



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL & FAX : 03-5626-2998 / IP電話 : 050-1564-7807
E-mail : u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL : 03-5628-2706 / FAX : 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL : 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL : 03-3654-3557 / FAX : 03-5663-1781
E-mail : yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL : 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL & FAX : 03-3655-7224
E-mail : ysg@oregano.ocn.ne.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- コメントナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただきます。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル会議 1040



●2月16日(火)チャンネル会議：悠遊舎えどがわ
今年初めてのチャンネル会議=映像ワークショップ
会議となりました。

1月に予定していたのですがコロナ禍の影響で中止
となり、やっと本日、講師の豊島さんをお迎えしての
本格的な映像作り講座を開催する運びとなりました。

今回の受講は三密を避ける意味合いもあって、入れ
替わり立ち替わりとなりましたが、合計で12名の方が
熱心に豊島さんの説明に聞き入っていました。

個人的には“これからはスマホを通して映像を見る、
これが一つの基本ともなるので……”というお話が
気になりました。いつでも・どこでも、気軽に映像を
楽しめる、ある意味ではちょっと見て、つまらないと
感じた作品は瞬殺……それを避けるにはオープニング
映像に最大限の力を注ぐ。すると全体のバランスが…
…まとまりのない考えが次々と浮かんできます(^_^)



↑↓当日の会議風景です



←講師の豊島氏が映像作り
の初歩から丁寧に説明し
て下さいました。

■チャンネル・ワークショップのお知らせ

3月2日(火)と3月9日(火)、何れも午後3時~悠遊舎えどがわで開催致します。
皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第84号/2021年2月17日発行

発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階

TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807

E-mail : u2edogawa@ybb.ne.jp

P5~8

連続企画

スタッフへのインタビュー!



2021年

2月

令和3年

◆えどがわ悠人会・2月予定表◆

9P：悠遊舎、10P：悠歩舎、11P：YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を!

<http://edogawayujinkai.or.jp/>



Madameの気ままな日記

明治30年以來の124年ぶりとなった2月2日の節分*は、各地の神社を例年のように賑わらせる事なく、我が家もひっそりと恵方巻を食して終わりとなった。

スーパーの売り場でも豆まき用の豆の設置数が少なく、我が家も豆まきはしなかった。

節分が過ぎれば暦の上では立春、春だ。でも、三寒四温とは良く言ったもので朝晩の寒暖の差が激しすぎて困る。

当然体調もすこぶる悪く“夜眠れなければ、朝は起きられない”という悪循環に陥る。そんな生活をしていれば自ずと精神状態も悪くなっていき、ただ薬の量だけが増えていき、ますます薬漬けの日々となる。

“何のために来所しているのか？”
それは“自分を保つためである”

今のところスタッフと相談して辿り着いた答えは以上である。

※節分は“立春”“立夏”“立秋”“立冬”と4つある季節の変わり目のうち、“立春の前日”です。暦のずれの影響で今年の立春が2月3日なので、その前日の節分は2月2日となりました。

◆昨年を振り返って：東京ドームシティ 12月17日◆





特技は「お茶」です

浅香：最初のきっかけは友達でした。病気で悩んでいて、この先どうしたらいいのかな……と話してくれた時、私はたいした選択肢を持ち合わせていなくて、その時、何かしつかりした知識をもって、一緒に考えられたらいいな、と思うようになりました。

その後、病気を抱えて生きる方々と出会って、お話ししたりしていくなかで、その思いは強くなっていったように思います。その人にとっていいな、と思える道と一緒に考えて探っていける、そんな職業って何かないかな、と探しているうちに福祉の分野に進んでみようかと決めました。

栗原：素敵。その気持ち大切にしたいな。そういう気持ちで関わってくれる人が近くにいたら、メンバーさんとかは嬉しいだろうね。計画相談とかも“その人にとっていいな、と思える道と一緒に考えて探っていける”と思うんだけど……悠遊舎を選んでくれた理由が知りたい!!

浅香：ありがとうございます～。私の中にその人にとっていいな、と思える道と一緒に考えて探っていくというのと同時に、“居場所”というキーワードもあって、誰かに会う・話す・お仕事する。人によって場所の使い方って様々だと思うのですが、どこか自分が行ける、行こうと思う場所があるのは大きいんじゃないかなと思っていて、その中で地域で生きていくことに寄り添っていきたくて、日常的にかかわっていけるということから地活とかB型かなー?と探していました。悠遊舎は、自分たちのことを自分たちで決めることを大切にしている、それはとても大切でいて、でも福祉の中では忘れてしまうことも度々ある権利な気がしています。自分たちのこと、自分のこと、難しいことも多いかもしれないけれど自分で決めることを大切にしている場所で私も皆さんと一緒に考え過ぎていけたらいいなと思ひ選びました。

栗原：悠遊舎を選んでくれて、来てくれてありがとー!! あさかちゃん、ほんとに2～3年目の人? めちゃくちゃ凄い。

浅香：あばばば、ありがとうございます～まだ2年目、もう2年目。

栗原：地活もB型も期限がないから、本人が居たいと思ってくれたら、いつまでも関係性は続いていくものね。そのなかで、自分たちの権利を守っていくのって、言葉では容易いけど、行動に起こすのは大変だし、地道に続けないと主張ばかりで中身伴わないし、大変だよな……ほんと、あなた、後輩?

浅香：長く関係性をつないでいけるのがいいなと思って。そうなんですよね……難しいけど、考え続けていきたいことです。いつもお世話になっております、先輩!

栗原：さてさて、実際に勤めてみて、第一印象と全く違う! なんてことある? 施設でもいいし、職員でもいいよ。編集長に名前がモザイクかけてもらうから赤裸々に語るが良いぞ。

浅香：悠遊舎の採用面接を受ける前に、少しですが実習として何日か体験をさせて頂いていたので、実際に勤めてみて、悪い意味で全く違う! みたいなのは少なく、でも、メンバーさんが電話をとってくれたりするのは、初めびっくりしました!

栗原：え、ないの? 印象と違うとか。最初、メンバーさんと区別つかなかったとか、ないの?

浅香：メンバーの方にもスタッフの方にもいろんな考え、関わり方等々あって、おもしろいなあと。

栗原：実習と、職員としてだと、ちがうじゃん!!

浅香：確かに最初はだれがメンバーさん? ……ってなったりはありましたが(笑)



YSGスタッフ・高野さんから手作りパースデーケーキを!

浅香：面接のときもどんな風にするのか聞いていなかったの、当日みんなが待ってるからって言われて、みんな??って思ったからテーブルぐると囲むように人が座っていて、え!? 面接をここで!? となったり……。

栗原：あー集団面接な。あさかちゃん緊張してなかったでしょ?

浅香：びっくり集団面接!! めっちゃ緊張してましたよ!

栗原：うそだよ。緊張って文字、辞書で引いてみ? 絶対、緊張してなかったよ!

浅香：なぜ! めちゃめちゃ緊張してましたよー! 必死に緊張隠して面接受けてたのです……。

栗原：緊張してても、鼻血出なかったね。

浅香：鼻血は、緊張では出ないのです。

栗原：あ、そうなの? あさかちゃん、鼻血よく出すけど、あれは……いいの? あのままするの?

浅香：私の場合は……だいたい暑さか、鼻のかみすぎ……。

栗原：あと“最近鼻血出してないね”って言われたら、出してたね。

浅香：鼻血良く出す周期は夏と花粉のシーズンなので……あれは、ほんと“タイミングう……”ってなりました。

栗原：鼻血出すのが特技になっちゃうよ……命がけの一発芸みたいになってるよ。あさかちゃん、一発芸なんか持ってる?

浅香：やめて……やめて……つらみ……うーん、これといったものが残念ながらないんですよ……これぞ! って言えるものがあつたらよかったのになあ、と思うのです……。

栗原：大井さんに教えてもらったらいよいよ。すごい出てくるよ。

浅香：ううん、大井さんが教えてくれるのはなんか、その、えと、ううん。

栗原：いやいや、存在が国宝級の方ですからね、スゴイノオシエテクレルヨー。

浅香：大井さんの芸は見る専門でイキタイデス。

栗原：エンリョシチャダメ……。

浅香：エンリョジャナイノデス。

栗原：あ! 遠い目してる! じゃあ、一発芸はいつか見れるとして、特技と趣味は?

浅香：趣味は本読んだり料理したり……最近はまだちまちまピーズでもの作ったりも楽しくやったりしています。特技は、特技といえるほどのあれではないのですが、一応それなりに長く茶道続けてます。

栗原：趣味と特技が女子!!! さすが、文学部出身! 本は、何読むの? 積み本はなくなった?

浅香：本は気になるなーと思ったら、結構なんでも読みます。推理小説、ファンタジー、ホラー……積み本はあんまり減ってないです……以前は活字大好き! って感じだったので本が主だったんですが、最近文章が好きになってきたので、ネットニュースとかまとめサイトとかそういったものにもうつつを抜かしているの、なかなか……

栗原：すごい! ホラー無理。夜トイレいけなくなりそう……好きな作家さんとかがいるわけではないの?

浅香：伝承系のホラーとかが特に好きです……特定でこの人ってのはあまりないです。この作家さんというよりは、この本、このシリーズって感じで。

栗原：お岩さんとか、遠野物語とか? 好きなシリーズとか、教えて～。

浅香：遠野物語とかみたいなのおもしろいなあ、と思ったり、それこそ誰かがこんな経験したんよ、みたいなまとめみたいなの読むのも面白くて好きだったりします～。好きなシリーズは“しゃぼけ”のシリーズが好きです。あとは“三毛猫ホームズ”のシリーズとか好きでよく読んでました。

(次ページへ続く)

栗原：しゃばけは、お化け出てくる話よね？ 三毛猫ホームズは、推理もの？
 浅香：しゃばけは妖と人のお話です～. そんな怖い系の話ではないですが、栗原：ところで、積み本は、何冊になったの？
 浅香：きちんと数えてないから、ナンサツダロー？
 栗原：積み本は増えているんです……と. とところで、趣味の一つに料理ってあるけど、あれですが、肉じゃが得意とかですか？
 浅香：肉じゃがは得意なわけではないですが好きではあるのでたまに作ります。
 栗原：あさかちゃん、今度肉じゃが作ってください！好んでよく作るの、なあに？ そういえば、前にマフィン作ってきてくれたよねえ～. あれ、おいしかったわあ。
 浅香：ひええ、人にお出しできるようなものでは……定期的に作るのは厚揚げと玉ねぎの煮つけですかね？ とっても簡単で好きなので、さくさく～っと作りたいときに、ありがとうございます～. お菓子も定期的に作りたくなるので、元気な時はクッキーとマフィン作ったりします。
 栗原：料理は、1人暮らしする前からお母さんのお手伝いとかで、していたの？ それとも、一人暮らし始めてから？
 浅香：料理は実家のころから母の手伝いとかでもやってました. あと、お菓子作りも中学ぐらいまでは良くしてました。
 栗原：偉いわあ～. さてさて、もうひとつの趣味ですよ～ビーズでアクセサリーをつくるのかな？ 1回職場につけてきたよね？ あれから、つけてこないけど……ブレスレットを作るのが多いの？
 浅香：定期的につけていってるのですが、ちょいちょい忘れてたりしてます(笑) 最近はブレスレットとかリング作ることも多いかもです. 昔はネックレスとかも結構作ってましたが。
 栗原：ビーズアクセサリー作りは、小さい頃から好きだったの??
 浅香：小さいころから好きでした. 小学生のころからとかは、ニッパーとかヤットコとかそういった道具も使いながら今よりもがっつり作ってました。
 栗原：なるほど、今はニッパーとか、ヤットコ使わなくても、素手で事足りるようになったわけですね!! さすが、あさかちゃん!!
 浅香：久々なので、今はテグスだけでできる簡単なのしか作ってないので……前はワイヤー使ったの作ったりアジャスターつけたりしてたので、たぶん昔のがちゃんと作ってました。
 岩崎：お楽しみ中すみません. このままだと遊歩道一年分になりそうなので、最後の質問を(^_^)
 栗原：え、これから特技の話に入って、理想の男性像、結婚願望、悠人会の今後の展望と、いろいろ考えていたんですけど……あ、難しい……。では、あさかちゃん、最後の質問ですが、“私にはこの人しかいない！運命の人！”という素敵な男性が現れました. しかし、その人は大のなめこ好き. あさかちゃんに①なめこ ②なめこ油揚げ ③なめこ大根、のうちどれか一つ、味噌汁を作ってくれと言ってきました. あなたは、なめこ大好きな彼をどう思いますか？ そして、彼のお願いにどう答えますか??……あれ、なんかふたつっぽい。
 浅香：なめこ、食べるのは嫌だけど触るのは、まあ、平気なのでとりあえず作りますかね. ②なめこ油揚げ. もちろん、分量はその人の分のみで！ 食べるのを強要されない限りは、相手が好きでも気にしないですかねえ。
 栗原：なめこ一緒に食べたらいいのにね……。さて、本当は、まだたくさん質問用意してたんですけど. 大人の事情でここまでになってしまいました. 今回は、第二悠遊舎えどがわの浅香千晶さんに、いろいろお話を伺いました！たくさん質問に答えてくれた、あさかちゃんお疲れさまでした！ ありがとうございます！ 最後ドタバタ駆け足でしたが、あさかちゃんのスタッフインタビューは終了します. お疲れ様でしたー. チャンチャン♪

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】2月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3 職員作業日	4	5	6 青首あひる	7
8 15時半閉所 事務局会議	9	10 整体	11	12 運営会議：11時～	13 青首あひる	14
15 実習さん① (東京福祉専門学校) 15～25日迄	16 映像ワークシヨップ (悠遊舎) 15時～	17	18	19	20 青首あひる	21
22 運営委員会 広報会議 14時半～さくらホール	23	24 実習さん② (東京福祉専門学校) 24～26日迄	25	26	27	28

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は
朝 10 時 10 分以降にお願いします！

悠歩舎・2月予定表

【2月職員】(月～金) 田中・中里 / (月) 大井 / (火) 川波 / (水) 川波・具志堅 /
(木) 具志堅・奥田 / (金) 具志堅・梅澤 / (不定期) 塩澤・椎名・長

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日11時15分まで「12 時間所」日は10時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
1 10:00～17:00 清掃 10時～10時25分	2 10:00～17:00 節分 恵方巻 豆まき 13時半～	3 10:00～17:00	4 10:00～17:00 ミニミニバンド 15～16時	5 10:00～17:00 CC (田中) 11～13時 バンド練習 (悠歩舎) 14時半～	6 10:00～17:00	7
8 10:00～15:00 事務局会議 (悠遊舎) 16時～	9 10:00～17:00	10 10:00～12:30 職員ミーティング 13～15時	11 休み	12 10:00～17:00	13 10:00～17:00 青首あひる	14
15 10:00～17:00 運営会議 13時半～15時 ミニミニバンド 15～16時 金銭サポート：田中 16～17時	16 10:00～17:00 チャンネル・ワークショップ 15時～悠遊舎	17 10:00～17:00 ミニミニバンド 15～16時	18 10:00～17:00 (休：中里)	19 10:00～17:00	20 10:00～17:00 青首あひる	21
22 10:00～13:00 運営委員会 14時半～ 広報会議 (さくらホール)	23 休み	24 10:00～17:00 金銭サポート：田中 16～17時	25 10:00～17:00 江戸連 15～17時 (こまつがわ)	26 10:00～17:00	27 10:00～17:00	28

YSG・2月予定表

朝 10 時～夕方 3 時半

※コロナの状況で、開所日や開所時間に変更が出るかもしれません

月	火	水	木	金	土	日
1 陶芸 カフェ パーラー高野……午後	2 陶芸 カフェ	3 休み	4 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 カフェ練習 (コーナー) 午後	5 陶芸 カフェ	6 カフェ 陶芸会議……午前 陶芸 立て看……午後	7 休み
8 陶芸 カフェ? パーラー高野……午後	9 陶芸 カフェ? ユニフォーム洗濯	10 休み	11 休み	12 カフェ 陶芸教室? ……11時～ 陶芸……午後	13 陶芸 カフェ コットンパネル 陶芸教室? ……13時～ 立て看……午後	14 休み
15 陶芸 カフェ? 運営委員会 14時半～ 広報会議 (さくらホール)	16 陶芸……午前 カフェ会議 / カフェ練習 11:30～ 運営・経営会議 ……13:30～ 15:00 閉所	17 休み	18 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前 DVD鑑賞会……午後	19 陶芸 カフェ ギター教室……午後	20 カフェ 陶芸教室? ……13時～ 立て看……午後	21 休み
22 陶芸 カフェ? 運営委員会 14時半～ 広報会議 (さくらホール)	23 休み	24 休み	25 陶芸 カフェ掃除……午前 ユニフォーム洗濯……午前	26 陶芸教室? ……11時～ 陶芸……午後 カフェ	27 カフェ 陶芸教室? ……13時～ 立て看……午後	28 休み

2月予定表：YSG

コットンパネルはカフェでいつでも出来ます