



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- コメントナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度をお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル 2040 会議



● 12月31日(木)チャンネル放送

毎年恒例となっている大晦日チャンネル放送ですが、今回は三密を避けるという意味合いもあって、参加者はスタッフを含め全員で6名と寂しい限りでしたが、スマホを通して色々な方とお話できたので、楽しい一時をお届けできたのでは(^\_^)

マダム恵美子さんはスマホのアプリを使って面白い顔をいくつも創作してインタビューに臨んで下さいました。おせち料理でお忙しい中、ありがとう！

スタッフの鈴岡さんは昨年に引き続いて、スマホを通してのインタビュー。昨年は遊歩道の制作～ビデオ編集にも取り組んで下さり、大感謝！

そして長門さんは“午前中は大掃除”とお元気そうです。ですが“今年はコロナのせいで、やりたいことが出来なくストレスが……”とのこと。では皆さま、本年も宜しく願い致します。



当日の撮影風景です



■ チャンネル・ワークショップとサボ展・ワークショップ延期のお知らせ

1月に予定していた【チャンネル・ワークショップ】【サボ展・ワークショップ】はコロナの影響もあり、来月以降へと延期させていただきます(m\_m)



# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第83号/2021年1月7日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

P7  
防災会館に行ってきました！  
災害の疑似体感ができる



謹んで  
新春のお喜びを申し上げます

◆えどがわ悠人会・1月予定表◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSGの  
予定表をご覧くださいませ

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を！

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

2021年  
1月  
令和3年



明けまして おめでとうございます

# Madameの気ままな日記

12月はあっという間に過ぎていき、初詣も“12月から2月の節分までを初詣とする”という何とも間の抜けたものとなった2021年のお正月。

家族の元旦の集まりである新年会も今年は中止、それぞれの家族がばらばらになって実家へ新年の挨拶をすることとなった。

私は4姉弟の長女であり、両親もまだありがたいことに健在のため、毎年

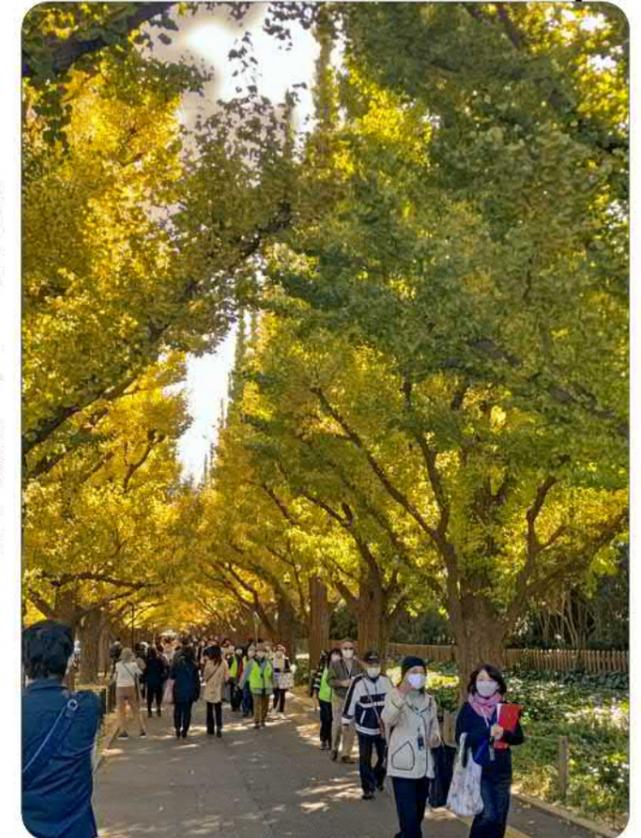
元旦の夜はみんなで実家へと集まり新年会を行っていた。その数は21名。年に1度のこの集まりをみんな楽しみにしていた。

お婿さん同士がお酒も入り、子供達はニコニコお年玉を数え、ワイワイがやがやと賑やかな一時を過ごす。

今年はそれもなし。

“来年のクリスマス、お正月もずーっと皆で過ごせますように……”

今年は特別なお正月を過ごそう(；)！



神宮外苑……すごく綺麗でした(えいちゃん)

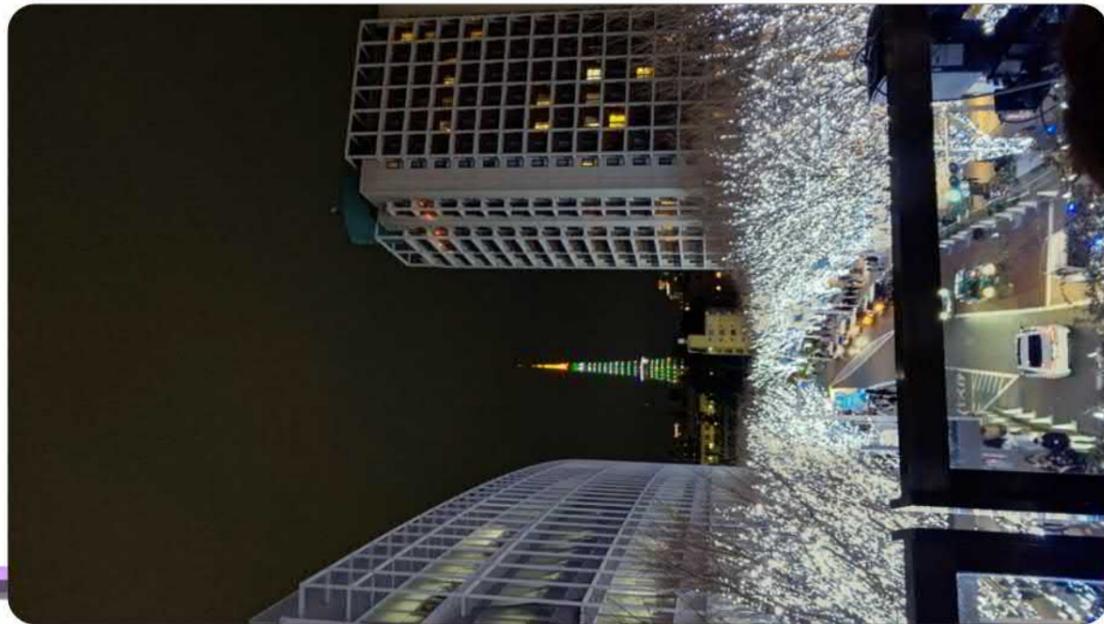
佐々木 賢太郎

新年明けまして  
おめでとーうございます。  
今年もどうぞよろしく  
お願いいたします。

(絵は牛の紙のスクリーンです。)

投稿の広場

Xmas 六本木ヒルズ



けやき坂のイルミネーション  
遠くには東京タワーも見られます！

投稿の広場

撮影：えいちゃん(12月24日)

# 青首あひるの活動

2020年度

月に3回、土曜日に音楽の会を悠遊舎で開催しています。  
歌うときは天井から透明なビニールを吊して  
飛沫対策にも努めております。



↑ 歌詞を書いた模造紙を  
吊り下げます



← 皆さん、一年間ありがとうございました(ウメちゃん)



# 本所防災館に行ってきました

2020年11月26日

● 防災館にて応急手当・地震体験・VR体験・煙体験・都市型水害体験をしてきました。(所要時間 60分)  
以下、皆さんの感想です。

【水害体験】車のドアは全然あかなかった。でも、部屋のドアは10cm開いた……二人で押せば一人は逃げられるかも、でも残されたらどうなっちゃうだろう…引き戸の方がいいのかな？

【VR体験】(バーチャルリアリティ技術を活用し、地震・火災・風水害を疑似体験できます)

・椅子の揺れが結構怖くて、でも面白かった。2分位だったけど体感的には長く感じられた。

・“阪神大震災の荒らされようがそこまでなのか”とビックリした！訪問看護さんが被災者で、体験は横揺れだけど“実際は縦揺れだった”と聞いた。

【応急手当】

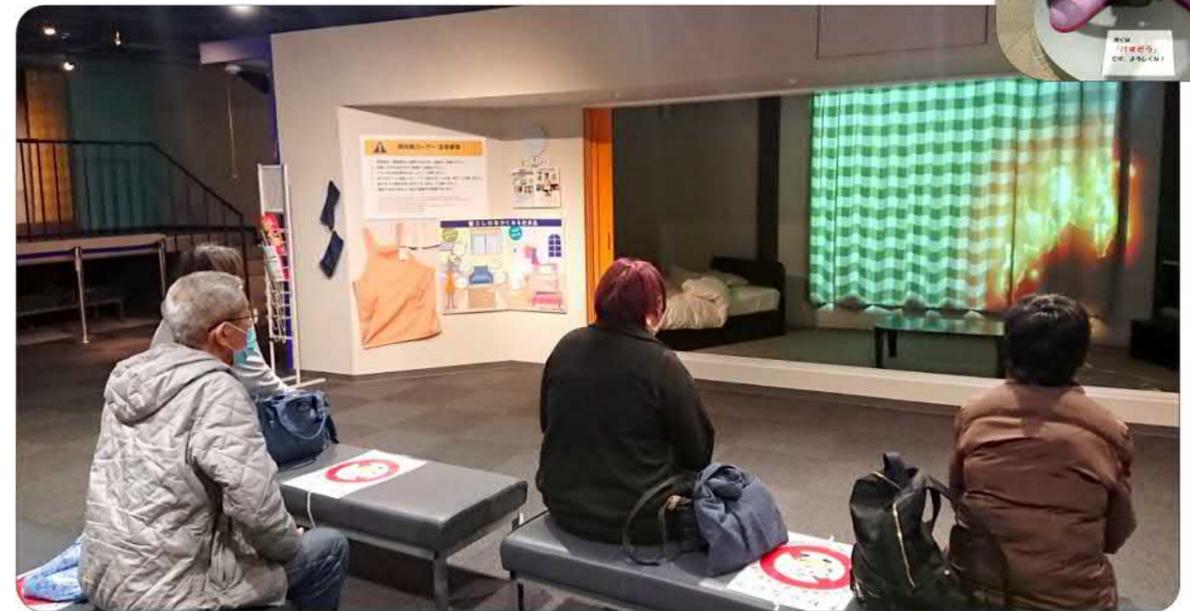
・AEDをしまうのができず、その恐怖症になっちゃった。  
・心肺蘇生の際、力が入らず苦労しました。

【煙体験】

・煙がくさかった。中腰で歩いた。煙は上に上るのでしゃがんで歩くのが勉強になった。

【その他】

・キャラクターのゾウがシュール、4000円で売ってた。



## 新型コロナウイルス感染症発生のご報告

いつもえどがわ悠人会の活動にご理解とご協力を頂き本当にありがとうございます。

この度、地域活動支援センター悠歩舎のメンバー1名が新型コロナウイルスに感染していることが1月14日(木)に確認されましたのでご報告致します。

該当メンバーは1月13日(水)に救急搬送され陽性と判定されました。これに伴い、悠遊舎メンバー5名と悠遊舎スタッフ1名、講師1名が濃厚接触者と判定され、1月21日(木)に全員の陰性が確認されました。保健所のご指導に基づき、全事業所は感染対策を実施した上で開所しております。

(悠歩舎は念の為、15日金曜日は閉所させて頂きました)

また、換気・消毒・手洗い・うがい・マスク着用・検温と体調確認を徹底し、法人全体でも今後の対策を検討していきたいと思えます。

皆様にはご心配とご不便をおかけして申し訳ありません。この状況を私達のかげがえのない日常を大切にしながら皆様と一緒に乗り切っていきたいと思えますので、今後共どうぞ宜しくお願い致します。

特定非営利活動法人えどがわ悠人会 代表 大井 徹

## 【悠遊舎・レインボーハウス・絆】1月予定表

悠遊舎：朝10時～夕方5時  
第二悠遊舎：朝10時～夕方4時  
(電話は夕方3時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6 塩しおランチ(お雑煮) 職員作業日15時～	7	8	9 青首あひる	10
11	12	13 運営会議	14	15 卓球14～16時 (小松川区民館)	16 青首あひる	17
18	19 チャンネル ワークショップ15時～ 事務局会議17時～	20 サボ展ワークショップ (14時頃から悠遊舎) wrapラップ15時～	21	22 サボ展ワークショップ (14時頃からYSG)	23	24
25 運営委員会14時～ 広報会議～17時迄 ※悠歩舎で開催	26	27 整体	28	29	30 青首あひる	31

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は  
朝10時10分以降にお願いします！

## 悠歩舎・1月予定表

【1月職員】(月～金) 田中・中里 / (月) 大井 / (火) 川波 / (水) 川波・具志堅 /  
(木) 具志堅・奥田 / (金) 具志堅・梅澤 / (不定期) 塩澤・椎名・長

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分まで「12時間所」日は10時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
休み	休み	10:00～17:00 訪問(川波) 10～12時	10:00～17:00 (休：田中)	10:00～14:30 CC(田中) 11～13時 お風呂屋さん 14時半～	青首あひる	
11	12	13	14	15	16	17
休み	10:00～17:00	10:00～12:30 職員ミーティング 13～15時	10:00～17:00	10:00～17:00 金銭サポート：田中 16～17時	青首あひる	
18	19	20	21	22	23	24
10:00～17:00 清掃 10時～10時25分 体操 10時25分～10時30分 サボ展ワークショップ 14時～	10:00～17:00 チャンネル・ワークショップ 15時～悠遊舎 事務局会議(悠遊舎) 17時～	10:00～17:00 サボ展ワークショップ 悠歩舎 15時15分～ (休：中里)	10:00～17:00 地活会議 15～17時 (ブレイール)	10:00～17:00 サボ展ワークショップ (YSG午後) 金銭サポート：田中 16～17時		
25	26	27	28	29	30	31
10:00～17:00 体操 10時25分～10時30分 運営委員会 14時～ 広報会議～17時迄 ※悠歩舎	10:00～17:00	10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13時半～15時	10:00～17:00	10:00～13:00 訪問 10～12時 バンド練習 14～17時 (スタジオオムー之江)	青首あひる	

## YSG・1月予定表

朝 10時～夕方 4時 ※コロナの状況によって、開所日や開所時間に変更が出るかもしれません

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
				冬休み	冬休み	冬休み
4	5	6	7	8	9	10
冬休み	レク：新年会	休み	陶芸 カフェ掃除………午前 ユニフォーム洗濯………午前 カフェ練習(レジ)………14時	カフェ 陶芸教室………11時～ 陶芸………午後	カフェ 陶芸会議………午前 陶芸教室………13時～ 立て看………午後	休み
11	12	13	14	15	16	17
	陶芸 カフェ	休み	陶芸 カフェ掃除………午前 ユニフォーム洗濯………午前 卓球(松江プラザ) ……11時～	陶芸 カフェ	陶芸 カフェ コットンパネル 陶芸教室………13時～ 立て看………午後	休み
18	19	20	21	22	23	24
陶芸 カフェ レク：スイーツ	陶芸…午前 カフェ会議/カフェ練習 11:30～ 運営・経営会議………13:30～ 15:00 閉所	休み	陶芸 カフェ掃除………午前 ユニフォーム洗濯………午前 オレンジカフェ………13時～	陶芸教室………11時～ 陶芸………午後 カフェ サボ展ワークショップ…午後	カフェ 陶芸教室………13時～ 立て看………午後	休み
25	26	27	28	29	30	31
※運営委員会 14:00～ 広報会議 ※悠歩舎	陶芸 カフェ ギター教室	休み	陶芸 カフェ掃除………午前 ユニフォーム洗濯………午前	陶芸 カフェ	カフェ コットンパネル 陶芸教室………13時～ 立て看………午後	

1月予定表：YSG