



悠遊舎えどがわ 地域活動支援センターⅢ型

132-0035 江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL&FAX: 03-5626-2998/IP電話: 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

悠歩舎 地域活動支援センターⅢ型

132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A
TEL: 03-3654-3557/FAX: 03-5663-1781
E-mail: yuuhosya@gmail.com

第二悠遊舎えどがわ 就労継続支援B型事業所

レインボーハウス インスタグラム: rainbowhouse1111

132-0035 江戸川区平井1-6-10 チェルシー泉1階
TEL: 03-5628-2706/FAX: 03-5628-2707
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

喫茶「絆」

132-0035 江戸川区平井1-3-12
TEL: 03-3682-6567

YSG 就労継続支援B型事業所

気まぐれ飛行船 http://k-hikousen.com

132-0023 江戸川区西一之江 3-1-2
ライオンズマンション親水公園南102号
TEL: 03-3656-4252

土の夢

132-0023 江戸川区西一之江 4-16-11前波ビル1階
TEL&FAX: 03-3655-7224
E-mail: ysg@oregano.ocn.ne.jp

相談支援センター 悠とピア 132-0023 江戸川区西一之江 4-1-6 啓成ハイツ松江1F-A 悠歩舎内
TEL&FAX: 03-5879-9377/E-mail: utopia_edogawa@outlook.jp



- ・普通の文章でも、詩歌、絵・イラスト・漫画、写真など、随時募集しております。
- ・掲載ご希望の方は投書箱への投函がお近くのスタッフまで、お願いします。
- ・ゴメンナサイ…投稿くださっても編集会議で“没”とさせていただくこともあります。
- ・絵や写真などを投稿される場合は、最大A3 = 42×30センチ程度でお願いします。
- ・なお、誌面の関係で頂いた原稿よりかなり小さくなる場合があります。
- ・カラー原稿でも問題ありませんが、予算の都合上、印刷は通常白黒となります。
- ・また、文章を書くのが辛イと感じる方は、インタビュー方式で致します。

ホームページ制作者から皆様へ

今回から遊歩道にコラムを連載することになりました。切っ掛けは「ホームページを全面的に新しく作り直したのだから、ホームページについての記事を書いて！」と編集長の元木さんから頼まれ(押しつけられ)、4月から書かせて頂きます。

まず、新しいホームページを作る経緯から、お話して行きたいと思います。初めに法人の方からお話を頂きました。そして利用者の皆さんから意見を募り、どういったホームページを作りたいのかを詳しく聞いて、何をしたいのかを具体的にしていきました。勿論、大多数の方はホームページで出来ることは解らないので、抽象的になるのを具体的な内容に落とし込むのは結構大変な作業でした。

そんな中で、えどがわ悠人会のホームページでやりたい事を「出来ること」「出来ないこと」に分けていく作業は苦労の連続だったように思えます。無論、出来ることを今のホームページには盛り込んでいます。

元々、私は技術者だったのでホームページへの知見はありましたが、それでも苦労の連続だったと思います。

現在、皆さんが見ているえどがわ悠人会のホームページは、

WordPress というプログラムで作成しています。

一見難しいと思いますが、マウスで簡単に出来るようになっていますので、もし、WordPressに興味がありましたら、気軽に声をかけてください。WordPressには、テーマと言うホームページのデザイン集みたいなものを導入して、初心者でもわかりやすいテーマを入れています。Googleで調べると解りますので割愛しますが、SWELLというテーマを使用しています。SWELLは純日本製のテーマになっていますので、海外製が殆どの中では有名なテーマを使って実現しています。

今回は、ホームページでの経緯から実際に何を使っているのかを掲載しました。今後はホームページをわかりやすい言葉で載せて行きたいと思えます。皆さんもえどがわ悠人会のホームページに興味がありましたら、スタッフさんに声をかけてみてください。また、遊歩道の紙面でお読み頂けると励みになります。

今回は、ホームページの中でもトップページについて書ければ書きたいと思えます。また、来月遊歩道の紙面でお読み頂けたら嬉しいです…………… ホームページ担当: 市村 和孝

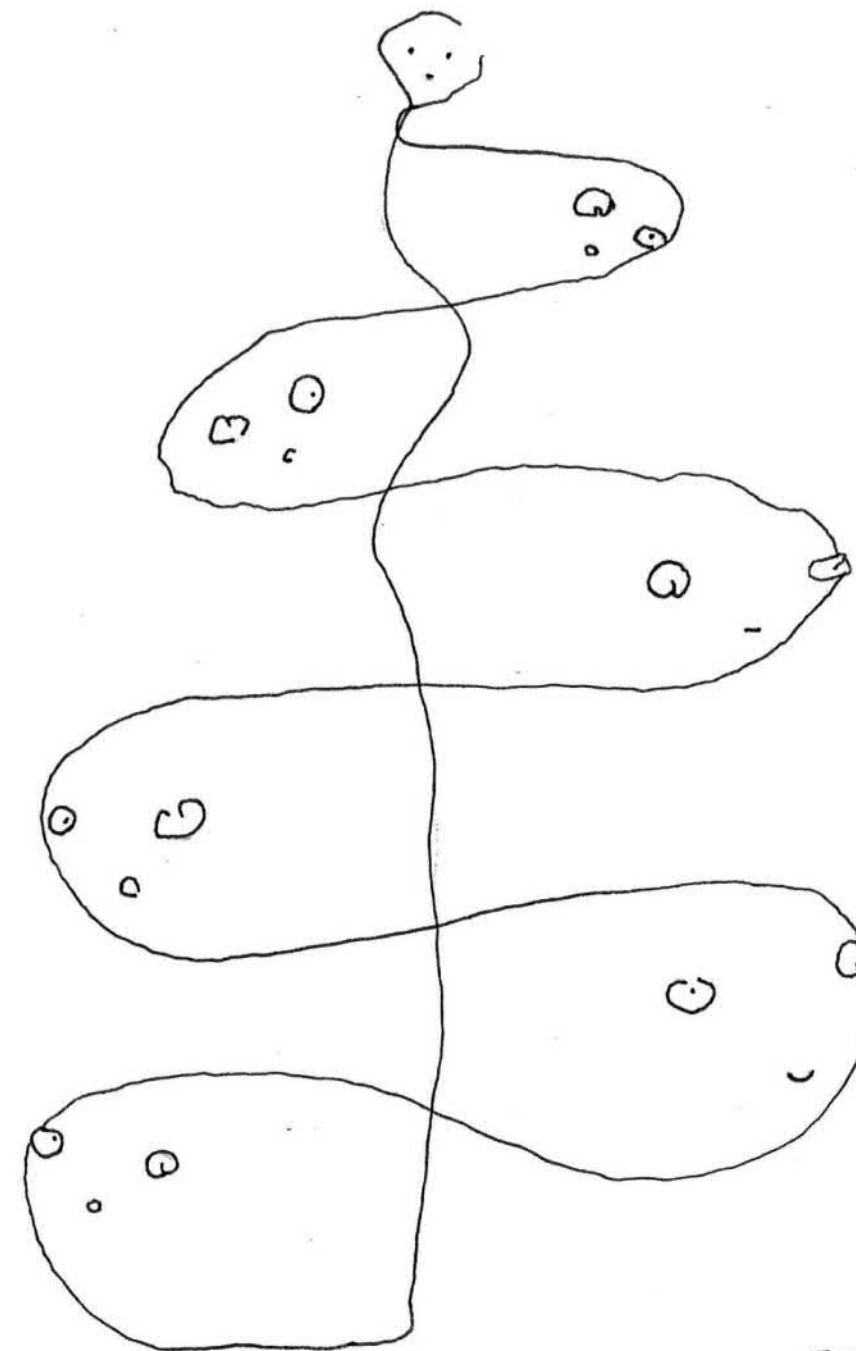
運営委員会&広報会議は4月22日(水)午後2時から“悠遊舎えどがわ”で開催致します。運営委員の皆さま、ぜひご参加下さい!

遊歩道

遊歩道 YouHODO 第129号/2026年4月15日発行
発行: 特定非営利活動法人 えどがわ悠人会
連絡先: 132-0035 東京都江戸川区平井1-9-6 大徳ビル1階
TEL・FAX 03-5626-2998 / IP電話 050-1564-7807
E-mail: u2edogawa@ybb.ne.jp

えどがわ悠人会・合同レク

P6~7



©Tom

2024年

4月

令和8年

https://edogawayujinkai.or.jp/
Instagram: rainbowhouse1111



お久しぶりです、チドンです。

母の事や息子の事などで忙しかったり、調子が悪かったりして、なかなか大変でした。

断捨離はほとんど片付いたので、紙類だけ片付けています。

退院後、ここ数ヶ月、息子はとても安定していて、今では台所の洗い物や洗濯、ゴミ出し、私が調子が悪い日は買い物もしてくれるので大変助かっています。

去年の中頃からは家計簿を付けられなくなっていますが、普段からあまりお金を使っていないので生活費が赤字になることはほぼ無いです。いま中東戦争中でガソリンなど輸入が難しくなっているので、日用品を少しずつ多目に買っています……いつ終わるか分からないので。

3月5日木曜日にえどがわ悠人会の合同レクリエーションに参加して、新宿まで行って来ました。とても楽しかったです。

3月9日月曜日にケアマネさんとの話し合いで“ショートステイ”の相談をしました。私が何かあった時に母を見てもらえたら、との思いからです。デイサービスには楽しく通っているので、自宅に居るよりはいいと言っています。

3月30日月曜日に関係者と母と私とで話し合いが行われるので、ショートステイの体験日もその時に決まると思います。

母は弟と一緒に暮らしていますが、弟は仕事が忙しいらしく、有休も中々取れないようで、ほぼ私が母の事をやっています。

2月は毎週土曜日、病院の付き添いをしてました（内科・耳鼻科・眼科）。新しい補聴器を作るため、区役所に行ったり・補聴器店に行ったりで、かなり疲れが溜まっているのか、何も無い平日は調子悪くて悠遊舎も休みがちでした。

日曜日は早めに買い物を済ませて、シャワーを浴びてからゆっくりして、普段から早めに寝ています。

ストレス発散はタバコとゲーム、ドラマや映画を観たりしています。

それでは、またの機会に…… 3月26日、悠遊舎チドン

9月5日(木)17日目

仲の良くなった人がチラホラと去って行き、外の米騒動や気温上下問題等も知らずにいた。やはり孤独では生きられないのかなあと思う。

着ていたパッチワークのワンピースを看護婦さんが気に入って、“それ、手作り？”と尋ねられた。

“地元の洋品店のセール品です”と答えたらびっくりされていた。しかもこれはメンバーさんからの誕生日プレゼントである。ちょっとウキウキ気分になった。この服、持ってきて良かった……Iちゃん、誕プレありがとう！

とうとう恐れていたことが朝おきてしまった。今日、児童相談所に移送が決まっていた中1・13歳の少年が社会人らしき22歳の男性とケンカをしてしまった。その少年は余りにもKYだった。（※KY：空気読めない人）

あー結局は下の受付にスマホ等はすべて預けているので上には持ち込めない。

あー困った私の記憶力。

9月6日(金)18日目

今回は退院前の4階での生活がなかった。3階のままで退院。つまらないのでTVを見ようとリモコンを借りた。

何とTVが壊れていた。音が最大のボリュームにしてもかすかに聞こえる程度で、しかも音が割れている……。

それにしても今回つくづく思ったのはA病院が金の亡者だと……使い捨てのシャンプーが1つ20円だったのが60円に値上がっている。

そんなことを考えていたら……11時に404号室へ移動！ふて寝していたら襲撃を受けた気分。みんなにお別れの挨拶をする。さみしい……

あと4日をこの部屋で過ごすんだな……。全体的にリフォームしてあり室内がコンパクトになっている。ビジネスホテルよりは少し大きいかな。

ともかくノンビリ過ごします。

では、また来月！

本所防災館に行ってきました！
震度7の揺れを体感できて、
すごく勉強になったそうです。
3月23日



⇨お花見に行ってきた！
悠遊舎の近くの公園です。



えどがわ悠人会

2026年3月5日

合同レク (日帰り)

●毎年開催している“えどがわ悠人会”合同レクですが、今回は3月5日(木)、新宿での楽しい食事会、そして東京都庁の展望室を見学してきました。
当日はバス2台を貸切、スタッフも含め74名の参加者でした。



↑都庁の前で記念撮影です



みんなの声

- ・楽しかった。枝豆のスープとオレンジのケーキ、パイナップルケーキが美味しかった。
- ・バスの出発で手間取ってしまった……集合場所ですぐには集まらず、乗るバスも把握していなくて…ドタキャンもあったりした。でも、楽しそうな表情を浮かべている方も多く、良い合同レクでした。
- ・食事が糖尿病には悪いものばかりだった。でも全部食べちゃった(^_^)
- ・都庁見学はいらなかったかな……。第二悠遊舎スタッフの浅香さんがものすごく頑張ってくれた。
- ・バイキングの場所自体は狭かった。車椅子の方の場所も決まっていなかった。
- ・めちゃくちゃ食べた！皆さん、野菜を良く食べていたのが印象的です。
- ・全体的にドタバタの合同レクだった。混合バスはあまり交流にはならず、集合場所も決めたのにちゃんと集まらなかったり……守ってほしかった。
- ・バスで喉が渴いた。展望台は行かなかった。
- ・初めてヒルトン東京に行った。前菜の野菜を山盛りにして食べた。
- ・有意義だった。都庁の展望台は景色が360度見られた。食事はどれも美味しかった。

↓都庁の前で記念撮影です





yum!k

【悠遊舎・レインボーハウス・絆】4月予定表

悠遊舎：朝 10 時～夕方 5 時
 第二悠遊舎：朝 10 時～夕方 4 時
 (電話は夕方 3 時半迄)

月	火	水	木	金	土	日
		1 職員作業日	2	3	4 青首あひる	5 さくら祭り 10～15時
6	7	8 運営会議 絆ラップ(wrap) 13時半	9	10	11 青首あひる	12
13	14	15 事務局会議	16 区役所前 販売	17 見学	18 おしゃぐりの会 歌と なごみの家	19
20	21	22 麻雀 運営委員会 午後2時～悠遊舎 チョンボリ 16時半～	23 しまむら	24 夕食処	25 青首あひる	26
27 卓球	28 Go To シネマ	29	30			

悠歩舎 4 月予定表

お問い合わせ・昼食会のご予約：03-3654-3557 (担当：田中) / 昼食会の電話予約 (留守電も含め) は当日11時15分まで / 【13 時閉所日】は 10 時半までにご連絡を！

月	火	水	木	金	土	日
		1 10:00～17:00	2 10:00～17:00	3 10:00～17:00 パターゴルフ 13～16 時 (堅川親水公園)	4 10:00～17:00 青首あひる	5
6 10:00～17:00 CC 11 時半～12 時半 マンション清掃 (田中)	7 10:00～17:00	8 10:00～17:00	9 10:00～17:00 悠歩舎運営会議 13 時半～15 時	10 10:00～17:00 金銭サポート 午前 (金子) ソフトバレーボール 13～16 時 (中平井コミ館)	11 10:00～17:00 青首あひる	12
13 10:00～17:00 マンション清掃 (田中)	14 10:00～17:00 花やしき・浅草寺に行く	15 10:00～17:00 金銭サポート 16～17 時 事務局会議 16 時半～	16 10:00～17:00 職員ミーティング 13～17 時 悠とピアミーティング 17 時半～19 時	17 10:00～17:00 フットサル交流会 13～16 時 (臨海球技場予定)	18 10:00～17:00 おしゃべりの会 歌と なごみの家	19
20 10:00～17:00 マンション清掃 (田中)	21 10:00～17:00	22 10:00～13:00 運営委員会 14 時～ 広報会議 (悠遊舎えどがわ)	23 10:00～17:00 マンション清掃 (田中) 会議 15～17 時 (Y S G) 会議 17～20 時	24 10:00～17:00 野球 13～16 時 (大島小松川公園)	25 10:00～17:00 青首あひる	26
27 10:00～17:00 バンドを考える会 10 時半～13 時半 (松江ブラザ)	28 10:00～17:00	29 休み				

YSG・4 月予定表

開所時間 10:00～16:30

月	火	水	木	金	土	日
		1 陶芸 カフェ掃除/洗濯……午前 スタッフ作業日 14 時：閉所	2 陶芸 カフェ 陶芸教室……午後 花見 BBQ 予備日②	3 陶芸会議 陶芸 カフェ	4 休み	5 休み
6 陶芸 カフェ	7 陶芸 カフェ	8 陶芸 カフェ掃除/洗濯……午前	9 陶芸 カフェ	10 陶芸 陶芸教室……午前 ハンドクラフト……午前 カフェ	11 休み	12 休み
13 陶芸 カフェ	14 陶芸 カフェ	15 陶芸 カフェ掃除/洗濯……午前 オレンジカフェ バレー (さくらホール) 15 時半：閉所、事務局会議	16 陶芸 陶芸教室……午後 カフェ レク：釣り	17 陶芸 カフェ おしゃべりの会……午後	18 休み	19 休み
20 陶芸 カフェ	21 陶芸 カフェ カフェ方向性会議……午前 YSG 運営会議……13 時半～ 15 時閉所	22 陶芸 カフェ掃除/洗濯……午前 13 時半：閉所 (運営委員会開催)	23 陶芸 カフェ ※運営委員会 14:00～ 悠遊舎えどがわ	24 陶芸 陶芸教室……午前 カフェ ギター部……14 時～	25 休み	26 休み
27 陶芸 カフェ	28 陶芸 カフェ 卓球……12～13 時 (松コミ)	29 休み	30 陶芸 カフェ	1 陶芸 陶芸市レク カフェ休み	2	3