



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センター III 型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センター III 型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

- 原稿募集中
- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
  - ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
  - ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
  - ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
  - ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
  - ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
  - ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。
- 投稿時注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル1040 会議



■ 5月29日(水)

●第26回チャンネルU放送は新しくできたみんなの居場所“地域活動支援センターこまつがわ”から栗原さん・星さんをゲストとしてお迎えしての楽しい放送となりました。

事前の録画撮り……センターこまつがわを番組の中で紹介するために、自称ディレクターの山口良平さんがリポーターとして大活躍。ちょっと無口でシャイな山口さんですが、こまつがわの皆さんが丁寧に対応して下さり、何とか無事に収録を終えることが出来ました。本当にありがとうございました！



写真右から(敬称略)  
栗原 奈美、星 ひかる、大井 徹、三島 英明

■ 次回チャンネルUのご案内

7月28日(日)午後1時スタートの予定です。今回は“もぐら祭”を中心にもぐらの家からの生放送です。日曜日の午後1時からと、いつもとは違う日時となりますが、ご期待ください！



# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第68号 / 2019年6月22日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

## 総会のご報告 P7

P6

7月27日 こども工作教室のご案内

【気まぐれ飛行船】



2019年

6月

令和元年





投稿の広場

投稿の広場

## Madameの入院日記 ⑤

入院していた当時の事を思い出すと、なぜか毎日が漠然としていて、何をして過ごしていたのか全く思い出せない。

過去に入院していた時も日記をつけてはいたのだが、初めてであるその入院時“記録を残さねば”という意識はあったものの、肝心の入院年月日が抜けていた。そこで今回はそれを踏まえてしっかり何年何月何日と記入していた。

8月28日(火) 曇り(朝のうちは雨)

入院5日目

昨夜からの雷雨が続いたせいで夕べも良く寝られず、我慢して夜中の3時にデパスをもらっても2時間でまた目を覚ます。雨が降ったせいだろうか？ 室内も寒いし、いつもは温かいウザイお茶が今日は美味しい。長袖のカーディガンが欲しいところだが、ここの料金体系がイマイチ良くわからない。

まだ外は雨が降ったり止んだりしているらしい。傘をさしている人といない人がいる。朝ご飯を食べて娘に電話。昨夜は娘もどしゃ降りの中、モナ王(アイス)を食べて帰ったんだとさ(^\_^)。外の情報が入ってこないから、この雨が一時的なものか、台風によるものか良くはわからない。

“さくらももこ”さんが亡くなったらしい。

ここの病院は5年前に建て替えただけあって、設備は確かに良い。3階しか知らないけど。

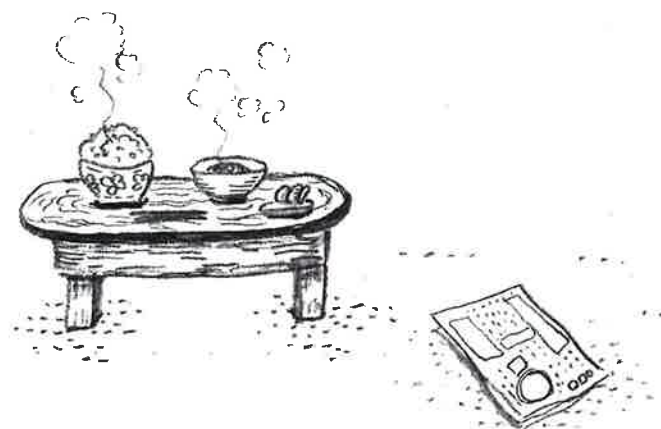
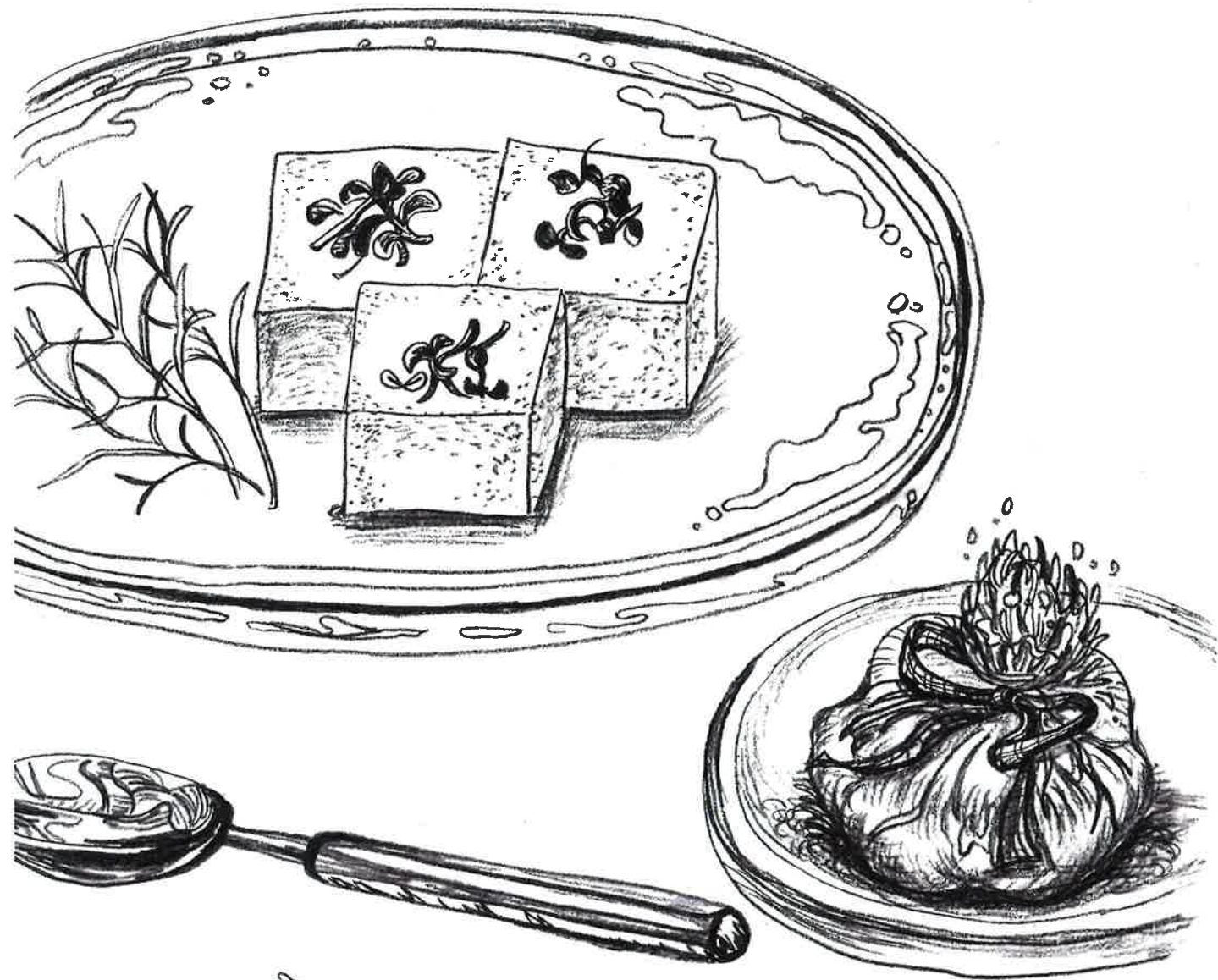
午前中は塗り絵をして、ベッドで横になって過ごした。お昼ご飯を食べてから窓際のベンチで、8月15日に亡くなっていた“さくらももこ”さんの作品を読んだ。乳がんだったそう。

14時15分頃に悠遊舎へ電話してみた。Sさん、Kちゃん、I君の3人と喋った。担当のF先生とも話せて意欲のあるところを見せられた。

昨夜の雷は今シーズン最大のものだったらしい。悠遊舎の皆がお見舞に来てくれるとのことだが、外出以外は長い時間は無理だし、どうせあと3週間で退院だから無理しなくても良いしね。明日もお風呂!! 週3回、月・水・金の30分は嬉しいよね。

| 朝        | 昼         | 夜         |
|----------|-----------|-----------|
| ご飯       | きつねそば     | ご飯        |
| 焼き鮭      | ネギ塩昆布豆腐   | トンテキ      |
| 果物(巨峰3粒) | ブロッコリー    | コールスローサラダ |
| 金山寺味噌    | 人参のピーナツ和え | 季節のラタトゥイユ |
| 牛乳       |           | コンソメスープ   |





投稿の広場

柳沢

## 悠遊舎：びわ狩りに行ってきました！

5月28日(火)車で片道約2時間かけて千葉の富浦(南房総市富浦)へびわ狩りに行ってきました。当日はあいにくお客さんが一杯で、農家の方から“びわ狩りは無理かな。でも我々が採ってきたものを食べることはできますよ”とのことで、食べるだけのコースになりました(^\_^)

でも、今年は当たり年！とのことで色々な種類のびわがミックスされていました。皮も薄いのもあれば堅いのもありました。また“びわ葉茶”も美味しく、紅色のルイボスティーのような感じです。“10個食べた”、“私は15個食べたよ”とみんなお腹いっぱい満足。全員で6名が参加した楽しいびわ狩りでした。





# えどがわ悠人会 総会のご報告

■6月8日(土)、NPO 法人えどがわ悠人会の総会が松江区民プラザで行われました。当日は50名の方が参加され、以下の議案が可決されました。

- 第1号議案：2018年度活動報告及び決算報告承認の件
- 第2号議案：会計監査報告承認の件
- 第3号議案：2019年度活動計画(案)及び予算(案)承認の件
- 第4号議案：役員改選(案)承認の件
- 第5号議案：その他

※また、多数のメンバーさんからの強いご要望があり  
山本一成(第二悠遊舎えどがわスタッフ)氏が新理事に就任されました。



## 夏休み

# こども工作教室

～からくりおもちゃを作ろう～

2019年7月27日(土) 14:00~16:00

対象：小学1~4年生くらい(小学1~2年生は保護者同伴)

参加費：1000円(ジュース代こみ)

持ち物：はさみ、持ってきた人は好きなシールやかざりに使いたいもの

夏の思い出や、夏休みの自由工作に♪  
みんなで楽しくつくりましょう!

レバーを動かすと  
くるくる回るよ!



動画をチェック!



## 会場：カフェ 気まぐれ飛行船

(江戸川区西一之江 3-1-2 ライオンズマンション 親水公園南 102号)  
都バス(新小22、亀26、平23) 「西一之江四丁目」下車 徒歩2分

お申し込みはお電話またはスタッフまで

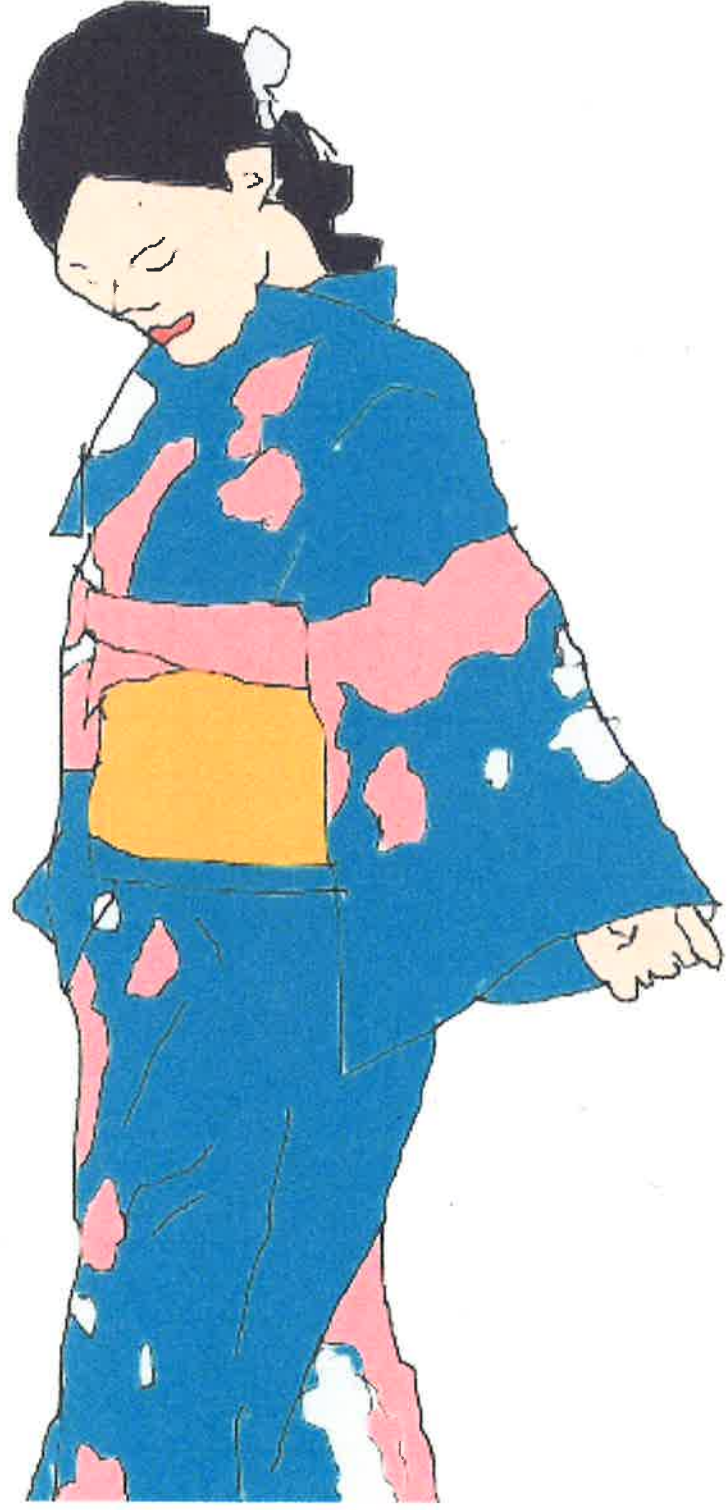
詳しい地図や行き方  
はこちらから



☎ 03-3655-7224 (受付時間 10:00~18:00 / 水曜・日曜・祝日休み)



浴衣



Takekano Hazime 武野

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】6月予定表

| 月                           | 火                  | 水                           | 木   | 金                             | 土                          | 日  |
|-----------------------------|--------------------|-----------------------------|---|-------------------------------|----------------------------|----|
|                             |                    |                             |   |                               | 1<br>青首あひる                 | 2  |
| 3<br>運営会議                   | 4<br>潮干狩り          | 5<br>職員作業日                  | 6<br>チャンネル会議<br>絆 夕食処：午後5～8時                                  | 7<br>絆 ラップ (wrap)<br>総会懇親会等準備 | 8<br>総会<br>松江プラザ<br>14～16時 | 9  |
| 10<br>自主会館：10～15時<br>(総会代休) | 11<br>映画“貞子”       | 12<br>比賀クリニック<br>バザー：10～13時 | 13<br>運営委員会 14:30～<br>広報会議<br>※小松川さくらホール和室1・2<br>絆 夕食処：午後5～8時 | 14<br>誕生会                     | 15<br>青首あひる                | 16 |
| 17<br>お菓子作り                 | 18<br>絆 オレンジカフェ    | 19<br>ボウリング大会<br>カラオケ大会     | 20<br>絆 ランチ<br>← JR小岩駅販売会 →<br>絆 夕食処：午後5～8時                   | 21                            | 22<br>センター<br>こまつがわ<br>販売  | 23 |
| 24                          | 25<br>絆 ラップ (wrap) | 26<br>チャンネル放送<br>あじさい寺      | 27  | 28<br>← 古代生活体験村 →             | 29<br>青首あひる                | 30 |

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から  
悠遊舎えどがわで開催されます。参加費等は  
ありません。事前の連絡無しで、どなたでも  
ご参加できます。

## 悠歩舎・6月予定表

【6月職員】

月)大井/火)川波・梅澤/水)川波・大井/木)奥田/金)梅澤(椎名)調理補 中里  
お問い合わせ:03-3654-3557(担当:田中)/昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までをお願いします

| 月   | 火  | 水  | 木   | 金   | 土   | 日                      |
|---|--|--|---|---|---|------------------------|
| <b>3</b><br>10:00～17:00<br>14:00～17:00 金銭サポート<br>(田中)                                 | <b>4</b><br>10:00～17:00<br>11:30～12:30 CC(田中)<br>14:00～15:00 金銭サポート<br>(川波)              | <b>5</b><br>10:00～17:00<br>椎名(休:大井)                                  | <b>6</b><br>10:00～17:00   | <b>7</b><br>10:00～17:00<br>11:30～12:30 金銭サポート<br>(田中)<br>13:30 打ち合わせ<br>14:00～17:00 総会準備<br>(飲み物買出し・会場設営) | <b>8</b><br>10:00～17:00<br>総会<br>松江プラザ<br>14～16時<br>懇親会<br>17～19時 | <b>9</b><br>2<br>青首あひる |
| <b>10</b><br>休み<br>土曜日総会の振り替え休日   | <b>11</b><br>10:00～12:30<br>11:00～金銭サポート(川波)<br>13:00～16:30(松江プラザ)<br>ソフトバレーボール<br>食器棚準備 | <b>12</b><br>休み<br>職員作業日   | <b>13</b><br>10:00～13:00<br>運営委員会14:30～<br>広報会議<br>※さくらホール和室1・2<br>奥田 | <b>14</b><br>10:00～16:00<br>14:00～17:00 作業<br>(草むしり・梅)<br>16:00～17:00 金銭サポート<br>(田中)                      | <b>15</b><br>10:00～16:00<br>青首あひる                                 | <b>16</b>              |
| <b>17</b><br>10:00～17:00  | <b>18</b><br>10:00～17:00<br>14:00 金銭サポート   | <b>19</b><br>10:00～17:00<br>15:00～17:00 卓球<br>(松江コミュニティ会館)<br>(休:中里) | <b>20</b><br>10:00～14:00<br>14:30～16:30 カラオケ<br>16:00～19:00 会議(田中)    | <b>21</b><br>10:00～12:00<br>13:00～15:00<br>フットサル交流会<br>(フットサルボール2両面)                                      | <b>22</b><br>10:00～12:00<br>椎名(休:梅澤)                              | <b>23</b>              |
| <b>24</b><br>10:00～16:00<br>14:00～16:00 テニス<br>(松江コート大)<br>16:00～17:00 金銭サポート<br>(田中) | <b>25</b><br>10:00～17:00<br>14:00 金銭サポート   | <b>26</b><br>10:00～17:00<br>13:30～15:00 悠歩舎運営会議<br>チャンネルU放送日         | <b>27</b><br>10:00～17:00<br>誕生日会(4～7月生まれ)<br>15:00～18:00 会議(田中)       | <b>28</b><br>10:00～17:00  | <b>29</b><br>10:00～17:00<br>青首あひる                                 | <b>30</b>              |

6月予定表:YSG

## YSG・6月予定表

| 月  | 火  | 水               | 木  | 金  | 土   | 日                     |
|--|--|-----------------|--|--|---|-----------------------|
| <b>3</b><br>陶芸<br>カフェ                      | <b>4</b><br>陶芸<br>カフェ<br>レク:お誕生日会  | <b>5</b><br>休み  | <b>6</b><br>陶芸<br>カフェ掃除.....午前<br>ユニフォーム洗濯...午前                      | <b>7</b><br>陶芸<br>カフェ<br>懇親会準備(悠歩舎)...午後   | <b>8</b><br>カフェ休み<br>13:30 閉所<br>総会14～16時<br>(松江市民プラザ)<br>懇親会(悠歩舎)17～19時  | <b>9</b><br>2<br>休み   |
| <b>10</b><br>陶芸<br>カフェ                     | <b>11</b><br>陶芸<br>カフェ<br>レク:映画  | <b>12</b><br>休み | <b>13</b><br>陶芸<br>カフェ掃除.....午前<br>ユニフォーム洗濯...午前<br>14:00 閉所         | <b>14</b><br>カフェ<br>陶芸教室...11:00～<br>陶芸.....午後                                       | <b>15</b><br>青首あひる<br>カフェ<br>陶芸.....午前<br>陶芸教室...13:00～<br>立て看準備委員会...午後<br>17:00 閉所  | <b>16</b><br>16<br>休み |
| <b>17</b><br>陶芸<br>カフェ                     | <b>18</b><br>陶芸...午前<br>ユニフォーム洗濯...11:00～<br>カフェ会議/接客練習会11:30～<br>運営・経営会議.....13:30～<br>15:00 閉所 | <b>19</b><br>休み | <b>20</b><br>陶芸<br>カフェ掃除.....午前<br>オレンジカフェ...午後<br>JR小岩駅販売会          | <b>21</b><br>陶芸<br>カフェ<br>JR小岩駅販売会   | <b>22</b><br>カフェ<br>コットンパール<br>17:00 閉所   | <b>23</b><br>23<br>休み |
| <b>24</b><br>陶芸<br>カフェ<br>17:00 閉所(陶芸職員会議) | <b>25</b><br>陶芸<br>カフェ<br>ギター教室...14:30～   | <b>26</b><br>休み | <b>27</b><br>陶芸<br>カフェ掃除.....午前<br>ユニフォーム洗濯...午前<br>接客練習会.....14:30～ | <b>28</b><br>カフェ<br>陶芸教室...11:00～<br>卓球.....11:00～13:00<br>(松江コミュニティ会館)<br>陶芸.....午後 | <b>29</b><br>青首あひる<br>子ども陶芸教室...11:00～<br>(開所前作業不可)<br>12:00 閉所(12:15朝ミーティング)<br>陶芸...午後/↓13～19時↓<br>カフェ・カフェイベント(絵手紙教室)<br>夕食会18:30～/20:00 閉所 | <b>30</b><br>30       |

6月予定表:悠歩舎