

ゆうゆうしゃ

悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

ゆうほしゃ

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 <http://k-hikousen.com>

132-0023 江戸川区西一之江3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター

ゆう
悠とピア

132-0023 江戸川区西一之江4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- 普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- 掲載ご希望の方は投書箱への投函かお近くのスタッフまで、お願いします。
- ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- 絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- また、文章を書くのがシンドイと感じる方は、インタビュー方式で致します。

ホームページ、リニューアルのお知らせ

●NPO法人えどがわ悠人会のホームページを全面的にリニューアルしました。URLは今までと同じですが、内容は新しくしてあります。法人の機

関紙である遊歩道も、オンラインで過去分が見られる様に少しずつですが増やしていきます。もちろん各事業所のページも新しくなっています。

また、過去に掲載していたチャンネルUなどの動画コンテンツも掲載していますので、皆さまに見て頂いて、えどがわ悠人会をもっと知って頂けたらと願っております。

なお、今後はリアルタイムでホームページを更新出来る環境になっていますので、皆で情報を発信したいと一同張り切っております。今後ともよろしく申し上げます。

ホームページ担当: 市村 和孝

～運営委員会&広報会議のお知らせ～

運営委員会&広報会議は3月24日(火)午後2時から“気まぐれ飛行船”で開催致します。

運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

You HODO

遊歩道

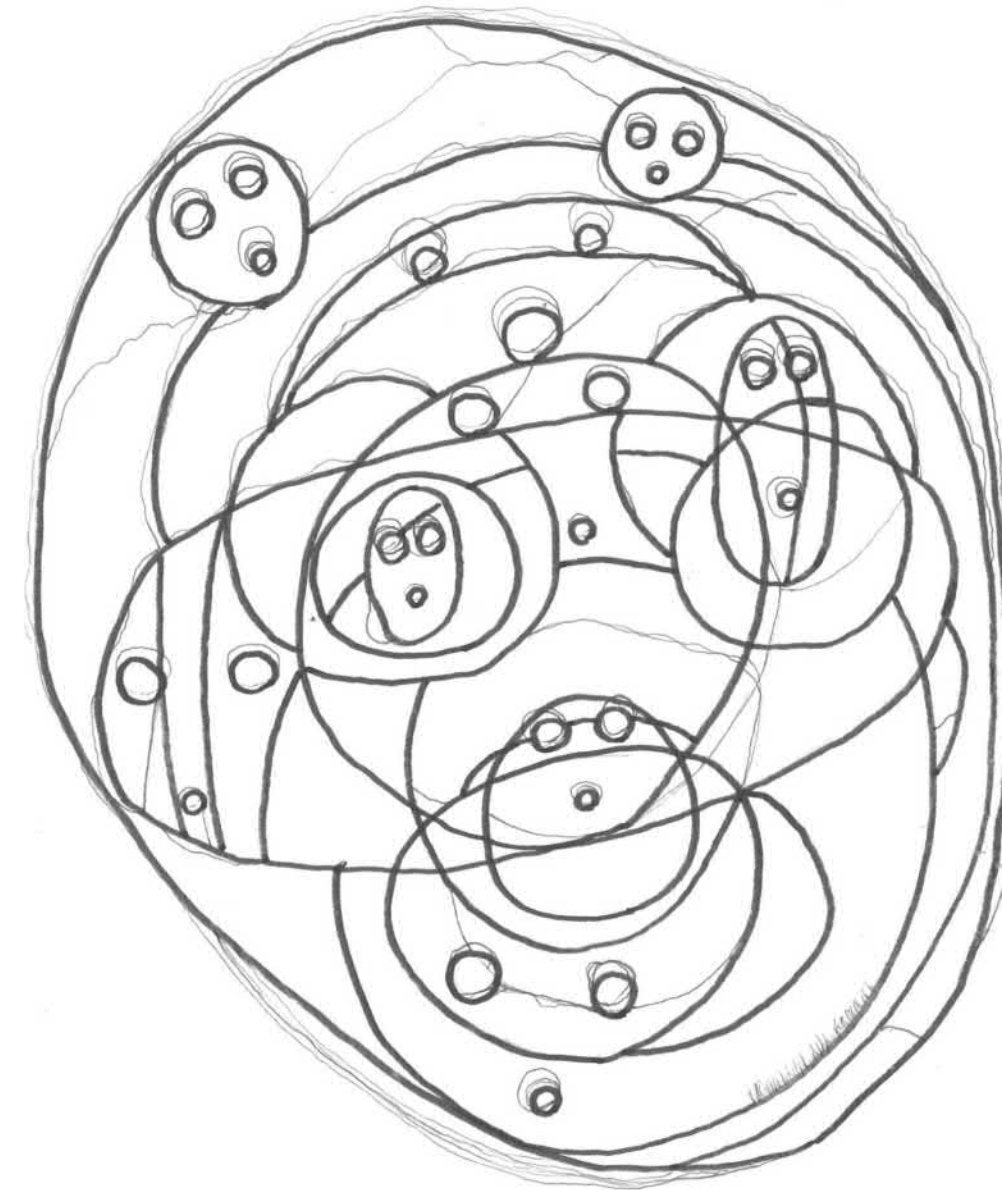
遊歩道 YouHODO 第128号/2026年3月12日発行

発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会

連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階

TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807

E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp



悠遊舎グループ合同旅行:
いちご狩り: YSG
江戸川狂奏音楽祭

P7 P6

P5

2026年

3月

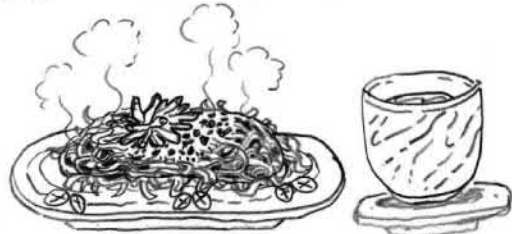
令和8年

<http://edogawayujinkai.or.jp/>

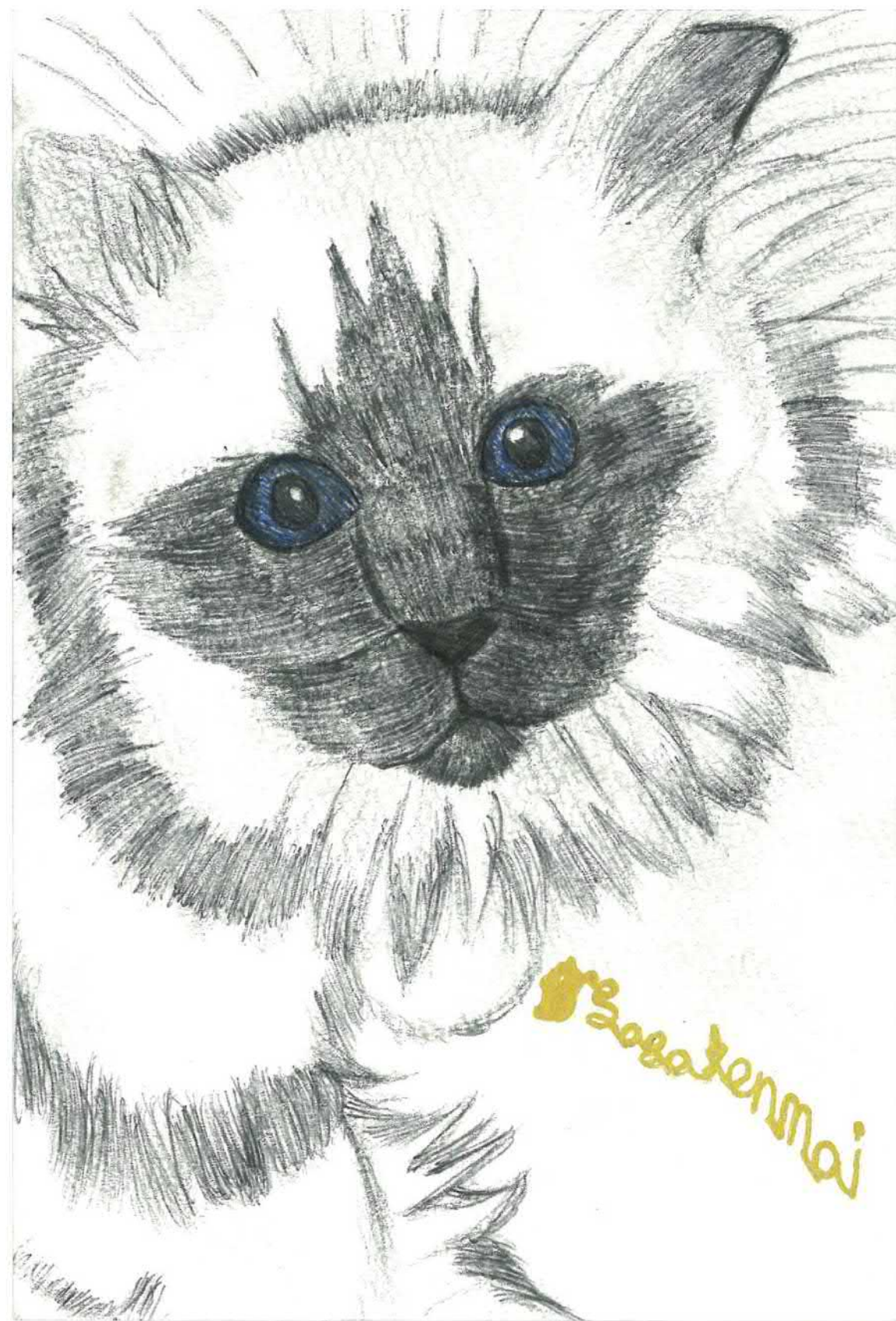
Instagram: rainbowhouse1111



焼きそば
買いなさい。



親
ぶの
おま



Sagatenmai

9月3日(火)15日目

入院生活も2週間を過ぎる頃になると私よりも先に入っていた人は当然退院していくわけで、その分新しい顔も増えてくる。

心の中でマイナス・オーラ、(-)オーラと唱えながらの日常が始まる。

今日“ゆーゆー”に3回電話するも3回ともアウト。

2回は留守番電話で、3回目は話し中で繋がらない。ストーカーのように公衆電話で10分以上かけ続けても話し中。

“ゆーゆー”の電話のIPは私の中の電話帳には載っていないから代表番号しか分からない。

“あーしまった！名刺の1枚でも持ち込んでいれば……”

あー結局は下の受付にスマホ等はすべて

預けているので上には持ち込めない。

あー困った私の記憶力。

9月4日(水)16日目

早々に9月9日に退院が決定していたのだが、娘以外には連絡していなかったが、やっと“ゆーゆー”に報告できた。

きっちり3週間の入院生活。スッキリしたのやら、またどでかい荷物を背負ってしまったのか、分からない入院生活だった。そして又、友達は大量に増えた。オフ会の話は前回出ているが過去一度も成功したという話しは聞いてはいない。

でも、今回は近くに住んでいる人がいて、その人とは会おうと思っている。今回はピアサポーターとなっていて良かったと思った。自然と話しかけやすくなっている。

では、また来月！

女子たちでクッキー作り



→実習生が教えてくれながら、なんと三種類とプチパンケーキを作りました。
「さくっ、ほろっとした口溶け」
「美味しくて手が止まりません」

悠遊舎グループ合同レク

2026年1月22～23日

栃木県 鬼怒川温泉(1泊旅行)

●毎年行われている悠遊舎えどがわ・第二悠遊舎えどがわの合同レクとして、1月22～23日に鬼怒川温泉を中心とした1泊旅行に行ってきました。

た。参加者はスタッフを含め30名。幸いにも天候に恵まれ(天気予報では雨・雪)和気藹々とした雰囲気で行き先を楽しみました。



ホテルでの記念撮影です

●(宿泊時に)新しい人にドキドキしちゃう人も蓋を開けてみたら大丈夫だったとのこと。改めて仲良くなれた。

●佐野厄除け大師で祈願。佐野ラーメンを食べられなかったのは残念、でも全体的に良かった。おかしは美味しかった。

●バイキングが新鮮だった。自分で(料理を)取りに行くことはあまりしたことが無かったので緊張しました。でも楽しかった。それに好きなものを選ぶのが良かったです。

●温泉は暖かく、気持ちも温かくなりました。餃子もおかしも美味しかった。

●楽しかった。“さのまる”くんのグッズがあった。すごい楽しかった。すごい思い出になりました。



●料理は美味しいですよ



お土産コーナーで記念撮影



ホテル(鬼怒川)からの写真です



↑佐野厄除け大師で記念の1枚！



↑おみくじも自販機の時代です

2026年2月25日

～千葉県袖ヶ浦市～

いちご狩り YSGレク

●大雨で集合写真が撮れず、たくさんの個人写真となってしまい残念です



みんなの声

- ・ホイップとチョコレートなどがかけ放題だったので体重が増えてしまった!! 60個ほど食べて美味しかった。
- ・帰りスタッフが道を間違えて、どうしようかと思った。来年もそこに行きたい。
- ・結構食べました。雨がすこく降っていてビニールハウスの中も、とても寒かった。大きいサイズの苺を50個くらい食べた。クリーム、練乳、チョコかけ放題がよかった。

- ・腹が膨れていた。苺がポケットから出てきた。それは違反です!
- ・いちご美味しかった。紅ほっぺはスーパーでも売っているやつだった。楽しかった。
- ・1時間10分食べた。無制限だったのでみな最後まで食べていた。150個食べた。練乳、ホイップクリーム、チョコがあった。来年も行きたい。某サイトで予約すると3200円みたい!

第3回 江戸川狂奏音楽祭 開催!

●今回で3回目となる“江戸川狂奏音楽祭”が2月14日ライブシアターオルフェウスで開催され、えどがわ悠人会からは悠歩舎バンド、悠歩舎バンドから派生したチャーソウルズが参加しました。



←チャーソウルズ
第一回目からの連続出演です。今回は第二悠遊舎えどがわのスタッフTさんも参加して下さっています。



←ヒーリングライツ
(社会福祉法人ひらいるミナル)
第一回目から連続して参加して下さっています。鈴岡さんを中心に皆さんがまとまり、心のこもった歌唱でした!



←コルコバ堂
えどがわ悠人会で映像ワークショップを開催しており、講師として活躍頂いた佐藤慶之助氏(写真中央)。その佐藤さんを中心としたボサノバユニットが「コルコバ堂」です。
当日の演奏はえどがわ悠人会に合わせて下さったのか、笑いが絶えない演奏となり、次回も是非ぜひご参加頂けないかと、鈴岡さんが交渉しています。



【悠遊舎・レインボーハウス・絆】3月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
2	3	4 職員作業日	5 法人合同レク	6	7 青首あひる	8
9	10 運営会議	11 麻雀 ハナコ食堂(歌あり) 事務局会議	12	13 さくら祭り 試作	14 青首あひる	15
16 卓球 11～12 時 30 分	17	18	19	20	21 おしゃべりの会 歌と なごみの家	22
23 防災センター一見学	24 運営委員会 午後 2 時～ 気まぐれ飛行船	25 絆ラップ(wrap) 13 時半 チヨンボリ(音楽の会)	26	27	28 青首あひる	29
30	31					

悠歩舎 3 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日 11 時 15 分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
2 10:00～17:00 CC11 時半～12 時半	3 10:00～13:00 職員ミーティング 13～17 時	4 10:00～17:00	5 休み 法人合同レク	6 10:00～17:00 金銭サポート午前 (金子)	7 10:00～17:00 青首あひる	8
9 10:00～17:00	10 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	11 10:00～17:00 にも会議 13～16 時 事務局会議 16 時半～	12 10:00～17:00 悠とピア交流会	13 10:00～17:00 バスケットボール交流会 13～16 時 (南小岩コミ館)	14 10:00～17:00 青首あひる	15
16 10:00～17:00 バンドを考える会 10 時半～ (松江プラザ音楽室) 悠とピア運営会議 15 時～ (悠遊舎えどがわ)	17 10:00～17:00	18 10:00～17:00 職員ミーティング 17 時半～18 時半	19 10:00～17:00 休み 1 日レク：幕張湯の郷	20 10:00～17:00 休み	21 10:00～17:00 おしゃべりの会 歌と なごみの家	22
23 10:00～17:00	24 10:00～17:00 運営委員会 14 時～ 広報会議 (気まぐれ飛行船) にも会議 10～13 時	25 10:00～17:00 会議 17～20 時	26 10:00～17:00	27 10:00～17:00 フットサル交流会 13～16 時 (予定：臨海球技場)	28 10:00～17:00 青首あひる	29
30 10:00～17:00	31 10:00～17:00 休み 年度末作業日					

YSG・3 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
2 陶芸 カフェ ハンドクラフト…午前	3 陶芸 カフェ 卓球…12～13 時 (松コミ)	4 陶芸 カフェ掃除/洗濯…午前	5 法人合同レク (新宿) カフェ休業 土の夢閉所 陶芸教室…午後	6 陶芸会議 陶芸 カフェ	7 休み	8 休み
9 陶芸 カフェ ハンドクラフト…午前	10 陶芸 カフェ	11 陶芸 カフェ掃除/洗濯…午前 オレンジカフェ 15 時半：閉所、事務局会議	12 陶芸 カフェ	13 陶芸 陶芸教室…午前 カフェ ハンドクラフト…午前	14 休み	15 休み
16 陶芸 カフェ	17 陶芸 カフェ会議/洗濯/掃除…午前 YSG 運営会議…13 時半～ 15 時：閉所	18 宿泊旅行 (長野) 14 時閉所 (昼食あり)	19 宿泊旅行 (長野) 14 時閉所 (昼食あり)	20 休み	21 休み	22 休み
23 陶芸 カフェ バドミントン…13～15 時 (コミュニティプラザ一之江)	24 陶芸 カフェ カフェ方向性会議…午前 土の夢…14 時閉所	25 陶芸 カフェ掃除/洗濯…午前	26 陶芸 カフェ 陶芸教室…午後	27 陶芸 陶芸教室…午前 カフェ ギター部…14～15 時 (土の夢多目的室)	28 休み	29 休み
30 陶芸 カフェ	31 陶芸 カフェ 休み 花見予備日① バーベキュー	1 4 月	2 花見予備日② バーベキュー	3	4	5