



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センター III 型

132-0035 江戸川区平井 1-9-6 大徳ビル 1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井 1-6-10 チェルシー泉 1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井 1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センター III 型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江 1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション 親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11 前波ビル 1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・コメントサイ...投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

投稿時注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 1040 会議



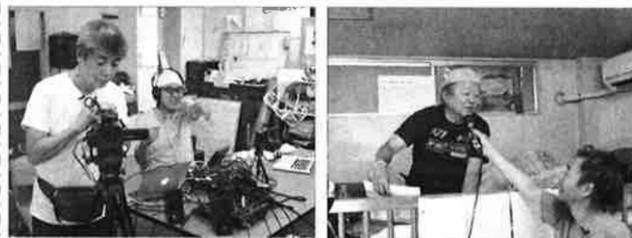
9月22日(日)

●今回はチャンネルU第30回放送でした。
10名の出演は過去最多の事で放送中至らない事もありましたが、楽しい放送となりました！
30回続いた事は本当にすごいことで、沢山の皆様のご協力があってこそだと思っています。
今後もチャンネルUを宜しくお願いします。

●記念すべき30回放送は過去最多のゲストの方にご出演頂き、これまでの放送をクイズ形式にして振り返りました。

思いの外、正解が多かったのは皆チャンネルUを愛している？からだと思っています!!

(監督:豊島 仁)



■次回チャンネルUのご案内:第31回の放送は10月21日(月)
小松川図書館からお届けします!午後2時スタート予定です。お楽しみに!



You HODO 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第71号 / 2019年10月4日発行
発行:特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先:132-0035 東京都江戸川区平井 1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

毎年、大人気

来年の干支人形

【第二悠遊舎えどがわ】

P7

ご紹介!



2019年
10月
令和元年

CAFE+GALLERY
気まぐれ飛行船 P6.

11月2日(土)山の幸染め:(講師)山谷 裕美子さん



着力.

泥の花

イメージ・睡蓮すいれん
 泥の沼から手を伸ばす
 足搔もがいても足搔もがいても
 誰の手にも届かない
 体は動かなくなつて
 深く深く
 沈んでいく
 沈んで沈んで沈みきつて
 いつか種に生まれ変わつて
 地に根を張り
 上へ上へと伸びて

いつか種に生まれ変わつて
 地に根を張り
 上へ上へと伸びて
 いつか
 綺麗な泥の花を
 咲かせることが
 できるのだろうか

作：さくら ゆう

二つの心

二つの心が だんだん 一つの心になっていって

二つの心が やぶれていく

二つの心

大切な心

分かちあおう あなた……

二つの時

二つの心 一つ

一つの時間

君と一緒にいると 時がたつのが早いんだ

まみろ

入院して8日目ともなると大部生活も落ち着いてきた。
 日中の過ごし方が分かってきて、それなりに過ごせるようになっていった。
 そうこう書いている今、実は2回目の入院が決まった。
 この文章を書いている文字も手が震えて大変だ。
 この日記の連載、パート2ができるよ!

8月31日(金) 入院8日目 晴れ
 朝6時起床。昨夜は2~3回目覚
 めただけで、起きられた。
 けれど、朝が寒い。
 今日は10時から心電図と脳波、1
 1時からはMRIとX線検査。これっ
 てメンタルと何の関係があるんだ!!
 朝食のあと電話で娘と色々話しを
 した。

すっかり忘れていたけど今日は支
 給日だった。ああ、いったい幾らく
 らい入っているのだろうか?
 娘は毎日夜8時まで残業で帰宅が
 10時頃だとか、大変だなあと思う。
 それにしても、お喋りバアさんは
 相変わらずうるさい。看護師さんか
 ら患者さんから、みんなに自分の不
 満をぶつける。いい迷惑だ。マズイ!

こっちを見てるぞ!!……よし、去っ
 て行った!!

検査まであと1時間だからね。
 検査は無事に終わりました。ただ
 MRIだけがどうも旧式っぽくて、そ
 れだけで30分位かかった。

午後はあとは2時からのお風呂タ
 イム待ちです。30X号室の人が太極
 拳を教えてくれた。

お風呂に入ったあと体操の時間で、
 その後は9月のカレンダー作りの作
 業だったので、何と2枚も作ってし
 まった(^_^)

その後“こんにちは”と声をかけ
 られ、誰かと思ったら福田先生だっ
 た(^_^)

色々先生と話しをして来週の台
 風明けに外出する段取りとなった。

朝	昼	夜
ご飯	ご飯	ご飯
生揚げの煮物	鯖のみりん干し	牛肉とピーマンの炒め物
果物(オレンジ)	ほうれん草の海苔合え	大根とワカメの中華風サラダ
金山寺味噌	春雨と錦糸卵の和え物	果物
	みそ汁	中華スープ

山の幸染め

～めがねふぎ染め体験～

好きな押し葉を選んで、あなただけの一品を作ませんか？



気軽に楽しめる奥深い色合いと、花びらや木の葉など自然の精微な美しさも

優しく染める感動的な技法。それが「山の幸染め」です。

「ハピネスカラーマット」を使い、アイロンで手軽に染色できます。

花や葉、鳥の羽など「山の幸」を素材にリアルに、本格的な品質で染められます。

日程：2019年 11月 2日(土) 14:00 ~ 15:00

参加費：1000円 (材料費、ドリンク代込み)

講師：山谷 裕美子 さん (NPO法人 山の幸染め会 江戸川支部)

会場： 気まぐれ飛行船 CAFE + GALLERY

(江戸川区西一之江 3-1-2 ライオンズマンション親水公園南 102号)
都バス(新小 22、亀 26、平 23) 「西一之江四丁目」下車 徒歩2分

持ち物：特にありません。手ぶらでお越しください。

予約・お問い合わせ

03-3655-7224 (10:00~17:30/水曜・日曜・祝日休み)

詳しい地図や行き方
はこちらから



干支 2020年



子年

第二悠遊舎えどがわは酉年(2017年)から4体目となる干支人形を制作しました！

・第1弾は約40体、取引先やお得意さま達の元へ！

・追加で20体ほど、まだ作る予定です



←わちやわちや、いっほい！可愛いです！



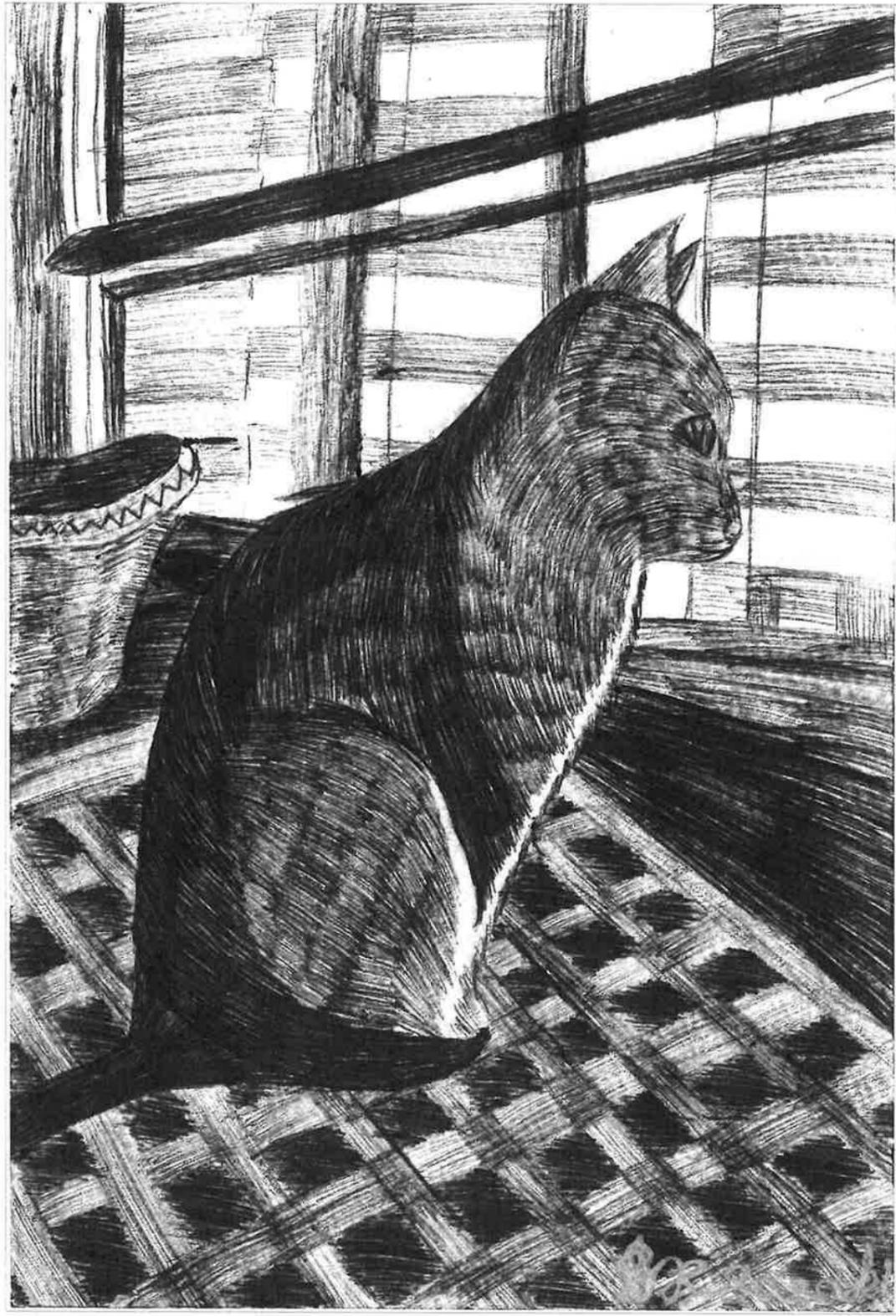
1匹なにか違うものがまじってる!!('д')!!



←ポスター用の写真です。

えどがわ悠遊舎メンバーさんのための価格あります。
詳しくは、第二悠遊舎えどがわまで。お待ちしております！

佐々木 賢太郎



投稿の広場

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 ボウリング大会	2 公開交流会 (すみだ産業会館)	3 絆 夕食処: 午後5~8時	4	5 青首あひる	6
7 絆ラップ(wrap)	8	9 職員作業日	10 運営会議 絆 夕食処: 午後5~8時	11 お菓子作り	12	13 第42回 江戸川区民 まつり
14	15 絆 オレンジカフェ	16	17 ランチ 事務局会議 絆 夕食処: 午後5~8時	18 心の交流スポーツ大会	19 青首あひる	20 ふるさと まつり
21 チャンネル放送	22	23 絆ラップ(wrap)	24 運営委員会 14:30~ 広報会議 絆 夕食処: 午後5~8時	25 整体: 11時~	26 青首あひる	27
28 小松川図書館展示	29	30	31 ← 古代生活体験村 →			

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から悠遊舎えどがわで開催されます。参加費等はありませんが、事前の連絡無しで、どなたでも参加できます。

悠歩舎・10月予定表

【10月職員】

月)大井/火)塩澤/水)大井/木)奥田/金)梅澤(椎名)調理補 中里
お問い合わせ:03-3654-3557(担当:田中)/昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までお願いします

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00~17:00 金銭サポート 11:30~12:30(田中) 14:00~15:00(塩澤)	2 10:00~12:00 10:00~11:00 金銭サポート(田中) 午後:公開交流会(すみだ産業会館9階会議室4)	3 10:00~17:00 誕生日会・準備 14:00~16:00 金銭サポート(田中)	4 10:00~12:00 11:30~12:30 金銭サポート(田中) 13:00~16:00 ソフトバレーボール(中平井コミュニティ会館)	5 10:00~12:00 11:30~12:30 金銭サポート(田中) 13:00~16:00 ソフトバレーボール(中平井コミュニティ会館)	6 青首あひる
7 10:00~17:00 14:00~16:00 バッピングセンター	8 10:00~17:00 11:30~12:30 金銭サポート(塩澤) 14:00~16:00 お菓子作り	9 10:00~17:00 奥田・椎名(休:田中・大井)	10 10:00~17:00 区民まつり準備(積み込み・釣り銭)	11 10:00~12:00 13:00~16:00 ソフトバレーボール(中平井コミュニティ会館)	12 10:00~12:00 椎名(休:梅澤)	13 第42回 江戸川区民まつり
14 休み	15 10:00~17:00 金銭サポート(塩澤) 16:00~17:00 金銭サポート(田中)	16 10:00~17:00 ケア会議(大井・終日)	17 10:00~16:00 13:00~15:00 誕生日会 17:30 事務局会議	18 10:00~16:00 心の交流スポーツ大会 9時・悠歩舎前出発	19 10:00~16:00 心の交流スポーツ大会 9時・悠歩舎前出発	20 10:00~16:00 心の交流スポーツ大会 9時・悠歩舎前出発
21 10:00~16:00 13:30~15:00 悠歩舎運営会議 17:30~勉強会(悠遊舎)	22 休み	23 10:00~14:00 14:00~16:00 イクスピアリ	24 10:00~14:00 運営委員会14:30~ 広報会議	25 10:00~12:00 13:00~15:00 フットサル交流会(フットサルポイント両国)	26 10:00~12:00 13:00~15:00 フットサル交流会(フットサルポイント両国)	27 10:00~12:00 13:00~15:00 フットサル交流会(フットサルポイント両国)
28 休み 職員作業日 10:00~12:00 職員ミーティング	29 10:00~17:00 11:00 金銭サポート(塩澤) 13:30~14:30 旅行ミーティング	30 10:00~14:00 14:30~16:30 カラオケ(新小岩カラオケ館)	31 10:00~14:00 16:00~会議 奥田(休:田中)			

10月予定表: YSG

YSG・10月予定表

月	火	水	木	金	土	日
	1 陶芸 カフエ	2 休み	3 陶芸 カフエ掃除.....午前 ユニフォーム洗濯.....午前	4 陶芸 カフエ	5 青首あひる カフエ 陶芸会議.....11:00~ 陶芸教室.....13:00~ 立て看準備委員会...午後 17:00 閉所(陶芸職員会議)	6 休み
7 陶芸 カフエ	8 ↓15日の振替 陶芸.....午前 カフエ会議/接客練習会11:30~ 運営・経営会議.....13:30~ 15:00 閉所	9 休み	10 陶芸 カフエ掃除.....午前 ユニフォーム洗濯.....午前	11 カフエ 陶芸教室...11:00~ 陶芸.....午後	12 カフエ コットンパール 卓球.....13:00~14:00 陶芸教室.....13:30~ 17:00 閉所	13 第42回 江戸川区民まつり
14 休み	15 休み(区民まつり代休)	16 休み	17 陶芸 カフエ掃除.....午前 オレンジカフエ... 午後 17:00 閉所:事務局会議	18 心の交流スポーツ大会(江戸川区総合体育館) YSG 閉所	19 青首あひる カフエ こども陶芸教室.....11:00~ 陶芸教室.....13:00~ 立て看準備委員会...午後 17:00 閉所	20 休み
21 陶芸 カフエ チャンネル放送	22 休み	23 休み	24 運営委員会14:30~ 広報会議 陶芸 カフエ掃除.....午前 ユニフォーム洗濯.....午前 14:00 閉所	25 カフエ 陶芸教室.....11:00~ ギター教室...14:30~	26 青首あひる カフエ コットンパール カフエイベント(そろばん教室) 陶芸教室.....休み 17:00 閉所	27 休み
28 陶芸 カフエ レク:スタバ	29 陶芸 カフエ	30 陶芸 カフエ掃除.....午前 ユニフォーム洗濯.....午前 接客練習会14:30~	31 陶芸 カフエ掃除.....午前 ユニフォーム洗濯.....午前 接客練習会14:30~			