



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11 前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・コメントサイ…投稿くださったても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

投稿時注意

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 1040 会議



● 1月29日(水) 第34回放送

新年最初の放送は喫茶「絆」からエンリーコ海界が司会、アシスタントは山本。ゲストは悠歩舎バンドのミッチャン&みいちゃんをお迎えしての楽しい放送となりました。

先ずはお正月ばいことをやってみようと、二人羽織でのお饅頭早食い競争でしたが、如何でしたか？ ちょっと盛り上がり欠けたきらいがあるような(^_^) 来年は企画を練り直して新春放送に挑みます。



音楽演奏はミッチャン・みいちゃんがさんぽ(となりのトトロ)、エンリーコ海界がブルーハワイを披露して、山本氏が伴奏を務めました。



→二人羽織で饅頭早食い競争

→ミッチャン・みいちゃん

■ 次回チャンネルUのご案内 ■ カフェ「気まぐれ飛行船」から生中継!

第35回放送は2月27日(木) 午後2時半スタートです。ぜひご視聴下さい!



You HODO 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第75号 / 2020年2月19日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp



2020年
2月
令和2年

悠遊舎旅行 P6~7
1月16~17日 新潟・弥彦温泉



片付けと向き合う日々 ～その後～

皆さま、いかがお過ごしでしょうか。

今年は暖冬と言われていますが、寒がりの私は沢山着込んで使い捨てカイロが欠かせません。

私は昨年、携帯電話をソフトバンクから au に変えました。

iPhone にはせずに未だにガラケーです。

その理由はよく落とすからです。

よく調べずに SNS ゲームの出来ない携帯 4 という機種を選んでしまったために、楽しみにしてやっていたグリーで遊べなくなってしまいました。とても残念です。

あきらめて本を読んだり家の事をして過ごしています。

最近は週末に疲れが出てなかなか起きられない事もあり、映画を観る機会も減っています。

去年、私の書いた片付け(遊歩道第 69 号)を読んでもくれた方は、どれくらい物を減らしたのか、気になる方もいるでしょう。

私は 2016 (H28) 年から処分した物の数をノートに付けています。何故ノートに付け始めたかと言えば、1 年間でどれ位の物を減らせるのか知りたかったからです。

処分した数は次の通りです。

2016 (H28) 年 : 268 個

2017 (H29) 年 : 365 個

2018 (H30) 年 : 277 個

2019 (R 1) 年 : 730 個でした

このノートを付けてから買い物にも変化がありました。

必要最小限の物を買うようになりました。

本だけは相変わらず読んだら売りに行くので、結構買っています。

今年の目標は 100 個片付けたいです。

光る石

あア、君か。いらっしゃいませ。
 飲み物はいつものホットチョコレートでいいかい？
 この時間にここに来るってことは、学校休んじやったのかな？
 今日は見逃すけど、明日からはちゃんと行くんだよ。
 はい、ホットチョコレート。
 新商品あったから、店内見てまわるといいよ。
 ん、あアそれかい、
 それは知り合いの旅人が譲ってくれた物サ、
 不思議な石らしいよ。
 なんでも、満月の夜の光を浴びせると淡く光るらしいんだ。
 時々、特別な扉も現れるらしい。
 本当かって？
 さア。
 僕は試してないからね。
 でも、旅人は信頼できる人だよ。祖父の頃からの付き合いなんだ。
 買ってみる？
 そう。銅貨二枚で良いよ。いつも来てくれるから特別だ。
 丁度今日は満月だ。試してみると良いよ。
 扉が現れると良いね。
 さア、今日はチョコレートを飲んだらもうお帰り。
 学校行ってないのに、外にいるのは良くないからね。
 次に来るときにでも、どうだったか聞かせてくれないかい。
 うん、扉が現れる事を祈ってるよ。
 ご来店有難うございました。

— 作：さくら ゆう —

Madameの入院日記 ⑪

令和2年の新年は無事に迎えたのだが、立春を過ぎた頃にその猛威は始まった。そう、コロナウイルスである。節分で邪鬼を追い払った筈なのに中国から避難してくる人達によって、またたく間に日本も感染列島になってしまった。

欧米では東洋人であるが故に差別や偏見を受けているという、街行く人もマスクは当たり前。消毒液も手に入りづらい。ましてや通院なんて命がけだ。病院のドアに“37.5度以上の発熱がある人は受診しないで下さい”などの注意書きが、でも、その方が安心して通院できるから不思議。

9月3日(月) 入院 11日目

現在の時刻は深夜1時50分。台風のせいなのか、それとも昨日の3時間(外出時間)という凝縮され・充実した外出をしたせいなのか、午後11時半と深夜1時の2回、ルネスタを服用するも睡魔はやって来ない。最も2回目に看護師さんから渡されたルネスタがオレンジ色で……これはいっしょ？って思ったけれど飲んでしまった。でも、睡魔は来ないので、ホールでこの入院日記を書いている。

娘の手紙を読むにはだいぶ時間が早いのでKさんからのお見舞にもらったスクラッチお絵かきをやるう。

娘からもらったカードを開けてみた。カードの中身は飼っている小鳥のあまりにもくだらない日常。ワクワクして損をした。

土曜か日曜に、仮退院をする日にちを決めてほしいとの事。これで娘に電話できる口実ができた。

14日に退院が決まったみたい、嬉しいね。

朝	昼	夜
ご飯	鮭のニンニク生姜焼き	マーボー茄子
がんもの煮付け	きゅうりの酢の物	チョモレギサラダ
果物(バナナ)	だし巻き卵のあんかけ	果物(ピンクグレープフルーツ)
ふりかけ	あおさの漬け汁	キクラゲと春雨のスープ

悠遊舎：新潟への旅！

●1月16～17日、悠遊舎えどがわ&第二悠遊舎えどがわは“新潟県・弥彦温泉”に1泊2日の旅行に行ってきました。参加者は30名で観光バス1台での合同旅行です。



【感想】

- ★雪がなかったので、寒くはなかったです。
一昨年はトンネルを抜けると辺り一面雪景色で寒かったのですが。
- ★バスに乗っている時間が長くて、少し苦痛に感じました。
- ★酒蔵に行って、全種類のお酒を試飲した！
- ★宿の部屋が一昨年よりも狭く、ちょっと窮屈だったけど料理は美味しかった。



↑重軽の石(おもかるのいし)
弥彦神社の一角にひっそりとあります。
“(津軽)火の玉石(ひのたまいし)”とも呼ばれています。
まず願い事を心に思い描き、石を持ち上げて軽く感じれば
“成就”、重ければ“むずかしい”といわれているようです。



↑弥彦神社へ向かって歩いたら
ちょうど真ん中に一条の光が差し込むようで
すごく綺麗な風景でした！



【弥彦神社】

正式には“彌彦(いやひこ)神社”
地名などを“やひこ”と読む関係で、
一般的には“やひこ神社”と呼ばれています





佐々木 賢太郎

投稿の広場

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】2月予定表

月	火	水	木	金	土	日
					1 青首あひる	2
3	4	5 職員作業日	6 運営委員会 広報会議 (悠歩舎：午後3時から)	7 ボウリング大会	8	9
10 絆ラップ(wrap)	11	12 運営会議	13 ランチ(塩澤) 絆 夕食処：午後5～8時	14 お菓子作り	15 青首あひる	16
17 休み(全事業所閉所) 職員研修のため	18 絆 オレンジカフェ	19 東部まつり	20 絆 夕食処：午後5～8時	21	22	23
24	25 絆ラップ(wrap)	26	27 チャンネル放送 気まぐれ飛行船で (予定)14時半～ ランチ 絆 夕食処：午後5～8時	28	29 青首あひる	

青首あひる(音楽の会)が月3回10時半から悠遊舎えどがわで開催されます。参加費等はありませぬ。事前の連絡無しで、どなたでもご参加できます。※2月1日・青首開催!

悠歩舎・2月予定表

【2月職員】

月)大井/火)塩澤/水)椎名(悠遊舎)大井/木)奥田/金)梅澤(椎名)調理補 中里
お問い合わせ:03-3654-3557(担当:田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までにお願ひします

月	火	水	木	金	土	日
3 10:00~17:00 金銭サポート(田中) 16:00~17:00	4 10:00~17:00 (休:塩澤)	5 10:00~17:00 金銭サポート 11:30~13:30(田中)	6 10:00~17:00 13:00~見学 15:00~運営委員会 広報会議 (以上、悠歩舎) 大井(休:奥田)	7 10:00~17:00 13:00~16:00 ソフトバレーボール (中平井コミュニティ会館) CC 10:00~13:00 田中	8 10:00~12:00	9
10 10:00~12:00 ドライブ(葛西) 参加費 200円	11 休み	12 10:00~17:00 CC 14:00~15:00 田中 椎名(悠遊舎:大井)	13 10:00~14:00 14:30~16:30 カラオケ (新小岩カラオケ館)	14 10:00~16:00 CC 14:00~15:00 田中 金銭サポート(田中) 16:00~17:00 地活会議(こまつがわ) 椎名(休:梅澤)	15 10:00~16:00 青首あひる	16
17 休み 職員研修のため全事業所休み	18 10:00~17:00 金銭サポート(塩澤) 13:30~15:00 悠歩舎運営会議	19 10:00~17:00 13:30~14:30 座談会 麻雀漫画の面白さについて 椎名(休:大井・中里)	20 10:00~16:00 14:00~16:30 バドミントン(松江プラザ) チャンネル放送 (気まぐれ飛行船)	21 10:00~12:00 13:00~15:00 フットサル交流会 (フットサルポイント両国) 金銭サポート(田中) 16:00~17:00(休:中里)	22 10:00~12:00	23
24 休み	25 10:00~17:00 ※皆川氏	26 10:00~13:00 14:00~16:00 職員ミーティング	27 10:00~13:30 14:00~16:30 バドミントン(松江プラザ) チャンネル放送 (気まぐれ飛行船)	28 10:00~17:00 15:00~お見舞	29 10:00~17:00 青首あひる	1
2 10:00~17:00	3 10:00~17:00 金銭サポート(田中) 14:00~16:00	4 10:00~17:00	5 10:00~17:00	6 10:00~17:00	7 10:00~17:00	8

2月予定表:YSG

YSG・2月予定表

月	火	水	木	金	土	日
3 陶芸 カフェ	4 陶芸 カフェ レク(カラオケ) …午後	5 休み	6 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前	7 カフェ 陶芸教室…11:00~ 陶芸……………午後	8 カフェ コットンパール 陶芸教室 ……13:30~	9 休み
10 陶芸 カフェ	11 休み	12 休み	13 東部まつり 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前	14 陶芸 カフェ レク(母狩り)	15 青首あひる 昼食メニュー「お任せ」 カフェ 陶芸……………午前 陶芸教室……………13:00~ 立て看準備委員会…午後	16 休み
17 休み 職員研修のため全事業所休み	18 陶芸……………午前 カフェ会議/接客練習会 11:30~ 運営・経営会議……………13:30~ 15:00 閉所	19 休み	20 陶芸 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ……………午後 チャンネル会議……………14:30~	21 カフェ 陶芸教室…11:00~ 陶芸……………午後	22 カフェ コットンパール 陶芸教室……………13:30~	23 休み
24 休み	25 陶芸 カフェ	26	27 チャンネル放送 (気まぐれ飛行船) 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 接客練習会 14:30~ (コーナー・厨房練習)	28 陶芸 カフェ 卓球……………11:00~13:00 (松江コミュニティ会館)	29 青首あひる 陶芸…午前 カフェ ギター教室…14:30~	

※本年1月より、職員の事務作業・情報共有などの時間確保のため、毎日の開所時間を(仮)10:00~17:00とさせて頂いております。何卒ご了承いただきますようお願い申し上げます。