



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・コメントナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのが辛イと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>



● 6月29日(火) 悠遊舎えどがわ

映像ワークショップに初参加したのは、数々の
コマーシャルを作曲・プロデュースしているシュガー
こと佐藤 慶之助*さん。

悠遊舎えどがわに来るのも初めてなのに、何度も
来ているような雰囲気を感じ出していたのか、喫
煙室でメンバーの方と“コマーシャルが出来るま
で”をじっくりお話し。

現在、バイクのカブで東北一周の旅に。旅の様子
も自撮りした映像にご自身で作曲した曲を付けて
旅の様子を紹介しています。

8月の映像ワークショップで、映像の話、旅の話
もできるかな？(スタッフ 鈴岡)

※佐藤→砂糖=sugar シュガーさんですね(^_^)



←豊島氏製作の仮ポスター

■ 次回チャンネル・ワークショップのお知らせ

8月5日火曜日・午後3時～悠遊舎えどがわで開催致します。
皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

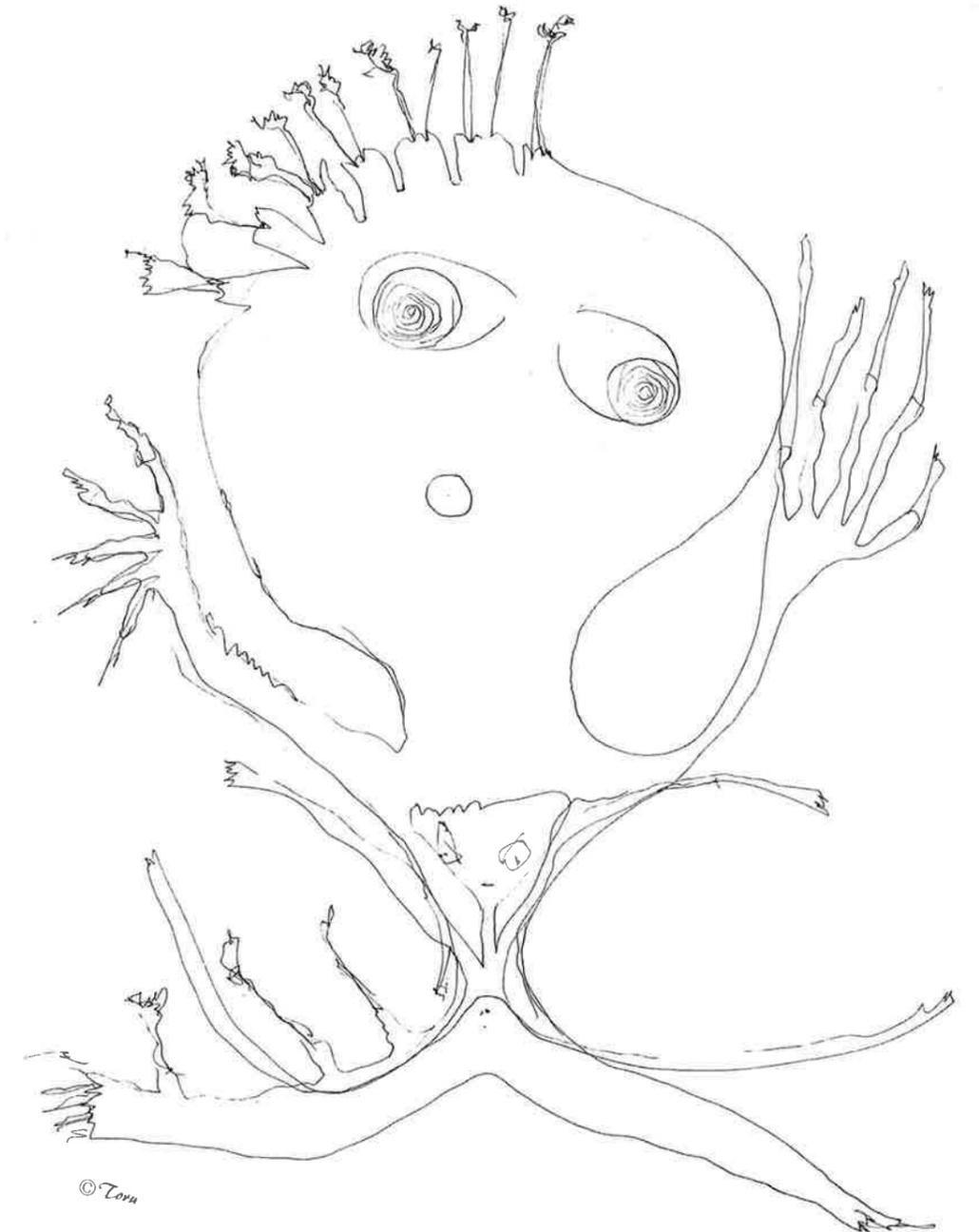
You HODO 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第88号/2021年7月31日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

新作、
気まぐれ飛行船
カフェエミニューご紹介!

P6~7

2021年
8月
令和3年



◆ えどがわ悠人会・8月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を!

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

アイス
愛す

お久しぶりです、チドンです。

コロナでイベントが無くなり、工賃の額も減り不安な日々を過ごしています。

私は障害年金も生活保護も受けていないので、すこぶる不安です。夜中に突然、目が覚め、片付けや日用品の補充をしたりしています。その為、調子を崩すことが多くなりました。

貯蓄からと彼氏の援助で生活しています。

その彼氏の仕事もストップしており、節約はしていますが……。

コロナが収束しように無いので、コロナワクチンが早く皆が打てられればいいなと思っています。

そしたら、不安も無くなるでしょう。

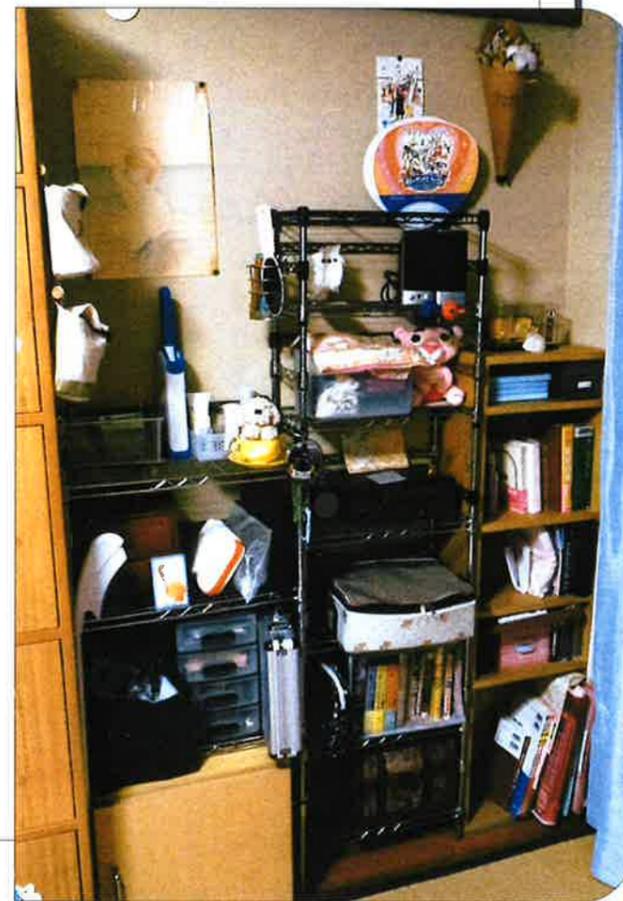
でも、住める所があって、食事が出来て、作業が出来る幸せをつくづく感じています。

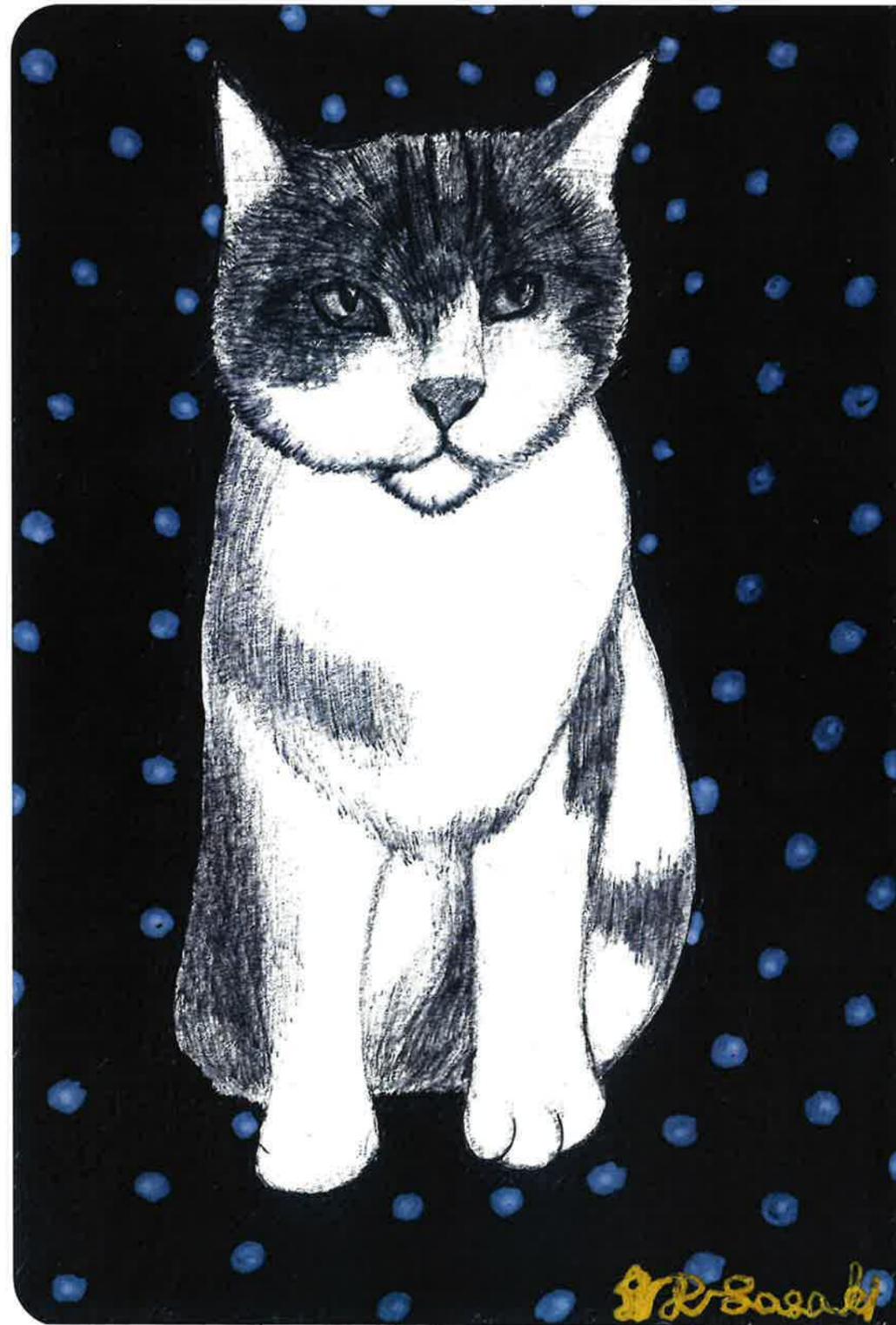
コロナ禍の中で仕事も住まいもなく、食事もろくに取れない人がいるのですから。

まだまだ、自由に出掛けることは出来ないけど、悠遊舎で過ごす時間はいいものです。

今回、一部ですが私の部屋をご紹介します →

毎年、片付けてはいるものの、布団は引きっぱなし、多少散らかっている所は見せられませんが(^^;





(6月9日) まだ6月の上旬、梅雨入り前だというのに、なんと東京は30度越えの暑さに見舞われている。

我が家にはクーラーが無く、私は毎夏別荘(近所に住む娘のアパート)で夜は寝かせてもらっている。

しかし昨今のリモートワーク、昼間は悠遊舎で入口のドアは全開ながらもクーラーの冷風を漂わせた空間の中で過ごせるので良いのだが、今年は政府の指示による企業の従業員7割テレワークに従い、娘も在宅勤務となっている。

娘の家にはエアコンはあるがWi-Fiが無い。必然的にWi-Fi環境の整った我が家でパソコン作業をしている。クーラーの無い中でパソコン(何と3台も会社からデスクトップ型を運び込んでいる!!)から放出される熱気に包まれた中での作業は、親として見ていられない……いや、想像するだけでも暑苦しく、このままではコロナの前に体調を悪くするのは目に見えている。いよいよ今年はクーラーを買わなければ……。

わかっているのだが、頼むのが面倒くさい。早くしないと工事予約が一杯となるのに……わかっている、けれど動けない。

(7月25日) 梅雨が明けて一挙に酷暑の夏がやって来た。緊急事態宣言も、もはや何を緊急とすれば良いのかが分からなくなっている。埼玉・千葉・神奈川も蔓延と言っているが、その

差すらも既に忘れていて、みんな県境など気にせずに出歩いている。

季節ごとの催し……海水浴や花火大会、区民祭。そして地域の催しがことごとく中止となっているのに何故かオリンピックだけは開催される。ボランティアの人はワクチン接種を終えていないのに、かく言う私もまだ接種していない。マスクも大嫌いだし風を浴びながら自転車に乗りたい。でも通所している作業メンバーが次々とワクチンを打ち始めると気持ちが変わってきて、ワクチンを打たない私のせいで作業所のメンバーが濃厚接触者になってしまい迷惑をかけてしまうのではないかと……済まない気持ちを抱くようになっていった。そこで意を決して主治医に相談してみた。

答えは“NO”だった。私は既往症の他に過去にアナフィラキシーショックを起こしており“大きな病院に行って下さい”と言われた。しかし、その時に教えられた大きな病院でも過去1年以上通院していなかったのが原因なのか“NO”と言われてしまった。

途方に暮れて保健所に電話してみた。“集団接種はしないで個人病院で接種を、病院は自分で探して下さい”との事だった。

結局は振り出しに戻り、今も接種券だけが目の前にある。私は“打たなくて良い”という神からの啓示なのだろうか。



←絵本『ねずみくんのチョコッキ』一九七四年
松屋銀座八階イベントスクエアで六月上旬に
約二週間ほど開催されました。



←我が家のペット「てんちゃん」です

新作&リニューアルカフェメニューのご紹介

～ YSG 気まぐれ飛行船 ～



■ YSG ではコロナ禍で活動を縮小せざるを得ない中、もともとはカフェの看板等を作る会＝“立て看”でいつの間にか試作をするようになりました。

昨年6月から月・火曜日に試作を始め、原価計算をへて価格を決め、今年度4月より新作&リニューアルメニューの提供を始めましたので、ご紹介させていただきます。

気まぐれ飛行船
CAFE・GALLERY

♥ まずは新商品

一押しは！ ホワイトソースのオムライス 750円

おすすめ POINT：ふわとろ卵とホワイトソース

こぼれ話 “苦労したのはソースの味と卵の焼き具合”

ソースはデミグラスソースやシチューミックスを試すもなかなか味が決まらず牛乳で絶妙に調整。卵は焦げないように、フライパンをいくつも変え、クッキングシートを敷いたりフライパンのふちにバターをいきわたらせる等、検討を重ねて仕上げました。



🍴 ボリューム満点 🍴

ベルギーワッフル (アイスクリーム添え) 450円

メープルシロップ・ブルベリーソース

おすすめ POINT

温かいワッフルに冷たいアイスクリームのトッピング

こぼれ話 “生地触感と見た目に試行錯誤”

“ワッフル出したいよね、ワッフルと言ったらチョコバナナだね”との話から試作開始。

四角形の生地は厚みがなく固い・生バナナは日持ちがしない等の壁にぶつかりながら常連さんに感想を頂いたり、生地やソースを何度も何種類も試したり、お店に食べに行ったりしました。



→メープルシロップ



→ブルベリーソース

リニューアルメニュー

生パスタのミートソース 650円
おすすめ POINT：生パスタに変えてもちもち感をUP



バター風味のエビピラフ 600円
おすすめ POINT：オリーブオイルの代わりにバターを採用し、ぷりっぷりの海老をちよっぴり増量。



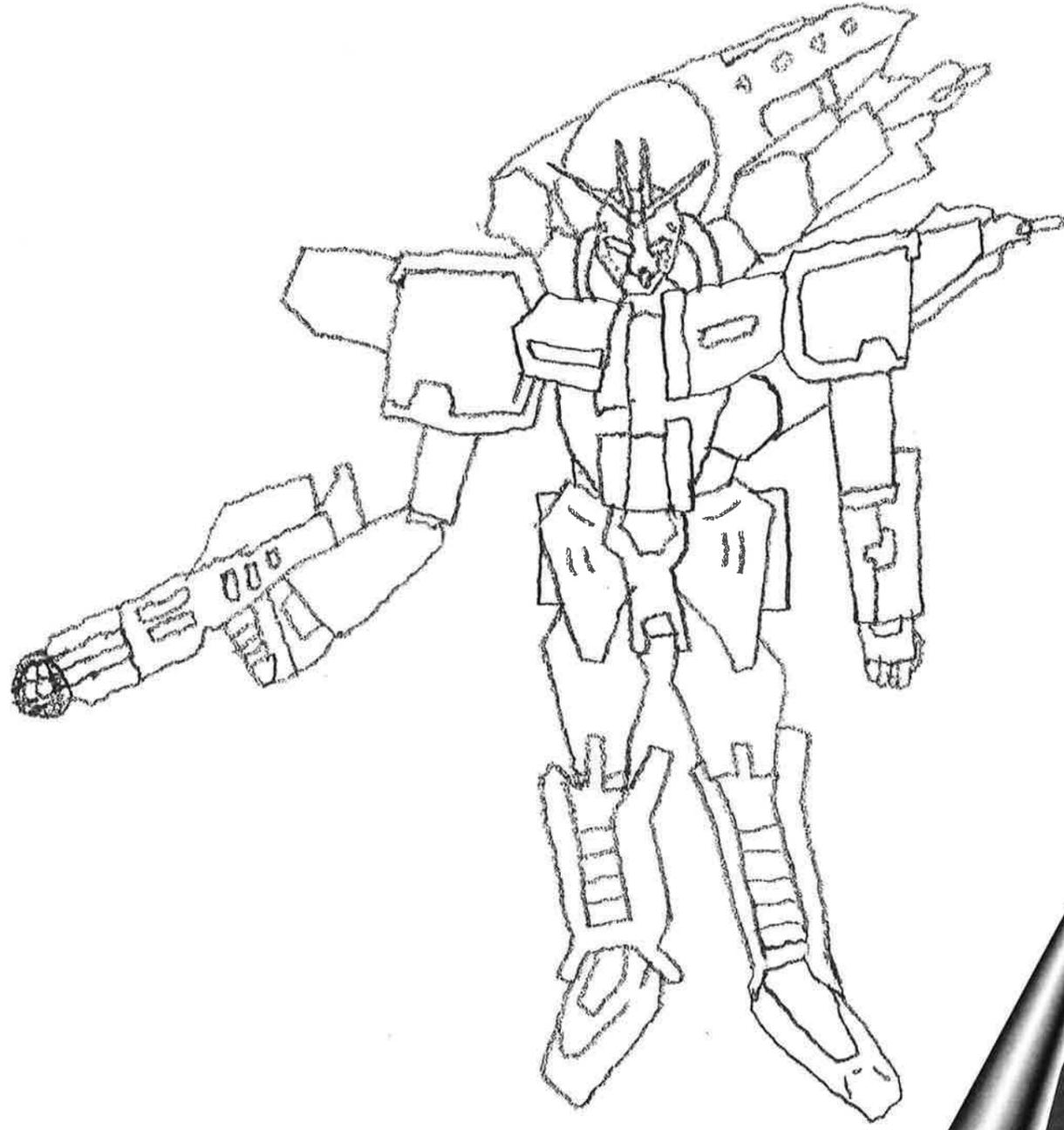
◆本年の5月にはレストラン用とイベント用の虹マークを取得し、メンバーの方のお声をもとにアンケートを実施する等、更に、日々精進しております。

新作のスムージー(バナナ味・ベリー味)も近日お披露目予定ですので、皆様ぜひ、ご来店下さい。

・ちよっとゆっくりですが営業中！
・落ち着いた空間を提供しています
・お近くにお寄りの際はぜひお越し下さい



G・F・ストライクガンダム



武野

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】 8 月予定表

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4	5	6	7	8
		職員作業日 14 時閉所	おそばの日 映像ワークショップ	しまむらツア— 中期計画を考える会 16 時半～	青首あひる	
9	10	11	12	13	14	15
	運営会議			もうからない縁日		
16	17	18	19	20	21	22
お茶会	しおしおランチ	整体		卓球 14 時～15 時半	青首あひる	
23	24	25	26	27	28	29
事務局会議 16 時半～	運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	絆ラップ (wrap)		サボ展会議	青首あひる	
30	31					
卓球 14 時～15 時半						

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は
朝 10 時 10 分以降にお願い致します！

悠歩舎 8 月予定表

8 月職員 (月)～(金) 田中・中里 (月) 大井 (火) 川波 (水) 川波 (木) 具志堅・奥田
(金) 具志堅・梅澤 (不定期) 塩澤・椎名・長

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【12 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
2 10:00～17:00 金銭サポート 10～13 時 ミニミニバンド 15 時半～16 時	3 10:00～15:00 CC15～17 時	4 10:00～17:00 キヤッチボール 14～15 時半	5 10:00～17:00	6 10:00～16:00 金銭サポート：午前 CC10～12 時 バンド練習 14 時半～16 時 (悠歩舎)	7 10:00～16:00 青首あひる	8 休み
9 10:00～17:00	10 10:00～17:00 会議 17～19 時	11 10:00～17:00 フットサル練習 14～15 時半 (休：中里)	12 10:00～17:00 研修(具志堅) 16 時～	13 10:00～17:00 金銭サポート：午前 金銭サポート 16～17 時	14 10:00～17:00	15 休み
16 休み	17 休み	18 10:00～17:00	19 休み	20 休み	21 10:00～17:00 青首あひる	22 休み
23 10:00～15:30 事務局会議(悠歩舎) 16 時半～	24 10:00～13:00 金銭サポート 午前 運営委員会 14 時～ 広報会議 17 時迄 ※小松川さくらホール	25 10:00～12:30 職員ミーティング 13～15 時	26 10:00～17:00	27 10:00～13:00 葛西臨海公園 13～17 時	28 10:00～13:00 青首あひる	29 休み
30 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	31 10:00～15:30 二毛会議 13～15 時 (江戸川 hsc)					

YSG・8 月予定表

※コロナの状況によって、開所日や開所時間に変更が出るかもしれません

月	火	水	木	金	土	日
2 陶芸 カフェ	3 陶芸 カフェ	4 休み	5 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 カフェ練習……………午後	6 陶芸 カフェ コットンパール 12 時半～ (外出)	7 カフェ 陶芸会議……………午前 陶芸……………午後 立て看……………午後	8 休み
9 休み	10 陶芸 パーラー仕込み……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 カフェ掃除/バルサン準備…午後 レク：パーラー……………午後	11 休み	12 陶芸 カフェ会議……………午前 運営・経営会議……………13:30～ 15:00 閉所	13 夏休み	14 陶芸 カフェ 卓球…13～14 時(松コミ) 立て看……………午後	15 休み
16 陶芸 カフェ ソフトボール… 午後	17 陶芸 運営委員会 14:30～ 広報会議 ※小松川さくらホール カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 14 時閉所	18 休み	19 陶芸 カフェ 清心苑オレンジカフェ 13 時半～	20 陶芸 カフェ バドミントン 12～13 時(松プラ)	21 陶芸 カフェ コットンパール 陶芸教室……………午後	22 休み
23 陶芸 カフェ レク：アンテナショップ	24 陶芸 運営委員会 14:30～ 広報会議 ※小松川さくらホール カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 14 時閉所	25 休み	26 陶芸 カフェ バドミントン 12～13 時(松プラ)	27 カフェ 陶芸教室……………11 時～ 陶芸……………午後 バドミントン 12～13 時(松プラ)	28 陶芸 カフェ コットンパール 陶芸教室……………午後	29 休み
30 陶芸 カフェ レク：アンテナショップ	31 陶芸 カフェ ギター教室… 午後					

8 月の開所時間は 10～16 時

※緊急事態宣言が延長のときは 30 日のアンテナショップは DVD 鑑賞に変更