



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL&FAX: 03-5626-2998 / IP電話: 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階  
TEL: 03-5628-2706 / FAX: 03-5628-2707

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12  
TEL: 03-3682-6567

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A  
TEL: 03-3654-3557 / FAX: 03-5663-1781  
E-mail: yuuhosya@ybb.ne.jp

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2  
ライオンズマンション親水公園南102号  
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階  
TEL&FAX: 03-3655-7224  
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3=42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

<http://u2edogawa.lomo.jp/channelu.html>

チャンネル1040会議



● 3月29日(火) 悠遊舎えどがわ

今回は皆さんが作られた映像作品の上映会ということもあって、少し緊張した、でも期待感に溢れた楽しい雰囲気の中で映像ワークショップ講座2021年度の最終回を迎えました。

1作品は数分程度のもので、まずは制作者から作品の紹介、上映後には皆さんからの感想や意見などを伺うといった内容で、6作品が次々と紹介されていきました。

短い上映時間にも関わらず、内容は工夫されたものが多く、充実した映像作品に仕上げられたと感じました。ぜひ、これからも映像作りに励んで頂ければと思います。現段階では2022年度の映像ワークショップ

講座の時期は未定ですが、決まり次第皆さまにはお知らせさせていただきます。

末筆ながら講師役の豊島さん、佐藤さんには心より御礼申し上げます(m\_m)

→数々のコマースハルを作曲・プロデュースしているシユガールこと佐藤慶之助さん



↑熱心な講義を毎回繰り返し広げて下さった豊島仁さん

■ 通常総会のお知らせ

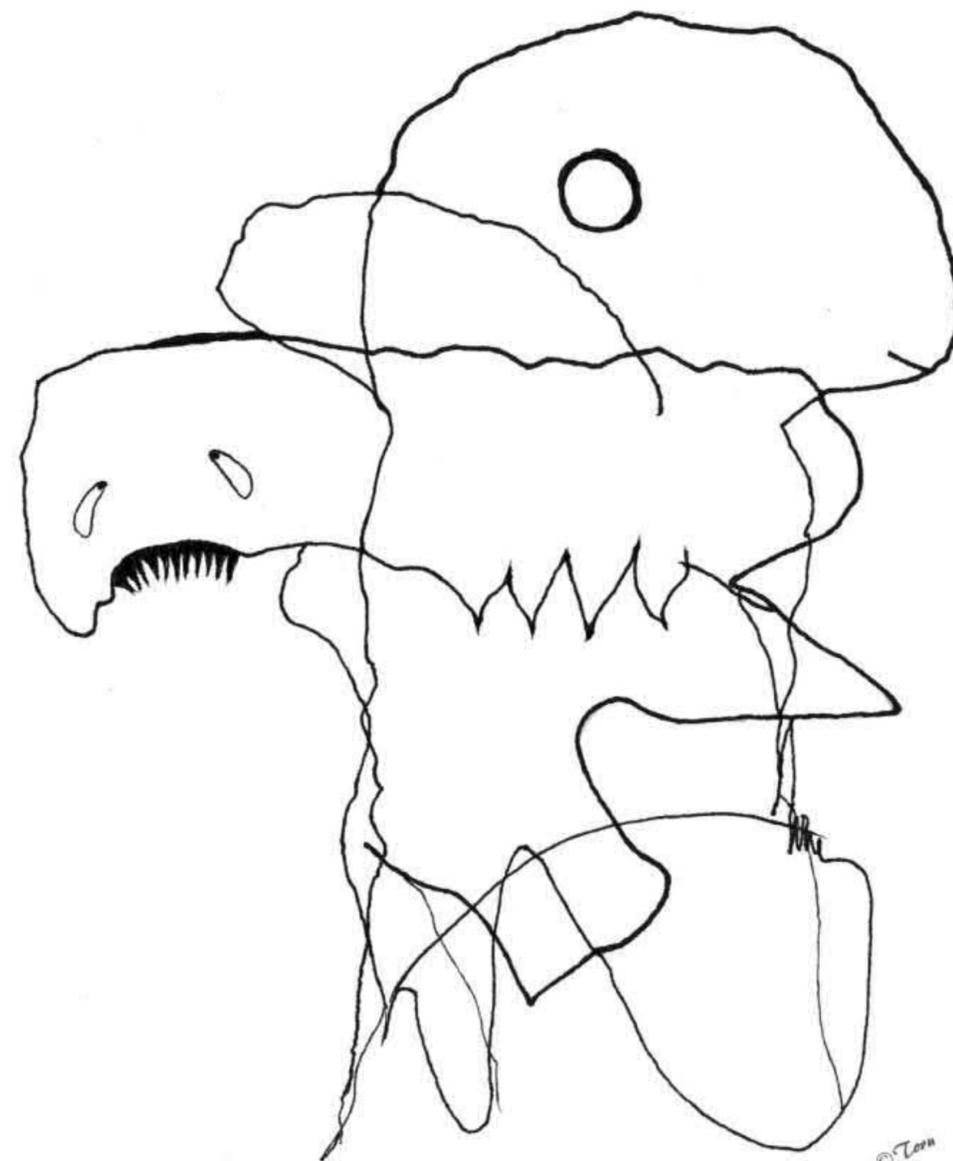
今年度の通常総会は6月17日(金)、会場は小松川さくらホールの和室1&2と決定致しました。ですが、残念なことに昨年と同様に今回も書面決議となります。詳細につきましては、改めまして後日ご案内させていただきますが今後ともえどがわ悠人会を宜しくお願い申し上げます。

# 遊歩道

遊歩道 YouHODO 第95号 / 2022年4月26日発行  
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会  
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階  
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807  
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

お花見に行ってきた

p6~7



2022年

4月

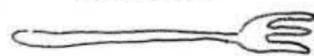
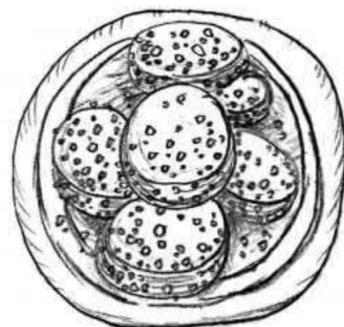
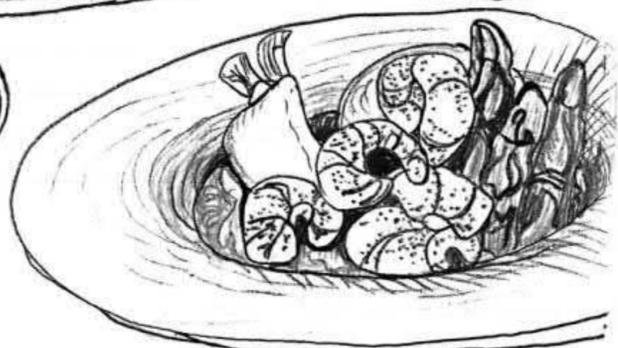
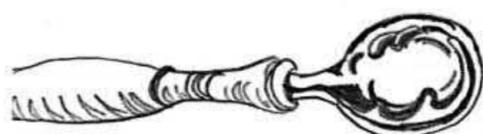
令和4年

◆えどがわ悠人会・4月予定表◆

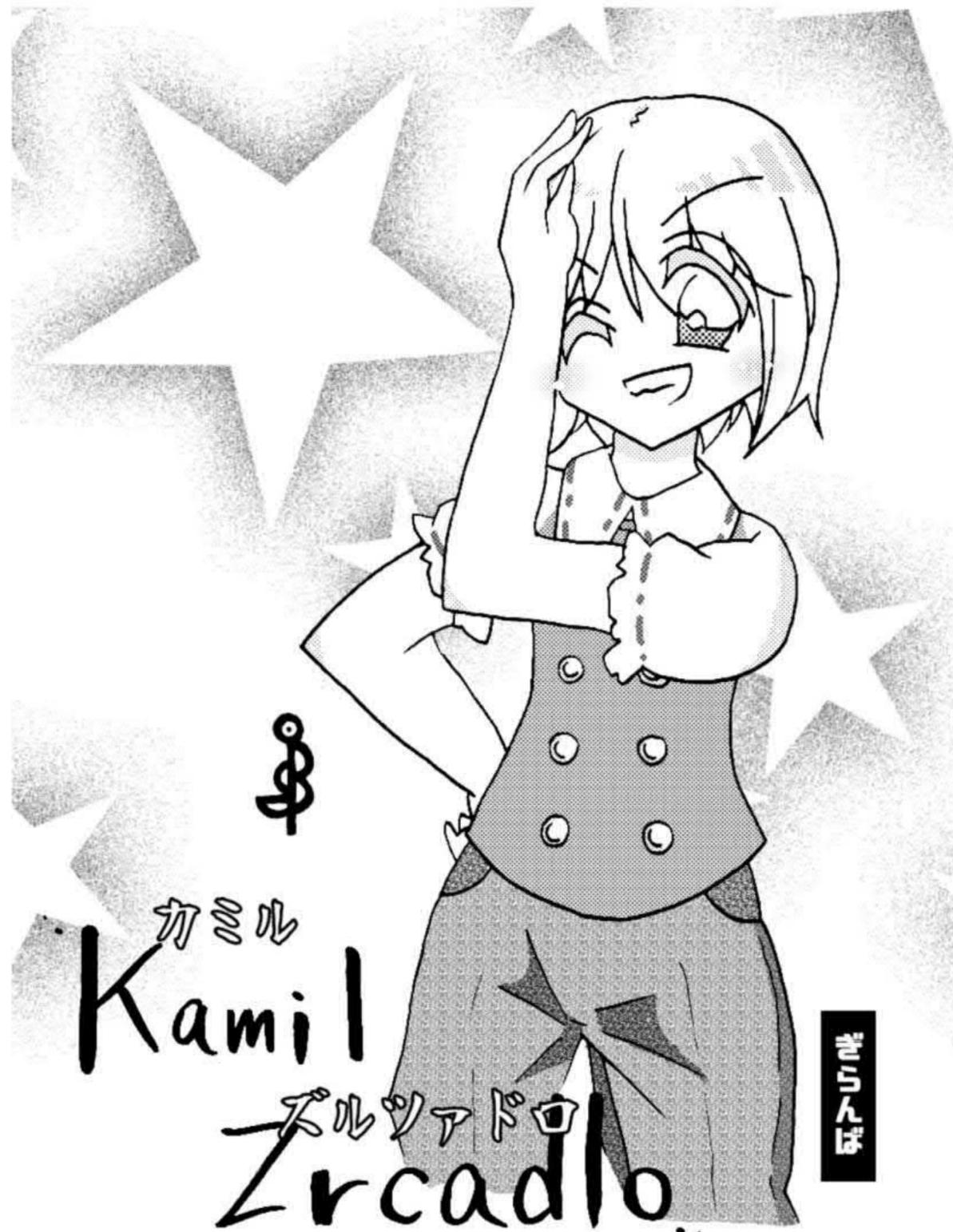
9P: 悠遊舎、10P: 悠歩舎、11P: YSG

↓最新の情報はホームページ↓でご確認を!

<http://edogawayujinkai.or.jp/>



# 給食



# コロナ渦の中で (4)

悠遊舎 チドン

コロナも2年経ちました。  
 いろんな株で変化し猛威をふるっています。  
 映画を観たり ゆっくり買い物を楽しんだりして、ストレス発散したいところですが、悲しいことになかなか出来ません。  
 感染拡大の数値を見ながら、最近休みの時に彼氏としているのは、公園の駐車場に車を止めて お弁当を食べながら DVD を観たり散歩したりしています。  
 ドライブしても良いと思うのですが、最近ガソリン代が高いので節約しています。  
 実家の買い物をしています、前日に SNS で何を買って来て欲しいのか、メールでやり取りしているので、メモ帳代わりに携帯を見ながら買い物をしています。  
 あとはタバコを吸ったり、家の事をしたり、携帯のニュースや YouTube を見たりしていますね。  
 最近、本は読んでいません。  
 皆さん、どうかご自愛下さいませ。

(2022年3月)



↑引き続き部屋の一部をご紹介します(^\_^)

# Madame の 2022年 入院日記 ①

初めに……。  
 私達精神病者には保護入院・措置入院・任意入院の3種類の入院システムがある。  
 それぞれの入院方法は割愛するとして、今回の私の入院は3番目の任意入院である。そのためベッドが空き次第、入院できる。加えて退院日も自分で決められるものであることを前置きしておきたい。

2月18日(金) 晴れ  
 今回の入院は初めて付き添い無しで単独入院だった。保証人も立てず、そのせいもあってか“入院する意志があるのか”“なぜ今回入院したいのか”と最後の診察時に担当医でも無い医者ごときに聞かれ、不覚にも大粒の涙を見せてしまった。

2年ぶりの病室は壁全体を塗り直したばかりのようで白く輝いて、柱はオレンジ色に塗られていた。だが、最も変わったのは4人部屋には1つしかなかったベッドサイドのキャビネットがなんと1人に1台、割り当てられている！

もちろん私もその一つを自分専用のキャビネットとして使うのだ。すごい！普通の病室のようだ!! だが、一つ問題なのはこの小さなキャビネットに3週間分の衣類を全部押し込まなければ……小さいな。  
 生活改善のためなのだから、午後2時から始まる理学療法の時間もきちんと参加した。ラジオ体操と風船バレー。楽しく愉快地声を出しながらやっていた。終わった後に“今日入院したばかりなのに、そんなに元気でどこが悪いの？”と聞かれてしまった。返答に苦しんだが、振り幅がでかいのだと説明した。  
 (では、また来月!)

朝	昼	夜
/	カレーうどん	ご飯
	きゅうりと大根のマヨネーズ和え	鳥肉のカシューナッツ炒め
	高野豆腐の煮物	サラダ
		ニラ卵スープ
		キウイ半个

●3月29日、悠遊舎から徒歩10数分のところにある“小松川ゆきやなぎ公園”でお花見兼スタッフ具志堅さんのお疲れさま会をしました。少し肌寒くはありましたが、満開の桜とともに

自然と笑みがこぼれます。お花見初参加のメンバーの方、4月から非常勤勤務となる具志堅さん、嬉しさも寂しさも共にしたお花見でした。

→テンションが上がって歌ったりしました



↓皆さんの感想↓

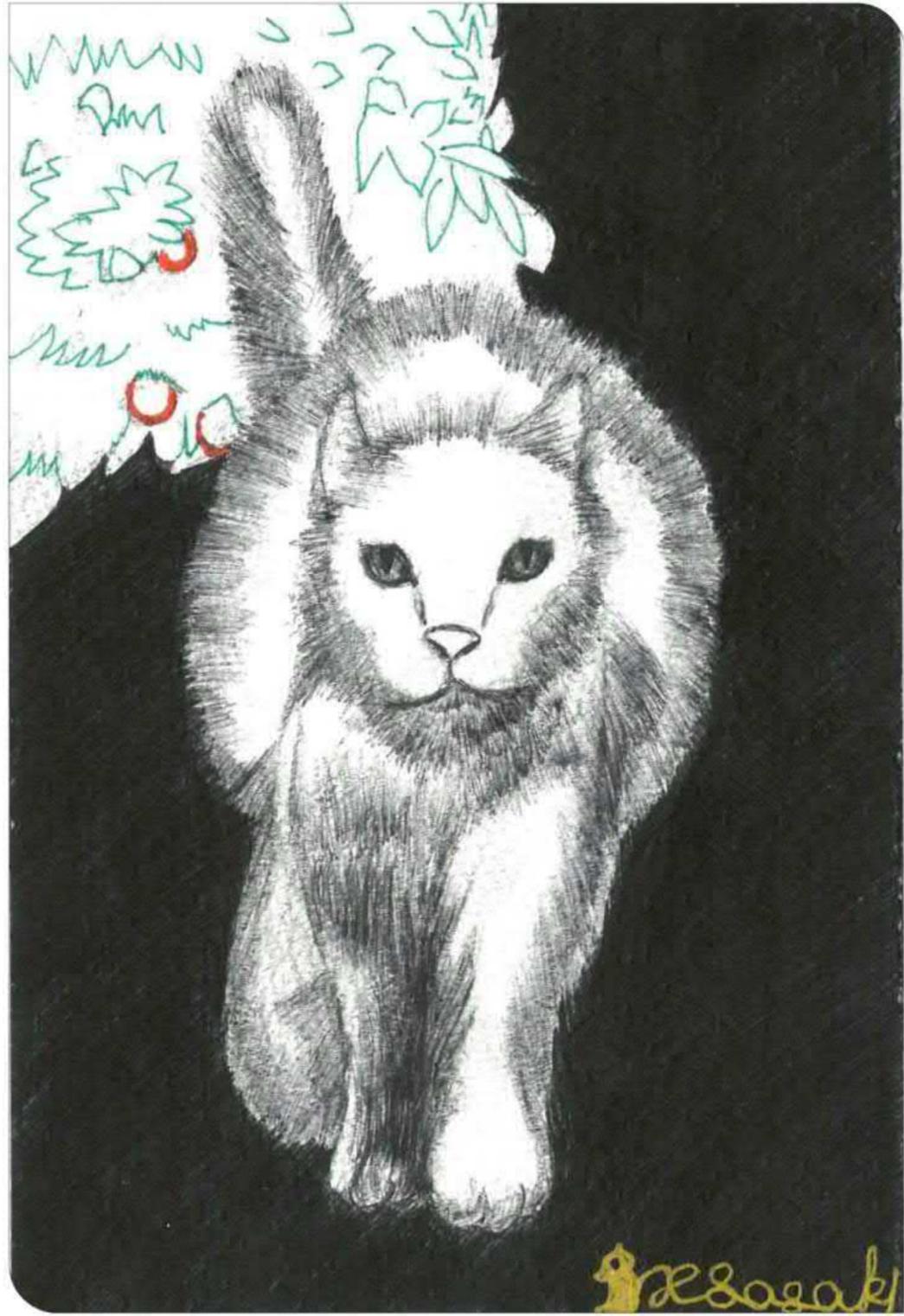
- ・ずいぶん桜が綺麗だったね
- ・久しぶりに皆とレクに参加できて沢山話せて良かった
- ・あずまやがあって良かった
- ・花冷えだったけど桜が綺麗だった
- ・最後に皆と一緒にレクに参加でき桜も綺麗で良かった、もっこの様にレクに参加できたりお話できたら良かった(具志堅)

下の写真、左から4番目花束を抱えている女性が具志堅さんです。

……具志堅さん、お疲れ様でした。引き続き宜しくお願いします……



絵の Station



佐々木 賢太郎

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】4月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時  
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時  
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
					青首あひる	
4	5	6	7	8	9	10
		職員作業日 14 時閉所		運営会議 11 時～		
11	12	13	14	15	16	17
	麻雀大会	整体候補①	道の駅ドライブ		青首あひる	
18	19	20	21	22	23	24
事務局会議			区役所販売会	いちご狩り		
25	26	27	28	29	30	
運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール		ラップ			青首あひる	

コロナ対応のため、電話・相談対応の時間帯は  
朝 10 時 10 分以降にお願いします！

## 悠歩舎 4 月予定表

【職員】(月～金) 田中 (月) 具志堅・中里 (火) 川波・中里 (水) 川波・具志堅 (木) 大井・奥田  
(金) 大井・梅澤 (不定期) 塩澤・椎名・長、勤務日未定：川口

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【12 時間所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
<b>4</b> 10:00～12:30 お花見 12 時半～17 時 (亀戸公園) キャッチボール 14 時～ (高架下)	<b>5</b> 10:00～17:00 金銭サポート やりくり表作り	<b>6</b> 10:00～17:00 CC 14 時～	<b>7</b> 10:00～17:00 新人研修	<b>8</b> 10:00～17:00 会議 16 時～	<b>9</b> 10:00～15:00 梅澤	<b>10</b> 10:00～17:00 大井
<b>11</b> 10:00～17:00 清掃 10 時～10 時 25 分 バドミントン 11 時半～13 時 (松江プラザ)	<b>12</b> 10:00～13:00 職員ミーティング 13 時半～16 時半	<b>13</b> 10:00～17:00	<b>14</b> 10:00～13:00 CC 14 時～	<b>15</b> 10:00～17:00 金銭サポート 16～17 時	<b>16</b> 10:00～17:00 青首あひる	<b>17</b> 10:00～17:00 大井
<b>18</b> 10:00～15:30 事務局会議	<b>19</b> 10:00～17:00	<b>20</b> 10:00～17:00 金銭サポート 午前	<b>21</b> 10:00～17:00 地活会議 15～17 時	<b>22</b> 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	<b>23</b> 10:00～17:00 大井	<b>24</b> 10:00～17:00 大井
<b>25</b> 10:00～13:00 運営委員会 14 時半～ 広報会議～17 時迄 ※小松川さくらホール	<b>26</b> 10:00～17:00 金銭サポート 16～17 時	<b>27</b> 10:00～17:00	<b>28</b> 10:00～17:00	<b>29</b> 10:00～17:00 奥田	<b>30</b> 10:00～17:00 大井	<b>31</b> 10:00～17:00 大井

4 月予定表：YSG

## YSG・4 月予定表

開所時間 10:00～15:30 【コロナ状況によっては時間変更します】

月	火	水	木	金	土	日
<b>4</b> 陶芸 カフェ リペア会議……………午後 ソフポート (高架下)……………午後	<b>5</b> 陶芸 カフェ	<b>6</b> 休み	<b>7</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 ユニフォーム洗濯……………午前 カフェドリンク試作……………午後	<b>8</b> カフェ 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後	<b>9</b> カフェ 陶芸……………午前 コットンパネル……………午前 陶芸教室……………午後	<b>10</b> 休み
<b>11</b> 陶芸 カフェ リペア会議……………午後 区役所販売 バドミントン……………11:30～13:00	<b>12</b> 陶芸 カフェ	<b>13</b> 休み	<b>14</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 カフェ練習……………午後 (接客練習) カフェお菓子仕込み	<b>15</b> 陶芸 カフェ 区役所販売 カフェお菓子販売	<b>16</b> カフェ 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 立て看……………午後 カフェお菓子販売	<b>17</b> 休み
<b>18</b> 陶芸 カフェ リペア会議……………午後 レク：アンテナショップ	<b>19</b> 陶芸 カフェ カフェ会議/ユニフォーム洗濯 運営・経営会議……………13:30～ 15 時間所	<b>20</b> 休み	<b>21</b> 陶芸 カフェ掃除……………午前 オレンジカフェ……………13 時半～	<b>22</b> カフェ 陶芸教室……………午前 陶芸……………午後 旅行ミーティング……………午後	<b>23</b> カフェ 陶芸……………午前 コットンパネル……………午前 陶芸教室……………午後	<b>24</b> 休み
<b>25</b> 陶芸 14 時間所 ※運営委員会 14:30～ 広報会議 ※小松川さくらホール	<b>26</b> 陶芸 カフェ ギター教室……………午後	<b>27</b> 休み	<b>28</b> 陶芸 カフェ掃除/ユニフォーム洗濯 14 時間所 (職員作業日のため)	<b>29</b> 休み	<b>30</b> カフェ 陶芸……………午前 陶芸教室……………午後 卓球 (松コミ) 13～15 時	