



ゆうゆうしゃ

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

ゆうほしゃ

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11 前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・コメントナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度をお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

サポ展会議

●次回のサポ展会議は  
9月10日(金) 悠遊舎・午後3時～

●8月27日(金) 悠遊舎えどがわ

今回はサポ展会議を取り上げます。映像ワークショップは次号に(m\_m)

サポ展の開催時期・会場等のメドはたっていませんが開催に向けて皆さんと一緒に準備を進めていきましょうと24日の広報会議では了解を得られました。

簡単にこれまでの意見等を以下にまとめてみます。

★サポ展会場に来て下さる方々も一緒に参加できるような企画も楽しいのでは？

★会場として、閉鎖状態の飲食店等を探してみる

★コーヒータイトという企画はどうでしょうか

★自分の顔をコピーで複写して、それを防護マスクに貼りつける。

★仮装をして普段とは違う自分を表現してみる

★過去のサポ展で当日の飾り付けとして風船を膨らましたりしたのが印象に残ってます。

幾つもの風船を膨らまると息苦しく・辛かったのですが皆と一緒に、それも楽しかった！

★以前のサポ展で、豊島さん・大井さんが企画・実行された“写ルンですよ”の再現。

★家から出られない生活自体を作品に  
※逆転の発想で、家にいることの良さを強調↓

外に出て束縛されるよりも自宅でのびのびと自分のやりたいことが出来る喜びを表現できたら。

★サポ展の歴史：写真と文章を展示して、過去のサポ展を振り返ってみるのは？ 余裕があれば小冊子として、来場者の方々に配布したいです。



■次回チャンネル・ワークショップのお知らせ

9月28日火曜日・午後3時～悠遊舎えどがわで開催致します。  
皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第89号 / 2021年9月1日発行

発行：特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

連絡先：132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階

TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807

E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

YSG 武井さん  
スタッフへのインタビュー！  
P6



2021年

9月

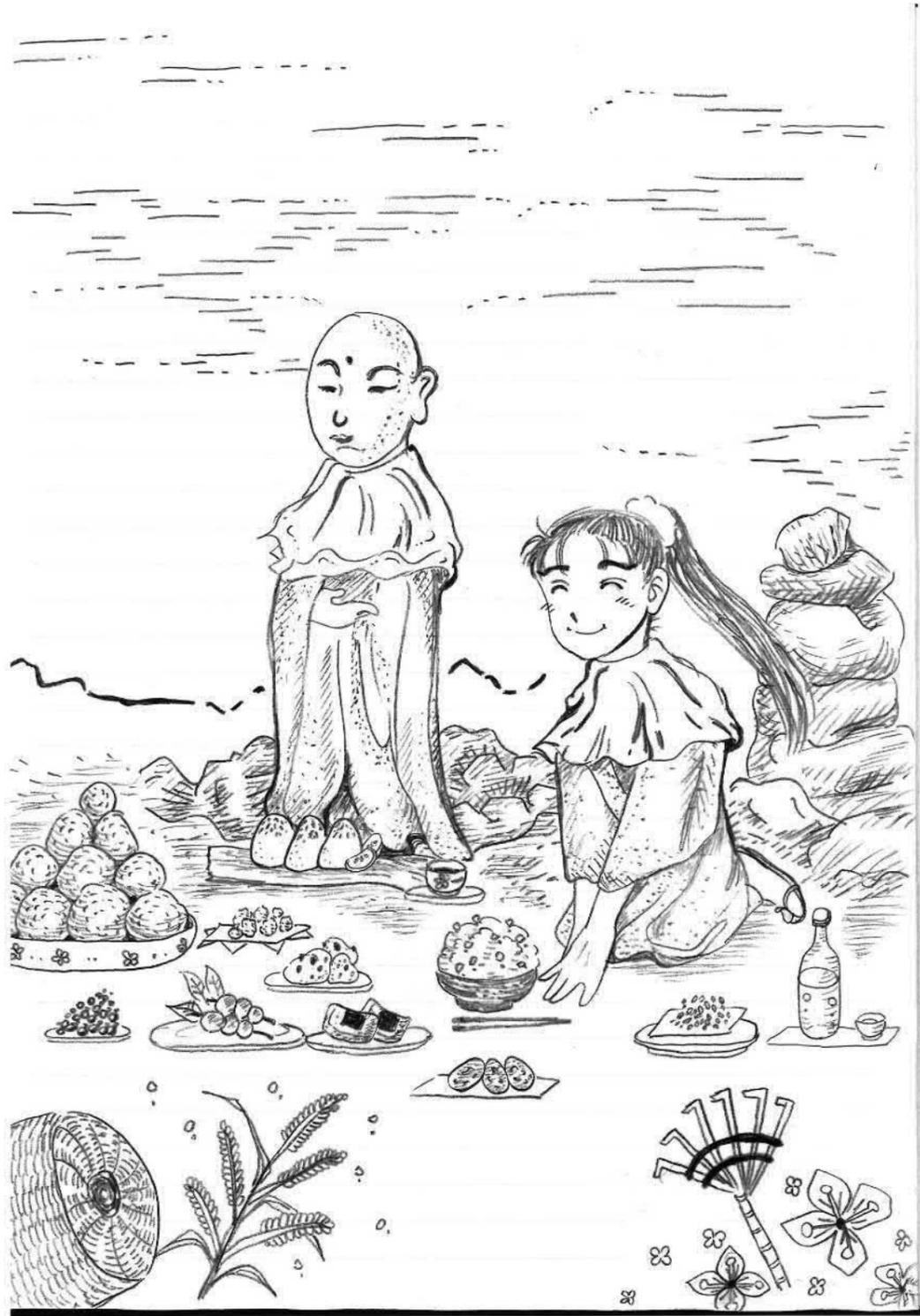
令和3年

◆えどがわ悠人会・9月予定表◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を！

<http://edogawayujinkai.or.jp/>



## 悠遊舎に入って2か月

作日 S・R

レインボーへ初めて行った時、Iさんが“おいでやす”と言っていたのでメンバーかと思ったらスタッフで、あと素直で優しく怒らない。

おれは躁鬱が重いから、しゃべらないと鬱になり、しゃべりすぎると躁になる。こういう話を毎日仕事とはいえ、追い込んですみません。

6月23日の午後、スタッフのGさんとHさんとおれでトランプをやった。1位2回。楽しかった。嬉しい楽しいありがたい。幸せだ。

あとは6月25日誕生日会で体調がよかったら、兄弟船を歌わせてもらいたい。

あともう少しあったら昼食会のお手伝いをしたいです。

お世辞抜きでスタッフもメンバーも最高の施設。天国だ。長く付き合いたい。

## コロナ渦の中で(2)

悠遊舎 チドン

調子は良かったり悪かったり、ぎっくり腰にもなってしまい接骨院で治療中です。

不安はあるものの、息子の部屋にエアコンを設置し、台所まで快適です。テレビも壊れ、電話も使えなくなり(接続の仕方が悪かっただけでした)、新しい物に買い換えました。

小銭貯金はほぼエアコンに使ってしまったので、電話とテレビは彼氏が少し出してくれました。

ほぼ無くなってしまった小銭貯金はまたいつ電化製品が壊れてしまうかわからないので再開しています。

コロナ禍でセンチになってますが、我が家に新しい物が仲間入りをすると新鮮な気持ちになります。

私の部屋は扇風機で夏を乗り切ります(笑)

梅雨の時期も扇風機をまわして洗濯物に風を当てると乾きが良くなるので重宝しています。

この前にシャンプー&コンディショナーと石けんの在庫数を数えてみました。530ぐらいあったシャンプー&コンディショナーは65セット、石けんは100個以上あったのに26個(27個目は台所石けんです)まで減りました。

この先も少しずつ物を減らしていこうと思います。





Kentarou Sasaki

投稿の広場

# Interview 連載企画—スタッフへのインタビュー

武井 生さん  
YSGスタッフ  
職業指導員  
精神保健福祉士



←カフェ「気まぐれ飛行船」で頑張る武井さん

- Q: 今いくつですか?  
A: 27歳です。
- Q: 悠人会に入ってどれくらい?  
A: 昨年の5月に入ったので1年を超えました。
- Q: どう?  
A: いろいろメンバーさんと話せる内容が増えて楽しいです。相互に興味を持ってくれました。
- Q: 印象に残っている話は?  
A: 今まで接客をやったことがなくて、カフェで料理するのはいい経験になりました。今では家でYouTube見ながら料理を作ってます。
- Q: 得意料理は?  
A: シチュー・唐揚げ・ペペロンチーノ・メンチカツ
- Q: 凄いね!  
A: スゴくいおいしくできたんですよ〜(得意げ( ^\_^ ))
- Q: どうして持ってきてくれないの?  
A: 冷めちゃうとね(まるでシェフのような口ぶり)。でも太った…5キロ!
- Q: 趣味・特技は?  
A: ゲーム・映画、太っちゃったから運動しなくちゃ。
- Q: 映画は?  
A: アメコミ系が好きです。スパイダーマンとかマーベルとか。
- Q: なぜ悠人会に?  
A: 資格取って、精神で働きたいなと思っていましたからです。
- Q: なぜ精神?  
A: 中高でボーイスカウトに入っていて、その時に模擬店などで関わる機会があり、今後も携わりたいなと思っていました。
- Q: 実際に入ってみてどう?  
A: やりたかった事がやれてて、働いているうちに、よりやりたい事、昨年できなかった事をやっていきたいです。
- Q: 一年間で見えてきた自分の課題は?  
A: 足りないところが多すぎて……内職、カフェ色々覚えることが多く、忙しいときに入ったので、今後は事務も取り組んでいきたい。
- Q: 具体的にこの仕事でやっていきたい事は? 思い描いている事は?  
A: モニタリング、面談の場に入りたい、旅行に行きたい。
- Q: 夢多過ぎて感じだね。5年後の自分は?  
A: 結婚はしたいな。こども1人か2人かな。
- Q: これからもよろしくね。武井さん!



インタビューアー ←山崎さん他

# Madameの気ままな日記

夏も終わりかけの8月下旬……スタッフの助言とドタバタ騒ぎの末、どうにかやっと我が家に2年ぶりとなるエアコンが到着！

今更ながらなのだが、この雑文を読んでいる読者の方々には“やっと”の意味がお分かり頂けると思います(^\_^)

エアコンを購入するまでの、店員と我が妹が値引き合戦を繰り広げる様などはそれだけで1ページを埋め尽くせるほどの壮絶な闘いである。けれど残念ながらそれは割愛させて頂くし

購入したエアコンは取りあえずは高性能で……ずぼらな私がエアコン掃除などというものをやるはずがない事を見抜いている。例えばお知らせランプでフィルター掃除ボタンを押せば勝手にお掃除を始めて、内部の掃除も行い、最後は掃除機のノズルでゴミを吸い込み、それで完了。

しかもスマートフォンのアプリで、外出先でも家のエアコンを起動させ、前もって部屋を涼しくしてくれる!!

でも、値段が高かった！いくら値引きをしてもらったとはいえ高すぎた。

私には到底払える訳も無く娘が立て替えて払ってくれた。

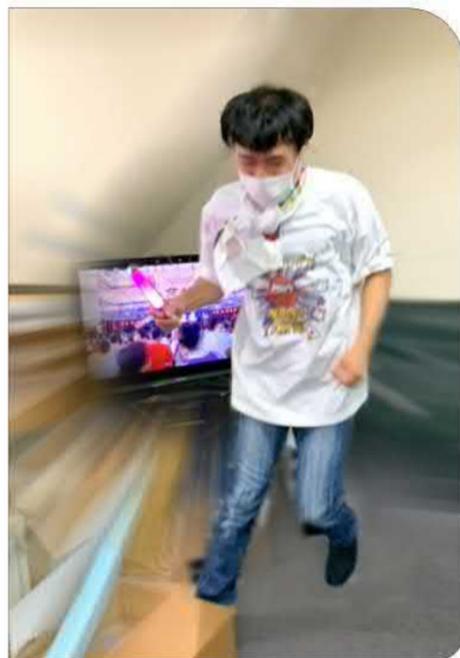
“私がタバコを止める！”という約束でこれから月に5千円の返済が始まる。そこまでして手に入れたエアコン。

なのに私は涼しく快適なはずのベッドで寝ることはしないで、エアコンの真下の床で寝ている。なぜか？ それは寒すぎるからだ。6畳・3畳・4畳半を冷やすエアコンの冷たすぎる風が私のベッドを直撃し、寒すぎてベッドには居られない。

エアコンは寒い、そして私のふところも寒くさせる夏の終わりの怪談であった。



激暑！スタッフ川口氏のご乱心 (^\_^)



## 【悠遊舎・レインボーハウス・絆】9月予定表

悠遊舎：朝 10時～夕方 5時  
 第二悠遊舎：朝 10時～夕方 4時  
 (電話は夕方 3時半迄)

日	土	金	木	水	火	月
5	4 青首あひる	3	2	1 職員作業日 14時閉所		
12	11 青首あひる	10 しまむらツアー サボ展会議 午後3時～	9	8 運営会議	7 コーヒータイム	6 卓球 14時～15時半
19	18 青首あひる	17 運営委員会 14時半～ 広報会議～17時迄 ※小松川さくらホール	16	15 整体	14 事務局会議 16時半～	13
26	25	24 卓球 14時～15時半 中期計画を考える会 16時半～	23	22	21	20
			30	29 絆ラップ (wrap)	28 映像ワークショップ (悠遊舎：午後3時～)	27

## 悠歩舎9月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約(留守電も含め)は当日11時15分まで / 【12時間所日】は10時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 10:00～17:00 金銭サポート10～13時	<b>2</b> 10:00～17:00 金銭サポート10～13時 誕生日会(8～11月) (休：中里)	<b>3</b> 10:00～17:00 バンド練習14時半～16時 (悠歩舎)	<b>4</b> 10:00～17:00	<b>5</b>
<b>6</b> 10:00～17:00 ソフボール14～16時 (小松川フットボール場) ミニミニバンド15時～	<b>7</b> 10:00～17:00 金銭サポート10～13時	<b>8</b> 10:00～13:30 職員ミーティング14～16時 (休：中里)	<b>9</b> 10:00～17:00 研修(具志堅)16時～	<b>10</b> 10:00～17:00 マリオカート14時半～15時半	<b>11</b> 10:00～17:00	<b>12</b>
<b>13</b> 10:00～17:00 ミニミニバンド15時～ 金銭サポート15時半～16時半	<b>14</b> 10:00～15:30 事務局会議(悠歩舎)16時半～	<b>15</b> 10:00～17:00 (休：中里)	<b>16</b> 10:00～17:00	<b>17</b> 10:00～13:00 運営委員会14時～ 広報会議～17時迄 ※小松川さくらホール	<b>18</b> 10:00～17:00	<b>19</b>
<b>20</b> 休み	<b>21</b> 10:00～13:00 職員ミーティング14～16時	<b>22</b> 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13時半～15時	<b>23</b> 休み	<b>24</b> 10:00～17:00 中期計画を考える会 16時半～(悠歩舎)	<b>25</b> 10:00～17:00	<b>26</b>
<b>27</b> 10:00～17:00 草むしり午後～ ミニミニバンド15時～ 金銭サポート15時半～16時半	<b>28</b> 10:00～17:00 映像ワークショップ (悠歩舎：午後3時～)	<b>29</b> 10:00～17:00 (休：田中)	<b>30</b> 10:00～17:00 (休：田中)			

## YSG・9月予定表

※コロナの状況によって、開所日や開所時間に変更が出るかもしれません

月	火	水	木	金	土	日
		<b>1</b> 休み	<b>2</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前	<b>3</b> 陶芸 カフェ	<b>4</b> カフェ 陶芸会議……………午前 陶芸教室……………午後 立て看……………午後	<b>5</b> 休み
<b>6</b> 陶芸 カフェ ソフボール…午後	<b>7</b> 陶芸 カフェ レク：ビンゴ大会…午後	<b>8</b> 休み	<b>9</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 カフェ練習……………午後	<b>10</b> カフェ 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 サボ展会議(悠歩舎15時～)	<b>11</b> カフェ 陶芸……………午前 コットンパール…午前 陶芸教室……………午後	<b>12</b> 休み
<b>13</b> 陶芸 カフェ バドミントン…11:30～13:00 (松プラ)	<b>14</b> 陶芸 カフェ(閉店15時) ユニフォーム洗濯…午前 事務局会議(悠歩舎16時半)	<b>15</b> 休み	<b>16</b> 陶芸 カフェ 清心苑オレングジカフェ13時半～	<b>17</b> 陶芸 カフェ ※運営委員会14:30～ 広報会議 ※小松川さくらホール	<b>18</b> カフェ 陶芸……………午前 卓球……………13～14時(松コミ) 陶芸教室…午後 立て看……………午後	<b>19</b> 休み
<b>20</b> 休み	<b>21</b> 陶芸 カフェ掃除/ユニフォーム洗濯/ カフェ会議 運営・経営会議……………13:30～ 15:00 閉所	<b>22</b> 休み	<b>23</b> 休み	<b>24</b> カフェ 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 レク：BBQ(第1希望)	<b>25</b> カフェ 陶芸……………午前 コットンパール…午前 陶芸教室……………午後 レク：BBQ(第2希望)	<b>26</b> 休み
<b>27</b> 陶芸 カフェ レク：BBQ(第3希望)	<b>28</b> 陶芸 カフェ ギター教室…午後 映像ワークショップ(悠歩舎15時～)	<b>29</b> 休み	<b>30</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯…午前 14時閉所(職員作業日のため)			●開所時間 10:00～16:00 ※緊急事態宣言の影響でBBQの予約が出来なければ、 パーラー(9月24日)に変更