



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11 前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・コメントナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル 1040 会議



● 2月22日(火) 悠遊舎えどがわ

今回は現時点で出来上がっている映像作品の確認と次回(最終回)へ向けての注意点などのご説明をいただきました。まず次回は最後の発表となるのでタイトルと制作者名(エンドロール)を入れた完成作品をお願いしたい。恐らく当日は6作品となるので、それを皆で見て互いの作品を批評し合うようにしたい、とのことでした。次は最終回(第6回目)、楽しみです。



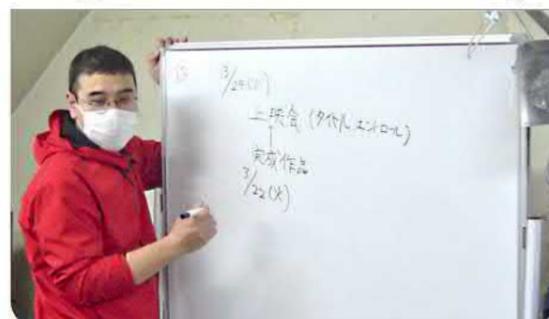
佐藤講師がスマホをご指導↑ 動画編集に頑張る大井さん↑



映像ワークショップ 開催日

悠遊舎えどがわ 午後3~4時半

3月29日(火)



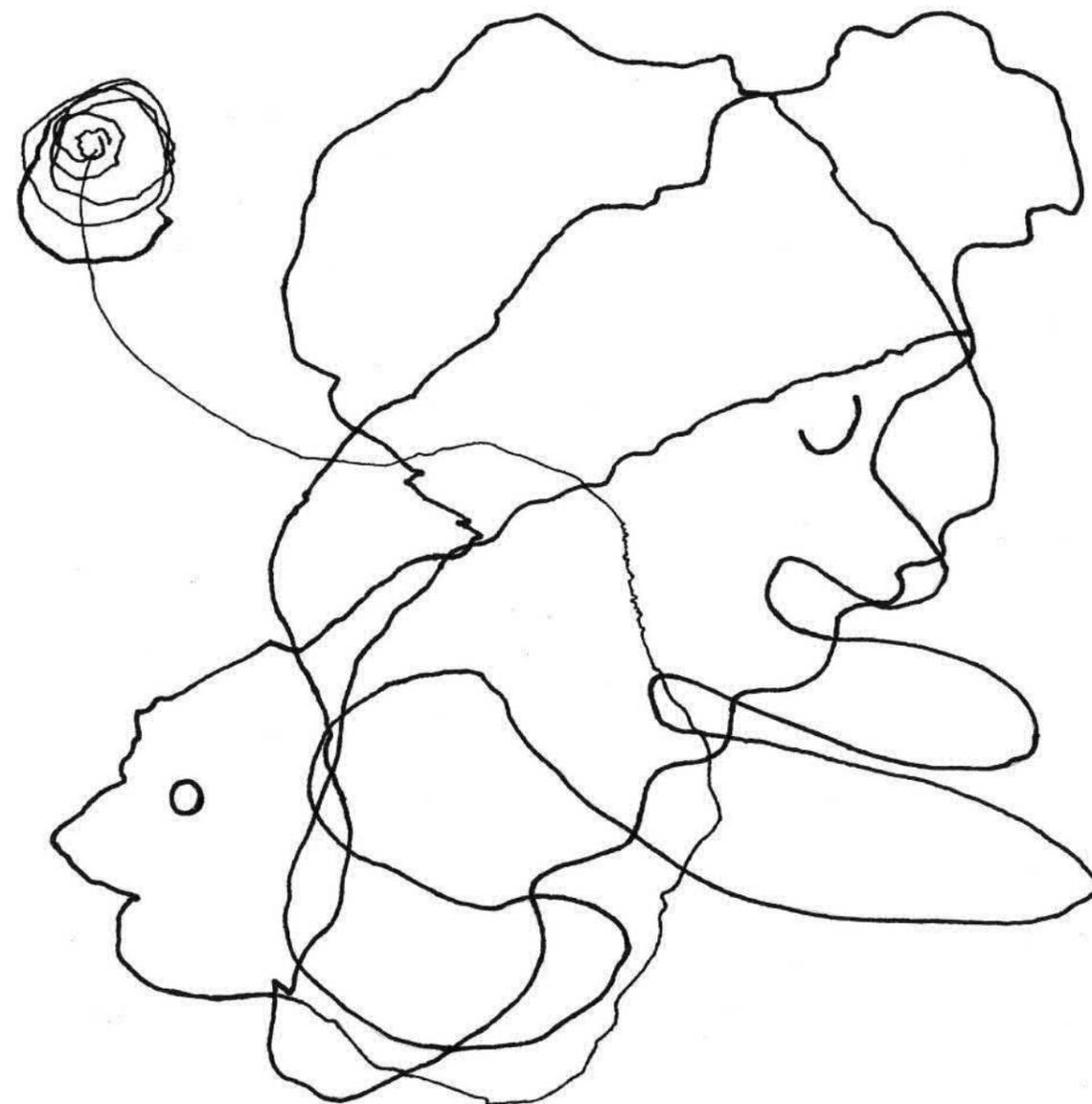
ホワイトボードを使って、熱心な講義を(豊島氏)

■ 臨時総会開催のお知らせ

運営委員の皆さま宛てに、えどがわ悠人会から臨時総会のお知らせが届きます。今回も書面での決議となりますので、内容をご確認の上、同封のハガキを3月24日までに届くようお願い致します()

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第94号 / 2022年3月3日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp



2022年

3月

令和4年

◆ えどがわ悠人会・3月予定表 ◆

9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を!

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

おままごと。



センゲンジ
泉源寺
イッカン
一環

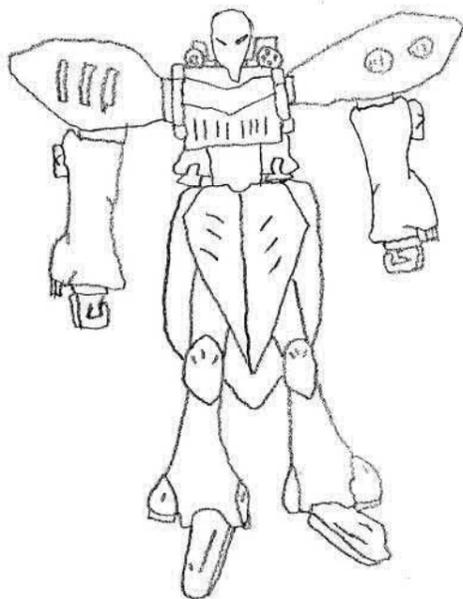


き
ら
ん
ば

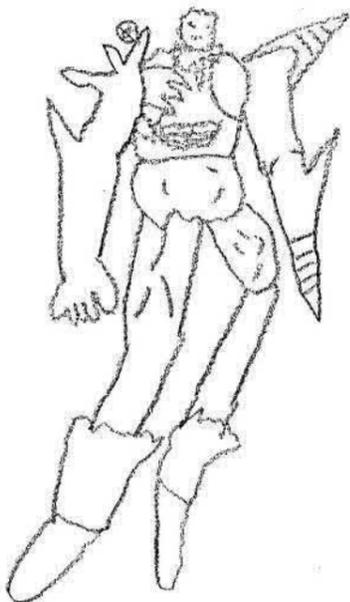


レッドアイズ・炎の剣士

アナコンダ



N・HERO グラン・フォレストマン



N・HERO フレア・バースト



武野

コロナ渦の中で (3)

悠遊舎 チドン

お久しぶりです、チドンです。
今年も寒い冬 到来中。
皆さん いかがお過ごしですか。

去年も大掃除は春から秋にかけて少しずつしたので、トイレ掃除、お風呂掃除、掃除機をかけて終わらせました。

冬は寒すぎて動けないので、我が家では春から秋で少しずつが、いつからか恒例になりました。

めったに人も来ないので、ある程度片づいてればと思っているのですが、台所と上の息子の部屋は物置き状態……。

月に1度 息子の訪看さんがみえるけれど、そのままです。

50歳を過ぎてから老後の事もかなり気にするようになり、年金だけでは食べていけないので、以前から小銭貯金しながらロト6(宝くじ)を彼氏に買ってもらい、当たり分は山分けしています。そうそう当たらないのが現実ですが。

老後はレインボーでちょこちょこ働き、通うことで体力を補いながら時間をつぶそうかと考えています。老後には再婚してハッピーになれると信じて、今後も節約と片づけ頑張りますね。

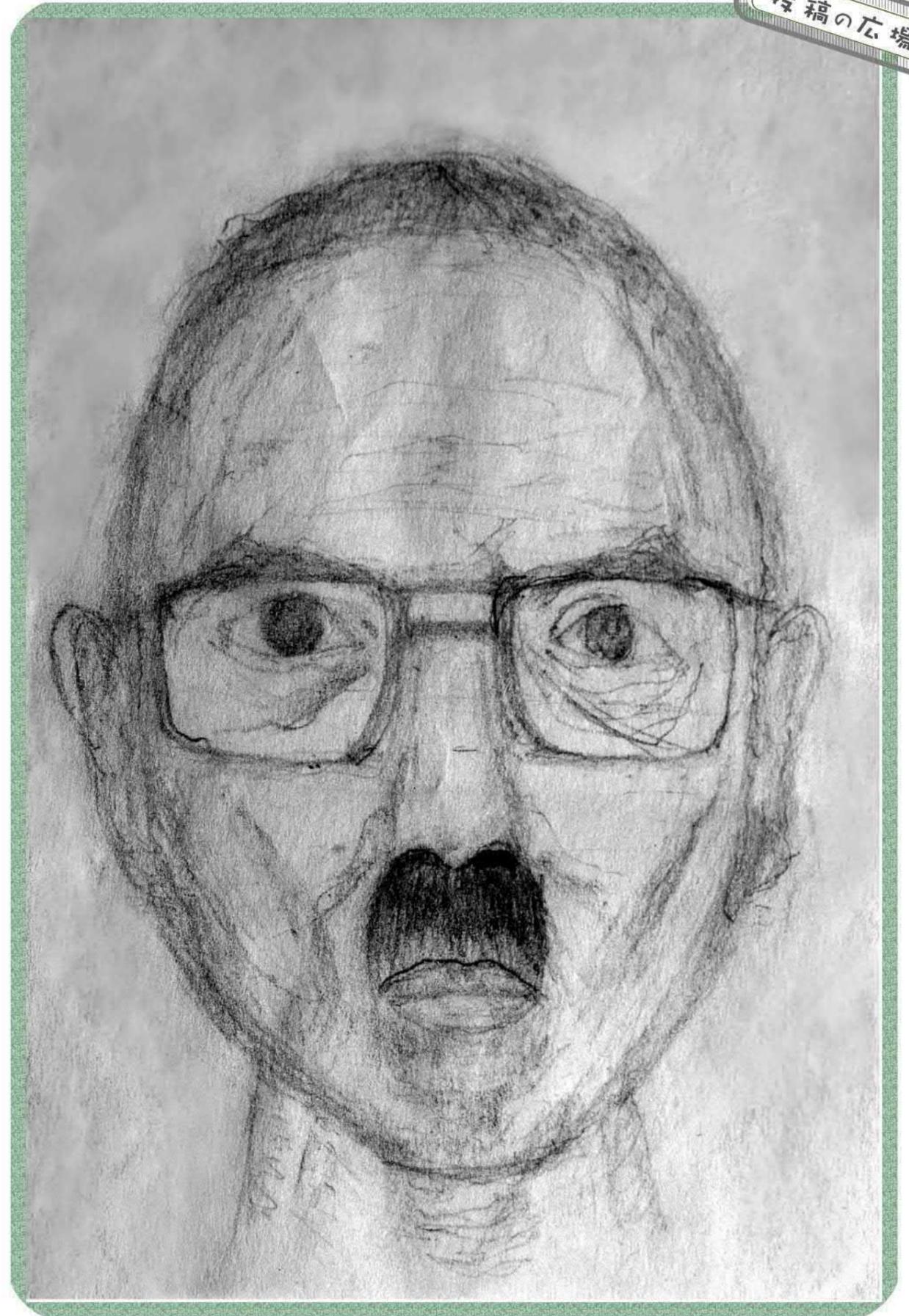
(2022年1月20日)



↑前回に引き続き部屋の一部をご紹介します(^_^)



佐々木賢太郎



自画像：福岡「悠遊舎えどがわ」

投稿の広場

Madameの気ままな日記

なんと今回は再び“Madameの入院日記”が掲載されることに決定。

じつは毎年秋頃の入院が続いていて、今年こそは入院しないで過ごそうと頑張っていたけど、本来心の病に取っては大敵な“頑張る”をしてしまったことがそもそもの間違いだったのか。

前々回にお話したように右膝骨折で1か月近くにも及ぶ自宅療養。リモートワークで自宅で仕事をしている娘の少ない休憩時間に、家事を全てお願いしてしまっている心苦しさやコロナ禍における日常生活の変化。その他たまりに溜まった心の中のモヤモヤが大爆発を起こし、気分の高揚や涙をコントロールできなくなる。やる気がまるで起きない。それどころか作業にも行きたくなってしまって、まずい、まずい！

スタッフから“予約日より早く診察を受けた方がいいんじゃない？”とアドバイスをしてくれたのだが、スルーして“だいじょうぶ、大丈夫だよ！”と断っていた……じつは病院に行くこと自体が面倒で、通院が大事なのはわかっているのだが、動けなかった。

その後、何とか病院に行こうと、スタッフに“病院の先生と何を、どう話そうか？”とアドバイスをしてもらおう。これはメンバーがスタッフに面談して貰うのと同じだが、私は診察前にお願いして、自分では感じていない第三者（スタッフ）から見た今の自分を指摘してもらおう。時には自分が思ってもいなかったことを言われ、驚くこともある。

そんなこんなで予約日通りの通院日……行きたくない・面倒くさい気分。何より予約時間の前に早く起きなければと前日から緊張して、“行かなくてもどうでもいいのに”とか“行かなければ！”とグチャグチャした思いのまま病院へと向かった。

だが、病院へは真っ直ぐに向かえず、寄り道ばかりしてしまう。そのくらい嫌なのだ。たとえばJRの駅のガチャガチャを10回やって、スーパーの店内をぐるりと1周。そして何とか病院へ。受付に診察券を渡して時計を見ると予約時刻の5分前でピツパリ！何か本能のようなものが働いて、寄り道時間も無意識に計算して家を早めに出ていたらしい。

診察にはちょっぴり早いので、何処に腰掛けようかと迷っていたら、すぐに名前を呼ばれた。ノックをしてドアを開け、先生の前に座ると“どうですか？最近の調子は？”と言葉を掛けられた瞬間、涙腺が壊れた。涙ながらに、スタッフと一緒に最近の状態を書いた紙、それに自分で今の気持ちをまとめた手帳を広げて話しをした。

“薬を変えてみるけど、入院の手続きもしましょう。良くなったら入院手続きは取り消せますから”と仰って下さった。

とここまで書いていて気付いたのは“仰って”という尊敬語で書いていた。いつもなら“言ってくれた”などという表現を使っているのに。そこで決めた、入院しよう！涙をコントロールできない。来月は入院日記になりそう(；)



試作品

おきあがりこぼし

作：塩澤華子
レインボーハウス

●日本のおきあがりこぼしは、玩具の勝手に起きあがるという特徴から、成功する、不幸なできごとを乗り越える、不運から逃れることになぞらえている、そうです。
(<https://ja.wikipedia.org/wiki/おきあがりこぼし>)

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】3月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
(電話は夕方 3 時半迄)

日	土	金	木	水	火	月
6	5 青首あひる	4	3	2 職員作業日 14 時閉所	1 麻雀大会	
13	12 青首あひる	11	10 運営会議 11 時～	9	8	7
20	19 青首あひる	18 ドローン 延期です	17	16 整体候補①	15 コーヒーの日	14
27	26 青首あひる	25	24 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	23 整体候補②	22	21
			31	30	29 映像ワークショップ 15 時～	28 臨時総会…17 時～ (悠遊舎えどがわ)

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は
朝 10 時 10 分以降にお願いします！

悠歩舎 3 月予定表

【職員】(月～金) 田中・中里 (月) 大井・川口 (火) 川波・川口 (水) 川波 (木) 具志堅・
奥田 (17・24・31) (金) 具志堅・梅澤 (4・25) (不定期) 塩澤・椎名・長

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【12 時間所日】は、10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
	1 10:00～17:00	2 10:00～17:00	3 10:00～17:00 バドミントン13時半～17時 (松江コミュニティ) 同行 15～17時	4 10:00～13:00 バンド練習 14～17時 (スタジオ M)	5 10:00～13:00 青首あひる	6
7 清掃 10時～10時25分	8 金銭サポート	9 金銭サポート 16～17時	10 10:00～17:00 新人研修	11 10:00～15:30 事務局会議	12	13
14 休み 日帰り旅行 金銭サポート 16～17時	15 10:00～17:00	16 10:00～17:00 金銭サポート	17 10:00～13:00 ソフトバレー 14～16時 (中平井コミュニティ)	18 10:00～13:00	19 10:00～13:00 青首あひる	20
21 休み	22 10:00～13:00 職員ミーティング 13～15時	23 10:00～17:00 金銭サポート 午前	24 10:00～13:00 運営委員会 14時半～ 広報会議～17時迄 ※小松川さくらホール	25 10:00～17:00 バドミントン 15～16時 (松江プラザ) 金銭サポート 16～17時	26 10:00～17:00 青首あひる	27
28 10:00～16:00 悠歩舎運営会議 13時半～15時 臨時総会……17時～悠歩舎	29 10:00～17:00 映像ワークショップ(悠遊舎)	30 10:00～17:00	31 休み 年度末作業日			

YSG・3月予定表

開所時間 10:00～15:30 【コロナ状況によっては時間変更します】
※3月14日の釣り、26日のいちご狩りは中止の場合、パーラーとなります

月	火	水	木	金	土	日
	1 陶芸 カフェ	2 休み	3 陶芸 カフェ掃除………午前 ユニフォーム洗濯………午前 卓球(松コミ) 13時半～15時	4 陶芸 カフェ	5 カフェ 陶芸会議………午前 陶芸教室………午後 立て看………午後	6 休み
7 陶芸 カフェ リペア会議………午後 ソフトボール(高架下)……午後	8 陶芸 カフェ 園芸部買い出し……午前	9 休み	10 陶芸 カフェ掃除………午前 ユニフォーム洗濯………午前 避難訓練………午後	11 カフェ 陶芸教室………午前 陶芸………午後	12 カフェ 陶芸………午前 コットンパール………午前 陶芸教室………午後	13 休み
14 陶芸 カフェ リペア会議………午後 レク：釣り………午後	15 陶芸 ユニフォーム洗濯/カフェ会議 運営・経営会議………13:30～ 15時閉所	16 休み	17 陶芸 カフェ掃除………午前 オレンジカフェ………13時半～	18 陶芸 カフェ	19 カフェ 陶芸………午前 陶芸教室………午後 立て看………午後	20 休み
21 休み	22 陶芸 カフェ ギター教室………午後	23 休み	24 ※運営委員会 14:30～ 広報会議 陶芸 ※小松川さくらホール カフェ掃除/ユニフォーム洗濯 14時閉所	25 カフェ 陶芸教室………午前 陶芸………午後	26 陶芸………午前 コットンパール………午前 陶芸教室………午後 レク：いちご狩り	27 休み
28 陶芸 カフェ リペア会議………午後 臨時総会………17時～悠遊舎	29 陶芸 カフェ	30 休み	31 陶芸 カフェ掃除/ユニフォーム洗濯 14時閉所(職員作業日のため)			

3月予定表：YSG