



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

原稿募集中

- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・コメントサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

投稿時ご注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 1040 会議



●10月30日(水)今回は第2回目のチャンネルUにご出演頂いた小松川図書館・館長の中島善久さん、そして二日一慶彦さんをゲストにお迎え致しました。“深まりゆく秋の夕暮れとピザまん”の記憶が鮮明に残って……”と語って下さった中島館長の思い出が印象的でした。



写真右から中島善久氏、二日一慶彦氏、岩崎祥子、ゴージャス秀子

●地域再発見！小松川図書館まつりが11月16日に開催されます。詳細は7ページをご覧ください。また同日、UCP(悠人会シネマプロジェクト)第一回作品となるドキュメンタリー映画“私たちの日々 特別ではなくさりげないもの”が11時45分より(50分程度)小松川図書館3階視聴覚室にて初上映となります。どうかお楽しみに！



■次回チャンネルUのご案内：第32回放送は11月27日(水)午後2時スタート予定です。ご期待下さい！



遊歩道

遊歩道 YouHODO 第72号 / 2019年11月8日発行
発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

地域再発見！

小松川図書館まつり

P7

心の交流スポーツ大会 P5



2019年

11月

令和元年

CAFE+GALLERY

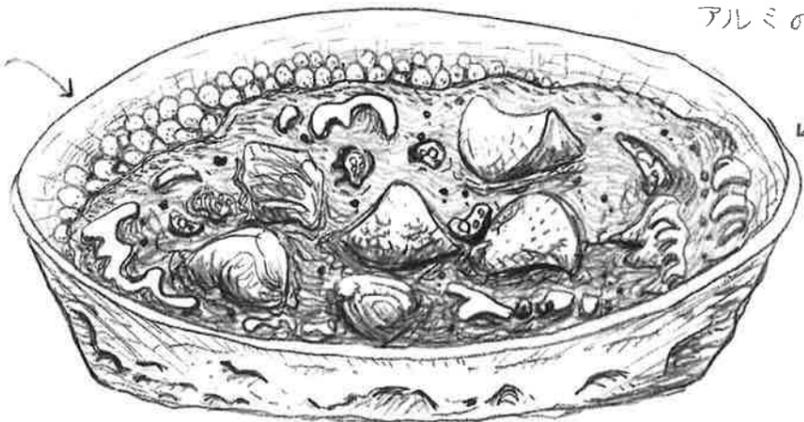
気まぐれ飛行船 P6.

11月16日(土)手打ちそば：若林 和正さん

お昼.



昭和の
カレー



ベコベコの
アルミのお皿

声に抱かれて眠る夜
仲の良い人に囲まれて笑う声
届かない 距離
あなたの側で話したい
聞きたい
笑いたい
腕に抱かれて 熱を感じたい
誰にも 言えない
ただ 一つの願い

作：さくら ゆう

Love 抱きしめたい

オレはおまえが好きだ

Love 抱きしめたい

キミの心を

Love 抱きしめたい

ボクの胸の中でおやすみ

朝がくるまで

Love 抱きしめたい

君の心を

最後の恋

きっとあなたは好きだから

最後の恋だと思いの

あなたは私のことを

好きで好きでたまらない

……最後の恋

モミズ

心の交流スポーツ大会!

2019年10月18日
江戸川区総合体育館

●10月18日(金)江戸川区総合体育館で“心の交流スポーツ大会”が開催されました。悠人会からは卓球・ソフトバレーボール・玉入れなどに数多くの方々が参加して、楽しい一時を過ごされていました。
成績の方はY S G・悠遊舎の合同チーム“ビッグバンア

タック”がソフトバレーボールでベスト8に勝ち残りしました……というよりは1回戦が不戦勝で自動的にベスト8です(^_^) 来年は実力でベスト4を目指します!

応援の方ではY S Gの皆さんが手作りプラカードなどを手にして素晴らしいエールを送っていたのが印象的でした。



←ソフトバレーボール / →卓球



→真剣な表情でサーブを待ち構えています
応援にも力が入ります←



四字熟語、意味はなんとなく分かるのですが読めません。辞書で調べると……
気炎万丈：きえんばんじょう
不屈不撓：ふくつつふう→不撓不屈と同じ



～緊急告知！！～

2019年11月16日(土) 気まぐれ飛行船 イベントのお知らせ

秋の新そばの季節が到来いたしました！

この日はなんと！限定メニューで、**手打ちそば**が食べられます！

この日だけの特別メニューで、**限定20食！**

デザートにほうじ茶プリンもあります



そば打ちをして下さる若林和正さんは、普段はYSGで陶芸の指導をして

下さっていますが、なんとそば打ち歴15年でプロ並みの腕前！

是非お越しください！

—価格—

手打ちそば 単品 600円

ドリンクセット +150円 (コーヒー、紅茶、ジュースなど)

ほうじ茶プリン +200円



—営業時間—

11:30～16:30 (16:00ラストオーダー)

※ 手打ちそばとほうじ茶プリンは、なくなり次第終了となります。

気まぐれ飛行船 CAFE+GALLERY

〒132-0023 江戸川区西一之江3-1-2 ライオンズマンション親水公園南102号

都バス(新小22、亀26、平23) 「西一之江四丁目」下車 徒歩2分

TEL 03-3656-4252

11月16日(土)

小松川図書館で
悠遊舎は

手芸品&プリンの販売

また

3階視聴覚室では
悠遊舎の日常を描いた
映画を上映いたします。

昨日も
今日も
そして明日も
大切なのはいつもと同じこと

心の病気の方の居場所として3



私たちの日々
特別ではなくなにげないもの

11月16日(土) 11時45分より小松川図書館3F視聴覚室にて上映

松元幸士 及川博道 山口良平 和田恵美
今井義行 井上忠男 柳沢陽子 他
悠遊舎えどがわの皆さま

撮影/監修/編集 渡島仁 インクビュー/船守 教崎祥子 撮影/製作協力 竹内洋 製作 大井徹 ©UCP(個人会社シネマプロジェクト)

地域再発見！
小松川図書館まつり

KO MATSUGAWA LIBRARY FESTIVAL

地域のみなさんと一緒に、おいしくて、楽しい図書館まつりを行います！



2019年11月16日(土)
10:00～14:00

あいうえ
こまっがわ
とじょうかん



<p>よむよむさん 1階 児童室 10:00～14:00 児童室にいる「よむよむさん」に声をかけてね。 みんなの好きな絵本や紙芝居を、読んでもらおう！</p>	<p>折り紙の紙風船で遊ぼう 3階 視聴覚室 10:30～11:30 お話の会のあと、紙風船を作って風船玉入れをしよう！ 何個入れられるかな？ 定員:3歳以上 20名 (未就学児は保護者同伴)</p>	<p>みんなの本を守り隊! 3階 視聴覚室 13:00～14:00 ご自宅の本に図書館の本と同じフィルムカバーを貼る体験会です。 文庫本を一冊お持ちください。 定員:中学生以上 6名</p>
<p>布絵の会さんの 手芸品・布絵本の展示 3階 視聴覚室展示コーナー 10:00～14:00 普段の展示ではあまり披露されない世代の方たちの作品を中心に展示します。 「布絵の会」とは… 平成12年(2000年)から江戸川区内で活動しているボランティア団体で、布やフェルト、ボタンなどを使って布の絵本などを手作りしています。(小松川図書館でも布の絵本をプレゼントしていただきました。児童室の机の上に常設しております。)</p>	<p>本のリサイクルコーナー 駐輪場特設スペース 10:00～14:00 東京光の村授産学園 手作りパンの店『アンダンテ』さんの出張販売 駐輪場特設スペース 10:00～14:00</p>	<p>江戸川区さくらの家さんのゲームコーナー 駐輪場特設スペース 10:00～14:00 「江戸川区立さくらの家」とは… 障害のある方が日中に通って過ごす施設です。陶芸室を活用して干支鈴を作ったり、西洋粘土を使ってプレスレットなどを作っています。 施設は小松川3丁目にあります。</p>
<p>Attention / 注意事項 雨天時、下記4つは3階にて実施いたします。 ・本のリサイクルコーナー ・江戸川区さくらの家さんのゲームコーナー ・東京光の村授産学園手作りパンの店『アンダンテ』さんの出張販売 ・悠遊舎えどがわさんの手芸品と手作りプリン販売</p>	<p>Attention / 注意事項 雨天時、下記4つは3階にて実施いたします。 ・本のリサイクルコーナー ・江戸川区さくらの家さんのゲームコーナー ・東京光の村授産学園手作りパンの店『アンダンテ』さんの出張販売 ・悠遊舎えどがわさんの手芸品と手作りプリン販売</p>	<p>悠遊舎えどがわさんの 手芸品と手作りプリン販売 駐輪場特設スペース 10:00～14:00 1階では活動の様子をパネル展示しています。 「悠遊舎えどがわ」とは… 障害をお持ちの皆さんが、就職に向けて働く準備をする場所、おものに職、和雑貨の製作及びイベントでの販売、荷下ろしなどの作業を行っています。平日にあります。</p>

江戸川区立小松川図書館 03-3684-6381 エレベーターがございません。車いすの方は、ご相談ください。 江戸川区立小松川図書館指定管理者 株式会社ワイアックス

Attention! 注意事項

雨天時、下記4つは3階にて実施いたします。

- ・本のリサイクルコーナー
- ・江戸川区さくらの家さんのゲームコーナー
- ・東京光の村授産学園手作りパンの店『アンダンテ』さんの出張販売
- ・悠遊舎えどがわさんの手芸品と手作りプリン販売



佐々木 賢太郎



絵画の広場

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】11月予定表

11月16日(土) 地域再発見！小松川図書館まつり 10～14時
 ★手芸品と手作りプリン販売【駐輪場特設スペース】※雨天→3階へ！
 ★11時45分～【3階視聴覚室】映画上映！／★図書館1階ではパネル展示！

月	火	水	木	金	土	日
				1 ボウリング大会	2 青首あひる	3
4	5 もぐらの家 50周年	6 職員作業日	7 法人合同レク (マザー牧場)	8 運営会議 自主製品×切り	9	10
11 ランチ 絆ラップ(wrap)	12	13	14 絆 夕食処：午後5～8時	15 JR小岩駅での販売会 お菓子作り	16 青首あひる 小松川 図書館 まつり	17
18 お菓子作り	19 絆 オレンジカフェ	20	21 ミニバザー 事務局会議 絆 夕食処：午後5～8時	22	23	24
25 絆ラップ(wrap)	26 運営委員会 14:30～ 広報会議 16時頃～ (一之江コミュニケーション会館)	27 チャンネル放送	28 ランチ	29	30 青首あひる	

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から悠遊舎えどがわで開催されます。参加費等はありません。事前の連絡無しで、どなたでも参加できます。

悠歩舎・11月予定表

【11月職員】

月)大井/火)塩澤/水)大井/木)奥田/金)梅澤(椎名)調理補 中里
お問い合わせ: 03-3654-3557 (担当: 田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までをお願いします

月	火	水	木	金	土	日
				1 10:00~13:30 14:00~16:00 バドミントン (松江ブラザ) 金銭サポート (田中) 10:00~12:00 / 14:00~16:00 椎名(休:梅澤)	2 青首あひる	3
4 休み	5 10:00~17:00 金銭サポート(塩澤) 11:00~16:00 外勤(田中)	6 10:00~17:00 11:30~12:30 金銭サポート (田中) 椎名(休:大井)	7 休み 法人合同レク(マザー牧場)	8 10:00~17:00 11:30~12:30 金銭サポート (田中)	9 10:00~17:00 椎名(休:梅澤)	10
11 10:00~17:00	12 10:00~17:00 金銭サポート(塩澤) 13:30~15:00 悠歩舎運営会議	13 10:00~17:00	14 10:00~17:00 16:00~17:00 金銭サポート (田中)	15 10:00~13:30 14:00~17:00 バンド練習 (松江ブラザ)	16 10:00~13:30 青首あひる	17
18 旅行	19 旅行	20 休み 旅行振替休日	21 10:00~16:00 実習 17:30 事務局会議(悠遊舎)	22 10:00~12:00 13:00~15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント両国)	23 10:00~12:00 バンド演奏	24
25 10:00~13:00 14:00~16:00 職員ミーティング	26 10:00~14:00 運営委員会 14:30~ 広報会議 16時頃~ (一之江コミュニティ会館) 11:00~金銭サポート(塩澤)	27 10:00~17:00	28 10:00~14:00 14:30~16:30 カラオケ (新小岩カラオケ館)	29 10:00~17:00	30 10:00~17:00 青首あひる	

YSG・11月予定表

月	火	水	木	金	土	日
				1 陶芸 カフェ カフェイベント(そろばん教室) 14:30~	2 青首あひる カフェ 陶芸会議……………11:00~ 陶芸教室……………13:00~ カフェイベント(山の幸染め) 14:00 立て着準備委員会…午後 17:00 閉所	3 休み
4 休み	5 陶芸 カフェ	6 休み	7 YSG閉所 法人バスツアー: マザー牧場	8 カフェ 陶芸教室…11:00~ 陶芸……………午後 卓球……………11:00~13:00 (松江コミュニティ会館)	9 カフェ コトパンパール 陶芸教室……………13:00~ 17:00 閉所	10 休み
11 陶芸 カフェ 17:00 閉所(陶芸職員会議)	12 陶芸…午前 カフェ ギター教室…14:30~	13 休み	14 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 接客練習会……………14:30~	15 陶芸 カフェ JR小岩駅販売会 ほうじ茶プリン仕込み	16 青首あひる カフェ 陶芸……………午前 陶芸教室……………13:00~ 立て着準備委員会…午後 カフェイベント(そば) 17:00 閉所	17 休み
18 陶芸 カフェ	19 陶芸……………午前 ユニフォーム洗濯……………11:00~ カフェ会議/接客練習会 11:30~ 運営・経営会議……………13:30~ 15:00 閉所	20 休み	21 陶芸 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ……………午後 17:00 閉所: 事務局会議	22 カフェ 陶芸教室…11:00~ 陶芸……………午後 カフェイベント(そろばん教室) 14:30~	23 休み	24 休み
25 陶芸 カフェ	26 陶芸 カフェ 14:00 閉所	27 チャンネル放送	28 陶芸休 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 レク(みかん狩り)	29 陶芸 カフェ	30 青首あひる カフェ コトパンパール 17:00 閉所	

11月予定表: YSG