



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11 前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- コメントナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネルU 2040 会議



● 4月28日(火) 第37回放送

今月のチャンネルUは喫茶「絆」からお届け致しました。

皆さんご存知のように新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、泣く泣くディレクターのTさんお一人の出演放送となりました。

普段の放送時には“ちょっと狭いよね”“広ければ、この絆スタジオにたくさんのメンバーさんをお招きして語り合えたりするのに”などとグチを言ったりしてたのですが……。Tさんと私の二人だけとなると、さすがに広いです。と言うよりは一抹の寂しささえ感じます。

番組の方は臨時でYSGに勤務されている大井さんに電話を繋ぎ“今の悠人会”を話して頂きました。さて、次回は？ ぜひご視聴下さい！



一人で頑張るTディレクターに  
応援メッセージを！

■ 次回チャンネルUのご案内：放送日は未定ですが5月も生放送をお届けします！

第38回放送は5月？日午後2時スタートです。ぜひご視聴下さい！

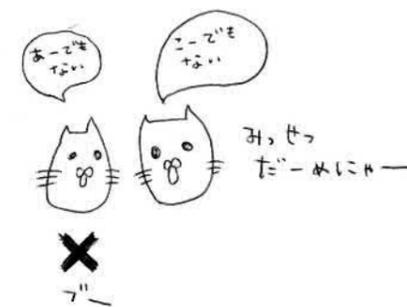
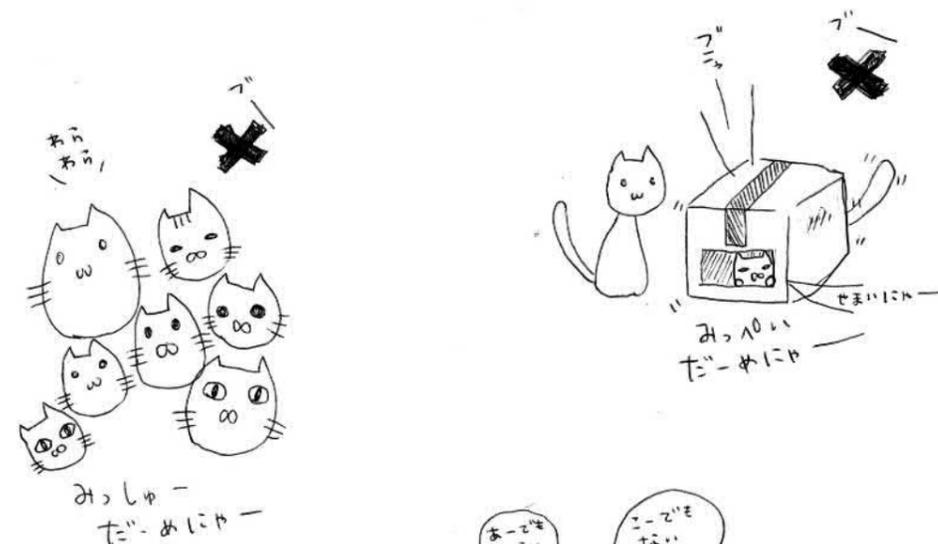


# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第77号/2020年5月13日発行  
発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

## わたしのお菓子

P657



2020年  
5月  
令和2年

YSG・悠歩舎……………水曜・土曜・日曜は休み  
悠遊舎・第二悠遊舎…火曜・土曜・日曜は休み  
● 開所時間は10時～午後3時(↑5月末までの予定)



## 心に住むのは

非常時なのに、いや、非常時だからなのか  
思い出したのは 貴方の顔と声

独りで次の行動考えて  
いっぱいいっぱい泣きそうになると  
貴方のいつもの囁きささやが聞こえるの

不安で押しつぶされそうな時  
貴方がここにいてくれたらって  
そう考えてしまう  
その二の腕に抱き締められていたら  
さぞかし安心できるんだろうなと

知らなかった。  
私の中にはもう  
貴方がこんなに住み着いていた  
大好き 大好き  
…愛しています  
きっと私には  
貴方がとても大切なんだと思います

————— 作：さくら ゆう ———

過去ノートより▲

## 私の人生

私の人生はこれから  
どう変わって行くのだろう

43～47歳の間ぐらいに  
“結婚するよ”って言われたけれど  
本当かな？

そりゃ女だから一度は  
結婚してみたいなあーと  
想ってきたけれど

でも、  
結婚はしなくても  
できなくても、いいから  
私はパートナーという  
気が合う人と一緒にいたい！

モミズ♡

“緊急事態宣言”発令中のGWを迎え、各事業所のメンバー及びスタッフはいつもと違った毎日を過ごしている。いつもと違った作業風景。ある事業所では昼食作りが中止になっている。仕方の無いことと言っても私たちは恵まれていると思わなくてはいけない。幼稚園から大学まで学生達はSTAY HOMEの名のもとに自宅待機を余儀なくされている。どうしてこんな事になったのか。そして私たちだけ抛り所を与えてもらっていることに申し訳なく思う。

特にリスクを承知で出勤して下さるスタッフには頭が下がる。

本当に私たちは恵まれている。

※新型コロナウイルスでCOVID-19と書かれているのを見て、何だろうと調べたら CoronaVirus Disease 2019 の略みたいです。

コロナウイルス 病気 西暦

9月5日(水)

昨日の夜は看護師さんが忙しく、夜8時にデパスをもらいに行ったのに、中々くれなくて結局は“眠剤を飲め”と言われた。

パニックになって泣き叫んでストライキを起こし、眠剤をもらわずに泣いていた。

周りの皆には普段の私と違う一面を見せてしまったせいで、ビクリさせてしまった。

翌朝、皆に謝って回ったよ。

今日は昨日と違って家に電話をしないといけない。

家に電話をして“留守電に連絡あった？”と尋ねると“無いよ”とのこと。病院から娘に電話をする約束だったのに、この病院は本当にいい加減！

土曜の11時に娘と待ち合わせをした。駅の途中にあるペットショップに可愛いセキセイインコがいたけど、まだ売れ残ってるかな？

朝	昼	夕
ご飯	ハヤシライス	ご飯
鶏団子スープ	玄米入りご飯	赤魚の生姜漬け
果物	ツナサラダ	里芋とひじきの煮物
ふりかけ	ジャガイモのマスタードソース	たぬき汁
ヨーグルト		トマトと水菜の和え物

# わたしのお菓子

## 投稿の広場



今日のわたしの  
おやつ

3月13日：わたしのおやつは、いちご尽くし



今日のわたしの  
おやつ

3月14日：ホワイトティーだから、お返しもたくさん



今日のわたしの  
おやつ

4月6日：今日は、チョコレートの気分だったの



番外編：もう一人のわたしのアイスの食べ方  
回りのチョコからたべます…やらせては、ありません



今日のわたしの  
おやつ

3月16日：わたしのおやつは、新商品！  
新しいって良いよね



今日のわたしの  
おやつ

3月19日：わたしのおやつは、バンケーキ  
オレンジティーは、バンケーキと相性ばっちり



今日のわたしの  
おやつ

4月10日：チョコレートアイスを食べたかったの  
寒さなんてへいちゃらよ



今日のわたしの  
おやつ

4月16日：今日は、新作チョコよ！  
わたし、新作大好きなの！



今日のわたしの  
おやつ

3月23日：今日は、雨が降ってるからアイスはなし  
今日の決めてはトッポのいちご



今日のわたしの  
おやつ

3月27日：暖かいから、アイスを食べます  
CRUNKYは新商品！



今日のわたしの  
おやつ

4月17日：今日は、ちょっと量が多いの！  
けど、食べちゃった(へへ)



今日のわたしの  
おやつ

4月20日：今日は、気に入ったのが無かったの！  
致し方無し、よ！



今日のわたしの  
おやつ

4月2日：わたしのおすすめは……ほうじ茶です



今日のわたしの  
おやつ

4月3日：だってどっちも食べたくて  
2つに絞るなんて無理よ！



今日のわたしの  
おやつ

4月23日：今日は、ハッシュドポテト  
量が少なくて、2個買っちゃったわ



今日のわたしの  
おやつ

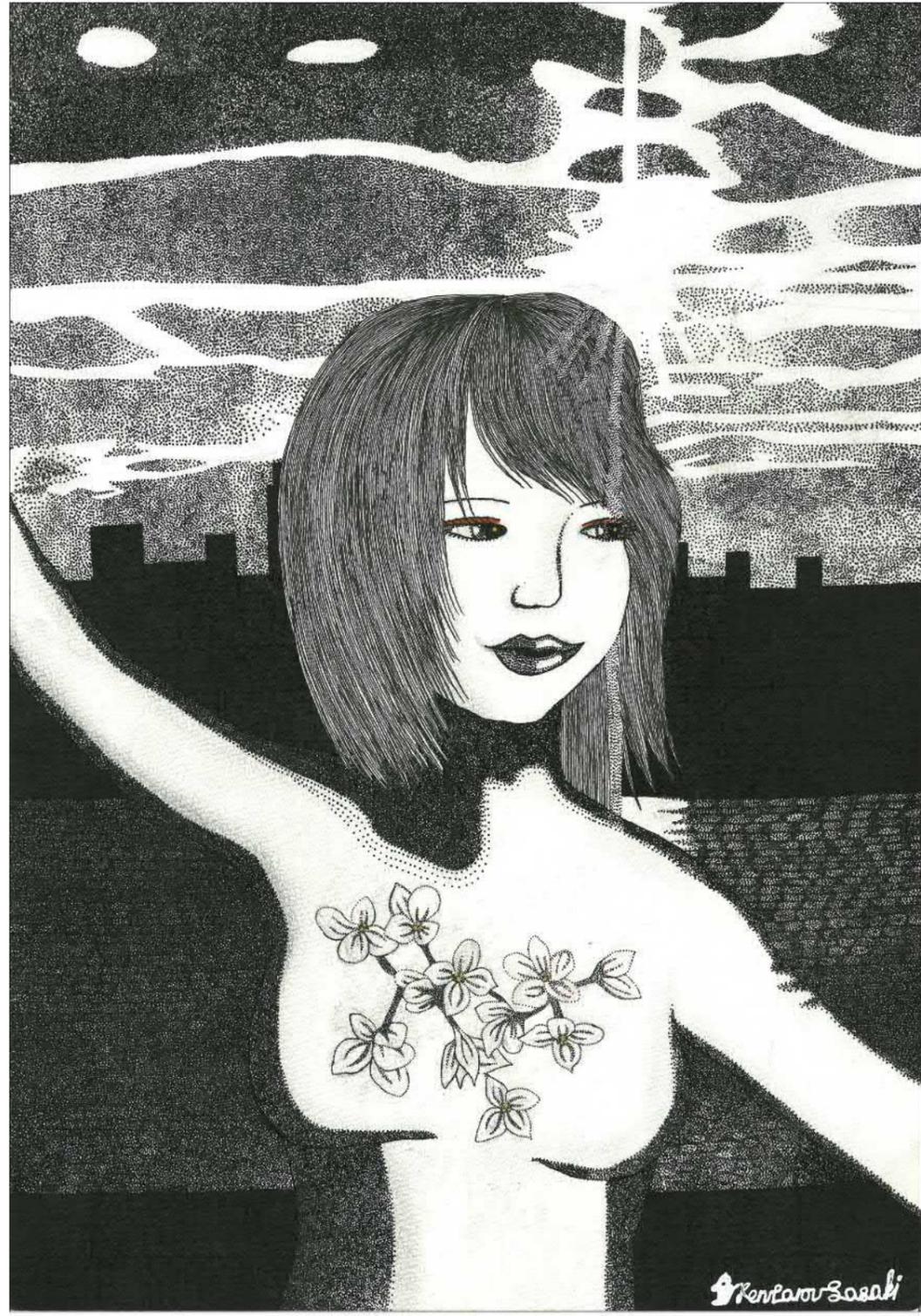
4月30日：今日は、気に入ったのが無かったの！  
気分は、イチゴ。春なのよ！



今日のわたしの  
おやつ

5月1日：一番は、カカオ70%かしら？

佐々木 賢太郎



投稿の広場

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】5月予定表

月	火	水	木	金	土	日	
				1	2	3	
			【ご注意】10時開所→午後3時に閉所となります 5月は火曜日もお休みです……新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため				
4	5	6	7	8	9	10	
11	12 休み	13 整体	14	15	16	17	
18 総会資料・読み合わせ 事務局会議	19 休み	20	21 運営委員会 延期の可能性もあります	22	23	24	
25	26 休み	27 チャンネルU放送 放送日は変更になる かもしれません(m_m)	28	29	30	31	

# 悠歩舎・5月予定表

【5月職員】(特別休暇) 調理補 中里

月) 田中・大井/火) 田中・塩澤/水) 田中・塩澤/木) 大井・奥田/金) 田中・梅澤(椎名)

お問い合わせ: 03-3654-3557 (担当: 田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分までにお願います

月	火	水	木	金	土	日
				<b>1</b> 10:00~15:00	<b>2</b>	<b>3</b>
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b> 10:00~15:00	<b>8</b> 10:00~15:00	<b>9</b> 10:00~15:00	<b>10</b>
<b>11</b> 10:00~15:00 総会資料・読み合わせ	<b>12</b> 10:00~14:00 金銭サポート 14:00~15:00 (田中)	<b>13</b> 休み	<b>14</b> 10:00~15:00	<b>15</b> 10:00~15:00 バンド練習 (悠歩舎内で) 14:00~15:00	<b>16</b>	<b>17</b>
<b>18</b> 10:00~15:00 総会資料・最終チェック	<b>19</b> 10:00~13:00 職員ミーティング 14:00~16:00	<b>20</b> 休み	<b>21</b> 10:00~13:00 運営委員会 延期の可能性もあります	<b>22</b> 10:00~15:00 金銭サポート 14:00~15:00 (田中)	<b>23</b>	<b>24</b>
<b>25</b> 10:00~14:00 散歩 14:00~15:00	<b>26</b> 10:00~15:00	<b>27</b> 休み チャンネルU放送(絆) 放送日は変更になる かもしれません(m_m)	<b>28</b> 10:00~15:00	<b>29</b> 10:00~14:00 バッティングセンター 14:00~15:00	<b>30</b>	<b>31</b>

# YSG・5月予定表

月	火	水	木	金	土	日
<p>【ご注意】10時開所→午後3時に閉所となります 5月は土曜日もお休みです</p>						
<b>4</b> 休み	<b>5</b> 休み	<b>6</b> 休み	<b>7</b> 陶芸	<b>8</b> 陶芸	<b>9</b> 臨時休み	<b>10</b> 休み
<b>11</b> 陶芸	<b>12</b>	<b>13</b> 休み	<b>14</b> 陶芸	<b>15</b> 陶芸	<b>16</b> 臨時休み	<b>17</b> 休み
<b>18</b> 陶芸	<b>19</b> カフエ会議/接客練習会 11:30~ 運営・経営会議……………13:30~ 15:00 閉所	<b>20</b> 休み	<b>21</b> 陶芸	<b>22</b> 陶芸教室?…11:00~ 陶芸……………午後	<b>23</b> 臨時休み	<b>24</b> 休み
<b>25</b> 陶芸	<b>26</b>	<b>27</b> 休み	<b>28</b> 陶芸 接客練習会……………午後	<b>29</b> 陶芸	<b>30</b> 臨時休み	<b>31</b> 休み