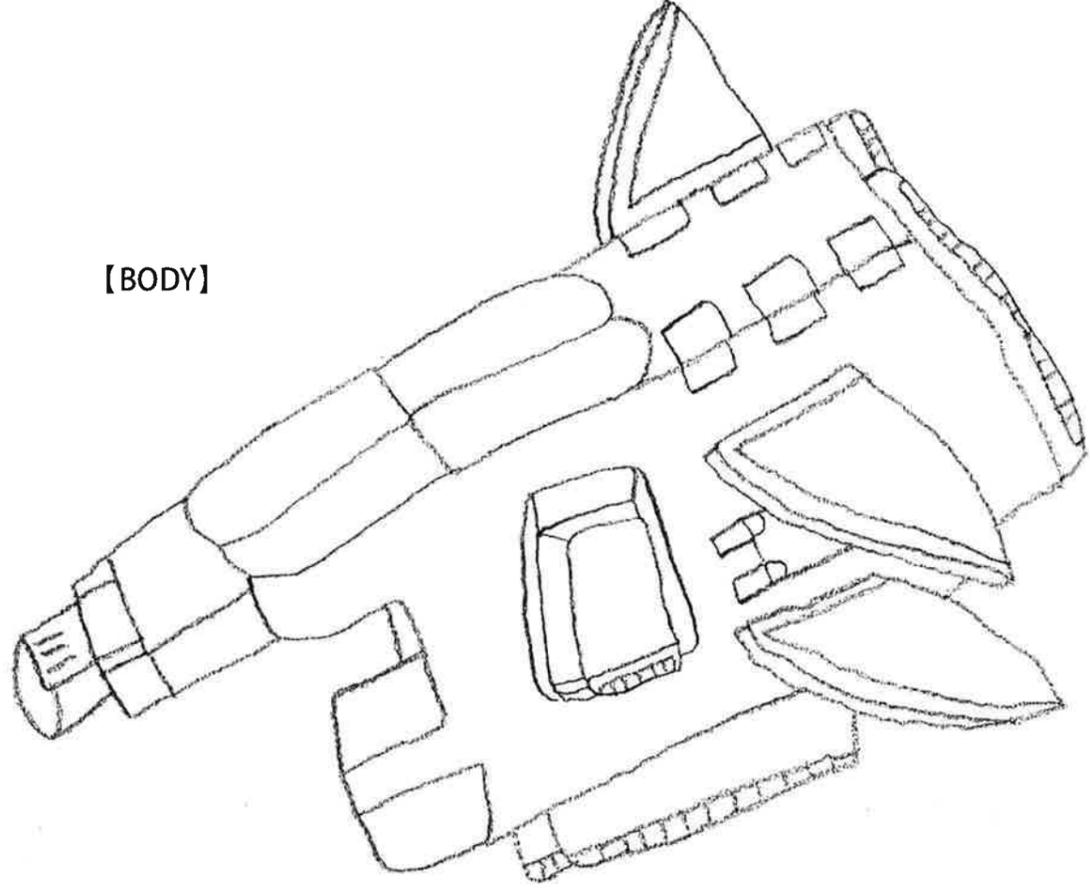
STYEEEL FRENDes Fire

投稿の広場

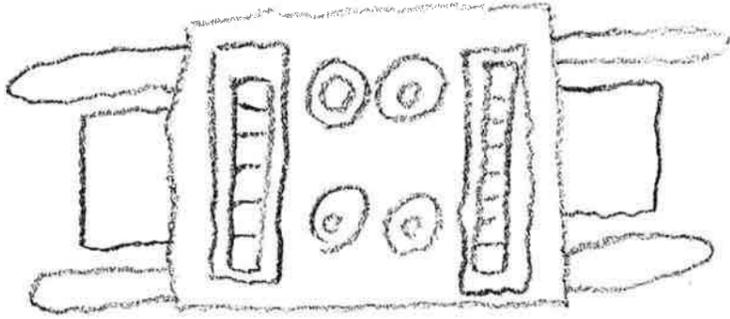
【FRONT】



【BODY】



【BACK】



Takeano Hazine
筆界

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
			チャンネル会議 絆 夕食処：午後5～8時	運営会議	青首あひる	
6	7	8	9	10	11	12
	ボウリング大会	職員作業日		運営会議		
13	14	15	16	17	18	19
絆 ラップ (wrap)	運営委員会 14:30～ 広報会議 ※一之江コミュニティ会館		絆 夕食処：午後5～8時	下町散策	青首あひる	
20	21	22	23	24	25	26
お菓子作り	絆 オレンジカフェ 潮干狩り		絆 ランチ チャンネル会議 絆 夕食処：午後5～8時		青首あひる	
27	28	29	30	31	1	2
絆 ラップ (wrap) 事務局会議		チャンネル放送				
						← (仮) JR小岩駅販売会 →

悠歩舎・5月予定表

【5月職員】
 月)大井/火)川波・塩澤/水)川波・塩澤/木)大井/金)梅澤(椎名) 調理補 中里
 お問い合わせ：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までお願いします

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
	14:00～泉の会(カラオケ)	10:00～13:00 塩澤・中里(休：田中)	休み	休み	休み	青首あひる
6	7	8	9	10	11	12
休み	10:00～17:00 11:30～12:30 金銭サポート(田中) 15:00～17:00 会計監査(田中)	10:00～17:00 14:00～15:00 金銭サポート(川波)	10:00～14:00 16:00～17:00 金銭サポート(田中)	10:00～17:00 16:00 総会資料確認作業	10:00～17:00	
13	14	15	16	17	18	19
10:00～17:00 15:30～17:00 バドミントン(松江プラザ)	10:00～13:00 11:30～12:30 金銭サポート(川波) 運営委員会 14:30～ 広報会議 ※一之江コミュニティ会館	休み 職員作業日 16:00～17:00 金銭サポート(田中)	休み 10:00～17:00 お見舞 地域連携プログラム(前期)開始	10:00～14:00 16:00～17:00 金銭サポート(田中)	10:00～12:00 13:00～15:00 フットサル交流会(フットサルポイント同国) 17:30 総会資料・最終確認	10:00～17:00 16:00～17:00 金銭サポート(田中)
20	21	22	23	24	25	26
10:00～17:00 15:30～17:00 バドミントン(松江プラザ)	10:00～17:00 13:30～15:00 悠歩舎運営会議	10:00～14:00 14:30～16:30 カラオケ(新小岩カラオケ館)	10:00～17:00	10:00～17:00 16:00～17:00 金銭サポート(田中)	10:00～17:00 16:00～17:00 金銭サポート(田中)	10:00～17:00 16:00～17:00 金銭サポート(田中)
27	28	29	30	31	1	2
10:00～17:00 14:30～15:00 お見舞 事務局会議	10:00～17:00 塩澤(休：大井)	10:00～17:00 チャンネルU放送日	10:00～17:00	10:00～17:00 13:00～17:00 バンド(松江プラザ)	10:00～12:30 椎名	10:00～17:00 椎名(休：梅澤)

YSG・5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
29	30	1	2	3	4	5
	陶芸(渡辺) カフェ	休み	休み	休み レク：空間の陶炎祭ツアー	青首あひる	休み
6	7	8	9	10	11	12
休み	陶芸(渡辺) カフェ	休み	陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前	カフェ 陶芸教室……11:00～ 陶芸……午後	カフェ 陶芸会議……午前 陶芸教室……13:00～ 立て看準備委員会……午後 17:00 閉所	休み
13	14	15	16	17	18	19
陶芸 カフェ レク：映画 17:00 閉所(陶芸職員会議)	運営委員会 14:30～ 広報会議 ※一之江コミュニティ会館 陶芸……午前 カフェ休み 14:00 閉所	休み	陶芸 カフェ掃除……午前 オレンジカフェ……午後	陶芸 カフェ 卓球……11:00～13:00 (松江コミュニティ会館)	青首あひる カフェ こども陶芸教室……11:00～ 陶芸教室……13:00～ カフェイベント：デコパージュ 13:00～15:00 17:00 閉所	休み
20	21	22	23	24	25	26
陶芸 カフェ レク：カフェ巡り(ローランズ)	陶芸……午前 カフェ会議/試作……11:30～ 運営・経営会議……13:30～ 15:00 閉所	休み	陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 旅行ミーティング……13:30～	カフェ 陶芸教室……11:00～ 陶芸……午後	青首あひる カフェ コットンパール 17:00 閉所	休み
27	28	29	30	31	1	2
陶芸 カフェ 17:00 閉所(事務局会議)	陶芸 カフェ ギター教室……14:30～	休み	陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前	陶芸 カフェ	1 陶芸 カフェ	1 陶芸 カフェ